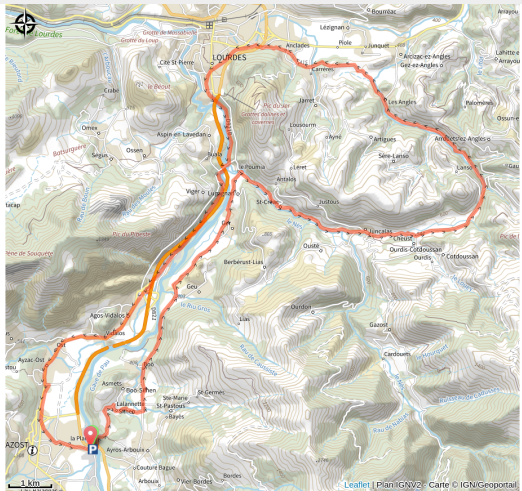


Col de Lingous

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



route du col de Lingous



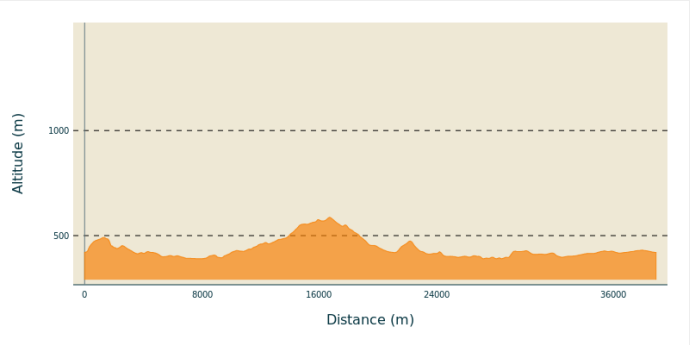
Jolie boucle sur des routes de campagne tranquilles, avec en point d'orgue l'ascension du modeste petit col de Lingous, qui vous permet éventuellement d'enchaîner vers la Croix Blanche.

Infos pratiques
Pratique : Cyclo
Durée : 3 h 30
Longueur : 38.9 km
Dénivelé positif : 532 m
Difficulté : Moyen
Type : Boucle
Thèmes : Cols et Sommets

Itinéraire

- Départ** : Argelès-Gazost
Arrivée : Argelès-Gazost
Communes : 1. Argelès-Gazost
2. Ayros-Arbouix
3. Boû-Silhen
4. Saint-Pastous
5. Agos-Vidalos
6. Geu
7. Ger
8. Lugagnan
9. Saint-Créac
10. Juncalas
11. Cheust
12. Sère-Lanso
13. Arrodets-ez-Angles
14. Les Angles
15. Lézignan
16. Jarret
17. Lourdes
18. Aspin-en-Lavedan
19. Viger
20. Ayzac-Ost

