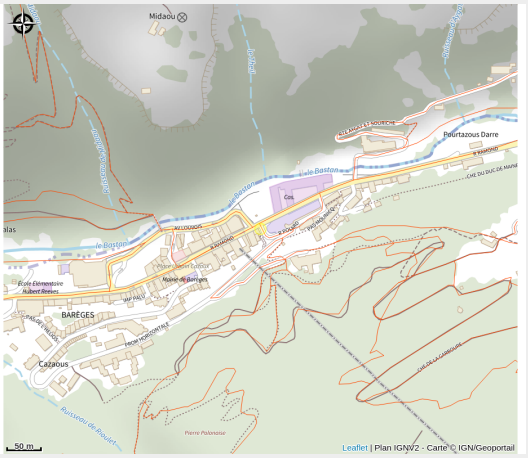
Parcours raquettes - Autour de Barèges

Barèges - Tourmalet

Attribution : Plateau du Lienz ((c) Aurore Goupillon)



La commune de Barèges et le Domaine skiable du Grand-Tourmalet proposent aux promeneurs et randonneurs 9 parcours balisés spécifiquement pour la saison hivernale. Différents des itinéraires praticables hors périodes d'enneigement, ces parcours en accès libre et gratuit permettent aux visiteurs de parcourir des itinéraires sûrs en cette saison délicate à appréhender.

Découvrez les 9 parcours hivernaux de la vallée de Barèges.

Plusieurs points de départ : le village de Barèges, le site du Lienz (accessible

Infos pratiques

Catégorie : Raquettes

Thèmes : Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages

en navette uniquement l'hiver) le parking de Tournaboup (station de ski) :

> L'accès aux parcours est gratuit.

> Période de praticabilité des parcours hivernaux : parcours mis en place et balisés de la mi-décembre jusqu'à début avril (selon conditions).

> Le parcours raquettes "Tournaboup-Laquette"(sur le domaine du Grand Tourmalet) sera fermé pour la saison hiver 2025-2026.

Avant de vous engager sur un itinéraire, pensez à vérifier leur état d'ouverture ainsi que les conditions d'accès routier au départ :

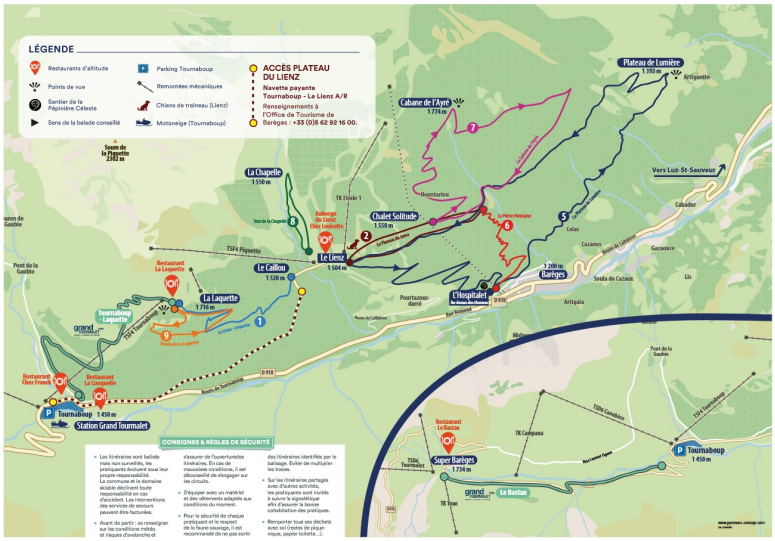
Description

> Office de Tourisme de Barèges : 05 62 92 16 00

> Télécharger le plan des parcours raquettes de Barèges

N°1 : "LA LAQUETTE"

-Niveau : Moyen



quement via la navette Tournaboup-

lre par la forêt le site de la Laquette oli plateau ensoleillé offrant une vue ns..

N°2 : "LE LIENZ"

-Niveau : Facile
-Longueur totale : 2,5 km.
-Dénivelé : env. 65 m.
-Durée approximative : 1h

-Départ : Le Lienz/lieu-dit Caillou", accessible uniquement via la navette Tournaboup-Le Lienz
-Type de parcours : boucle.
-Balisage : Plaquettes raquettes n°2 .
-Equipement requis : Raquettes ou à pied selon conditions.
-Ambiance : Cette petite boucle est idéale pour une balade contemplative et familiale au travers des ambiances bucoliques du plateau du Lienz. L'alternance de zones forestières et de points de vue sur les sommets confère un charme tout particulier à ce petit coin accessible à tous.

