

Itinéraire

Départ : Casino d'Argelès-Gazost

Arrivée : Pont d'Espagne - parking de Puntas

Communes : 1. Argelès-Gazost

2. Lau-Balagnas

3. Saint-Savin

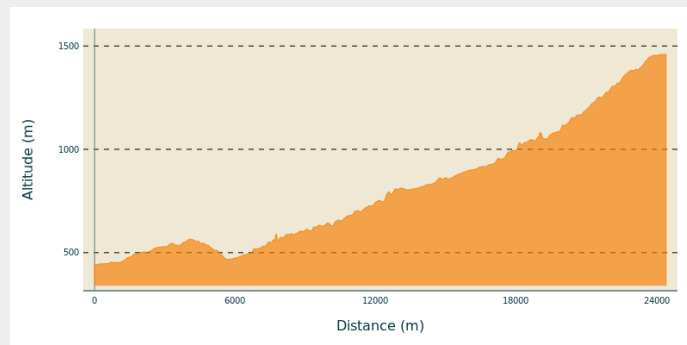
4. Adast

5. Pierrefitte-Nestalas

6. Soulom

7. Cauterets

Profil altimétrique



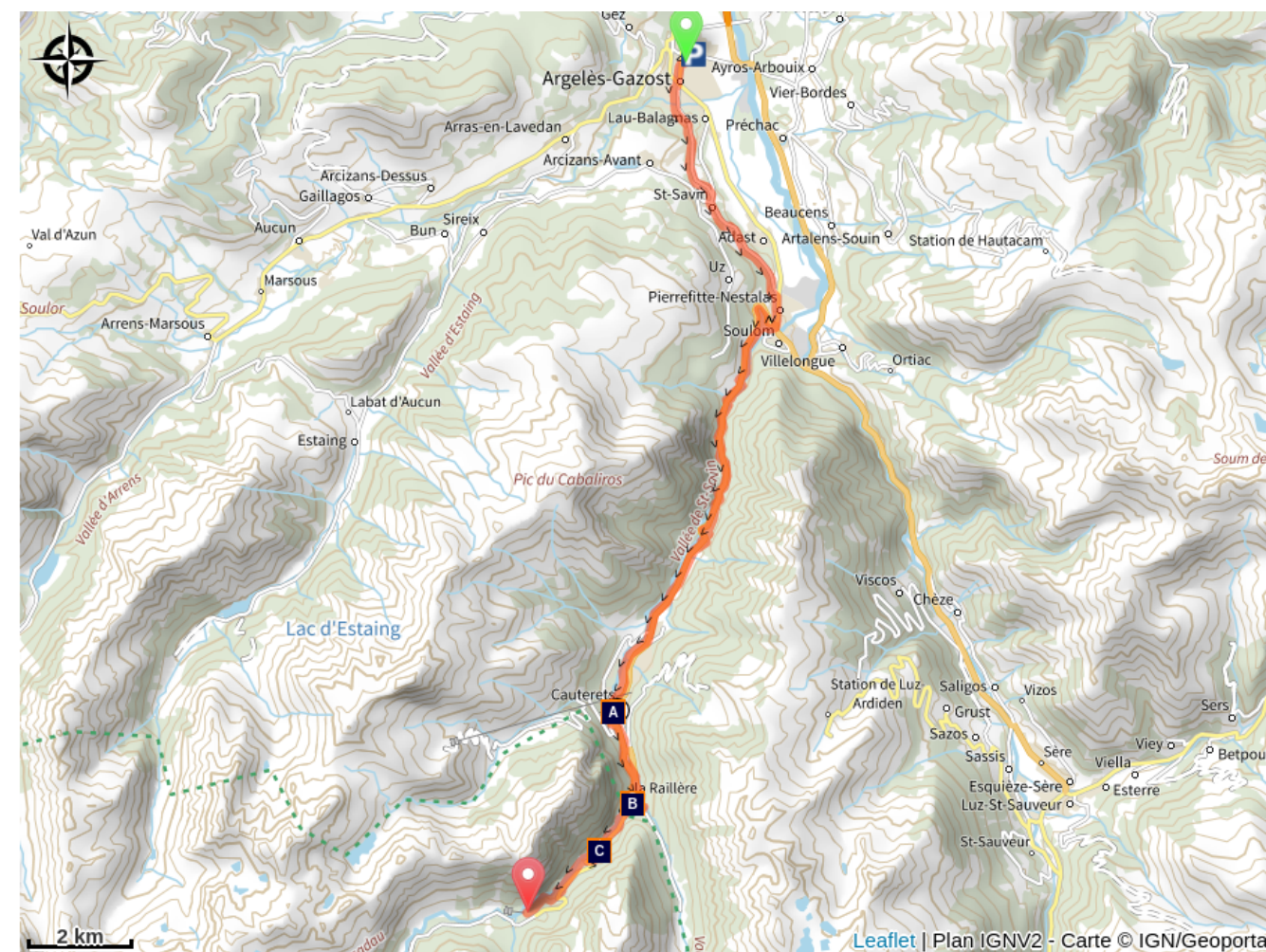
Porte d'entrée du Parc National des Pyrénées, le Pont d'Espagne est un petit paradis accroché à flanc de montagne.


Sa montée depuis Pierrefitte-Nestalas et après la sublime boucle sur le village de Saint-Savin, reste sportive et vous dépaysera le long des cascades majestueuses.

Au Pont d'Espagne, vous arriverez à 1460 m d'altitude. Vous entrez dans le Parc National (attention, vélos interdits après le parking du Puntas).

N'hésitez pas à faire une halte à la Raillère devant les embruns des cascades.

Sur votre chemin...



 Les berlingots de Cauterets (A)

 Les eaux thermales de Cauterets (B)

 Cascade du Cerisey (Cerizet) (C)

⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : d'avril à novembre. (Route ouverte toute l'année).
- **Pont d'Espagne (1460 m)** - 1ère catégorie (depuis Cauterets).
Pente moyenne : 8 % - pente max : 9 %

Comment venir ?

Accès routier

Le Casino se situe au centre d'Argelès-Gazost, il est accessible en voiture en 15 minutes depuis Lourdes.

Parking conseillé

Argelès-Gazost, parking de l'ancienne gare

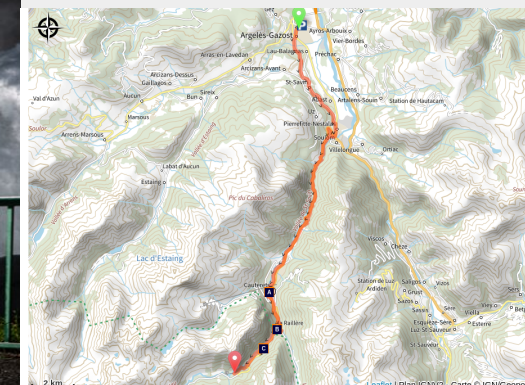


Le Pont d'Espagne - Cauterets

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Argelès-Gazost



(Col Collective Pyrenees)



Cauterets, célèbre station thermale pyrénéenne, fait partie des grands sites de Midi-Pyrénées et fut arrivée d'étape du tour de France en 2015 et 2023.

Une ascension sportive qui vous mènera tout droit vers l'un des joyaux des Pyrénées. Ici vous pourrez admirer le riche patrimoine naturel de la vallée, entre cascades, forêts et paysages à couper le souffle.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h 30

Longueur : 24.4 km

Dénivelé positif : 1372 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Sur votre chemin...



Les berlingots de Cauterets (A)

Le berlingot est une vieille tradition liée aux thermes. On dit qu'il enlevait le mauvais goût du soufre ; toutes les villes thermales avaient leurs berlingots.

La Reine Margot propose une fabrication artisanale des berlingots à Cauterets, ainsi que des visites guidées de la fabrication.



Les eaux thermales de Cauterets (B)

Cauterets et son massif granitique riche en lacs et en forêts de conifères, a plusieurs cordes à son arc: station thermale, climatique, touristique et de sports d'hiver. Autrefois, lieu de repos sur le chemin de l'Espagne pour les bergers et les troupeaux, aujourd'hui, lieu privilégié pour se ressourcer et évacuer le stress lié aux temps modernes. Des mares fumantes exhalaient des odeurs de soufre et les anciens avaient surnommé ce plateau "Caldarez" (chaudière), qui se transforma en Cauterets. L'air très riche en essence balsamique, rayons ultraviolets et ozone lui confère une action très favorable sur les voies respiratoires. Les sources thermales utilisées depuis l'époque gallo-romaine ont un débit très important: 1 600 000 litres par jour destinés au traitement des affections des voies respiratoires et de la rhumatologie.



Cascade du Cerisey (Cerizet) (C)

La célèbre cascade du Cerisey (alt 1232 m), qui se voit aussi de la route qui mène au Pont d'Espagne, était un sujet de prédilection pour les dessinateurs du XIXe siècle. La mode était la découverte de la nature sauvage dans ce qu'on appelait l'époque « romantique ».

C'est le vif contraste entre le rocher noir, qui semble en équilibre instable, et la blancheur de l'eau qui monopolise l'intérêt des artistes.

Une légende rapportait que la femme d'un pauvre tisserand avait été enlevée par un géant tout noir, près de la cascade du Ceriset. Le géant emporta la femme dans sa caverne où elle vécut enfermée pendant huit ans. La femme mit au monde un enfant étrange et sauvage qui grandit en brutalité, jusqu'au jour où l'amour l'apprivoise par le contact d'une jolie fille de Pierrefitte...

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :

- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade ...
- interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Cauterets
Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS
infos@cauterets.com
Tel : +33 (0)5 62 92 50 50
<http://www.cauterets.com>

