

# Itinéraire

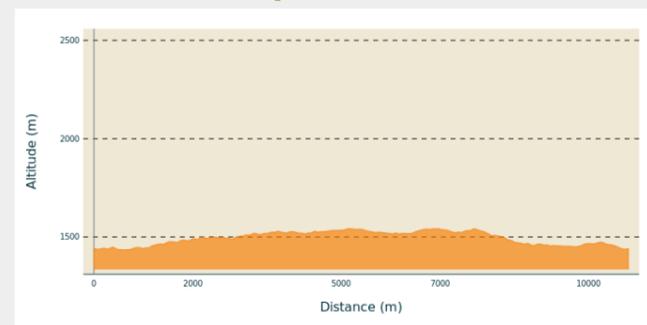
**Départ** : Col du Soulor (parking Tachouere)

**Arrivée** : Col du Soulor (parking Tachouere)

**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Arrens-Marsous  
2. Arbéost

## Profil altimétrique



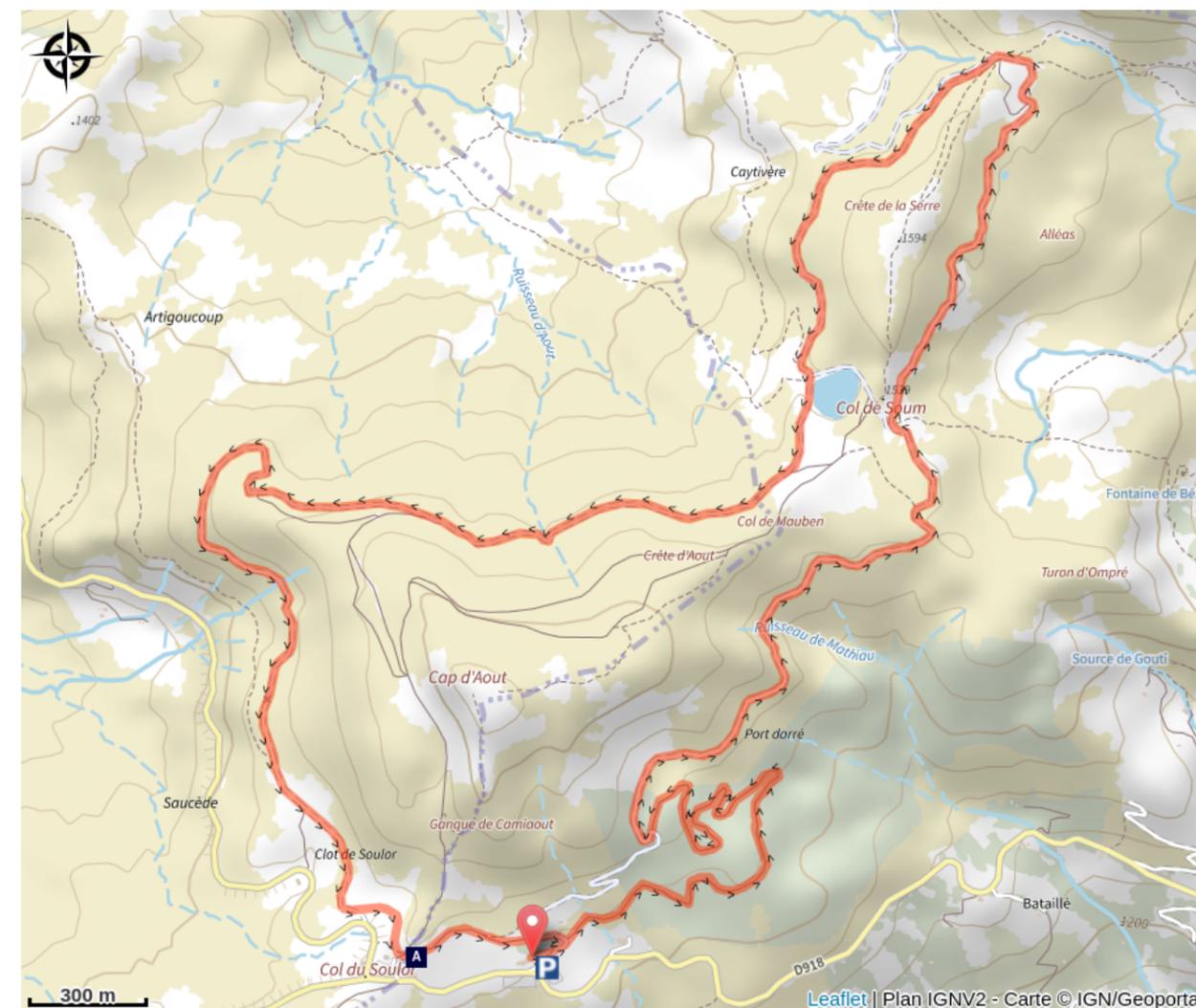
Altitude min 1435 m Altitude max 1543 m

## Descriptif du départ :

Du parking du col du Soulor, partez à droite du bâtiment communal vers le petit talus et descendez par la piste le long de la tyrolienne.