> Recommandations :
Attention avec un chien : vous traverserez l'itinéraire emprunté par les chiens de traîneaux.
Tenir son chien en laisse et à l'écart de la meute.

N°5 : "LE PLATEAU DE LUMIERE"

-Niveau : Difficile
-Longueur totale : 8 km.
-Dénivelé : env. 350 m.
-Durée approximative : 3h30

-Départ : Village de Barèges (lieu-dit l'Hospitalet - au-dessus des Thermes)
-Type de parcours : Boucle.
-Balisage : Plaquettes raquettes n°5.
-Equipement requis : Raquettes ou à pied selon conditions.
-Ambiance : Au travers d'une magnifique hêtraie, ce parcours en boucle vous conduira au Plateau de Lumière, au nom évocateur. Vous découvrirez sur ce plateau de belles granges foraines, typiques de nos montagnes, ainsi qu'un point de vue extraordinaire sur le massif de l'Ardiden et la vallée de Luz-Saint-Sauveur.

> Recommandations :
Attention avec un chien : vous traverserez dans la partie basse l'itinéraire emprunté par les chiens de traîneaux.
Tenir son chien en laisse et à l'écart de la meute.

N°6 : "LA PIERRE POLONAISE"

-Niveau : Difficile
-Longueur totale : 3 km.
-Dénivelé : env. 230 m.
-Durée approximative : 1h30

-Départ : Village de Barèges (lieu-dit l'Hospitalet - au-dessus des Thermes)
-Type de parcours : Aller-retour/liaison.
-Balisage : Plaquettes raquettes n°6.
-Equipement requis : Raquettes ou à pied selon conditions.
-Ambiance : Ce parcours forestier vous mène, via une montée assez raide, au lieu-dit de la pierre polonaise, pierre gravée en mémoire des nombreux polonais arrivés en

France suite à la guerre contre la Prusse au XIXème siècle. De nombreux ouvriers polonais en exil avaient alors participé aux chantiers de reforestation de la forêt du Lienz. Ce tracé permet notamment d'établir des liaisons avec les parcours raquettes n°5 et n°7.

N°7 : "LA CABANE DE L'AYRE"

-Niveau : Difficile
-Longueur totale : 7 km.
-Dénivelé : env. 330 m.
-Durée approximative : 3h45

-Départ : Le Lienz/lieu-dit Caillou", accessible uniquement via la navette Tournaboup-Le Lienz
-Type de parcours : Boucle.
-Balisage : Plaquettes raquettes n°7.
-Equipement requis : Raquettes ou à pied selon conditions.
-Ambiance : La belle cabane en pierre de l'Ayré, située à 1774 m d'altitude, se rejoint par une montée forestière aux pentes assez douces. Le pin à crochets, un peu plus présent à cette altitude donne à la forêt enneigée une ambiance magique. De jolis points de vue s'offrent également tout au long du parcours.

> Chiens interdits : zone de quiétude pour la faune sauvage.

N°8 : "LE TOUR DE LA CHAPELLE"

-Niveau : Facile
-Longueur totale : env. 2 km.
-Dénivelé : env. 80 m.
-Durée approximative : 1h

-Départ : Le Lienz/lieu-dit Caillou", accessible uniquement via la navette Tournaboup-Le Lienz
-Type de parcours : Boucle.
-Balisage : Plaquettes raquettes n°87.
-Equipement requis : Raquettes ou à pied selon conditions.
-Ambiance : Cette balade familiale est idéale pour s'initier aux joies des raquettes à neige. Courte et présentant un faible dénivelé, elle vous emmènera à l'entrée de la belle vallée de la Glère, via des paysages ouverts sur les sommets qui vous entourent. Point d'orgue de la balade, l'originale chapelle en bois du Camp Rollot et les cabanes de Camou.

N°9 : "LA BOUCLE DE LA LAQUETTE"

-Niveau : Facile
-Longueur totale : 1,4 km.

-Dénivelé : env. 90 m.
-Durée approximative : 1h

-Départ : en haut du télésiège de Tournaboup (payant) ou via les itinéraires "n°1 - La Laquette" et "Tournaboup-Laquette"
-Type de parcours : Boucle.
-Balisage : Plaquettes raquettes n°9.
-Equipement requis : Raquettes ou à pied selon conditions.
-Ambiance : La Jolie boucle au départ du bucolique plateau de la Laquette, serpentant entre conifères et hêtres. Possibilité de rejoindre le départ via le télésiège de Tournaboup ("pass piéton" en vente au Point d'Information Station à Tournaboup) ou via les itinéraires "n°1 - La Laquette" et "Tournaboup-Laquette".

