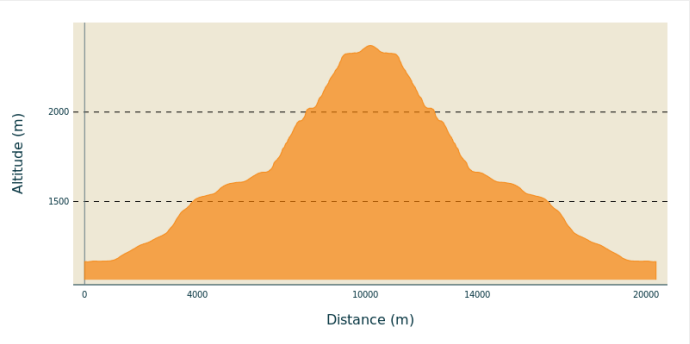


Itinéraire

Départ : Lac d'Estaing
Arrivée : Lac d'Estaing
Communes : 1. Estaing

Profil altimétrique

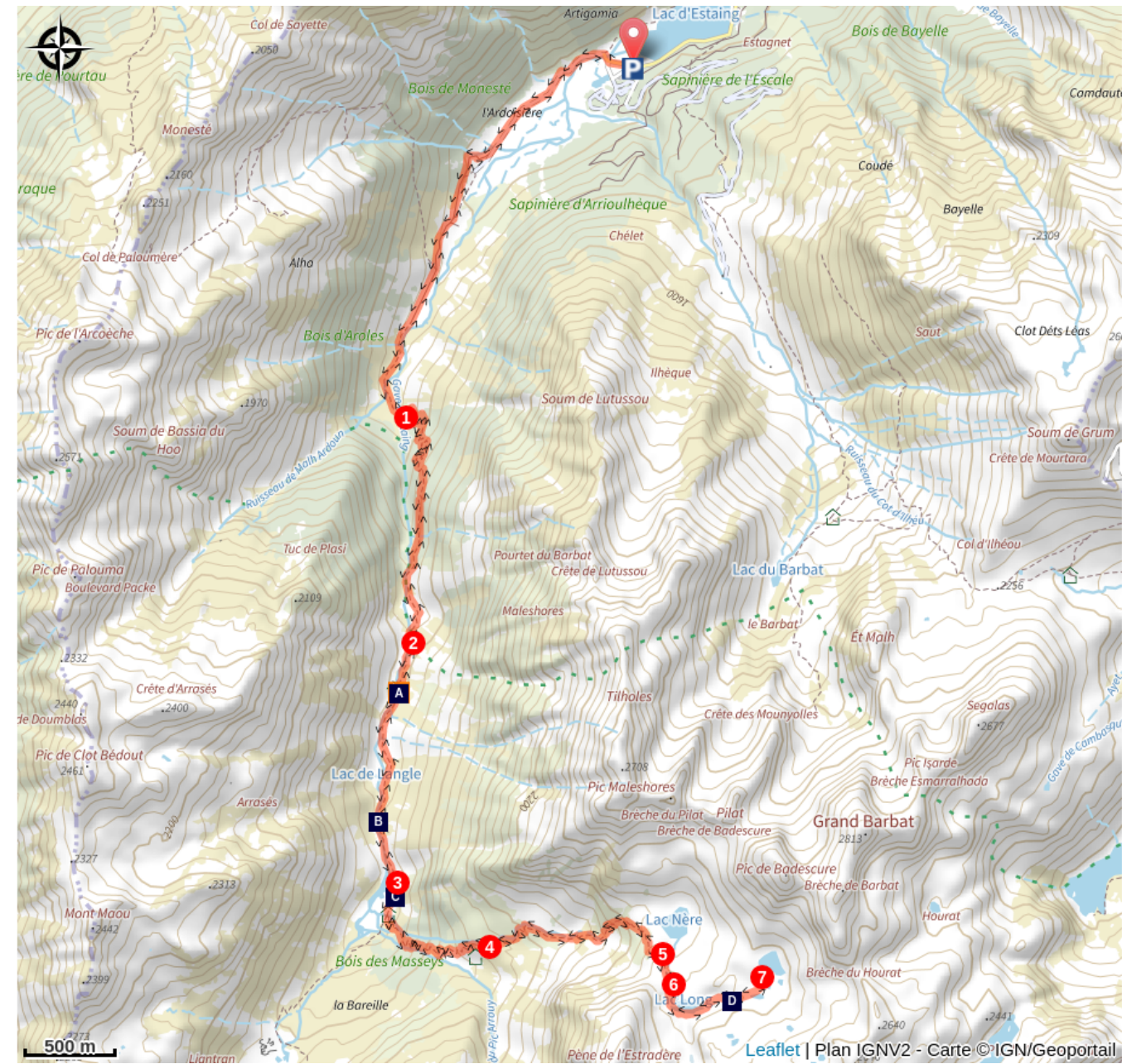


Altitude min 1163 m Altitude max 2372 m

Du pont du Pescadou (1168 m), à la pointe sud du lac d'Estaing, suivre le large chemin qui remonte la vallée de Labat de Bun, à droite du torrent. Passer ainsi au-dessus de la cabane de l'Oelhestre (1226 m) et avancer jusqu'à deux passerelles en fond de vallée.

