

# Itinéraire

**Départ** : Lau-Balagnas - Piscine

**Arrivée** : Lau-Balagnas - Piscine

**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Lau-Balagnas

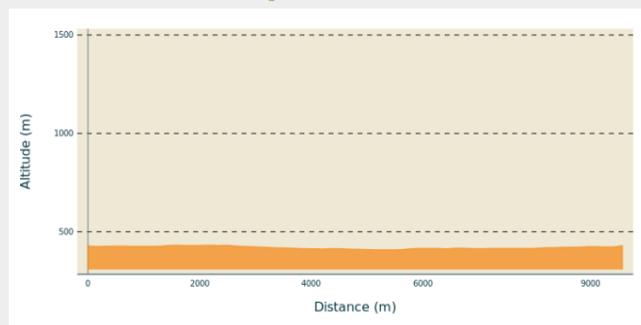
2. Argelès-Gazost

3. Ayzac-Ost

4. Agos-Vidalos

5. Ayros-Arbouix

## Profil altimétrique



Altitude min 408 m Altitude max 431 m

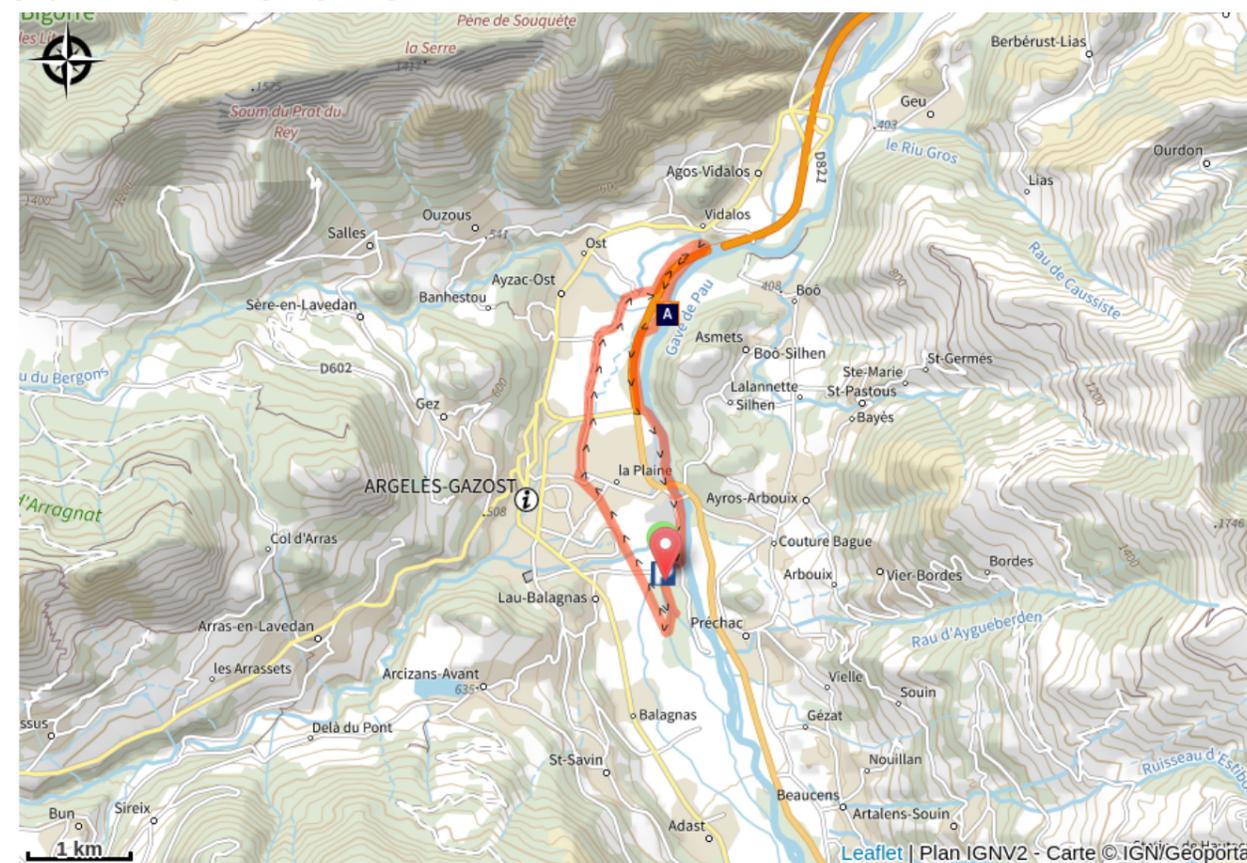
## Descriptif du départ :

Depuis le complexe sportif (piscine) de Lau-Balagnas, suivez la route qui contourne la piscine par le nord.

Près du gave, sur votre gauche, prenez le sentier qui longe la route (rive gauche du gave) et qui retombe sur cette même route pour rejoindre le rond point du pont de Tilhos. Traversez la route (D100). Sur le trottoir d'en face, légèrement à gauche, descendez le talus et passez derrière la caserne des pompiers.

Au-delà d'une barrière, empruntez, toujours tout droit, l'agréable sentier rive gauche du Gave de Pau.

# Sur votre chemin...



 Le gave de Pau (A)

## ⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : en toutes saisons.
- **Type de terrain** : Piste : 70% / Single track : 20% / Route : 10%

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, rejoindre la route du stade. Au rond point du Tilhos prendre la première sortie en suivant le panneau "piscine-tennis". Suivre la route jusqu'à arriver à la piscine.

Depuis Argelès, la piscine est accessible en voiture en seulement 5 minutes. Ou alors par la Voie Verte des Gaves en vélo ou à pieds.

### Parking conseillé

Parking de la piscine Lau Folies

## 📍 Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400 ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



## Circuit VTT n°2 - Vallée d'Argelès - Boo et tranquilo

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Lau-Balagnas



Sentier bucolique le long du gave



### *Un parcours agréable, accessible et ombragé sur les berges du Gaves.*

Parvenir à cumuler dix kilomètres avec une dénivelée insignifiante, c'est chose rare en montagne mais si l'on ajoute à cela un cheminement plaisant sur des sentiers ombragés, à deux tours de roues du cours d'eau, vous comprendrez que ce circuit s'adresse à tous et permet une belle sortie en famille.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 9.6 km

Dénivelé positif : 38 m

Difficulté : Très Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Point de vue et paysages



## Sur votre chemin...

---



### Le gave de Pau (A)

Le Gave de Pau est un affluent rive gauche de l'Adour d'une longueur totale de 193 km qui prend sa source au Cirque de Gavarnie aux environs de 2500 mètres d'altitude. Il traverse successivement les départements des Hautes-Pyrénées, des Pyrénées-Atlantiques puis des Landes pour se jeter dans l'Adour. Inclus dans le bassin Adour, le bassin du gave de Pau draine ainsi une surface totale de 2780 km<sup>2</sup>. Compris entre la plaine de Lourdes (420 m) et la frontière espagnole au sud où culminent les plus hauts sommets de la chaîne pyrénéenne française (Vignemale, Taillon...), le secteur amont du bassin versant du gave de Pau constitue une tête de bassin montagnard dont la limite hydrologique correspond quasiment à la limite départementale entre les Hautes-Pyrénées et les Pyrénées-Atlantiques.

Crédit photo : ATVG