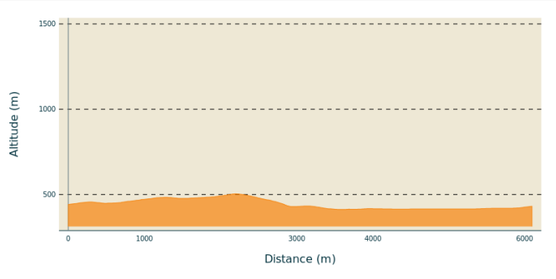
Itinéraire

Départ : D 913, parking du Davantaygue, Ayros-Arbouix
Arrivée : D 913, parking du Davantaygue, Ayros-Arbouix
Communes : 1. Ayros-Arbouix
2. Boô-Silhen
3. Ayzac-Ost
4. Argelès-Gazost

Profil altimétrique



Altitude min 412 m Altitude max 504 m

Du parking du Davantaygue (430 m), traverser très prudemment la D 913 (forte circulation !), pour suivre en face un sentier en sous-bois (fléché « Le Buala »), juste à gauche de la route du Hautacam. Après le raidillon, il monte en pente douce dans un bois ; rester ensuite sur le sentier en face, qui grimpe le long d'une clôture.

1. Après le portillon métallique, aller à gauche sur la voie goudronnée sur 50 m, puis encore à gauche à la seconde intersection (grange rénovée n°16). Au bout du goudron, passer entre les bâtiments et avancer sur l'unique chemin carrossable. Après les cabanes perchées dans les arbres, rejoindre une route.
2. Longer la petite route vers la droite (prudence !) jusqu'à l'entrée du village de Boô-Silhen.
3. 250 m après le camping, tourner à gauche dans une rue au départ abrupt (camidera Coustète). Son premier virage est dominé par l'église de Silhen, continuer à droite sur 150 m. Juste avant les maisons 11 et 13, descendre à gauche par un sentier herbeux. Il dégringole sur le flanc boisé de la colline du Buala ; ignorer un chemin venant de la droite (barrière) et continuer à descendre.
4. Intersection en bordure du gave de Pau (420 m) : suivre le sentier qui ondule sur les berges vers la droite. Une fois sur un chemin plus large (410 m), le suivre un instant puis gravir un talus à gauche (sentier) pour rejoindre la "voie verte des gaves" (attention aux cyclistes).
5. Suivre la "voie verte" à gauche pour emprunter le pont métallique et changer de rive. De l'autre côté du pont, tourner immédiatement à droite, à deux reprises, pour passer cette fois sous le pont et suivre un nouveau sentier sur la rive gauche orographique. Après un pont en bois, suivre à droite le sentier balisé ; il parcourt un bois clair, longe un bassin, puis revient à gauche vers les berges du gave, qu'il remonte.
6. Le sentier débouche sur un chemin large en bordure de voie rapide : le suivre vers la gauche sur 300 m, puis retrouver à gauche un sentier balisé sur les berges du gave. Le sentier longe ensuite la zone d'activité (scierie et déchèterie). Rester au plus près de la rivière jusqu'au pont de Tilhos.
7. Grimper sur le talus de la route, emprunter le pont vers la gauche (idéalement sur le trottoir de droite), puis retrouver le parking.

Sur votre chemin…

Le cincle plongeur (A) Le gave de Pau (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Praticabilité :
Itinéraire praticable toute l'année, essentiellement en sous-bois.

- A savoir avant de partir :
Deux zones de vigilance sur le parcours :
> Au départ/arrivée (parking) : la traversée de la route départementale doit se faire avec la plus grande prudence.
> En chemin : vous aurez 600m à effectuer sur goudron, cette fois le long d'une petite route assez peu circulée (entre les points n°2 et 3) - prudence avec les enfants.

Deux secteurs un peu moins bucoliques en fin de parcours :
> 300m à effectuer à proximité d'une voie rapide : sur le retour, l'itinéraire longe (de manière sécurisée) la voie rapide entre Argelès et Lourdes.
> Fin de parcours le long d'une Zone d'Activité :
Le toute fin du parcours se fait en longeant la Zone d'Activité du Sailhet : scierie, déchèterie, ...