1. Emprunter le pont de Plasi (1323 m). Sur l'autre rive, un sentier prend le relais en décrivant plusieurs lacets, d'abord dans un éboulis puis dans la fraîcheur d'une sapinière. Rester toujours sur le sentier principal, en ignorant les raccourcis (raides et érosion du terrain). Au sortir de la forêt, le sentier traverse à l'horizontale et se rapproche progressivement du torrent.
2. La vallée s'élargit au moment d'entrer dans la zone cœur du Parc national (1560 m) et le sentier frôle un abri sous roche (toue de la Cétira). Continuer à monter en plusieurs gradins, dont celui du lac de Langle (à sec en fin d'été).
3. Longer le lac de Plaa de Prat par la gauche, dans un éboulis, et rejoindre une cabane (1665 m) à la jonction de vallées. Devant la cabane, laisser en face le sentier des lacs de Liantran pour monter tout de suite dans l'herbe à gauche, vers la base du bois des Masseys. Après une traversée de ruisseau, un sentier remonte le bois en lacets serrés et abrupts sur une croupe séparant deux torrents. En sortant de la forêt (vers 1820 m), le sentier principal insiste à gauche sur le dos de la croupe (ignorer les sentes de brebis).
4. Passer au-dessus du petit plateau pastoral de la cabane des Masseys, et continuer au-delà sur le sentier qui traverse un nouveau plateau herbeux. En parallèle avec le torrent issu des lacs, le sentier cairné vous guide ensuite entre éboulis et bosquets de pins à crochets ; gravir trois ressauts successifs.
5. Au détour d'un virage (vers 2250 m), surplomber ainsi le lac Nère, que l'on peut rejoindre à gauche. Continuer (au sud-est) sur une croupe encombrée de blocs, avec vue sur le pic du Balaïtous.
6. Un petit plateau herbeux (ruines d'enclos) précède vite le lac Long (2326 m), siégeant au cœur du cirque granitique. Pour rejoindre le lac supérieur, longer le lac Long vers son extrémité est (à gauche) et avancer dans un vallon rocheux, face à la brèche du Hourat (hors sentier). Au niveau d'un laquet, insister sur la gauche pour rejoindre le troisième lac.
7. Lac du pic Arrouy (2376 m), au pied de l'entonnoir minéral de la brèche du Barbat.

Le retour s'effectue par le même itinéraire.

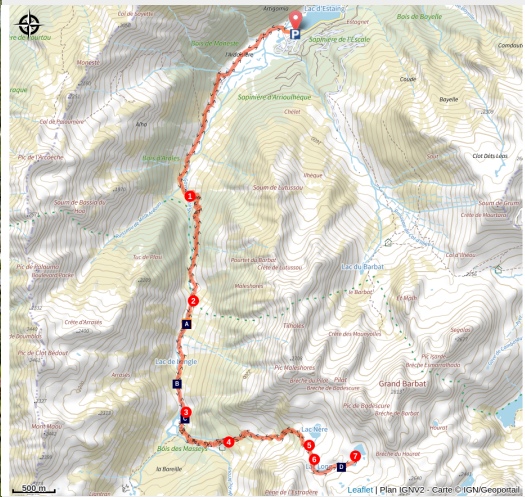


-  La Toue de la Cétira (A)
-  L'isard (B)
-  L'hermine (C)
-  Le bouquetin ibérique (D)



Les trois lacs du pic Arrouy

Val d'Azun - Estaing



Dans la haute vallée d'Estaing, une longue randonnée dans un décor de rêve rend visite à une série de petits lacs protégés par les murailles du Grand Barbat.

Entre Val d'Azun et Marcadau, le massif du Grand Barbat déroule un maillage de crêtes granitiques et falaises massives, tout juste entrecoupées de brèches d'altitude. Derrière le mastodonte se dissimulent de sympathiques petits lacs, à plusieurs heures de marche du dernier parking, où l'on goûtera à la vraie tranquillité. L'accès par le lac d'Estaing n'oppose pas la moindre difficulté, seule la longueur de l'itinéraire vient amplifier ce sentiment d'isolement sur un versant de la montagne débordant de charmes.

