

Itinéraire

Départ : Argelès-Gazost

Arrivée : Argelès-Gazost

Communes : 1. Argelès-Gazost

2. Gez

3. Sère-en-Lavedan

4. Arras-en-Lavedan

5. Arcizans-Dessus

6. Gaillagos

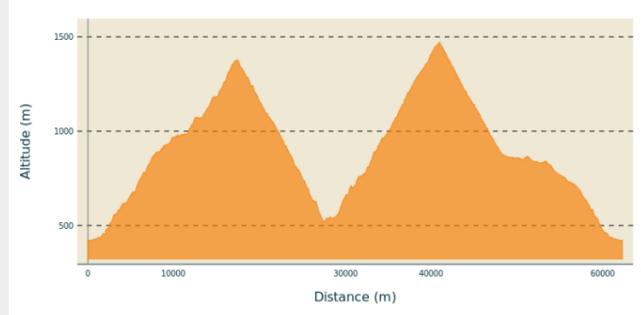
7. Aucun

8. Ferrières

9. Arbéost

10. Arrens-Marsous

Profil altimétrique



Voici un itinéraire méconnu mais sportif pour atteindre le col du Soulor. L'étape commence très fort avec la montée en forêt du Col des Spandelles depuis la Vallée du Bergons.

Court répit avant d'attaquer le Soulor, vous profitez alors des charmes de la vallée secrète de l'Ouzoum, connue pour son exploitation de minerai de fer à Ferrières au siècle dernier.

Après 13 km de montée musclée, vous profitez de la vue depuis le Col du Soulor gravi et gagné pour la première fois en 1912 lors du Tour de France.

La beauté du Val d'Azun récompensera vos efforts comme la dégustation des fromages de la vallée qui en font la réputation.

Sur votre chemin...



⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : de mai à novembre (selon les chutes de neige).
Route des Spandelles non déneigée en hiver.

- **Braquets** : du 39x27 au 34x25.

- **Jalonnement kilométrique** : de Ferrières au Col du Soulor.

- Quelques chiffres :

Col de Spandelles (1378 m) : 1^o catégorie (depuis Argelès-Gazost).

Col du Soulor (1474 m) : 1^o catégorie (depuis Ferrières) - pente moyenne de 8 % et pente maximale de 9 %.

- ATTENTION - PATOU :

Le col du Soulor est une zone pastorale où les troupeaux évoluent en liberté. Vous pouvez, même sur la route, être amenés à croiser des chiens de protection de troupeaux (patous) : **en vélo, si le chien de protection vous approche, vous devez impérativement vous arrêter et descendre du vélo**, le temps que le chien vous identifie.

[VIDEO : comment se comporter face à un patou en vélo.](#)

Comment venir ?

Parking conseillé

Argelès-Gazost, parking du Tilhos (aire de covoiturage)

📍 Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



Col du Soulor, par le col des Spandelles

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Argelès-Gazost



Une jolie variante qui vous permettra d'atteindre le Col du Soulor! Le Col d'Aubisque vous tendra également les bras...

Généralement gravi par son versant ouest depuis Arrens-Marsous, cet itinéraire est une variante sportive pour atteindre le Col du Soulor par son versant Nord, en passant par le Col des Spandelles.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 62.3 km

Dénivelé positif : 2129 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets