

⚠️ **Recommandations**

- **Période conseillée** : d'avril à novembre (selon les chutes de neige). Col ouvert toute l'année.
- **Braquets** : du 39x23 au 34x23
- **Jalonnements kilométrique** : d'Arrens-Marsous au Col d'Aubisque.
- **Quelques chiffres** : Col du Soulor : 1474 m - 2<sup>e</sup> catégorie (depuis Arrens-Marsous).  
Pente moyenne : 8 % - pente max : 8.5 %.

- **ATTENTION - PATOU** :  
Le col du Soulor est une zone pastorale où les troupeaux évoluent en liberté. Vous pouvez, même sur la route, être amenés à croiser des chiens de protection de troupeaux (patous) : en vélo, si le chien de protection vous approche, vous devez impérativement vous arrêter et descendre du vélo, le temps que le chien vous identifie.  
[VIDEO : comment se comporter face à un patou en vélo.](#)

**Comment venir ?**

Parking conseillé  
Argelès-Gazost

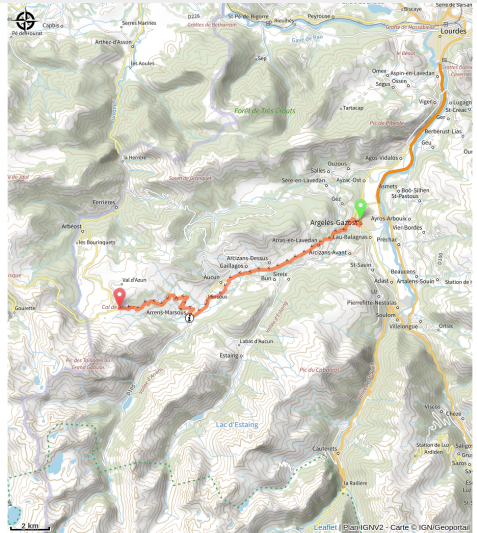
**i Lieux de renseignement**

**Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun**  
1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS  
infotourisme@valleesdegavarnie.com  
Tel : 05 62 97 49 49  
<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



**Col du Soulor, par Argelès-Gazost**

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



Le Col du Soulor sépare les vallées de la Bigorre et du Béarn. il domine le verdoyant et pastoral Val d'Azun et est l'avant dernière étape avant le célèbre Col d'Aubisque.

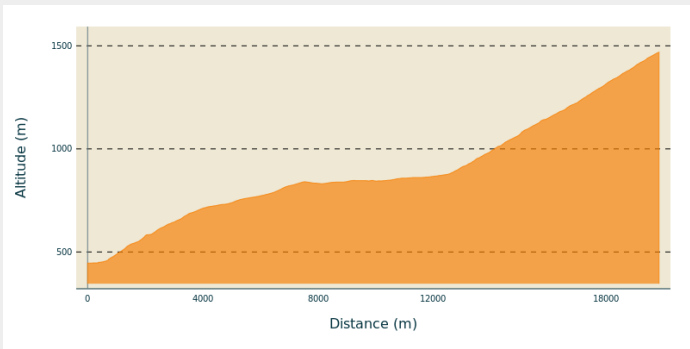
**Infos pratiques**

|                           |
|---------------------------|
| Pratique : Cyclo          |
| Durée : 2 h 30            |
| Longueur : 19.8 km        |
| Dénivelé positif : 1038 m |
| Difficulté : Difficile    |
| Type : Aller-retour       |
| Thèmes : Cols et Sommets  |

# Itinéraire

- Départ** : Argelès-Gazost  
**Arrivée** : Argelès-Gazost  
**Communes** : 1. Argelès-Gazost  
2. Arras-en-Lavedan  
3. Arcizans-Dessus  
4. Gaillagos  
5. Aucun  
6. Arrens-Marsous  
7. Arbéost

Profil altimétrique



Altitude min 446 m Altitude max 1469 m

Après la création du Tour de France par Lefèvre et Desgrange en 1902, la montagne fait progressivement son apparition dans la discipline. Gravis les premières fois en 1910 et 1912, l'Aubisque et le Soulor font désormais partie intégrante de l'histoire de la course.  
Ces cols mythiques sont à inscrire au palmarès de tout cycliste chevronné !

# Sur votre route...

