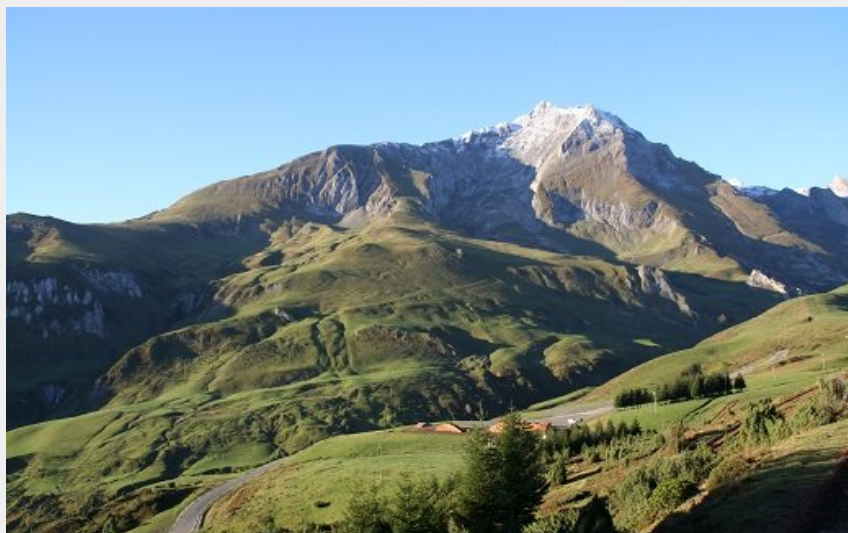


# Circuit VTT n°7 - Val d'Azun - Le Gabizos

Val d'Azun



Un agréable cheminement sur les pistes de l'Espace Nordique du Val d'Azun. Une belle traversée dans la sapinière avant de retrouver les beaux panoramas sur le Gabizos et Pic du Midi d'Arrens depuis les crêtes. Une randonnée facile à flanc de montagne à faire en famille pour pique niquer au lac de Soum.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 10.8 km

Dénivelé positif : 190 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Point de vue et paysages

# Itinéraire

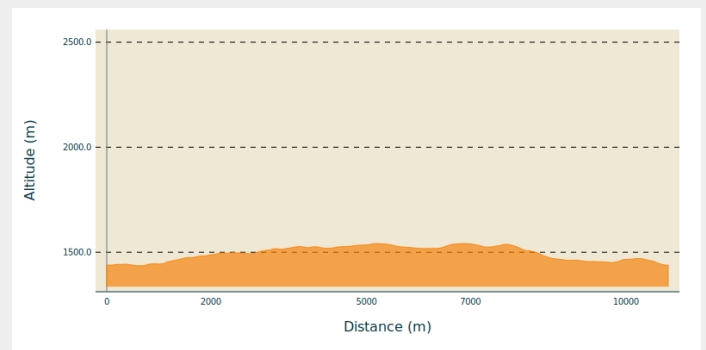
**Départ** : Col du Soulor (parking Tachouere)

**Arrivée** : Col du Soulor (parking Tachouere)

**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Arrens-Marsous  
2. Arbéost

## Profil altimétrique



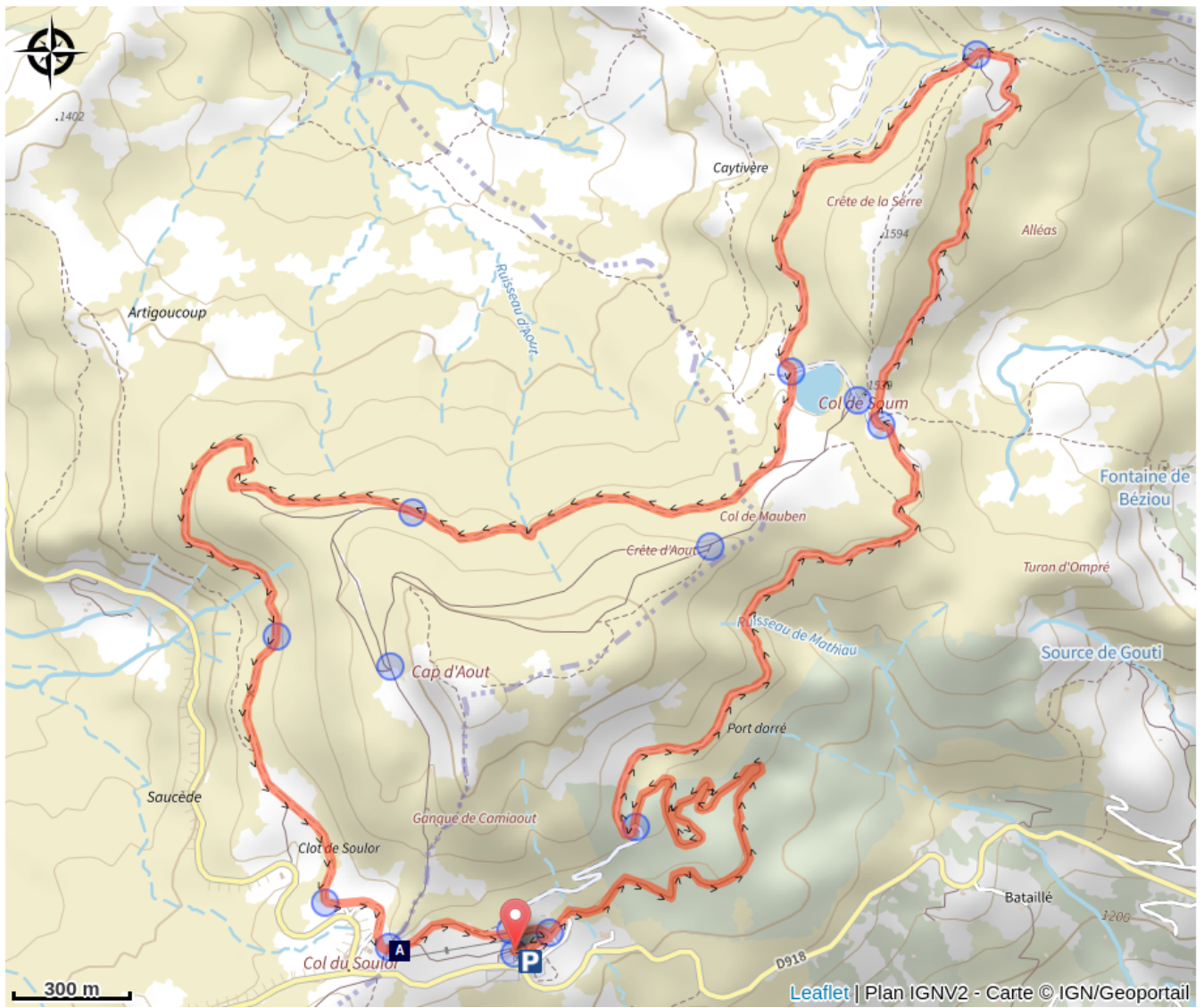
Altitude min 1436 m Altitude max 1542 m

### Descriptif du départ :

Du bâtiment d'accueil (location VTT et E-trottinettes), se rendre à l'extrémité du parking pour y trouver un petit portail en bois.

Franchir le portail (et le refermer) et emprunter la piste forestière démarrant au niveau du portail.

# Sur votre route...



🦋 La migration des oiseaux (A)

# Toutes les informations pratiques

## ⚠️ **Recommandations**

- **Période conseillée** : de mai à novembre.

- **Type de terrain** : piste

### - **Location de VTT à Couraduke ou au Soulor** :

En période de vacances scolaires (hors saison de neige) et les week-ends de juin et septembre, possibilité de louer des VTT à assistance électrique (AE) au col du Soulor et de VTT AE ou musculaires au col de Couraduke.

> [Infos et réservations sur le site de la Station du Val d'Azun.](#)

### - **Chiens de protection des troupeaux (patous)** :

Vous êtes susceptibles de rencontrer des troupeaux gardés par des chiens de protection (patous).

> **Pas d'inquiétude** : si un chien de protection s'approche de vous en aboyant, il est impératif de s'arrêter et de descendre de vélo, le temps que le chien vous identifie et s'apaise.

Ne remonter en selle qu'une fois le chien tranquille et le troupeau dépassé.

