

Itinéraire

Départ : Argelès-Gazost

Arrivée : Argelès-Gazost

Communes : 1. Argelès-Gazost

2. Ayros-Arbouix

3. Boû-Silhen

4. Saint-Pastous

5. Agos-Vidalos

6. Geu

7. Ger

8. Lugagnan

9. Saint-Créac

10. Juncalas

11. Cheust

12. Sère-Lanso

13. Arrodets-ez-Angles

14. Les Angles

15. Lézignan

16. Jarret

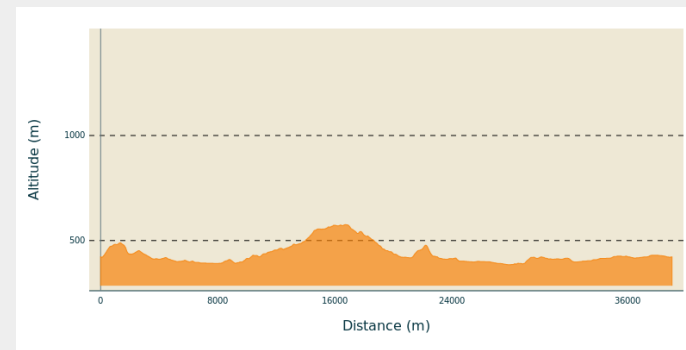
17. Lourdes

18. Aspin-en-Lavedan

19. Viger

20. Ayzac-Ost

Profil altimétrique



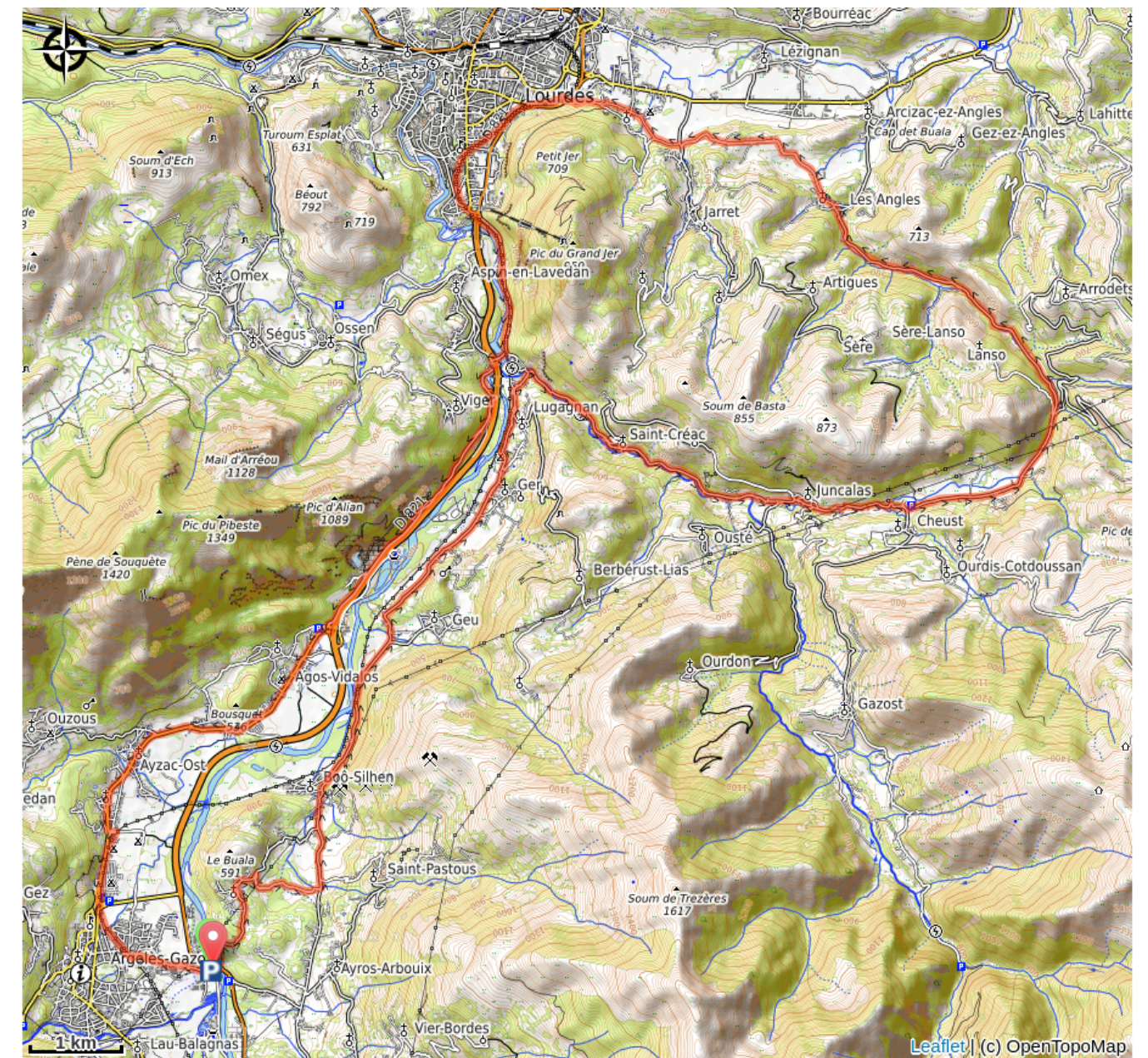
Cet itinéraire rappellera aux mordus du Tour de France la 11ème étape franco-espagnole de 2006 de Tarbes au Pla de Beret en Val d'Aran. Un choix idéal de début de saison avant de se mesurer aux "Géants", une découverte originale du Pays de Lourdes.

Après un départ en douceur en vallée d'Argelès, les pentes s'accroissent à l'approche du Col de Lingous.

Si vous vous sentez "facile", vous enchaînez avec la montée de la Croix Blanche où un panorama sur le piémont pyrénéen et la plaine tarbaise vous attend !

Quel que soit votre choix, le retour s'effectue par la plaine de Lézignan, marquée par une activité agricole importante, puis retour vers Argelès-Gazost par les petites routes de campagne.

Sur votre chemin...



⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : praticable toute l'année.
- **Braquets** : du 39x25 au 34x25
- **Remarques** : Col de Lingous (575 m) - 3ème catégorie (depuis Juncalas)
Pente moyenne : 4 % - pente max : 8 %

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Tydos, Argelès-Gazost

📍 Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400
ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>

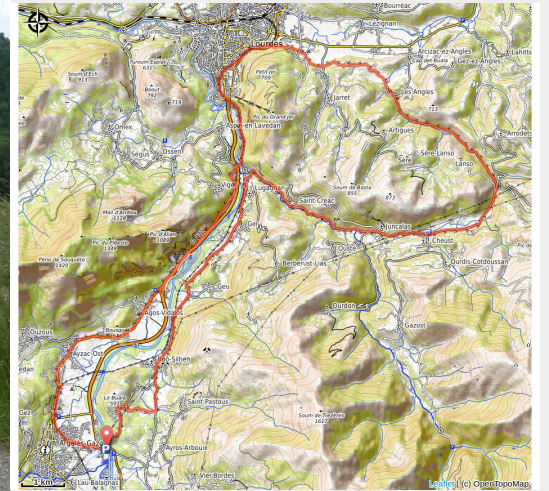


Col de Lingous

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Argelès-Gazost



route du col de Lingous



Jolie boucle sur des routes de campagne tranquilles, avec en point d'orgue l'ascension du modeste petit col de Lingous, qui vous permet éventuellement d'enchaîner vers la Croix Blanche.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h 30

Longueur : 39.0 km

Dénivelé positif : 519 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets