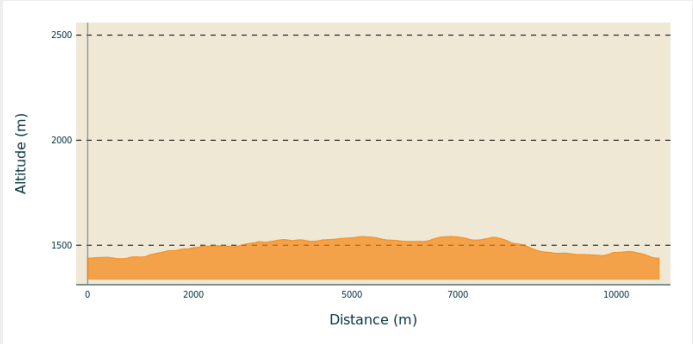


# Itinéraire

**Départ** : Col du Soulor (parking Tachouere)  
**Arrivée** : Col du Soulor (parking Tachouere)  
**Balisage** : ▶ VTT  
**Communes** : 1. Arrens-Marsous  
2. Arbéost

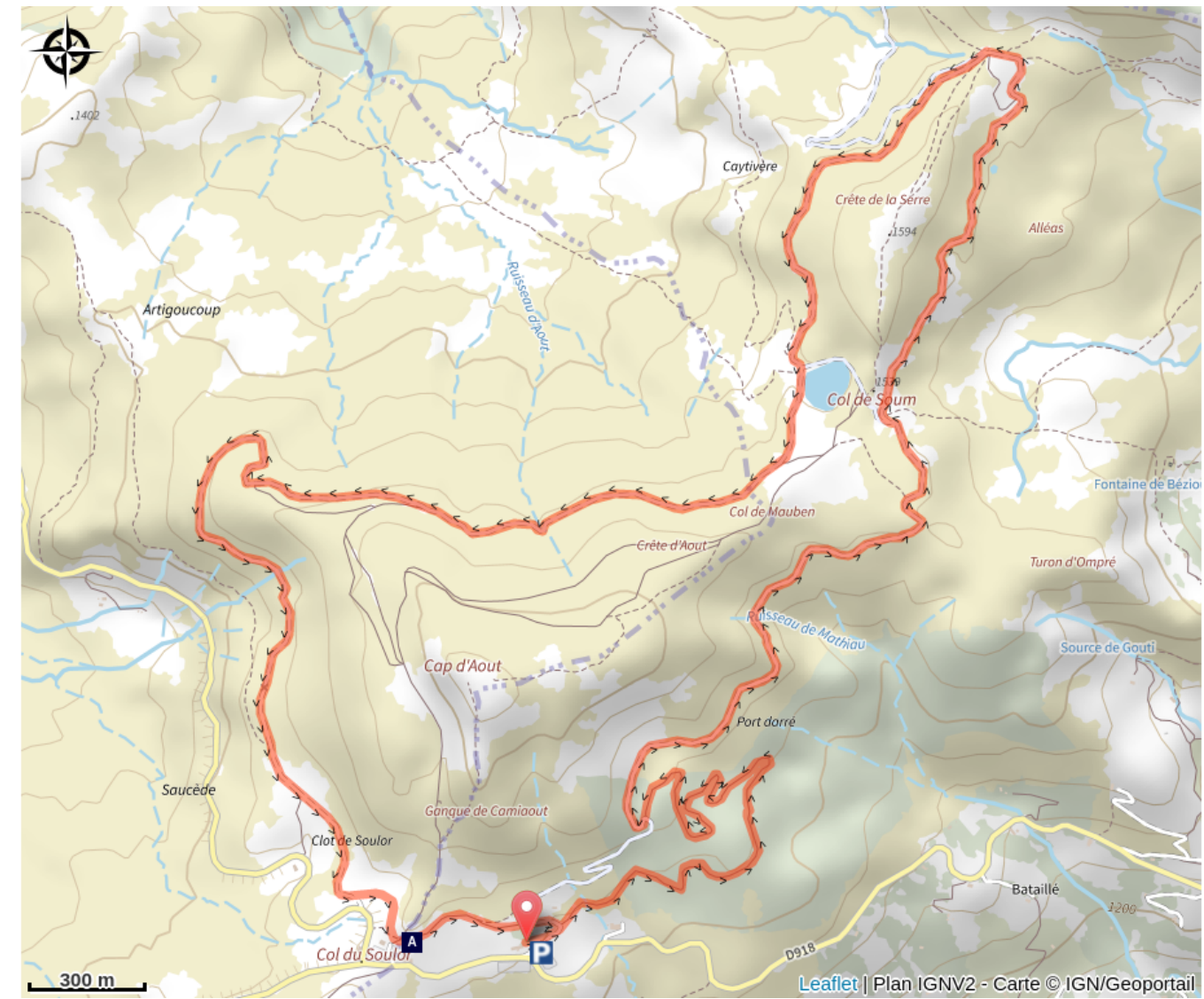
Profil altimétrique



Altitude min 1436 m Altitude max 1542 m

**Descriptif du départ :**  
Du bâtiment d'accueil (location VTT et E-trottinettes), emprunter la piste en direction des conifères, dans le premier virage, passer tout droit entre une cabane pastorale et un îlot de sapins pour rejoindre la piste qui s'enfonce dans la forêt.

# Sur votre chemin...



🦋 La migration des oiseaux (A)

⚠ **Recommandations**

- **Période conseillée** : de mai à novembre.
- **Type de terrain** : piste
- **Location de VTT à Couraduke ou au Soulor** :  
En période de vacances scolaires (hors saison de neige) et les week-ends de juin et septembre, possibilité de louer des VTT à assistance électrique (AE) au col du Soulor et de VTT AE ou musculaires au col de Couraduke.  
> [Infos et réservations sur le site de la Station du Val d'Azun.](#)
- **Chiens de protection des troupeaux (patous)** :  
Vous êtes susceptibles de rencontrer des troupeaux gardés par des chiens de protection (patous).  
> **Pas d'inquiétude** : si un chien de protection s'approche de vous en aboyant, il est impératif de s'arrêter et de descendre de vélo, le temps que le chien vous identifie et s'apaise.  
Ne remonter en selle qu'une fois le chien tranquille et le troupeau dépassé.  
> [VIDEO : en VTT face à un chien de protection](#) > [Conseils](#)

**Comment venir ?**

Transports

- Navette estivale Argelès-Gazost > Arrens > Col du Soulor :**  
En saison estivale, le départ de la randonnée est accessible en navette, au départ des villages d'Argelès-Gazost, d'Arras-en-Lavedan, d'Aucun et d'Arrens.  
Les navettes circulent uniquement en juillet et août.  
Sans réservation préalable.  
Tarif : 2 € l'aller / 4€ aller-retour.  
> [Consulter les horaires de la navette du col du Soulor.](#)
- Attention, les vélos ne sont pas admis dans la navette.**  
Possibilité de louer des VTT-AE directement au col du Soulor.  
> [Infos et réservations de VTT.](#)

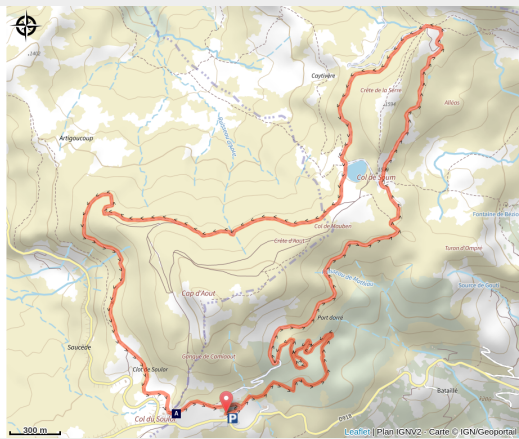
Parking conseillé

Parking inférieur du col du Soulor (La Tachouère)



**Circuit VTT n°7 - Val d'Azun - Le Gabizos**

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Un agréable cheminement sur les pistes de l'Espace Nordique du Val d'Azun. Une belle traversée dans la sapinière avant de retrouver les beaux panoramas sur le Gabizos et Pic du Midi d'Arrens depuis les crêtes. Une randonnée facile à flanc de montagne à faire en famille pour pique niquer au lac de Soum.

**Infos pratiques**

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Pratique : VTT                                     |
| Durée : 1 h 30                                     |
| Longueur : 10.8 km                                 |
| Dénivelé positif : 190 m                           |
| Difficulté : Facile                                |
| Type : Boucle                                      |
| Thèmes : Cols et Sommets, Point de vue et paysages |

# Sur votre chemin...

---



## ✈ La migration des oiseaux (A)

Le col du Soulor est un important couloir de passage migratoire pour nombre d'espèces d'oiseaux.

De mi-juillet à fin septembre, c'est la période la plus propice pour observer les migrations d'oiseaux dites d'automne, en route vers l'Espagne ou l'Afrique.

Parmi les rapaces migrateurs, les Milans noirs sont parmi les premiers à ouvrir le bal en milieu d'été. Il en passe sur la période plusieurs dizaine de milliers... avec un pic autour de la mi-août.

Autres rapaces observables en migration, les milans royaux, bondrées apivores et autres circaètes Jean-le-Blanc sont fréquents.

Les rapaces ne sont bien sûr pas les seuls à migrer vers le sud : cigognes blanches et cigognes noires, grues cendrées, petits passereaux ou pigeons ramiers...

Les espèces observables au-dessus du col du Soulor sont très nombreuses, sans oublier les observations d'espèces sédentaires tels le vautour fauve, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

Chaque été, l'association Oiseaux cols libres mène sur place une étude et des comptages. Vous pouvez rencontrer les bénévoles présents sur place tous les jours et profiter de leurs savoirs et connaissances immenses qu'ils se feront un grand plaisir de vous partager.

### **Sorties accompagnées "Rapaces au Soulor"**

Chaque semaine en été, le Bureau montagne du Val d'Azun propose des sorties accompagnées à la découverte des rapaces au col du Soulor.

> Renseignement et réservation auprès de l'[Agence Touristiques des Vallées de Gavarnie](#) ou à la Maison du Val d'Azun à Arrens.

Crédit photo : (c) Julien Liron

***i* Lieux de renseignement**

**Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun**

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

