

Luz Ardiden

Vallée de Luz-Saint-Sauveur



Les virages de Luz-Ardiden (© OT Luz-Saint-Sauveur)



Étape finale traditionnelle du Tour de France qui y arrive pour la première fois en 1985, la montée de Luz Ardiden est l'occasion rêvée de vous mesurer à vos idoles de l'histoire du cyclisme. Ici la légende s'est écrite avec l'inoubliable Miguel Indurain puis avec Lance Armstrong qui, malgré sa chute s'assura alors en 36 minutes de sa 5ème victoire dans le Tour de France. Record à battre !....Ascension de Luz Ardiden agréable en été car peu de circulation et départ ombragé. Montée équipée du système de chronométrage permanent Timtoo Timing.

La montée à Luz Ardiden fait partie des incontournables à gravir pour les cycloportifs.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 h 48

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 992 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et Sommets

Son ascension, à proximité du géant du Tourmalet, peut s'enchaîner avec ce dernier.

Itinéraire

Départ : Luz-Saint-Sauveur - Impasse de la Vignette

Arrivée : Luz-Ardiden

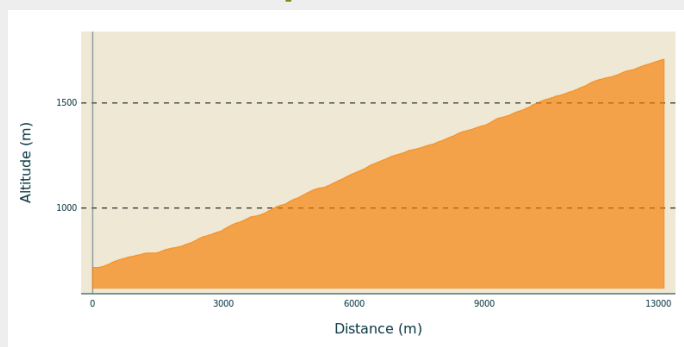
Communes : 1. Luz-Saint-Sauveur

2. Sassis

3. Sazos

4. Grust

Profil altimétrique



Altitude min 716 m Altitude max 1708 m

Type d'itinéraire : Cyclotouriste

Durée : 1h50

Distance : 13 km

Niveau : Difficile

Départ : LUZ-SAINT-SAUVEUR

Arrivée : LUZ-SAINT-SAUVEUR

Altitude minimale : 715 m.

Altitude maximale : 1715 m.

Situation : La montée à Luz Ardiden fait partie des incontournables à gravir pour les cycloportifs. Son ascension, à proximité du géant du Tourmalet, peut s'enchaîner avec ce dernier.

Balisage : Jalonnement kilométrique à partir de Saint-Sauveur

Parking : Place du 08 Mai 1945 (devant l'Office de Tourisme)

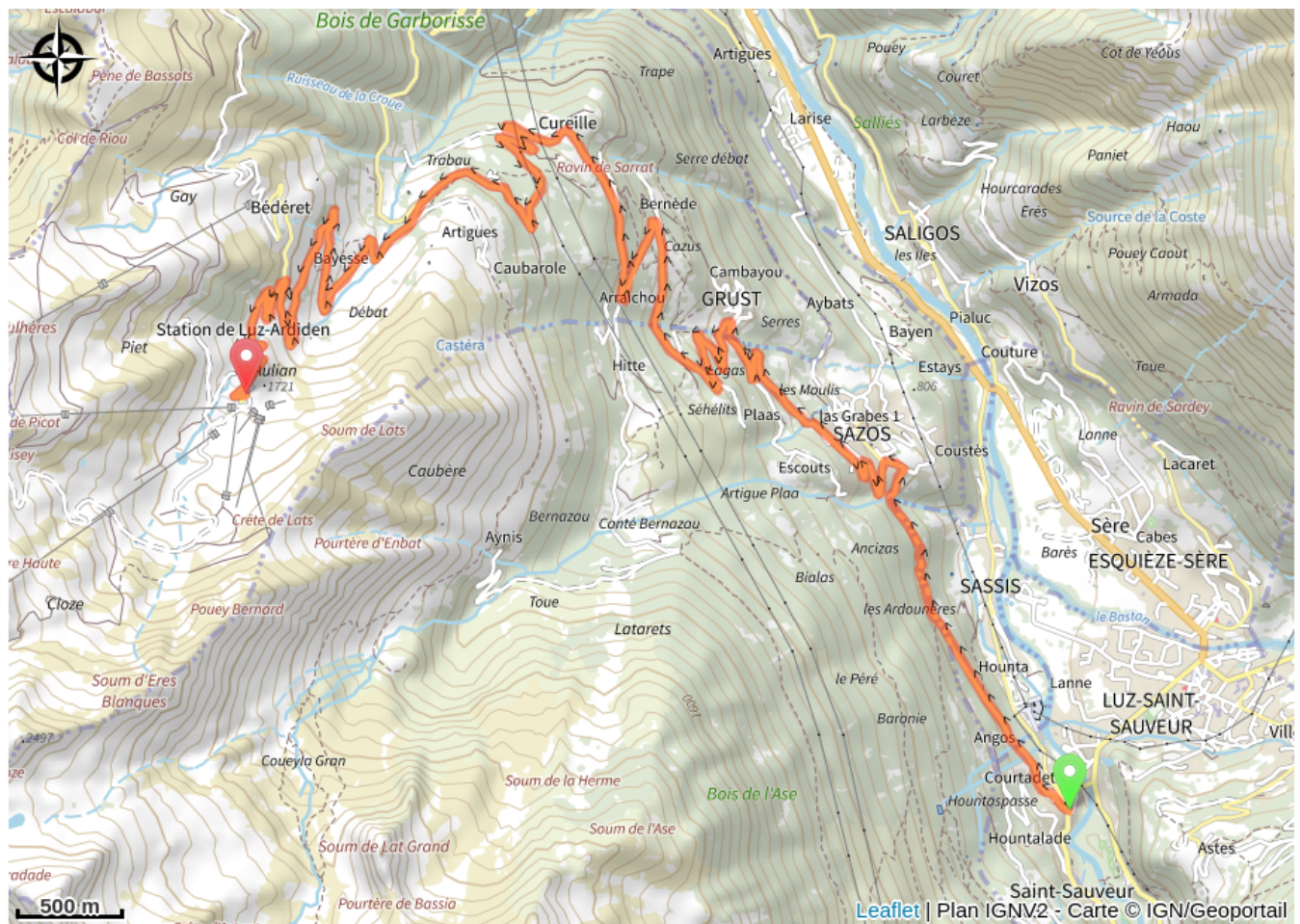
Recommandations : Période conseillée : de mars à novembre (selon les chutes de neige)

Braquets : du 39x25 au 34x25

Jalonnement kilométrique : de Luz Saint-Sauveur à Luz Ardiden

Remarques : Luz Ardiden - 1715 m - col hors catégorie : pente moyenne : 7,5 % - pente max : 9 %

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Renseignements :
65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR
Téléphone : 05 62 92 30 30

Période conseillée : de mars à novembre (selon les chutes de neige). Accès routier ouvert toute l'année.

Braquets : du 39x25 au 34x25

Jalonnement kilométrique : de Luz Saint-Sauveur à Luz Ardiden

Quelques chiffres : Luz Ardiden - 1715 m - Col hors catégorie : pente moyenne : 7,5 % - pente max : 9 %

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Lourdes, prendre la voie rapide jusqu'à Argelès-Gazost, puis prendre la D921 jusqu'au village de Luz-Saint-Sauveur.
Le village est accessible en voiture en 20 minutes depuis Argelès et en 30 minutes depuis Lourdes.

Parking conseillé

Place du 08 Mai 1945 (devant l'Office de Tourisme)

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur

Place du 8 Mai, 65120 LUZ SAINT SAUVEUR

ot@luz.org

Tel : +33 (0)5 62 92 30 30

<http://www.luz.org>

