

Itinéraire

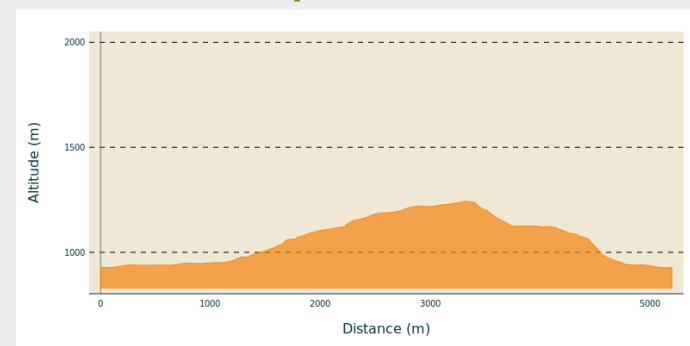
Départ : Office de la Montagne, Cauterets

Arrivée : Office de la Montagne, Cauterets

Balisage : GR PR

Communes : 1. Cauterets

Profil altimétrique



En tournant le dos à l'office de la Montagne et la mairie (930 m), longer l'avenue vers la droite jusqu'au carrefour du mini-golf où, au pied du chalet bleu, il faut suivre à droite l'avenue du Mamelon Vert. Monter doucement derrière les hôtels et immeubles et passer devant la miellerie Ballot-Flurin ; garder cette rue sur environ 1 km.

1. Derrière le centre de vacances « Les Marronniers », tourner deux fois à gauche sur la petite route d'Aoumède. Dans un virage en épingle à gauche, abandonner le goudron pour vous confier au sentier en face (fléché « Aoumède »). Après une grange, il grimpe assez sèchement dans la forêt (modérer votre allure) et débouche à proximité d'une habitation, la ferme Igau.
2. Après avoir profité du panorama depuis l'esplanade (1090 m), emprunter la piste qui monte doucement de l'autre côté de la route. Au premier virage (antenne relais), quitter la piste pour le chemin en face (fléché « Ferme Basque »). Un peu plus haut, le chemin se repose près d'une grange rénovée et accorde un beau point de vue. Un sentier prend le relais pour une belle traversée forestière (deux ruisseaux à enjamber).
3. A l'unique intersection (1230 m), contre une clôture, bifurquer complètement à gauche pour descendre nettement jusqu'à la Ferme Basque. Passer courtoisement sur la terrasse de l'auberge et rejoindre, par son chemin d'accès, la route du Cambasque.
4. Descendre à gauche en bordure de route sur 250 m puis, dans une courbe, trouver à gauche le départ du sentier d'Arresto. Balisé en rouge et blanc (GR® 10), il plonge vers la ville thermale en se rapprochant du gave du Cambasque (suivre le balisage à gauche à l'intersection).

Sur votre chemin...



❁ L'étagement de la végétation (A)

⚠️ Recommandations

Au printemps, s'assurer de l'ouverture des sentiers auprès de l'Office de la Montagne.

Comment venir ?

Transports

Ligne de bus n°965 : Lourdes > Cauterets.
Arrêt "Cauterets - gare"

[> Voir les horaires](#)

Accès routier

Dans Cauterets, laisser votre véhicule sur les parkings proches de la maison du Parc national, puis rejoindre à pied le centre-ville et l'office de la Montagne (place Clémenceau).

Parking conseillé

Parkings de la Maison du Parc et de la gare, Cauterets

Accessibilité

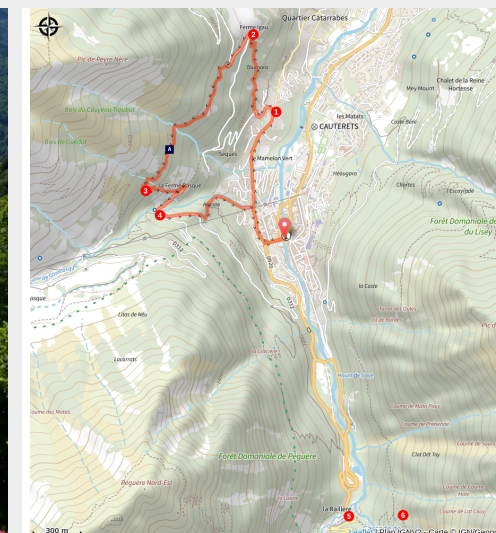
 Chien autorisé en laisse  Départ accessible en transports publics

Le belvédère d'Aoumède et la Ferme Basque

Cauterets - Cauterets



((c) OT Cauterets)



Monter rapidement au-dessus de la forêt et s'offrir une traversée en balcon au-dessus de Cauterets, pour le plaisir des yeux.

La balade débute dans les rues de la station thermale, sorte de flânerie de mise en route vers le quartier du Mamelon Vert. Puis, le sentier d'Aoumède réveille les plus rêveurs par son aspect un peu abrupt. Par chance, l'effort est de courte durée et largement récompensé par le point de vue en balcon du belvédère d'Aoumède, promontoire de choix sur la ville et son environnement montagnard. La suite de la promenade n'est alors que succession de points de vue sur le versant oriental de la vallée, inondé de lumière en soirée.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 328 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

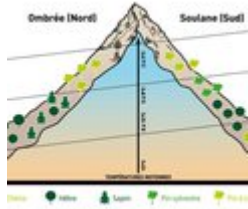
Thèmes : Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics

Source

Guide des balades de Cauterets

Sur votre chemin...



❁ L'étagement de la végétation (A)

De la vallée vers les sommets, la végétation étagée comporte d'abord les prairies ou les cultures, les villages, les forêts de feuillus puis les forêts de conifères, les alpages, les rochers nus, enfin les neiges éternelles pour les plus hauts sommets.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :

- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade ...
- interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Office de la Montagne de Cauterets
Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS
montagne@cauterets.com
Tel : +335 62 91 02 83
<http://www.cauterets.com>

