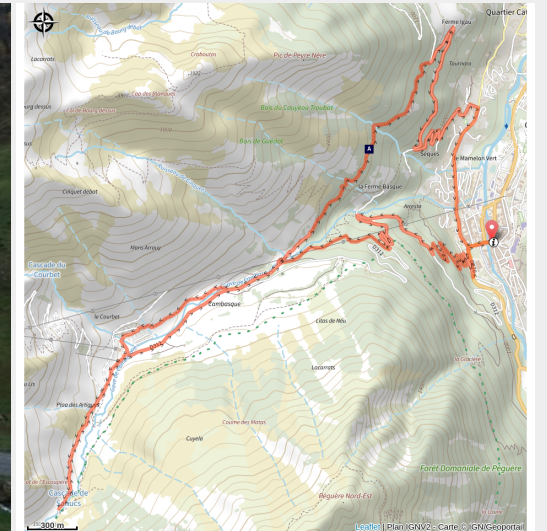




Circuit VTT n°3 - Cauterets - Cattarabes (Cambasque)

Cauterets



Un parcours qui n'est pas des plus simples mais qui vous offrira des points de vue exceptionnels sur la ville de Cauterets.

Ce parcours propose un programme pour le moins varié : montée en lacets sur la route du Cambasque, chemin de randonnée jusqu'aux portes du Parc National des Pyrénées, descente à travers les estives, passage sous les télécabines puis sentier arboré jusqu'au quartier du Mamelon Vert. Ce circuit très agréable, qui nécessite cependant un bon entraînement physique, ravira les plus fins des pilotes.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 45

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 592 m

Difficulté : Difficile

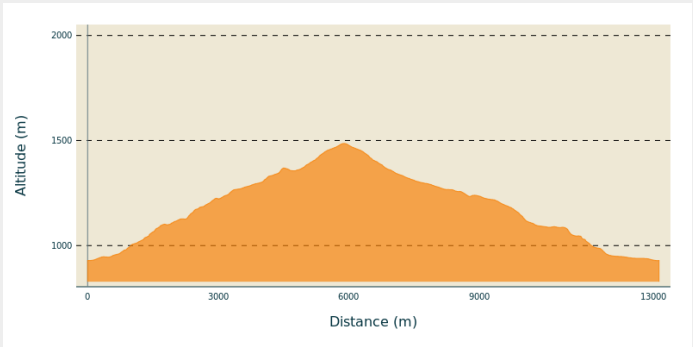
Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

Itinéraire

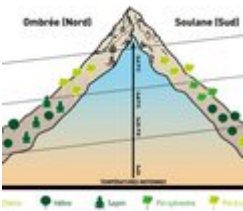
Départ : Cauterets (Place du Casino)
Arrivée : Cauterets (Place du Casino)
Balisage : ▶ VTT
Communes : 1. Cauterets

Profil altimétrique



1. Esplanade du Casino, prenez à gauche en direction du Pont d’Espagne pendant 100 m environ.
2. Empruntez à droite la première route montant dans la forêt. Bifurquez à gauche en suivant le sentier sinueux qui s'élève au milieu du bois. A la rencontre de deux sentiers, prenez celui de droite sur 50m puis virez sur celui de gauche. Poursuivez l'ascension jusqu'à la route.
3. Soyez vigilant en rejoignant la route du Cambasque. Poursuivez la remontée sur la route en lacets sur 4km jusqu'au parking des télécabines du Courbet. Passez en dessous de la gare. Empruntez la piste en face au fond du parking, ne franchissez pas le pont qui enjambe le ruisseau.
4. Contournez la gare de départ et prenez la piste qui s'élève en direction du fond de la vallée. Laissez sur la droite le chemin montant au cirque de Lys. Poursuivez la montée sur 1,8km jusqu'au pont d'Ilheou, point culminant du circuit (1481m).
5. Pont d'Ilheou. Se restaurer avant de faire demi tour pour entamer la descente. Après avoir parcouru 1,3 km, plongez sur le monotrace à droite en longeant la rive gauche du ruisseau. Rejoignez l'embranchement de la piste menant vers la station du Lys et continuez la descente vers la gare du télécabine. Poursuivez tout droit, traversez le pont, et rejoignez le fond du parking.
6. Prenez le petit sentier sinuant dans les estives. A la piste, remontez jusqu'à la route puis suivez-là sur 40 m.
7. Bifurquez à nouveau à gauche sur la piste empierrée. Traversez le pont, passez sous les télécabines. Passez au pied d'une grange, poursuivez sous les frondaisons en suivant un sentier bien marqué.
8. Ferme basque. Ralentissez – présence de promeneurs pédestres et propriété privée - prenez le sentier pentu sur la gauche descendant jusqu'à la ferme Igau.
9. Ferme Igau, Bifurquez à droite avant le bâtiment.
10. Prenez le sentier qui redescend jusqu'à la route d'Aumède. A l'embranchement, prenez à droite.
11. Empruntez l'avenue du Mamelon Vert, en direction du centre ville, pour rejoindre l’Esplanade du Casino.

Sur votre route...



❁ L'étagement de la végétation (A)

De la vallée vers les sommets, la végétation étagée comporte d'abord les prairies ou les cultures, les villages, les forêts de feuillus puis les forêts de conifères, les alpages, les rochers nus, enfin les neiges éternelles pour les plus hauts sommets.

Sur votre route...



❁ L'étagement de la végétation (A)

Toutes les informations pratiques

 **Recommandations**

- **Période conseillée** : de mai à novembre.

- **Type de terrain** : piste : 30 % / single track : 50 % / route : 20 %

Comment venir ?

Accès routier

Le village de Cauterets est accessible en voiture en 25 minutes depuis Argelès-Gazost et en 35 minutes depuis Lourdes.
Prendre direction Pierrefitte-Nestalas, au second rond point dans le village, prendre la première sortie direction Cauterets.

Parking conseillé

Parking de l'ancienne gare

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

- Les activités de nature peuvent être :
- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
 - soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d’escalade ...
 - interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d’Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Cauterets
Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS
infos@cauterets.com
Tel : +33 (0)5 62 92 50 50
<http://www.cauterets.com>

