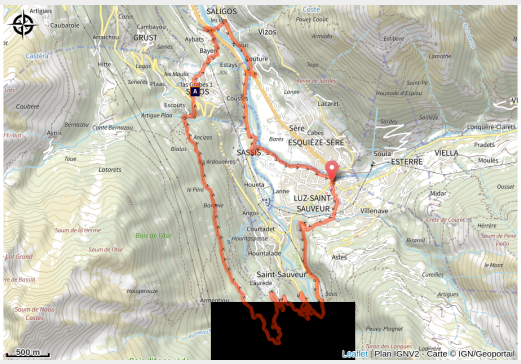
Circuit VTT n°2 - Vallée de Luz - Le bassin de Luz

Vallée de Luz-Saint-Sauveur



Vue sur la vallée de Luz (Pierre Meyer)



Partez à la découverte des villages du bassin de Luz-Saint-Sauveur, célèbre station thermale des Pyrénées.

Ce circuit vous séduira par la variété des paysages traversés; entre villes, villages, espaces estivaux, et forêts, vous traverserez un bout du patrimoine naturel et culturel de ce beau territoire. Sans compter les points de vue sur les montagnes, sommets et pics du Pays Toy.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 45

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 465 m

Difficulté : Facile

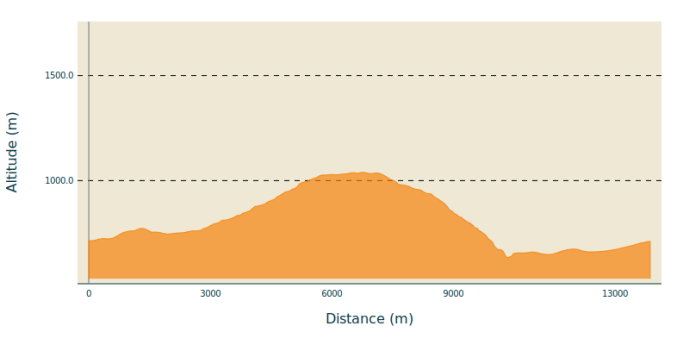
Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Luz-Saint-Sauveur - Place du 8 mai
Arrivée : Luz-Saint-Sauveur - Place du 8 mai
Balisage : VTT
Communes : 1. Luz-Saint-Sauveur
2. Sazos
3. Saligos
4. Esquièze-Sère
5. Sassis

