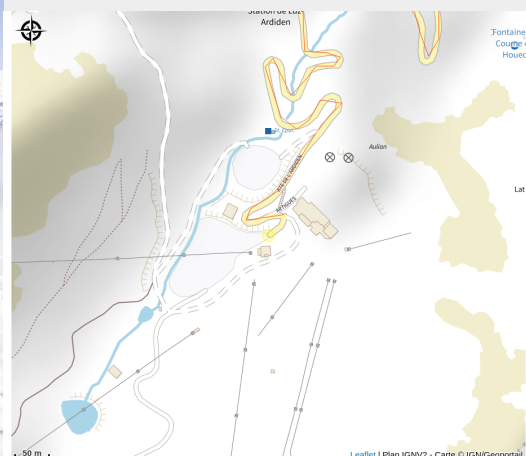


# Parcours raquettes - Station de Luz Ardiden

Vallée de Luz-Saint-Sauveur



Crédit : Parcours raquettes panoramique ((c) Luz Ardiden)



La station de ski de Luz Ardiden propose deux parcours raquettes balisés et sécurisés.

- Le parcours Aulian
- Le parcours Bédéret

> L'accès aux parcours raquettes de Luz Ardiden est payant (forfait remontée mécanique "piéton"), mais certains tronçons peuvent se faire librement si vous effectuez l'aller et le retour à pied/raquettes sans emprunter les remontées mécaniques.

> Les parcours raquettes sont ouverts/fermés quotidiennement par les pisteurs du site. Pensez

## Infos pratiques

Catégorie : Raquettes

Thèmes : Col et Sommets, Point de vue et paysages

systématiquement à vérifier l'état d'ouverture de ces parcours et les conditions d'accès routier au domaine de Luz Ardiden :

> [www.luz-ardiden.com](http://www.luz-ardiden.com)

> [Télécharger le plan des pistes de Luz-Ardiden](#)



## Description

### LE PARCOURS "TELESIEGE + RAQUETTES BEDERET" :

-Niveau : Moyen

-Longueur totale : 6 km de traversée

-Dénivelé : env. +60 m. et -510 m.

-Durée approximative : env 2h45-3h.

-Type de parcours : Traversée descendante : de l'arrivée du télésiège au parking de Bédéret.

-Départ : Emprunter le télésiège "Aulian express" ou celui de "Bédéret express" (départ au plus tard à 13h - Forfait télésiège piéton à prendre en billetterie).

-Balisage : Jalons (piquets) violets.

-Equipement : Praticable en raquettes ou à pied selon conditions.

-Ambiance : Empruntez les télésièges d'Aulian ou de Bédéret pour accéder aux crêtes majestueuses de Luz Ardiden.

Une fois arrivé en haut du télésiège Aulian, rejoignez le haut de Bédéret, point culminant du parcours, et profitez des paysages exceptionnels depuis les crêtes. Enchaînez ensuite avec une descente balisée et sécurisée qui vous guidera jusqu'au col de Riou et la Cabane de Counques.

Après cette immersion en pleine nature, offrez-vous un moment de réconfort et de convivialité sur la terrasse du restaurant Gay-Bédéret, où une pause gourmande vous attend.

## Variante sans télésiège :

- Aller-retour du parking de Bédéret jusqu'au col de Riou offrant un beau panorama sur les vallées de Luz et de Cauterets. Type de parcours : aller-retour / Longueur totale : 7,6 km (3,8 km aller) / Dénivelé : 200m / Durée totale : environ 2h45

---

## LE PARCOURS RAQUETTES "AULIAN - CRETE DE LATS" :

-Niveau : Moyen

-Longueur totale : 2 km.

-Dénivelé : env. 200 m.

-Durée approximative : 2h à 2h30

-Type de parcours : Aller-retour.

-Départ : Parking secteur Aulian. Emprunter le tapis du "Turon" pour débuter l'ascension en douceur (pour le tapis, forfait payant à prendre en billetterie).

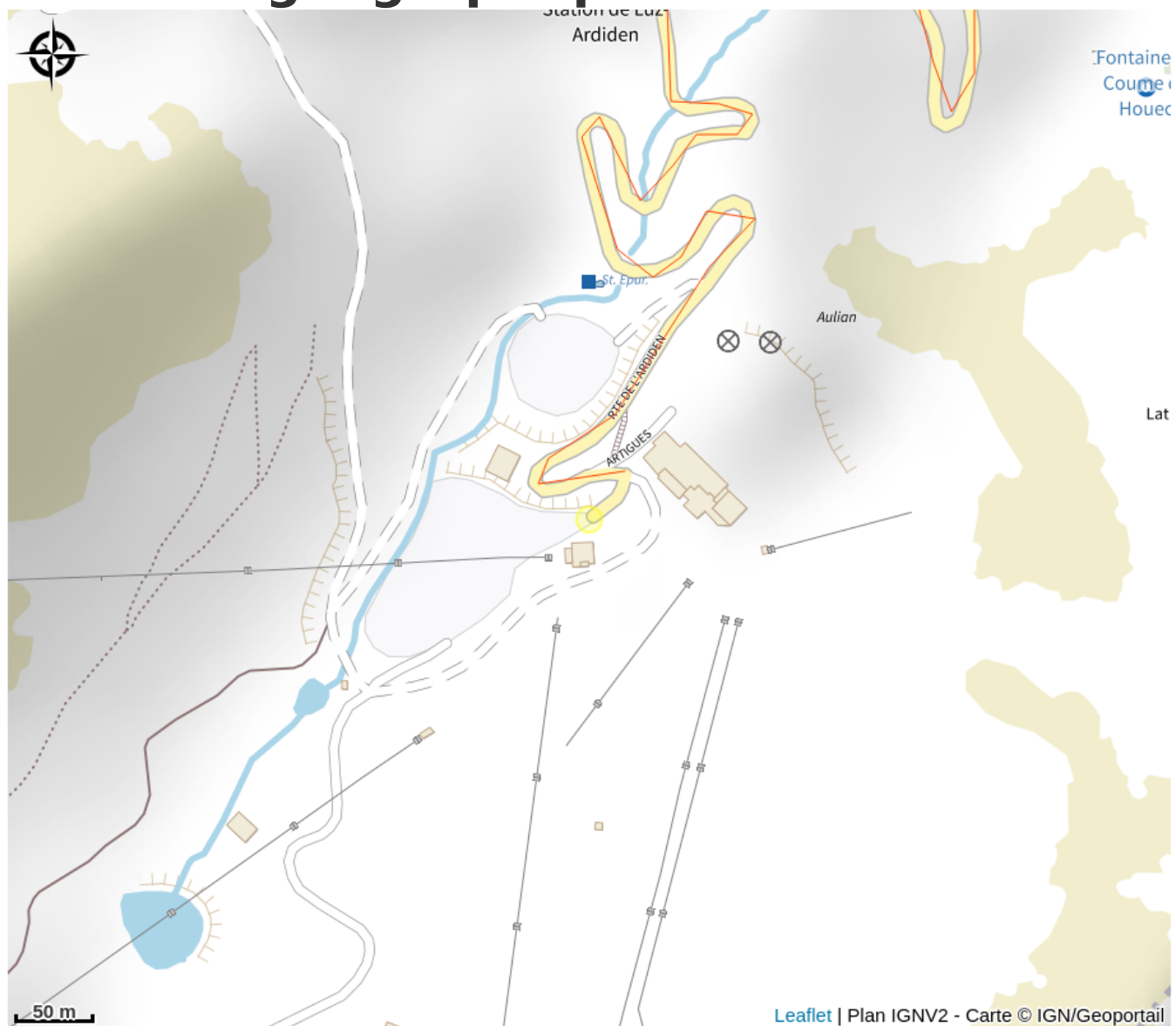
-Balisage : Jalons violets.

-Equipement requis : Praticable en raquettes ou à pied selon conditions.

-Ambiance : Embarquez sur le tapis du Turon pour débuter votre ascension en douceur. En environ 1h30 de montée, rejoignez la crête de Lats, un point de vue exceptionnel où se dévoilent le village de Luz-Saint-Sauveur d'un côté et la station de l'autre.

**Le petit plus :** Des tables de pique-nique sont à votre disposition au sommet pour une pause en pleine nature face à un panorama époustouflant.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

**Accès aux parcours :** Les parcours proposés sont idéalement praticables en empruntant les remontées mécaniques (télésièges "Aulian express" ou "Bédéret express" et tapis "Turon") : un forfait piéton payant est alors à retirer en billetterie Station.

> [Tarifs forfaits remontées mécaniques](#)

**Navettes :** Un service de navettes est proposé au départ du village de Luz-Saint-Sauveur pour rallier le domaine skiable de Luz Ardiden.

> [En savoir plus.](#)

---

## Location de raquettes et matériel :

Pas de location de raquettes sur le domaine skiable de Luz Ardiden. Pensez à louer votre équipement au village de Luz-Saint-Sauveur ou dans la vallée.

---

## Règlementation des pratiques :

- **Les chiens sont interdits** sur le parcours Bédéret (présence de chiens de traîneaux) ; mais autorisés en cani-cross sur le parcours Aulian.

### - Rester sur les parcours balisés :

Il est demandé de rester sur le tracé des parcours spécifiquement balisés pour les raquettes.

- Ne pas marcher sur les pistes de ski alpin.
- Risques avalancheux : quitter le parcours balisé revient à évoluer en hors-pistes, aux risques et périls des usagers. Préférez faire appel à un professionnel de la montagne.
- Respect de la faune sauvage : la faune sauvage traverse une période très sensible en hiver (manque de nourriture, froid, etc.), afin d'éviter tout dérangement inutile (couteux en énergie), il est demandé de rester sur les itinéraires balisés et de ne pas multiplier les traces.

> [Consulter les consignes sur le respect de la faune en hiver.](#)

---

## Restauration sur place :

Restauration possible dans les restaurants d'altitude du domaine skiable, secteur Aulian et Bédéret.

> [Les restaurants d'altitude](#)

## Contact

- **Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur :**  
**Tél. : 05 62 92 30 30**
- **Station de ski de Luz Ardiden :**  
**Tél. : 05 62 92 80 64**

<https://luz-ardiden.com/>