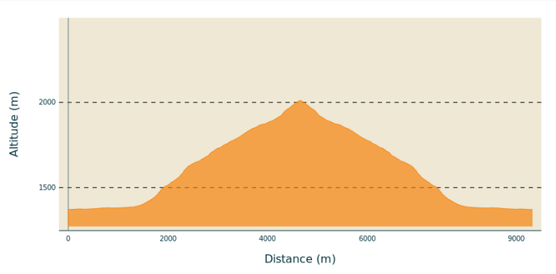
Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Gavarnie
Arrivée : Office de tourisme, Gavarnie
Balisage : PR
Communes : 1. Gavarnie-Gèdre

Profil altimétrique



Altitude min 1372 m Altitude max 2011 m

Depuis l'Office de Tourisme de Gavarnie (1365 m), monter dans le village par la rue principale. Après la Maison du Parc national, tourner à gauche pour avancer au milieu des auberges et boutiques, puis avancer sur la voie goudronnée en face. Au niveau du camping « La Bergerie », emprunter le pont à gauche pour marcher désormais sur l'autre rive du gave. Remonter ainsi le torrent sur environ 500 m.

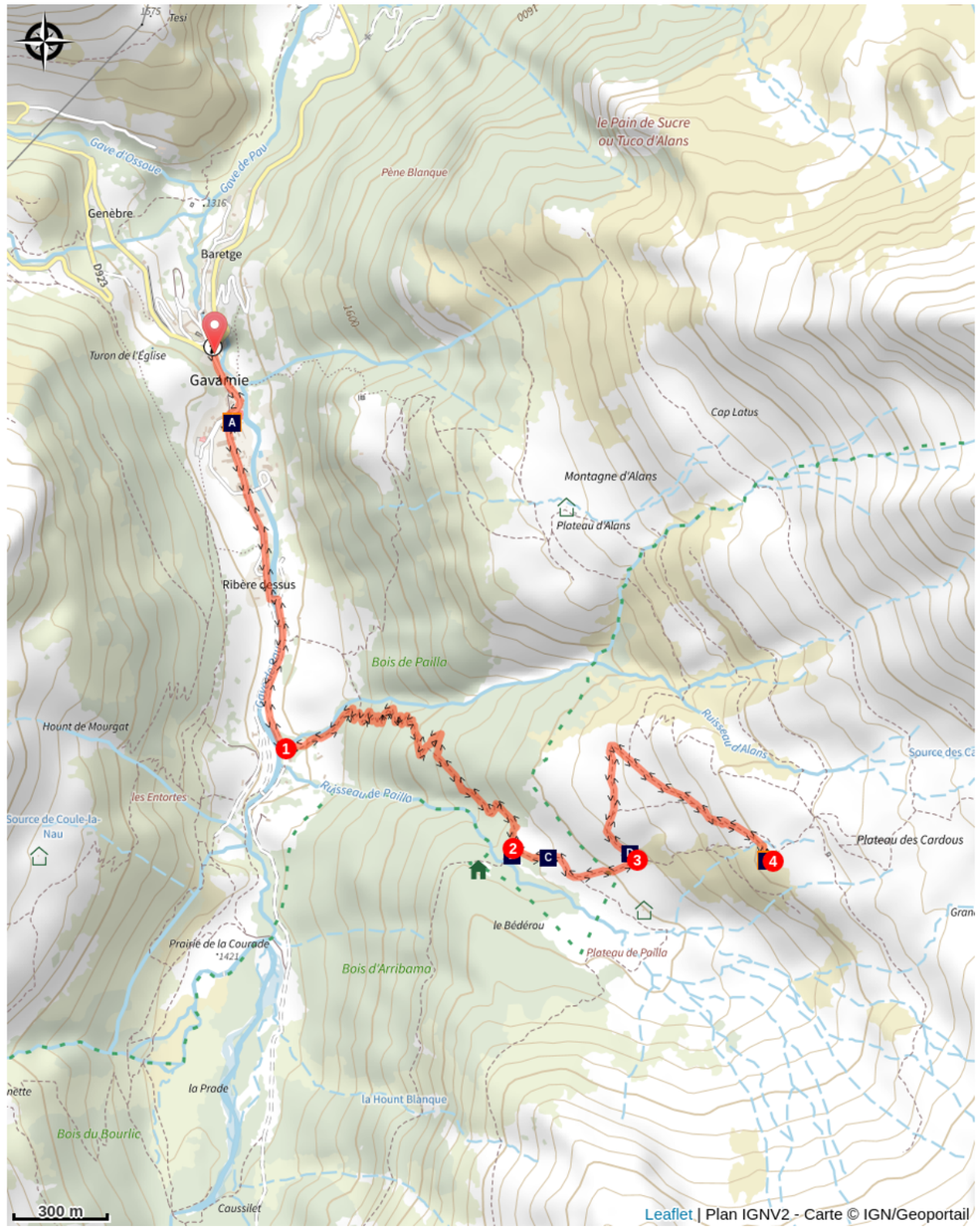
1. Entre un parc à bétail et un bâtiment (panneau), tourner à gauche sur un nouveau chemin empierré, vite relayé par le sentier menant au refuge des Espuguettes. Après avoir longé le ruisseau d'Alans, suivre les nombreux lacets du sentier pour s'élever sur ce versant boisé. Vers 1600 m, le sentier traverse maintenant à droite vers le ravin du ruisseau de Pailla.
2. En lisière de forêt, parvenir ainsi à une intersection de sentiers (1740 m) : laisser à droite le sentier boisé de la corniche pour continuer à gauche, à découvert, sur le sentier du refuge des Espuguettes (panneau). Un peu plus haut (1782 m), laisser à droite le sentier d'accès à la cabane de Pailla et garder à gauche le sentier linéaire dans l'herbe. Il bifurque bientôt à gauche (ruisselet) et grimpe sur un léger ressaut.
3. Intersection sur un plateau herbeux (1800 m) : continuer avec le sentier peu pentu en face (ignorer le sentier de droite, trop raide et qui accélère l'érosion du site). 250 m plus loin, bifurquer cette fois à droite sur le sentier balisé, pour entreprendre une longue traversée ascendante avec le refuge en point de mire. Point de vue sans cesse élargi sur le cirque de Gavarnie.
4. **Refuge des Espuguettes (2020 m)**. Restauration et nuitées possibles.

> Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Variante :

Si l'on dort au refuge, l'ascension du Piméné le lendemain matin est fortement recommandable (randonneurs expérimentés, partie finale aérienne).

Sur votre chemin…



- Le Pyrénéisme (A)
- L'iris des Pyrénées (C)
- Refuge des Espuguettes (E)
- L'aconit napel (B)
- La gentiane acaule (D)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour.
Les chiens y sont interdits, la cueillette est interdite et le bivouac est réglementé.

Recommandations

- Parc national des Pyrénées :
Une partie de l'itinéraire se trouve en zone-cœur du Parc national, **les chiens y sont interdits**.
> En savoir plus.

- Difficultés :
Pour randonneurs réguliers ou occasionnels, familles actives avec enfants assez endurants (première partie de l'ascension assez raide).

- Période conseillée :
De fin mai à fin octobre.

- Respect du milieu naturel :
Veiller à rester sur les sentiers et à ne pas couper les lacets.
La multiplication des traces accentue l'érosion.

- Refuge des Espuguettes :
Refuge gardé de juin à septembre.
Informations et réservation :
Tél. : 05 62 92 40 63
> Lien vers le site web.

Comment venir ?

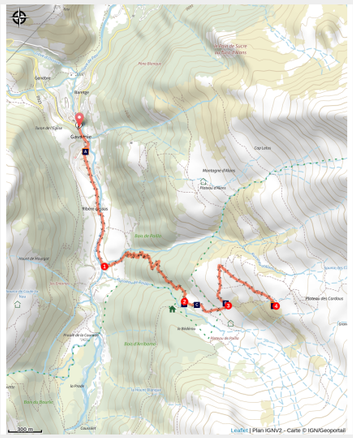
Transports

Ligne de bus estivale 965 : Lourdes > Pierrefitte > Gavarnie
Les bus circulent de juin à septembre :
> Horaires

Le refuge des Espuguettes

Gavarnie-Gèdre - Gavarnie-Gèdre

Le refuge des Espuguettes ((c) Pierre Meyer)



Une montée savoureuse entre forêt et estives vers le refuge des Espuguettes, halte incontournable en plein cirque de Gavarnie.

La randonnée vers le refuge des Espuguettes offre assurément une très belle expérience de randonnée en montagne. Certes, la montée initiale dans la forêt reste un peu âpre, mais il suffira de prendre pied sur les prés fleuris des estives de Pailla pour oublier toute notion d'effort. Quel plaisir de marcher au milieu des iris et des troupeaux, d'arpenter ces pâturages les poumons emplis d'air vivifiant et les yeux stupéfaits par la brèche de Roland. Et si vous profitiez du refuge pour vivre une soirée féerique en montagne ?

Infos pratiques

- Pratique : A Pied
- Durée : 4 h 30
- Longueur : 9.3 km
- Dénivelé positif : 643 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Aller-retour
- Thèmes : Flore, Point de vue et paysages, Refuge
- Accessibilité : Départ accessible en transports publics

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : Contact

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : Réglementation du Parc national des Pyrénées

Le décret instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :
- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie …
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade …
- interdites : chasse, feu, chien, vélo …

Au-delà de la règlementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Gavarnie
Le village, 65120 GAVARNIE

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 92 49 10
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/gavarnie-gedre

Source

Topo-guide « Lacs et sommets du Pays toy à pied® »

Sur votre chemin…

Le Pyrénéisme (A)

Le terme "Pyrénéisme" a été inventé par Henri Béraldi en 1898, qui le définit comme une approche intellectuelle de la montagne, alliant le sensible au sportif, et qu'il associe à trois mots : « ascensionner, sentir, écrire ».
Essentiellement littéraire, outre les notions sportives applicables à l'alpinisme, il recouvre selon Raymond d'Espouy, "quelque chose de plus secret, de plus pur, de moins spectaculaire et moins intéressé, mais plus profond et plus durable".

Le patrimoine pyrénéiste à Gavarnie :
Une discrète statue du pyrénéiste Henry Russell est visible juste à l'entrée du village de Gavarnie.
De célèbres pyrénéistes reposent également dans le petit cimetière de Gavarnie situé à côté de l'église Notre-Dame du Bon Port de Gavarnie. C'est en effet depuis le village de Gavarnie que partaient la majorité des pyrénéistes pour réaliser leurs ascensions dans les Pyrénées.
Plus loin, entre le village et le cirque de Gavarnie, à l'écart du chemin principal se trouvent les tombes de Franz Schrader (l'un des premiers cartographes des Pyrénées) ou celles de Margalide et Louis Lebondidier (pyrénéistes et fondateurs du Musée pyrénéen de Lourdes).

> En savoir plus sur le Pyrénéisme.

Crédit photo : (c) Pierre Meyer

L'aconit napel (B)

L'aconit napel est une grande plante herbacée pouvant atteindre 1,5 m de hauteur. La tige, dressées, glabre, cylindrique, robuste, porte en son sommet un épi de fleurs. Cette plante pousse dans les lieux humides marécageux, les sols riches en engrais, les chemins et les rives de cours d'eau, ainsi que dans les régions montagneuses et alpines en dessous de 1800 mètres. Toutes les parties de cette plante sont extrêmement toxiques.

Crédit photo : Aconit Napel, (c) C. Verdier - Parc national des Pyrénées

❁ L'iris des Pyrénées (C)

L’Iris des Pyrénées est une des plus belles espèces de la flore pyrénéenne. Plante vivace à bulbe, de taille moyenne (30-70 cm), elle porte deux fleurs de grande taille, bleu violacé vif au sommet de la tige. Cette espèce est caractéristique des pelouses bien exposées, ensoleillées et rocailleurs, au niveau subalpin et montagnard, jusqu’à 2300 mètres d’altitude. Elle est endémique des Pyrénées et des Monts Cantabriques.

❁ La gentiane acaule (D)

La gentiane acaule est une plante herbacée avec de grandes fleurs qui apparaissent de mai à juin. Plante vivace alpine tapissante de petites dimensions, son feuillage lustré vert moyen, en rosette basale laisse jaillir de très courtes tiges avec de grandes fleurs dressées, en forme de trompette, d’un sublime bleu intense, ponctué de vert à l’intérieur de la corolle. La gentiane acaule pousse entre 1400 et 3000 mètres d'altitude.

🏠 Refuge des Espuguettes (E)

Altitude 2027m - 54 places
Tél. : +33 (0)5 62 92 40 63
Site web

Pensez à réserver vos nuitées à l'avance.

Crédit photo : Pierre Meyer

Accès routier

Depuis la vallée d'Argelès-Gazost, remonter la vallée du gave de Pau par la D 921, via Luz-Saint-Sauveur et Gèdre, jusqu'à Gavarnie. Parkings payants indiqués à l'entrée du village.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du village, Gavarnie (payants de février à octobre)

Accessibilité

Départ accessible en transports publics