Profil altimétrique



Altitude min 390 m Altitude max 587 m

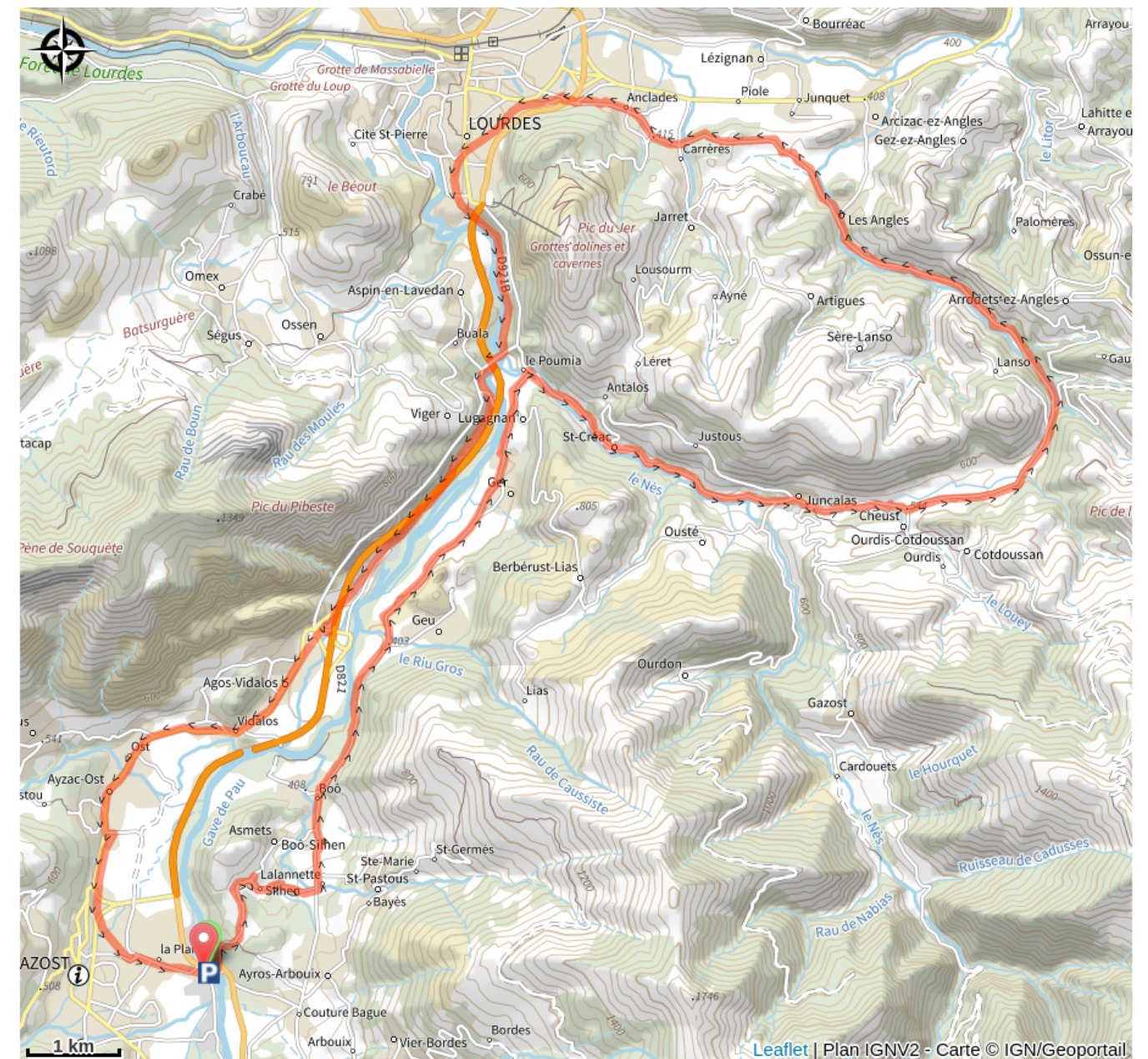
Cet itinéraire rappellera aux mordus du Tour de France la 11ème étape franco-espagnole de 2006 de Tarbes au Pla de Beret en Val d'Aran. Un choix idéal de début de saison avant de se mesurer aux "Géants", une découverte originale du Pays de Lourdes.

Après un départ en douceur en vallée d'Argelès, les pentes s'accroissent à l'approche du Col de Lingous.

Si vous vous sentez "facile", vous enchaînez avec la montée de la Croix Blanche où un panorama sur le piémont pyrénéen et la plaine tarbaise vous attend !

Quel que soit votre choix, le retour s'effectue par la plaine de Lézignan, marquée par une activité agricole importante, puis retour vers Argelès-Gazost par les petites routes de campagne.

Sur votre route...



Le Néez (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- **Période conseillée** : praticable toute l'année.
- **Braquets** : du 39x25 au 34x25
- **Remarques** : Col de Lingous (575 m) - 3ème catégorie (depuis Juncalas)
Pente moyenne : 4 % - pente max : 8 %

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Tydos, Argelès-Gazost

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400
ARGELES GAZOST

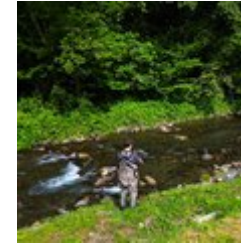
infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

[https://www.valleesdegavarnie.com/ete/
ma-destination/vallee-d-argeles-gazost](https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost)



Sur votre route...



Le Néez (A)

Le Néez est une jolie rivière située au cœur de la sauvage et belle vallée de Castelloubon. Elle prend sa source dans le massif du Hautacam - Montaigu et se jette dans le Gave de Pau à Lugagnan, près de Lourdes. Le Néez dispose d'une bonne densité de truites et fait le bonheur de nombreux pêcheurs.