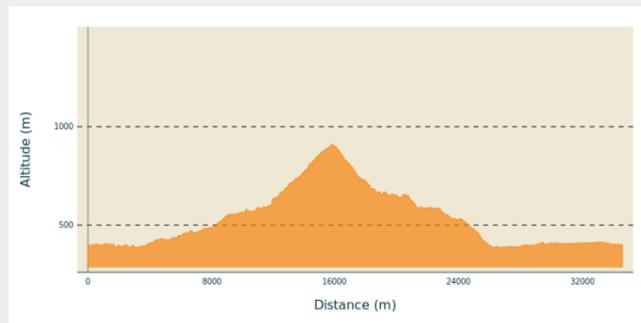


Itinéraire

- Départ** : Lourdes
Arrivée : Lourdes
Communes : 1. Lourdes
2. Lugagnan
3. Saint-Créac
4. Juncalas
5. Cheust
6. Arrodets-ez-Angles
7. Germs-sur-l'Oussouet
8. Neuilh
9. Ossun-ez-Angles
10. Astugue
11. Loucrup
12. Orincles
13. Escoubès-Pouts
14. Arcizac-ez-Angles
15. Lézignan

Profil altimétrique



Altitude min 384 m Altitude max 910 m

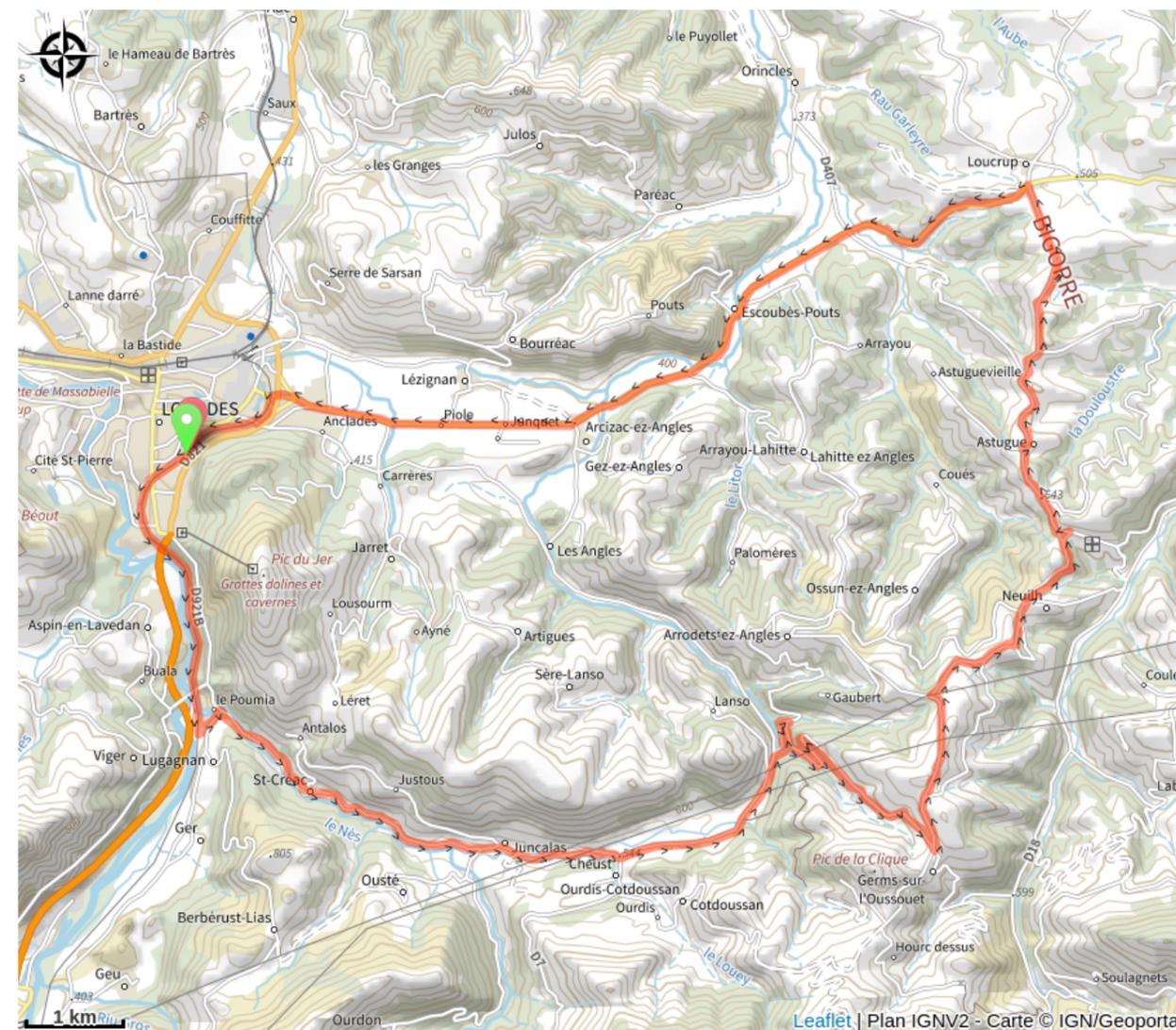
Ce parcours est idéal en début de saison ou avant d'attaquer les grands cols, c'est une découverte originale du Pays de Lourdes, sur des routes paisibles.

Après une montée douce vers le col de Lingous (575m), vous enchaînez le col de la Croix Blanche (906m), joignant la vallée de Bagnères de Bigorre (c'est un itinéraire qu'il est agréable d'emprunter sur la bouche du Tourmalet).

Au col de la Croix Blanche, faites une halte pour admirer le panorama sur la chaîne.

Le retour s'effectue par la plaine de Lézignan.

Sur votre chemin...



⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : toute l'année.
- **Braquets** : du 39x25 au 34x25
- **Quelques chiffres** : Col de la Croix Blanche (906 m) : 2^e catégorie (depuis Juncalàs) - pente moyenne : 5 % ; pente maximale : 10 %

Comment venir ?

Parking conseillé

Lourdes - parking du Pic du Jer

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400
ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

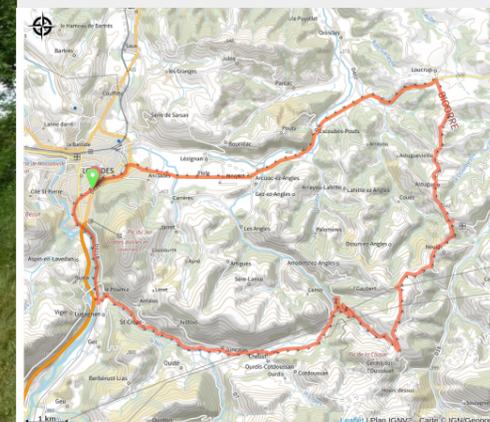
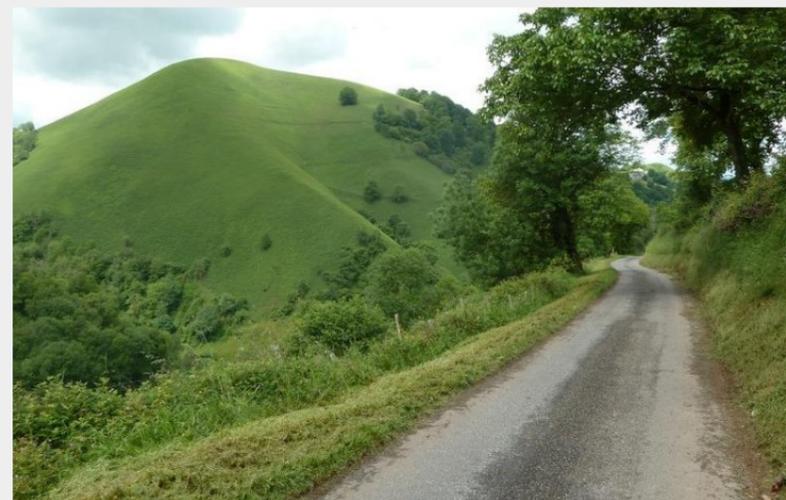
Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



Col de la Croix Blanche

Lourdes



Découvrez originalement le Pays de Lourdes!

Itinéraire faisant le lien entre le Pays de Lourdes et la vallée du Haut Adour par le col de la Croix Blanche. Itinéraire pouvant être emprunté sur la boucle du Tourmalet.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h

Longueur : 34.6 km

Dénivelé positif : 822 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets