

! **Recommandations**

- **Période conseillée** : Toute l'année
- **Remarques** : Il est possible de varier les itinéraires en rallongeant le circuit à 34 km avec 150 m de dénivelé.
Boucle pouvant être effectuée avant d'attaquer la montée du Hautacam

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Lourdes, le parking du Tilhos est accessible en seulement 10 minutes, directement par la voie rapide.

Parking conseillé

Argelès-Gazost - Pont du Tilhos

i **Lieux de renseignement**

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400 ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



RANDO
VALLÉES DE GAVARNIE

Le petit tour de la vallée d'Argelès-Gazost

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



((c) Bruno Valcke)



Une balade parfaite pour découvrir Argelès-Gazost et ses alentours au cours d'une sortie familiale.

Itinéraire plutôt facile pour découvrir la vallée d'Argelès-Gazost.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 2 h

Longueur : 16.1 km

Dénivelé positif : 166 m

Difficulté : Très Facile

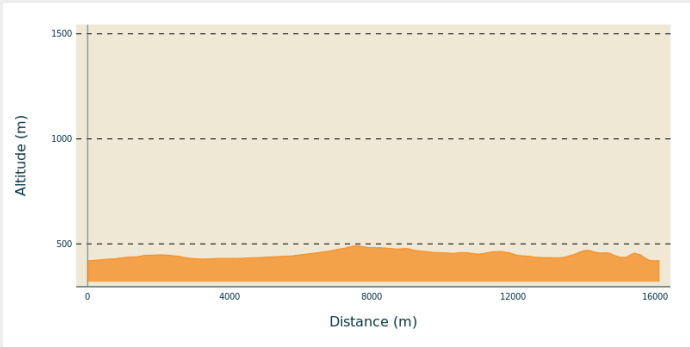
Type : Boucle

Thèmes : Balade facile, Eaux et rivières

Itinéraire

- Départ** : Argelès-Gazost - parking de Tilhos
- Arrivée** : Argelès-Gazost - parking du Tilhos
- Communes** : 1. Argelès-Gazost
2. Lau-Balagnas
3. Saint-Savin
4. Adast
5. Pierrefitte-Nestalas
6. Soulom
7. Villelongue
8. Beaucens
9. Préchac
10. Ayros-Arbouix

Profil altimétrique



Véritable carrefour des Vallées des Gaves, la vallée d'Argelès affiche un caractère singulier. Il y a 2 millions d'années, à l'ère quaternaire, la région accueillait de colossales langues de glace venues des massifs de Gavarnie, du Vignemale et du Balaitous qui ont laissé derrière elles une large vallée, fertile et ensoleillée. Réelle aubaine pour les peuples de montagne dont la vie s'y est organisée sur les deux rives du célèbre gave de Pau, il en reste aujourd'hui un chapelet de villages chaleureux reliés entre eux à découvrir à vélo par 2 itinéraires sans difficulté au cours desquels vous pourrez faire une pause fraîcheur au bord des berges du gave.

Sur votre route...

