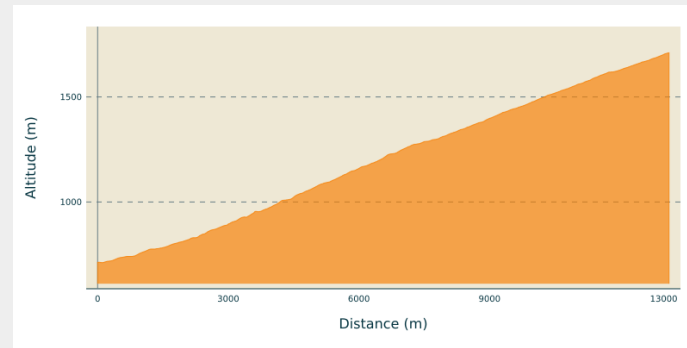


# Itinéraire

**Départ** : LUZ-SAINT-SAUVEUR  
**Arrivée** : LUZ-SAINT-SAUVEUR  
**Communes** : 1. Luz-Saint-Sauveur  
2. Sassis  
3. Sazos  
4. Grust

## Profil altimétrique



Altitude min 711 m Altitude max 1710 m

Niveau : Difficile  
Départ : LUZ-SAINT-SAUVEUR  
Arrivée : LUZ-SAINT-SAUVEUR  
Altitude minimale : 715 m.  
Altitude maximale : 1715 m.

Situation : La montée à Luz Ardiden fait partie des incontournables à gravir pour les cycloportifs. Son ascension, à proximité du géant du Tourmalet, peut s'enchaîner avec ce dernier.

Balisage : Jalonnement kilométrique à partir de Saint-Sauveur

Parking : Place du 08 Mai 1945 (devant l'Office de Tourisme)

Recommandations : Période conseillée : de mars à novembre (selon les chutes de neige)

Braquets : du 39x25 au 34x25

Jalonnement kilométrique : de Luz Saint-Sauveur à Luz Ardiden

Remarques : Luz Ardiden - 1715 m - col hors catégorie : pente moyenne : 7,5 % - pente max : 9 %

## [PrevNext](#)

Renseignements :  
65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR  
Téléphone : 05 62 92 30 30

[site internet](#)

[Télécharger le tracé KML](#)

[Télécharger le tracé GPX](#)

