

Itinéraire

Départ : Lau-Balagnas - Piscine

Arrivée : Lau-Balagnas - Piscine

Balisage : ▶ VTT

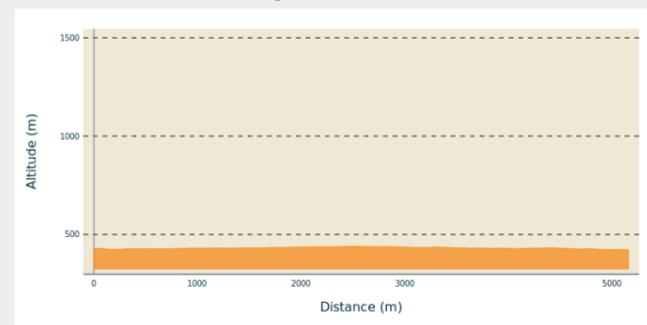
Communes : 1. Lau-Balagnas

2. Beaucens

3. Adast

4. Préchac

Profil altimétrique

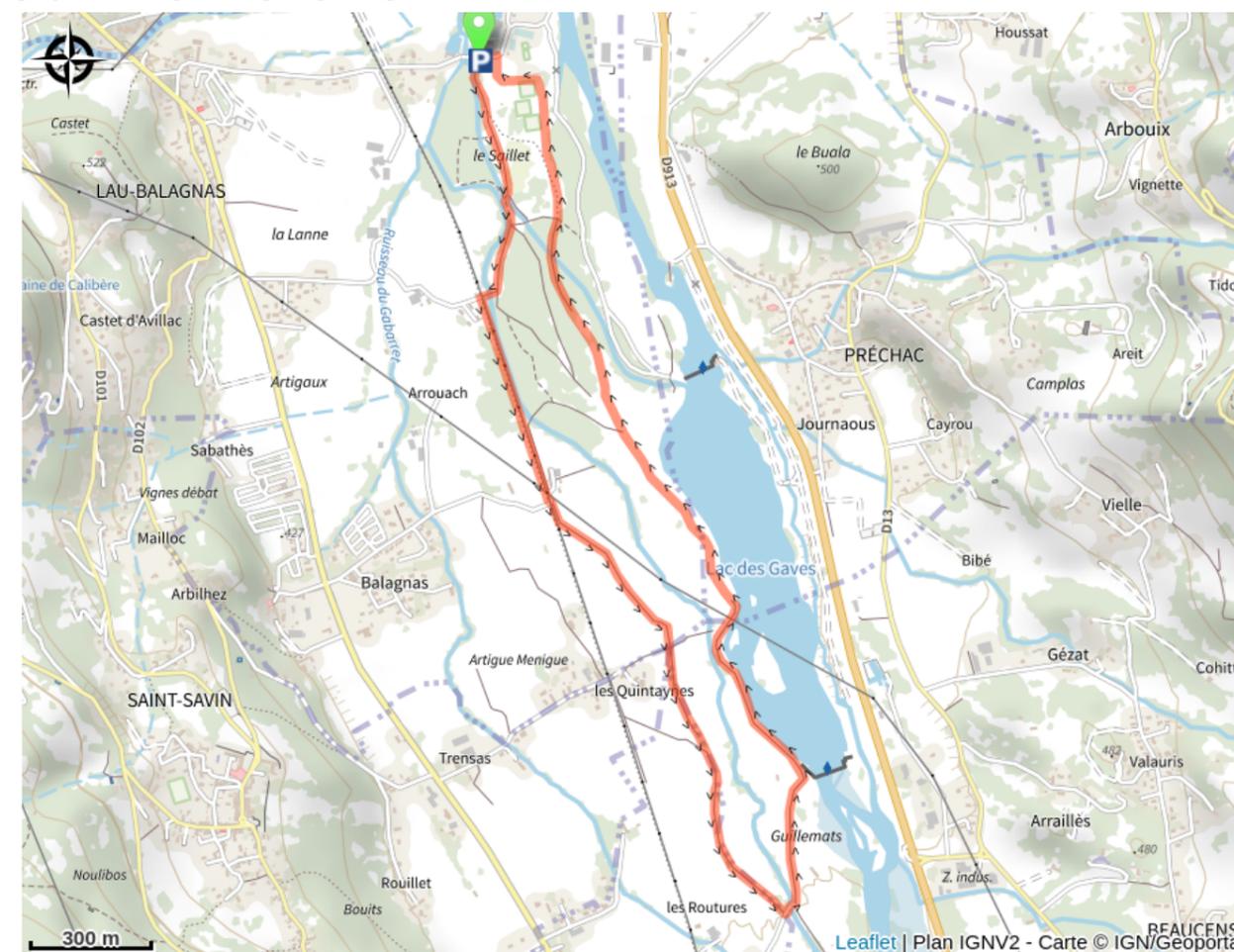


Altitude min 422 m Altitude max 440 m

Descriptif du départ :

Depuis la piscine prenez le chemin sur votre droite pour rejoindre le sentier qui longe un petit canal. A l'intersection des chemins, prenez à droite jusqu'à la voie verte des Gaves.

Sur votre chemin...



⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : en toutes saisons.
- **Type de terrain** : Piste : 75 % / Single track : 15 % / Route : 10 %

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, rejoindre la route du stade. Au rond point du Tilhos prendre la première sortie en suivant le panneau "piscine-tennis". Suivre la route jusqu'à arriver à la piscine.

Depuis Argelès, la piscine est accessible en voiture en seulement 5 minutes. Ou alors par la Voie Verte des Gaves en vélo ou à pieds.

Parking conseillé

Parking de la piscine Lau Folies

📍 Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400 ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

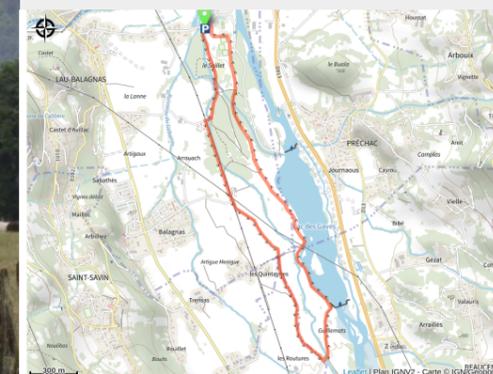
Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



Circuit VTT n°6 - Vallée d'Argelès - Le lac des gaves

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Lau-Balagnas



L'itinéraire est actuellement impraticable, une partie du sentier étant fermée au public suite aux crues du mois de septembre 2024 (effondrement des berges et du sentier).

Un parcours rapide et simple parfait pour une promenade familiale.

Sortie « pépère » par excellence, courte et sans la moindre difficulté, terrain idéal pour rouler avec les enfants, en famille ou encore sortir un vélo resté pendu trop longtemps au garage...

Vous traverserez les prés de fauche magnifiquement entretenus pour longer l'ancien lac des Gaves, un secteur idéal où chacun, quel que soit son niveau, trouvera plaisir à rouler !

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 45 min

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 36 m

Difficulté : Très Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières