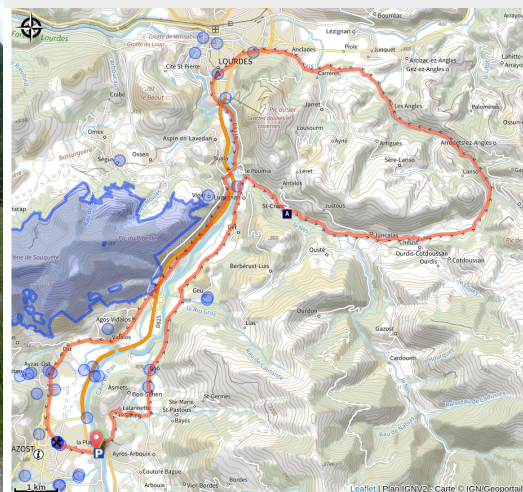


Col de Lingous

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



route du col de Lingous



Jolie boucle sur des routes de campagne tranquilles, avec en point d'orgue l'ascension du modeste petit col de Lingous, qui vous permet éventuellement d'enchaîner vers la Croix Blanche.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h 30

Longueur : 38.8 km

Dénivelé positif : 535 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets

Itinéraire

Départ : Argelès-Gazost

Arrivée : Argelès-Gazost

Communes : 1. Argelès-Gazost

2. Ayros-Arbouix

3. Boû-Silhen

4. Saint-Pastous

5. Agos-Vidalos

6. Geu

7. Ger

8. Lugagnan

9. Saint-Créac

10. Juncalas

11. Cheust

12. Sère-Lanso

13. Arrodets-ez-Angles

14. Les Angles

15. Lézignan

16. Jarret

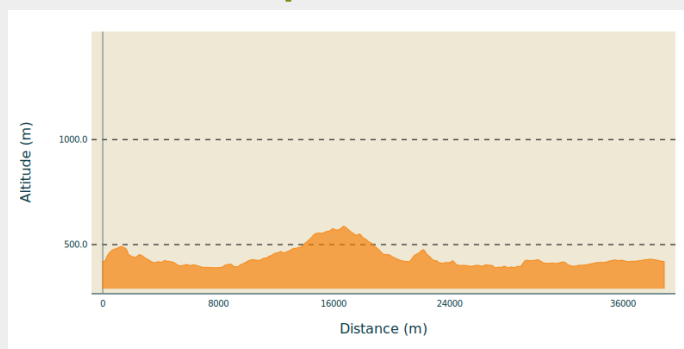
17. Lourdes

18. Aspin-en-Lavedan

19. Viger

20. Ayzac-Ost

Profil altimétrique



Altitude min 390 m Altitude max 587 m

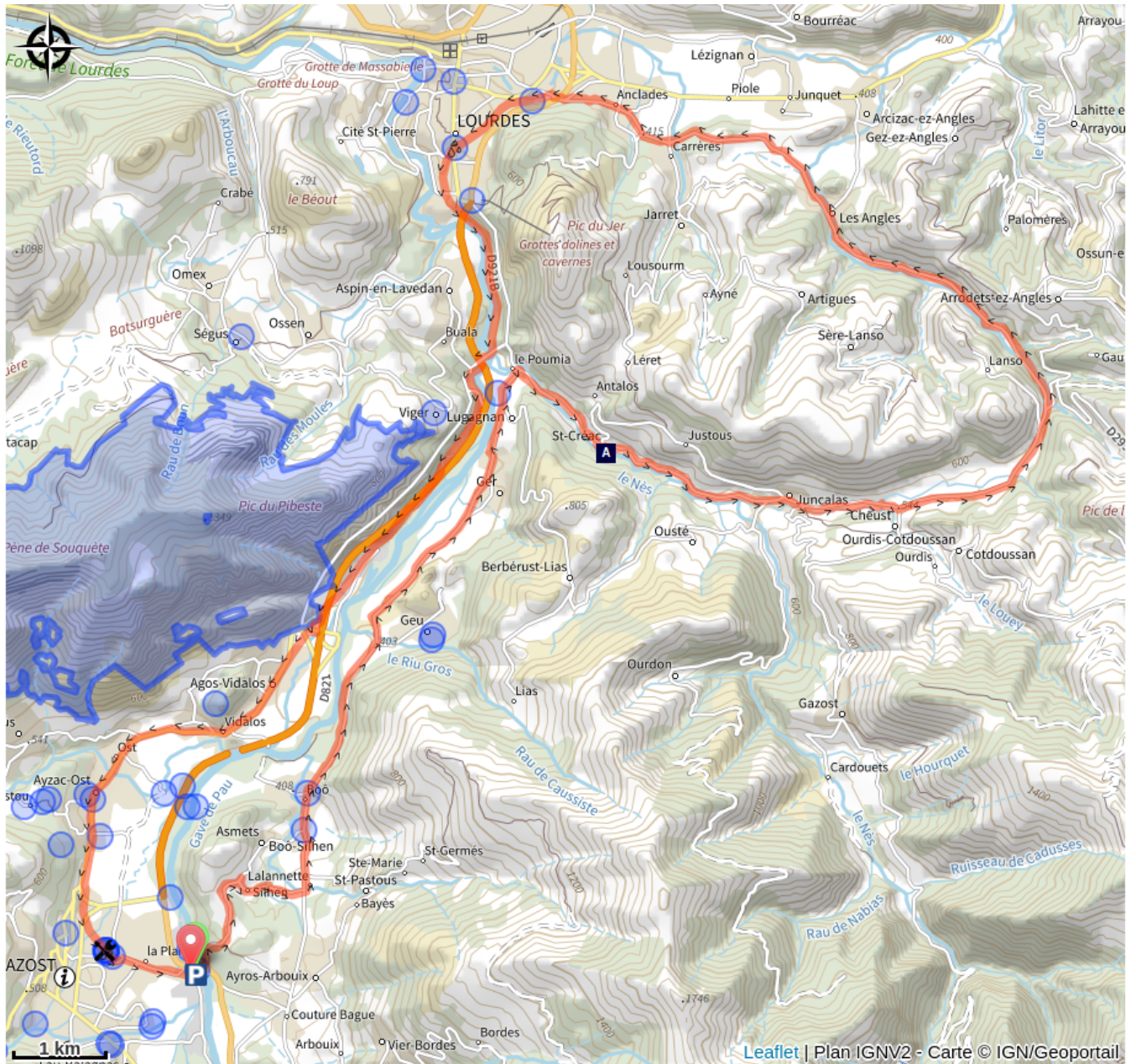
Cet itinéraire rappellera aux mordus du Tour de France la 11ème étape franco-espagnole de 2006 de Tarbes au Pla de Beret en Val d'Aran. Un choix idéal de début de saison avant de se mesurer aux "Géants", une découverte originale du Pays de Lourdes.