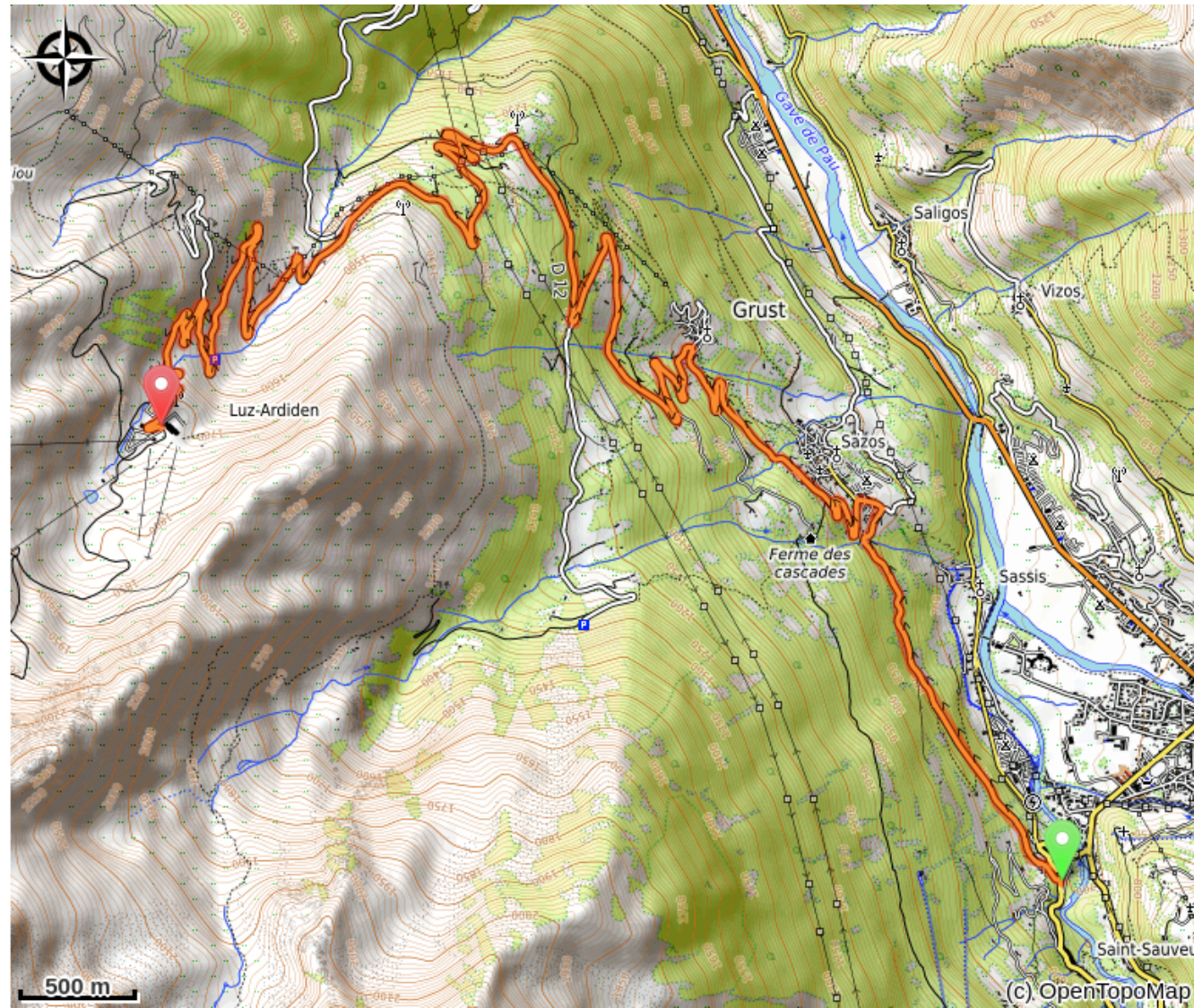
Étape finale traditionnelle du Tour de France qui y arrive pour la première fois en 1985, la montée de Luz Ardiden est l'occasion rêvée de vous mesurer à vos idoles de l'histoire du cyclisme. Ici la légende s'est écrite avec l'inoubliable Miguel Indurain puis avec Lance Armstrong qui, malgré sa chute s'assura alors en 36 minutes de sa 5ème victoire dans le Tour de France. Record à battre !....Ascension de Luz Ardiden agréable en été car peu de circulation et départ ombragé.

Montée équipée du système de chronométrage permanent Timtoo Timing.

Type d'itinéraire : Cyclotouriste

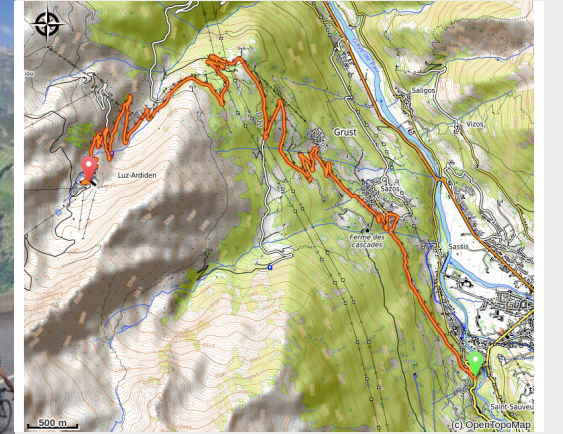
Durée : 1h50

Distance : 13 km



## Luz Ardenen

Vallée de Luz-Saint-Sauveur - Luz-Saint-Sauveur



Les virages de Luz-Ardenen (© OT Luz-Saint-Sauveur)

### Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 h 48

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 1001 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et Sommets

[PrevNext](#)

*Renseignements :*

**65120 LUZ-SAINT-SAUVEUR**

**Téléphone : 05 62 92 30 30**

[site internet](#)

[Télécharger le tracé KML](#)

[Télécharger le tracé GPX](#)

*Étape finale traditionnelle du Tour de*

21 mars 2023 • Luz Ardenen



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

**Période conseillée** : de mars à novembre (selon les chutes de neige). Accès routier ouvert toute l'année.

**Braquets** : du 39x25 au 34x25

**Jalonnement kilométrique** : de Luz Saint-Sauveur à Luz Ardiden

**Quelques chiffres** : Luz Ardiden - 1715 m - Col hors catégorie : pente moyenne : 7,5 % - pente max : 9 %

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Place du 08 Mai 1945 (devant l'Office de Tourisme)

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur**

Place du 8 Mai, 65120 LUZ SAINT SAUVEUR

ot@luz.org

Tel : +33 (0)5 62 92 30 30

<http://www.luz.org>

