

Itinéraire

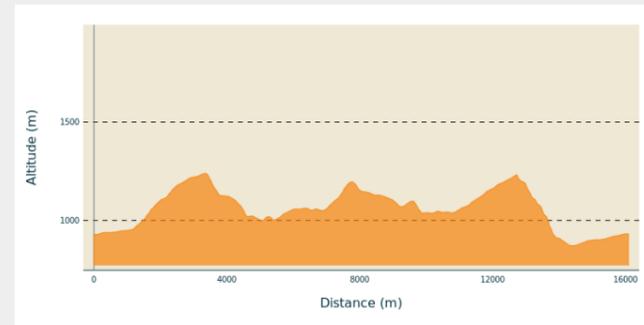
Départ : Office de la Montagne, Cauterets

Arrivée : Office de la Montagne, Cauterets

Balisage : GR PR

Communes : 1. Cauterets

Profil altimétrique



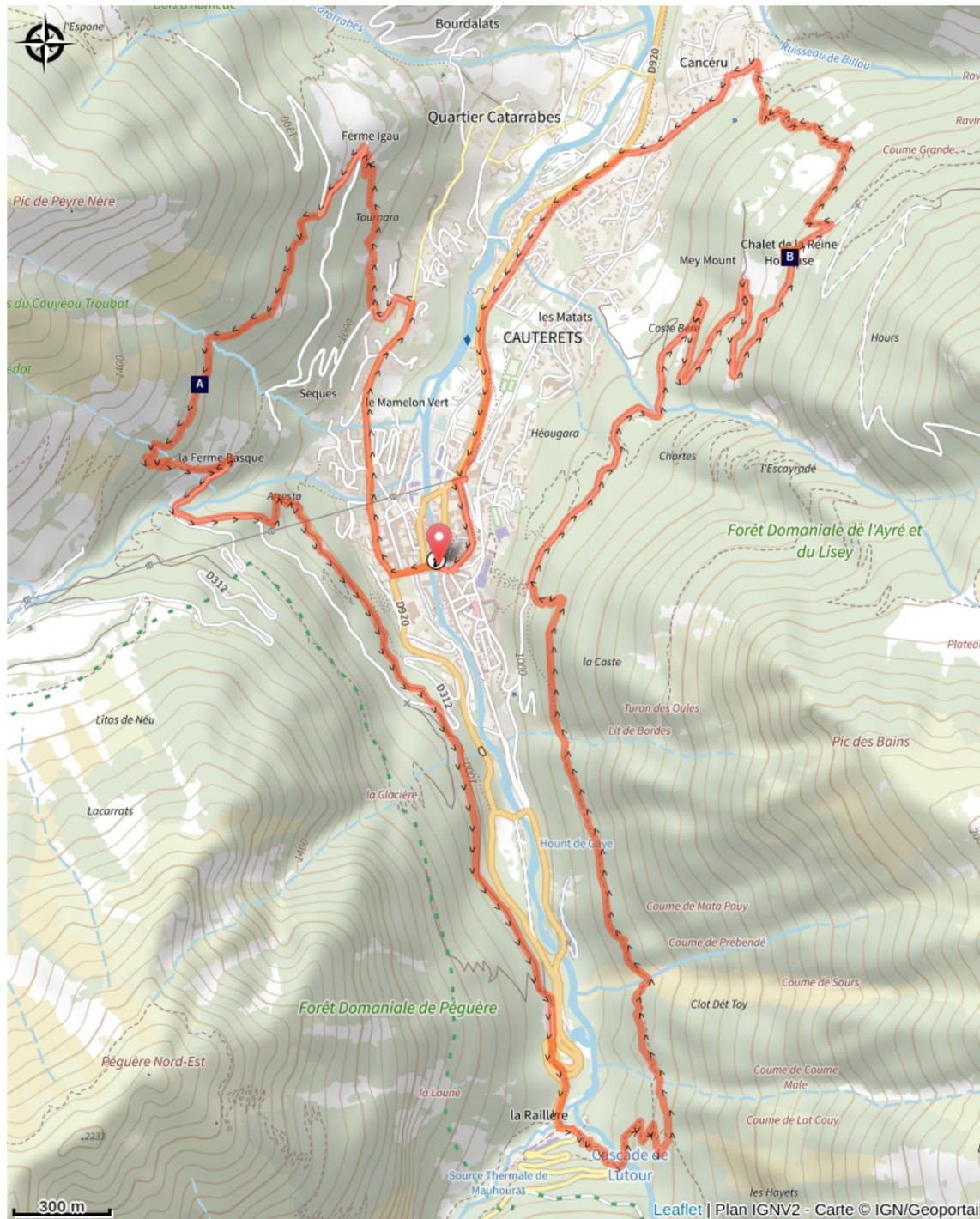
Altitude min 871 m Altitude max 1240 m

En tournant le dos à l'Office de la Montagne et la mairie (930 m), longer l'avenue vers la droite jusqu'au carrefour du mini-golf où, au pied du chalet bleu, suivre à droite l'avenue du Mamelon Vert. Monter doucement derrière les hôtels et immeubles et passer devant la miellerie Ballot-Flurin ; garder cette rue sur environ 1 km.

1. Derrière le centre de vacances « Les Marronniers », tourner deux fois à gauche sur la petite route d'Aoumède. Dans un virage en épingles à gauche, abandonner le goudron pour vous confier au sentier en face (fléché « Aoumède »). Après une grange, il grimpe assez sèchement dans la forêt (modérer votre allure) et débouche à proximité d'une habitation, la ferme Igau.
2. Après avoir profité du panorama depuis l'esplanade (1090 m), emprunter la piste qui monte doucement de l'autre côté de la route. Au premier virage (antenne relais), quitter la piste pour le chemin en face (fléché « Ferme Basque »). Un peu plus haut, le chemin se repose près d'une grange rénovée et accorde un beau point de vue. Un sentier prend le relais pour une belle traversée forestière (deux ruisseaux à enjamber).
3. A l'unique intersection (1230 m), contre une clôture, bifurquer complètement à gauche pour descendre nettement jusqu'à la Ferme Basque. Passer courtoisement sur la terrasse de l'auberge et rejoindre, par son chemin d'accès, la route du Cambasque.
4. Descendre à gauche en bordure de route sur 250 m puis, dans une courbe, trouver à gauche le départ du sentier d'Arresto, balisé en rouge et blanc (GR®10). A l'intersection qui suit, quitter le GR® pour le sentier à droite. D'abord en lacets, il file ensuite à flanc de montagne et passe au-dessus de Cauterets.
5. Continuer en face sur un bon chemin presque horizontal (ignorer une intersection avec une piste VTT). Couper ensuite la route du Cambasque et prolonger tout droit sur cette confortable allée à flanc de versant, dite chemin Demontzey. Quelques marches d'escalier donnent accès à l'esplanade des anciens thermes de la Raillère (fermés) ; traverser successivement un virage de la route (1042 m) et une voie descendante pour emprunter en face un passage piétons (passerelle) qui permet de rejoindre les boutiques et cafés de la Raillère.
6. Passer sur le pont du gave du Marcadau (thermes des Griffons à droite) et, à hauteur de la première épingles (restaurant l'Abri du Benquès), quitter le bitume

pour le sentier sur la gauche ; il grimpe en forêt jusqu'à la cascade du Lutour. Après la passerelle, remonter le sentier dans la continuité ; en quatre épingles, il vous dépose plus haut sur un nouveau chemin transversal (1190 m).

7. Suivre longuement le chemin des Pères vers la gauche pour redescendre vers Cauterets. Savamment tracé, il file à flanc de montagne dans la forêt, non sans accorder de beaux points de vue. Au terme de la traversée, quelques lacets descendent vers une voie goudronnée secondaire.
8. A hauteur des thermes de Pauze-Vieux, emprunter la voie goudronnée vers la droite. Après la cabane ONF du Bousquet (1035 m), garder en face le large chemin carrossable. Après le pont du ravin de la Gorce, une piste empierrée prend le relais du goudron ; avancer sur ce bon chemin en ignorant de part et d'autre les accès aux granges restaurées (courte descente). La montée entre forêt et clairières devient régulière et ponctuée de quatre virages en épingles (granges). Après une ultime traversée boisée, au sommet d'un pré panoramique, parvenir à la grange dite hostellerie de la Reine Hortense (1200 m).
9. Après un rafraîchissement ou une gourmandise, monter encore 200 m, puis choisir à gauche un sentier fléché « Cancéru ». Il descend en forêt jusqu'à ce quartier situé en aval de Cauterets. Le retour au village se faisant désormais en compagnie de la voie verte, parallèle à la D 920.



❁ L'étagement de la végétation (A)

📍 L'histoire de la visite de la Reine Hortense de Beauharnais (B)

Les Balcons de cauterets

Cauterets - Cauterets



Le sentier Demontzey



Par l'enchaînement de confortables sentiers de proximité, voici une boucle ombragée, qui collectionne les petits trésors et panoramas sur la station thermale de Cauterets.

En fusionnant les sentiers emblématiques dominant Cauterets, on peut construire un itinéraire qui compile les pépites des alentours de la station thermale. Un parcours en balcon dans les forêts de proximité, à la découverte des thermes, actuels ou anciens, des cascades sur les torrents laiteux, des panoramas sur la ville et des auberges de montagne.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 6 h 30

Longueur : 16.1 km

Dénivelé positif : 846 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :

- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade ...
- interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Office de la Montagne de Cauterets

Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS

montagne@cauterets.com

Tel : +335 62 91 02 83

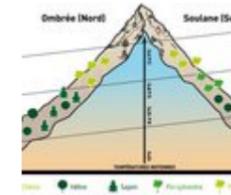
<http://www.cauterets.com>



Source

Guide des balades de Cauterets

Sur votre chemin...



L'étagement de la végétation (A)

De la vallée vers les sommets, la végétation étagée comporte d'abord les prairies ou les cultures, les villages, les forêts de feuillus puis les forêts de conifères, les alpages, les rochers nus, enfin les neiges éternelles pour les plus hauts sommets.



L'histoire de la visite de la Reine Hortense de Beauharnais (B)

Parmi les grands noms de l'histoire qui vinrent en séjour à Cauterets figure celui de la Reine Hortense. Epouse de Louis Bonaparte et mère de Napoléon III, c'est à Cauterets qu'elle vint prendre les eaux et soulager le chagrin immense provoqué par la perte de son fils aîné alors âgé de 4 ans. Ses excursions, à pied ou en chaise à porteurs lorsque ses jambes ne lui permettaient plus de gravir les pentes, l'ont souvent menées dans le secteur d'une jolie grange qui porte son nom depuis 1807.

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Période de praticabilité :

Itinéraire déconseillé en période hivernale (risques d'avalanches).

Au printemps, s'assurer de la praticabilité des sentiers auprès de l'Office de la Montagne.

Comment venir ?

Transports

Ligne de bus 965 : Lourdes > Cauterets.

[> Consulter les horaires](#)

Accès routier

Dans Cauterets, laisser votre véhicule sur les parkings proches de la maison du Parc national, puis rejoindre à pied le centre-ville et l'office de la Montagne (place Clémenceau).

Parking conseillé

Parkings de la Maison du Parc et de la gare, Cauterets

Accessibilité



Chien autorisé en laisse



Départ accessible en transports publics