Après un départ en douceur en vallée d'Argelès, les pentes s'accroissent à l'approche du Col de Lingous.

Si vous vous sentez "facile", vous enchaînez avec la montée de la Croix Blanche où un panorama sur le piémont pyrénéen et la plaine tarbaise vous attend !

Quel que soit votre choix, le retour s'effectue par la plaine de Lézignan, marquée par une activité agricole importante, puis retour vers Argelès-Gazost par les petites routes de campagne.

Sur votre route...



Le Néez (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- **Période conseillée** : praticable toute l'année.
- **Braquets** : du 39x25 au 34x25
- **Remarques** : Col de Lingous (575 m) - 3ème catégorie (depuis Juncalas)
Pente moyenne : 4 % - pente max : 8 %

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Tydos, Argelès-Gazost

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Réserve naturelle régionale du massif du Pibeste-Aoulhet

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet
2bis avenue du Lavedan 65400 Agos-Vidalos

Tél. : 05 62 97 14 55

Mail : accueil@nrn-pibeste-aoulhet.com
www.nrn-pibeste-aoulhet.com

Avec plus de 5100 hectares d'espaces protégés, la Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet (RNR) est **la plus vaste de France métropolitaine**. Véritable joyau de biodiversité, elle abrite une variété surprenante de milieux naturels et d'espèces animales et végétales. En observant le ciel, on s'émerveille du vol du percnoptère d'Égypte, du vautour fauve, du gypaète barbu ou encore du milan royal. Sur un sommet, on rencontre un isard, un mouflon, au détour d'une rivière se cachent un desman des Pyrénées, un calotriton...

Les versants de la réserve présentent des **milieux naturels différents** : côté Sud, des grandes prairies et des falaises arides, côté Nord, des vastes forêts sauvages et de la végétation luxuriante à l'ambiance "forêt vierge"... Les richesses de ces paysages émerveilleront les randonneurs attentifs ; les beautés du Pibeste-Aoulhet ne se découvrent qu'à pied grâce à un réseau de près de 100 km de sentiers balisés.

Liberté se conjugue avec responsabilité. La réserve naturelle est un espace naturel non aménagé, ce qui implique de votre part la plus grande prudence. Dans un souci de préservation, **la réserve est soumise à une réglementation que nous vous demandons de respecter : chiens tenus obligatoirement en laisse, interdiction de cueillir des végétaux, d'allumer des feux, bivouac autorisé de 20h à 8h...**

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme d'Argelès-Gazost

15 Place de la République, 65400

ARGELES GAZOST

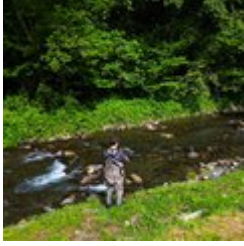
infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



Sur votre route...



Le Néez (A)

Le Néez est une jolie rivière située au cœur de la sauvage et belle vallée de Castelloubon. Elle prend sa source dans le massif du Hautacam - Montaigu et se jette dans le Gave de Pau à Lugagnan, près de Lourdes. Le Néez dispose d'une bonne densité de truites et fait le bonheur de nombreux pêcheurs.