PARCOURS STATION "LE BASTAN"

-Niveau : Moyen
-Longueur totale : 5,4 km.
-Dénivelé : env. 275 m.
-Durée approximative : 2h30

-Départ : Parking de Tournaboup (traverser le parking en remontant, dépasser les garages, et le départ se trouve sur la route du col du Tourmalet - lieu exact variable selon enneigement).
-Type de parcours : Aller-retour.
-Balisage : Balisage violet.
-Equipement requis : Raquettes.
-Ambiance : Ce parcours vous permet de remonter la vallée du Bastan par la piste raquettes située à côté des pistes de ski et d'atteindre le restaurant d'altitude "Le Bastan". Cet itinéraire offre un vaste panorama sur les sommets environnants et notamment sur le col du Tourmlaet qui se dresse face à vous durant la montée, accompagné des silhouettes imposantes des Pics d'Espade et de Campana. Grandiose !

> Recommandation : ce parcours est accessible uniquement sur les horaires et dates d'ouverture du domaine skiable du Grand Tourmalet. Le parcours peut être fermé selon les conditions météo et de sécurité. S'assurer de son ouverture par le service des pistes avant de s'y engager.

> Chiens interdits sur le parcours (domaine skiable).

PARCOURS STATION "TOURNABOUP-LAQUETTE" (PARCOURS FERME POUR L'HIVER 2025-26 : NON BALISE ET NON SECURISE)

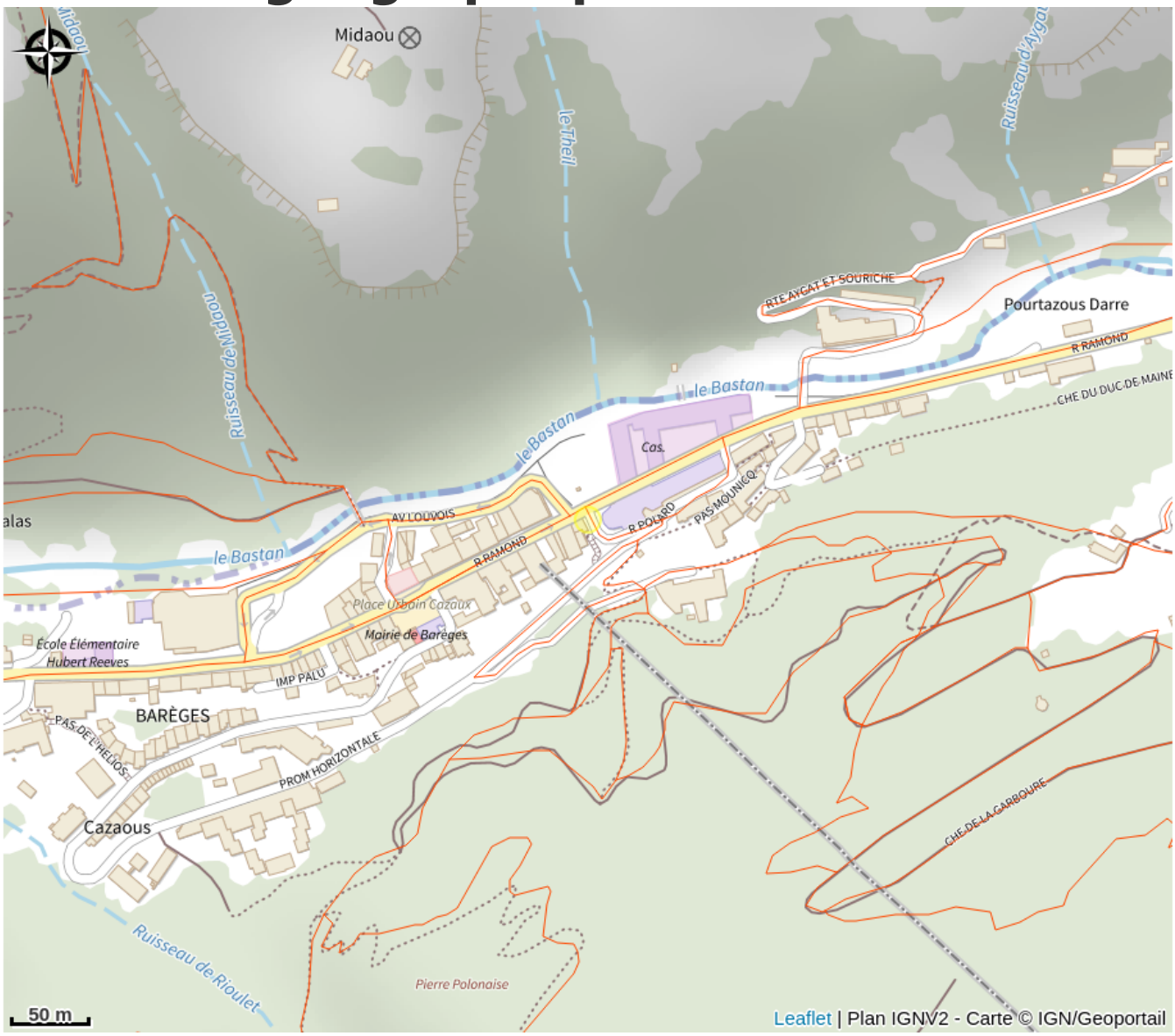
-Niveau : Moyen
-Longueur totale : 5 km.
-Dénivelé : env. 250 m.
-Durée approximative : 3h