A l'arrivée de la tyrolienne, poursuivez tout droit entre une cabane pastorale et un îlot de sapins pour rejoindre la piste qui s'enfonce dans la forêt.

# Sur votre chemin...



🦋 La migration des oiseaux (A)

## ⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : de mai à novembre.

- **Type de terrain** : piste

### - Location de VTT à Couraducque ou au Soulor :

En période de vacances scolaires (hors saison de neige) et les week-ends de juin et septembre, possibilité de louer des VTT à assistance électrique (AE) au col du Soulor et de VTT AE ou musculaires au col de Couraducque.

> [Infos et réservations sur le site de la Station du Val d'Azun.](#)

### - Chiens de protection des troupeaux (patous) :

Vous êtes susceptibles de rencontrer des troupeaux gardés par des chiens de protection (patous).

> **Pas d'inquiétude** : si un chien de protection s'approche de vous, il est impératif de s'arrêter et de descendre de vélo, le temps que le chien vous identifie et s'apaise.

Ne remonter en selle qu'une fois le chien tranquille et le troupeau dépassé.

> [VIDEO : en VTT face à un chien de protection > conseils](#)

## 📍 Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

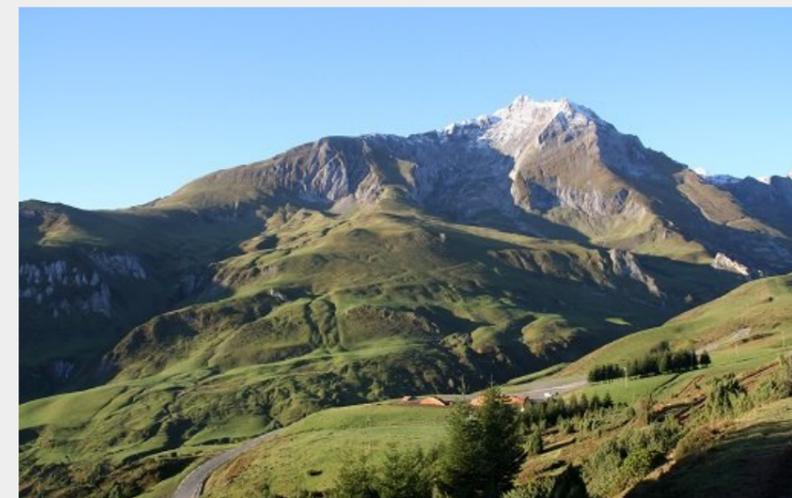
Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



## Circuit VTT n°7 - Val d'Azun - Le Gabizos

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Un agréable cheminement sur les pistes de l'Espace Nordique du Val d'Azun. Une belle traversée dans la sapinière avant de retrouver les beaux panoramas sur le Gabizos et Pic du Midi d'Arrens depuis les crêtes. Une randonnée facile à flanc de montagne à faire en famille pour pique niquer au lac de Soum.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 10.8 km

Dénivelé positif : 297 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Point de vue et paysages



## Sur votre chemin...

---



### ✎ La migration des oiseaux (A)

Le col du Soulor est un important couloir de passage migratoire pour nombre d'espèces d'oiseaux.

De mi-juillet à fin septembre, c'est la période la plus propice pour observer les migrations d'oiseaux dites d'automne, en route vers l'Espagne ou l'Afrique.

Parmi les rapaces migrateurs, les Milans noirs sont parmi les premiers à ouvrir le bal en milieu d'été. Il en passe sur la période plusieurs dizaine de milliers... avec un pic autour de la mi-août.

Autres rapaces observables en migration, les milans royaux, bondrées apivores et autres circaètes Jean-le-Blanc sont fréquents.

Les rapaces ne sont bien sûr pas les seuls à migrer vers le sud : cigognes blanches et cigognes noires, grues cendrées, petits passereaux ou pigeons ramiers...

Les espèces observables au-dessus du col du Soulor sont très nombreuses, sans oublier les observations d'espèces sédentaires tels le vautour fauve, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

Chaque été, l'association Oiseaux cols libres mène sur place une étude et des comptages. Vous pouvez rencontrer les bénévoles présents sur place tous les jours et profiter de leurs savoirs et connaissances immenses qu'ils se feront un grand plaisir de vous partager.

Crédit photo : (c) Julien Liron