> [VIDEO : en VTT face à un chien de protection](#) > [Conseils](#)

**VTTISTES ! FACE AUX CHIENS DE PROTECTION, ADOPTEZ QUELQUES RÉFLEXES !**

ÉVITEZ TOUTE ATTITUDE QUE NOUS POURRIONS INTERPRÉTER COMME UNE MENACE OU UNE AGRESSION : NOUS DONNER DES COUPS DE PIED ... NOUS JETER DE L'EAU DE VOS GOURDES...

- ⊘ Évitez de faire des gestes brusques ou de donner des coups de pied.
- ⊘ Évitez de jeter de l'eau de vos gourdes.
- ⊕ Vous êtes plusieurs ? Restez groupés !
- ⊕ Ne tentez pas d'accélérer pour nous « semer ». Continuez à rouler tranquillement ou descendez de vélo et poussez-le !
- ⊕ Si nous venons vers vous, ralentissez à notre approche. Mieux : descendez du vélo et poussez-le. Évitez les gestes brusques. Vous pouvez nous parler doucement, rester calme et passif, détourner la tête, bailler... Ça nous rassure. Éloignez vous progressivement du troupeau.

NE TRAVERSEZ PAS LE TROUPEAU, CONTOURNEZ-LE.

Conception : Anne DUMÉ (DDT 04), Mathieu VINCENT (Cg 04), Philippe LEOUFFRE (ADT 04), Bernard NICOLAS (Sékaréo et Illustration)

## Comment venir ?

### Transports

#### **Navette estivale Argelès-Gazost > Arrens > Col du Soulor :**

En saison estivale, le départ de la randonnée est accessible en navette, au départ des villages d'Argelès-Gazost, d'Arras-en-Lavedan, d'Aucun et d'Arrens.

Les navettes circulent uniquement en juillet et août.

Sans réservation préalable.

Tarif : 2 € l'aller / 4€ aller-retour.

[> Consulter les horaires de la navette du col du Soulor.](#)

**Attention, les vélos ne sont pas admis dans la navette.**

Possibilité de louer des VTT-AE directement au col du Soulor.

[> Infos et réservations de VTT.](#)

### Parking conseillé

Parking inférieur du col du Soulor (La Tachouère)

## **i Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme et Maison du Parc national d'Arrens-Marsous**

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



# Sur votre route...

---



## ✈ La migration des oiseaux (A)

Le col du Soulor est un important couloir de passage migratoire pour nombre d'espèces d'oiseaux.

De mi-juillet à fin septembre, c'est la période la plus propice pour observer les migrations d'oiseaux dites d'automne, en route vers l'Espagne ou l'Afrique.

Parmi les migrateurs, les Milans noirs sont parmi les premiers à ouvrir le bal dès la deuxième quinzaine de juillet. Il en passe sur la période plusieurs dizaine de milliers... avec un pic autour de la première quinzaine d'août.

Autres rapaces observables en migration : les bondrées apivores, les milans royaux, les busards, les éperviers, les circaètes Jean-le-Blanc sont fréquents.

Les rapaces ne sont bien sûr pas les seuls à migrer vers le sud : cigognes blanches et cigognes noires, grues cendrées, petits passereaux ou pigeons ramiers et colombrins ...

Les espèces observables au-dessus du col du Soulor sont très nombreuses, sans oublier les observations d'espèces sédentaires tels le vautour fauve, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

### **Comptages des migrateurs du 15 juillet au 30 septembre :**

Chaque été, l'association **Oiseaux cols libres** mène sur place une étude et des comptages. Vous pouvez rencontrer les bénévoles et animateurs présents sur place tous les jours de 9h à 18h et profiter de leurs savoirs et connaissances immenses qu'ils se feront un grand plaisir de vous partager.

[Site web "Oiseaux cols libres"](#)

### **Sorties accompagnées "Rapaces au Soulor"**

Chaque semaine en été, le Bureau montagne du Val d'Azun propose des sorties accompagnées à la découverte des rapaces au col du Soulor.

> Renseignement et réservation auprès de l'**Agence Touristiques des Vallées de Gavarnie** ou à la Maison du Val d'Azun à Arrens.

Crédit : (c) Julien Liron