-Départ : Parking de Tournaboup.
-Type de parcours : Aller-retour.
-Balisage : Balisage violet.
-Equipement requis : Raquettes.
-Ambiance : Ce parcours vous permet de rejoindre depuis le parking de Tournaboup le superbe site de la Laquette, avec son restaurant d'altitude et son panorama fabuleux sur le Pic du Midi de Bigorre et les sommets alentours.

> Recommandation : ce parcours est accessible uniquement sur les horaires et dates d'ouverture du domaine skiable du Grand Tourmalet. Le parcours peut être fermé selon les conditions météo et de sécurité. S'assurer de son ouverture avant de s'y engager.

> Chiens interdits sur le parcours (domaine skiable).

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

- **Accès aux parcours libre et gratuit**

L'accès aux parcours hivernaux balisés par la commune de Barèges et le domaine skiable du Grand Tourmalet est libre. Les parcours balisés par la commune ne sont pas surveillés ; ceux du Grand-Tourmalet sont soumis à ouverture/fermeture quotidienne de la part des pisteurs du domaine.

- **A savoir :**
  - **Avec un chien :** Les chiens sont interdits sur 3 parcours : la cabane de l'Ayré (zone de quiétude pour la faune sauvage) et les deux parcours du Grand Tourmalet (Le Bastan et Tournaboup-Laquette) . Sur les autres parcours, les chiens doivent être tenus en laisse : la faune sauvage est très sensible au dérangement en hiver.
  - **Risques naturels :** si ces parcours ont été balisés pour être praticables sans risques en saison hivernale, la commune de Barèges et le domaine skiable du Grand Tourmalet se réservent le droit de fermer les parcours en cas de mauvaises conditions météo ou nivologiques. Renseignez-vous systématiquement auprès de l'Office de Tourisme de Barèges pour connaitre les conditions du moment : 05 62 92 16 00.

- **Rester sur les parcours balisés :**
  - **Respect de la faune :** La faune sauvage traverse une période très sensible en hiver (manque de nourriture, froid, etc.), afin d'éviter tout dérangement inutile (couteux en énergie), il est demandé de rester sur les itinéraires balisés et de ne pas multiplier les traces.
    > Consulter les consignes sur le respect de la faune en hiver.

  - **Hors-piste, risque d'avalanches :** Il est conseillé de rester sur les parcours spécifiquement balisés pour la saison hivernale. En dehors de ces itinéraires, les risques avalancheux sont importants, aux risques et périls des pratiquants.

- **Les services au village de Barèges:**
  - **Restauration et alimentation :**
    Plusieurs bars et restaurants sont ouverts au village de Barèges, ainsi qu'une épicerie. Vous trouverez également des restaurants d'altitude sur certains des itinéraires : Auberge du Lienz, La Couquelle, Chez Franck, Le Bastan ou La Laquette.
  - **Location de matériel :**
    Plusieurs magasins de location de matériel (raquettes, bâtons,...) au

village de Barèges :
> Voir les magasins de locations de raquettes

- **Navettes accès au Lienz :** navettes payantes au départ du parking de Tournaboup (station) pour accéder au site du Lienz (lieu-dit le Caillou), point de départ de certains parcours raquettes. Renseignements à l'Office de Tourisme de Barèges : 05 62 92 16 00.

Contact

- Office de Tourisme de Barèges :
Tél. : 05 62 92 16 00