Profil altimétrique

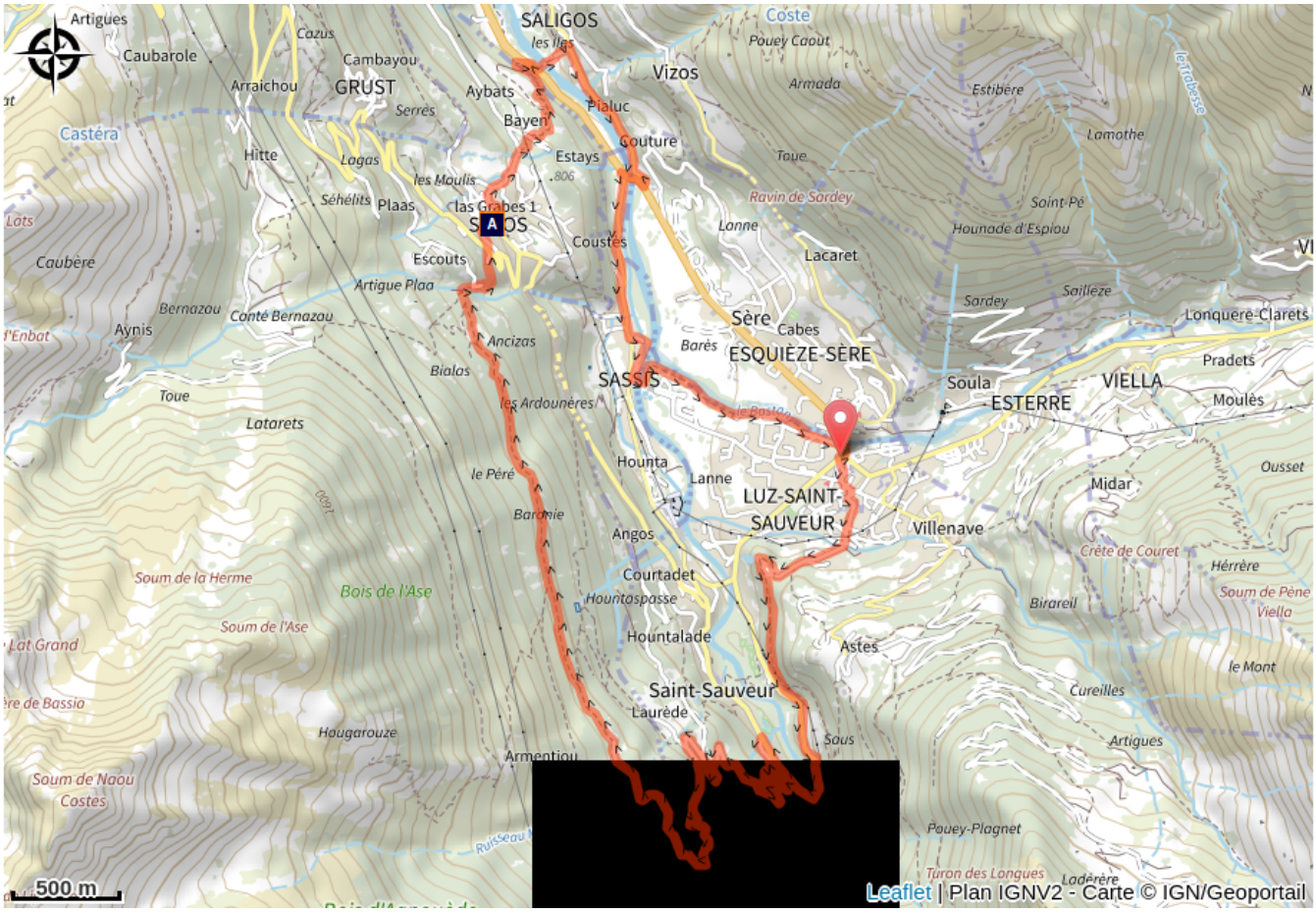


Altitude min 633 m Altitude max 1039 m

Moyennement technique et plutôt roulant, après la première grande montée, le sentier du Péré est une bonne école pour s'initier au franchissement.

Départ : devant l'Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur, descendez par la D921 en direction de Gavarnie. Après 1km, prenez à droite direction Saint-Sauveur, traversez le quartier thermal en direction du Pont Napoléon. Montez ensuite direction l'Agnouède (montée sur route sur 3km).

Sur votre route...



Moulins de Sazos (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Période conseillée : d'avril à novembre

- Type de terrain : Piste : 30% / Single track : 30 % / Route : 40 %

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Lourdes, prendre la voie rapide jusqu'à Argelès-Gazost, puis prendre la D921 jusqu'au village de Luz-Saint-Sauveur.
Le village est accessible en voiture en 20 minutes depuis Argelès et en 30 minutes depuis Lourdes.

Parking conseillé

Luz-Saint-Sauveur, place du 8 mai

ℹ Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur
Place du 8 Mai, 65120 LUZ SAINT SAUVEUR

bonjour@luz-tourisme.com
Tel : +33 (0)5 62 92 30 30
https://www.luz-tourisme.com/



Sur votre route...

Moulins de Sazos (A)

Les moulins situés en haut du village de Sazos, bâtis le long du cours d’eau Bernazaou. Au XIVème siècle, on comptait déjà 16 moulins puis 26 au XIXème siècle. Aujourd’hui, l’un d’entre eux se visite en été et permet de revivre l’intense activité agricole et céréalière de l’époque.
2 créneaux de visite le mercredi après-midi de mai à septembre à 14h15 et à 15h45 (payant) :
inscriptions à la mairie de Sazos au 05 62 92 82 78.