Infos pratiques

Pratique : A Pied
Durée : 7 h 15
Longueur : 20.4 km
Dénivelé positif : 1214 m
Difficulté : Difficile
Type : Aller-retour
Thèmes : Faune, Lac

Parking conseillé
Lac d'Estaing

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :

- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade ...
- interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



Source

Le Guide Rando « Cauterets – Val d'Azun » - Rando

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour.

Les chiens y sont interdits, la cueillette est interdite et le bivouac est réglementé.



Recommandations

- Parc national des Pyrénées :

Une partie de l'itinéraire se trouve en zone-cœur du Parc national des Pyrénées, **les chiens y sont interdits.**

[> En savoir plus.](#)

- Difficultés :

Sans difficulté technique particulière. L'itinéraire est toutefois long, penser à apporter suffisamment de vivres et boissons.

- Période de praticabilité :

De fin juin à fin octobre.

Itinéraire déconseillé au printemps et en conditions hivernales (avalanches).

- Présence possible de chiens de protection des troupeaux (patous).

Avant de partir, familiarisez-vous avec les bons réflexes à avoir face à un patou : [VIDEO - conseils et recommandations face aux chiens de protection.](#)

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, suivre la route du col du Soulor et du Val d'Azun. A l'entrée d'Arras-en Lavedan, bifurquer à gauche sur la D 103 en direction d'Estaing. Traverser ce village et continuer jusqu'au bout de la route et l'arrivée au lac. Deux zones de stationnement possibles au lac d'Estaing :
-A l'entrée du lac : parkings en terrasse (ajouter environ 1km de marche à l'aller, puis au retour) pour atteindre le départ.
-A l'extrémité sud du lac (camping).



🦌 Le bouquetin ibérique (D)

Garder ses distances avec les animaux !

La vallée est propice à son observation.

C'est un animal peu farouche, mais il convient pour autant de garder une certaine distance avec les animaux (minimum 30m) pour garantir leur quiétude.

> *Privilégier l'observation à distance (avec jumelles).*

De format plus petit que le Bouquetin des Alpes, le Bouquetin ibérique est un animal trapu, campé sur des pattes robustes munies de sabots incroyablement adhérents à la roche. Son pelage est variable en épaisseur et couleur selon les saisons, devenant plus clair et plus court en été. Les mâles portent de longues cornes, le plus souvent torsadées, en forme de lyre.

Le rocher est l'habitat principal du bouquetin, qui affectionne les milieux escarpés aux falaises et vires nombreuses, plutôt orientés au sud et rapidement déneigés à proximité de pelouses.

Crédit photo : (c) A. Garnier - Parc national des Pyrénées. Bouquetin ibérique

Sur votre chemin...

La Toue de la Cétira (A)

La « Toue » de la Cétira, abri de fortune ou de travail pour les randonneurs de passages ou les bergers de la vallée. Construite sous un rocher elle ressemble à un champignon ou à la maison d’un génie. Entrez, visitez, découvrez, imaginez, mais en repartant fermez la porte !



L'isard (B)

C'est l'animal emblématique des Pyrénées, utilisé comme symbole pour indiquer sur le terrain les limites du Parc national des Pyrénées (balisées par une tête d'isard rouge sur fond blanc). Proche du chamois, il n'en reste pas moins une espèce pyrénéenne aux caractéristiques spécifiques. Protégée, étudiée, recensée par le Parc national, la population d'isards dépasse aujourd'hui les 5000 têtes, alors qu'il n'y en avait plus que 1300 en 1967. L'isard vit en hardes allant jusqu'à 100 individus. Levez les yeux, l'isard aime l'altitude et les sites escarpés. C'est un animal sauvage, vous ne pourrez pas l'approcher, prévoyez des jumelles.

Crédit photo : (c) L. Nédélec - Parc national des Pyrénées. Isard



L'hermine (C)

L’Hermine est un petit animal au corps allongé et aux pattes courtes. Un net dimorphisme sexuel existe. Les mâles peuvent atteindre 300 gr contre 200 gr pour les femelles. Elle mesure de 20 à 30 cm sans la queue. L’Hermine est tout à fait à son aise dans les régions froides et en montagne où on la rencontre entre 1 000 et 3 000 mètres d’altitude. Elle consomme essentiellement des rongeurs. Mais, elle ne craint pas d’attaquer aussi des animaux plus grands tels que le lièvre... En été, elle se distingue de la belette par le bout de sa queue de couleur noire.

Crédit photo : (c) C.Cuenin - Parc national des Pyrénées. Hermine