- Balisage :
Itinéraire partiellement balisé. Bien suivre le descriptif.

Comment venir ?

Accès routier

Dans Argelès-Gazost, prendre la direction de Hautacam et de Beaucens (D 913). Aussitôt après le pont sur le gave de Pau (pont du Tilhos), trouver à 100 m sur la droite un parking (« infos vallée du Davantaygue »).

Parking conseillé

Parking du Davantaygue, Ayros-Arbouix

Accessibilité

- Chien autorisé en laisse
- En famille
- Itinéraire praticable en toute saison

Le gave de Pau, au fil de l'eau

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Ayros-Arbouix

(admin65gav)

Aux portes d'Argelès-Gazost, voici une balade alternant ambiances forestières et cheminement sur les berges du Gave de Pau, véritable ligne de vie de la vallée.

Rive droite du gave de Pau, la promenade commence par flâner sur les hauteurs, visitant bosquets et hameaux entre Ayros-Arbouix et Boô-Silhen. L'église de Silhen sonne ensuite l'heure de descendre vers le gave de Pau. Allant chercher la rive gauche pour le chemin du retour, d'agréables sentiers longent ses berges, laissant au randonneur le loisir d'apprécier ses nuances de bleu et de vert, ainsi que la fougue de la rivière reine lorsque la fonte des neiges de toutes les vallées environnantes vient grossir ses flots.

Infos pratiques

- Pratique : A Pied
- Durée : 2 h 15
- Longueur : 6.1 km
- Dénivelé positif : 104 m
- Difficulté : Facile
- Type : Boucle
- Thèmes : Eaux et rivières, Faune, Forêt et sous-bois
- Accessibilité : Chien autorisé en laisse, En famille, Itinéraire praticable en toute saison

Sur votre chemin...

Le cincle plongeur (A)

Le Cincle plongeur est facilement observable sur le Gave de Pau.
Il est aisé à reconnaître : de la taille du merle, il est trapu, presque « rondouillard » avec une queue assez courte. Son plumage marron et gris ardoise est surtout caractérisé par son large plastron blanc pur.
C’est le passereau aquatique par excellence, le seul qui soit aussi à l’aise à la nage que sous l’eau où il arrive à se déplacer en marchant sur le fond. Il se nourrit essentiellement de larves aquatiques qu'il va chercher sous l'eau, sur le fond des rivières.
Il fréquente les cours d’eau rapides caillouteux, rocheux ou bien pourvus en souches et racines sur leurs berges.
On le voit souvent en vol rapide au ras de l'eau, ou avec plus de chance on peut l'observer posé sur un rocher émergent au ras de l'eau.

Crédit photo : © Julien Liron

Le gave de Pau (B)

Le Gave de Pau est un affluent rive gauche de l'Adour d’une longueur totale de 193 km qui prend sa source au Cirque de Gavarnie aux environs de 2500 mètres d'altitude. Il traverse successivement les départements des Hautes-Pyrénées, des Pyrénées-Atlantiques puis des Landes pour se jeter dans l’Adour. Inclus dans le bassin Adour, le bassin du gave de Pau draine ainsi une surface totale de 2780 km². Compris entre la plaine de Lourdes (420 m) et la frontière espagnole au sud où culminent les plus hauts sommets de la chaîne pyrénéenne française (Vignemale, Taillon…), le secteur amont du bassin versant du gave de Pau constitue une tête de bassin montagnard dont la limite hydrologique correspond quasiment à la limite départementale entre les Hautes-Pyrénées et les Pyrénées-Atlantiques.

Crédit photo : ATVG

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost
15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400 ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 97 00 25
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost

Source

VALLÉES DE GAVARNIE
PYRÉNÉES

Vallées de Gavarnie - Vallée d'Argelès-Gazost - Hautacam