

# Toutes les informations pratiques

## ⚠ Recommandations

- **Période conseillée** : d'avril à novembre.
- **Type de terrain** : Piste : 70% / Single track : 27% / Route : 3%

## Comment venir ?

### Accès routier

Le village de Barèges est accessible en voiture, en 30 minutes depuis Argelès-Gazost et en 40 minutes depuis Lourdes.  
Depuis Argelès prendre la direction de Pierrefitte-Nestalas. Ici, continuer direction Luz-Saint-Sauveur pour ensuite prendre la direction de Barèges.

### Parking conseillé

Parking des thermes de Barèges

## i Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Barèges

Place Urbain Cazaux, 65120 BAREGES  
infotourisme@valleesdegavarnie.com  
Tel : +33 (0)5 62 92 16 00  
<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/bareges-tourmalet-0>



RANDO  
VALLÉES DE GAVARNIE

[rando.valleesdegavarnie.com](http://rando.valleesdegavarnie.com)

## Circuit VTT n°3 - Barèges - Le bois de Colas

Barèges - Tourmalet



(AntoineGarcia)



### Profitez d'un parcours ombragé dans les forêts des hauteurs de la Vallée de Luz.

Au départ de Barèges, la plus haute station thermale de France à 1250m d'altitude, cet itinéraire en forêt de l'Ayré et du Lisey vous réserve des vues panoramiques sur la vallée du Bastan et le massif de l'Ardiden, au-dessus de Luz-Saint-Sauveur.

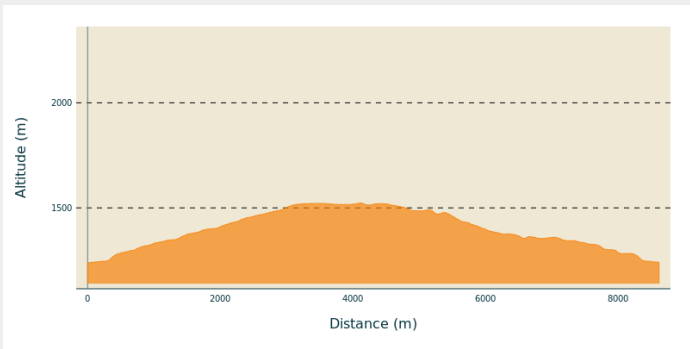
### Infos pratiques

Pratique : VTT
Durée : 2 h
Longueur : 8.6 km
Dénivelé positif : 327 m
Difficulté : Facile
Type : Boucle
Thèmes : Point de vue et paysages

# Itinéraire

**Départ** : Barèges - Thermes de Barèges  
**Arrivée** : Barèges - Thermes de Barèges  
**Balisage** : ▶ VTT  
**Communes** : 1. Barèges  
2. Betspouey

## Profil altimétrique



Altitude min 1239 m Altitude max 1523 m

Si la montée en lacets jusqu'au Plateau du Lienz vous demande quelques efforts, vous apprécierez d'autant plus la redescente un peu technique sur Barèges.

**Départ du parcours** : depuis les Thermes de Barèges, montez sur le goudron au-dessus des thermes. Passez sous la voie du funiculaire, jusqu'au bâtiment de l'Hospitalet qui domine le village à l'orée du bois. Le chemin débute à droite de cet édifice. Repassez sous la voie du funiculaire et continuez tout droit jusqu'à une bifurcation.

# Sur votre route...

