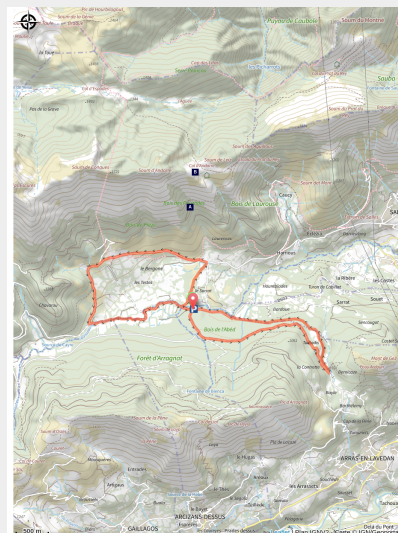


Circuit VTT n°6 - Val d'Azun - La vallée perdue

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



Piste du Bergons



Un parcours accessible qui vous offrira un bol d'air frais.

Partez dans la vallée du Bergons découvrir la fraîcheur des forêts de hêtres et de conifères. Un itinéraire accessible en famille où traversées de torrents (à gué) et granges pastorales accompagnent votre randonnée.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 249 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières

Itinéraire

Départ : Carrefour des trois sapins (Route du col des Spandelles)

Arrivée : Carrefour des trois sapins (Route du col des Spandelles)

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Arras-en-Lavedan

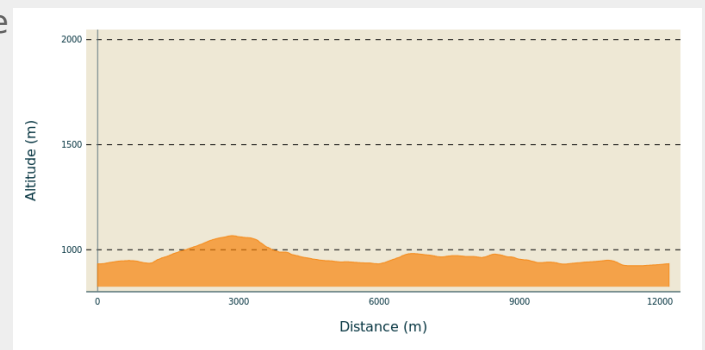
2. Arcizans-Dessus

3. Salles

4. Gaillagos

5. Gez

Profil altimétrique



Altitude min 924 m Altitude max 1067 m

Descriptif du départ :

Du carrefour des trois sapins, suivez la piste forestière sur 200m, puis traversez le ruisseau à droite (passage à gué, restez prudents).

Engagez-vous à gauche à la sortie du bois et passez devant la croix du Bergons.

Au carrefour avec la petite route, prenez à gauche la route goudronnée. Celle-ci se transforme rapidement en piste...

Sur votre route...



🦅 Le pic noir (A)

🦅 Le mouflon de Corse (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- **Période conseillée** : d'avril à novembre.
- **Type de terrain** : Piste : 75% / Single track : 0% / Route : 25%

Comment venir ?

Accès routier

Rejoignez le centre ville de Argelès-Gazost et prendre la route du Val d'Azun, direction col d'Aubisque.

A la sortie d'Argelès-Gazost, prendre à droite la route direction Gez et col de Spandelles.

Traverser le village de Gez, et en sortie de village, emprunter à gauche la route du col de Spandelles.

Le carrefour dit "des trois sapins" se trouve à environ 5km du village de Gez, sur la droite de la route, le long d'une plantation de conifères.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Réserve naturelle régionale du massif du Pibeste-Aoulhet

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet
2bis avenue du Lavedan 65400 Agos-Vidalos

Tél. : 05 62 97 14 55

Mail : accueil@nr-pibeste-aoulhet.com
www.nr-pibeste-aoulhet.com

Avec plus de 5100 hectares d'espaces protégés, la Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet (RNR) est **la plus vaste de France métropolitaine**. Véritable joyau de biodiversité, elle abrite une variété surprenante de milieux naturels et d'espèces animales et végétales. En observant le ciel, on s'émerveille du vol du percnoptère d'Égypte, du vautour fauve, du gypaète barbu ou encore du milan royal. Sur un sommet, on rencontre un isard, un mouflon, au détour d'une rivière se cachent un desman des Pyrénées, un calotriton...

Les versants de la réserve présentent des **milieux naturels différents** : côté Sud, des grandes prairies et des falaises arides, côté Nord, des vastes forêts sauvages et de la végétation luxuriante à l'ambiance "forêt vierge"... Les richesses de ces paysages émerveilleront les randonneurs attentifs ; les beautés du Pibeste-Aoulhet ne se découvrent qu'à pied grâce à un réseau de près de 100 km de sentiers balisés.

Liberté se conjugue avec responsabilité. La réserve naturelle est un espace naturel non aménagé, ce qui implique de votre part la plus grande prudence. Dans un souci de préservation, **la réserve est soumise à une réglementation que nous vous demandons de respecter : chiens tenus obligatoirement en laisse, interdiction de cueillir des végétaux, d'allumer des feux, bivouac autorisé de 20h à 8h...**

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme d'Argelès-Gazost

15 Place de la République, 65400

ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



Sur votre route...



✎ Le pic noir (A)

Le plumage du Pic noir est noir luisant, avec une calotte rouge vif sur la tête, uniquement pour le mâle. Son bec est blanc ivoire avec la pointe noire. Ses pattes sont gris foncé et son œil est blanc teinté de jaune pâle. Véritable grimpeur, ses pattes courtes et trapues, prolongées par des ongles acérés lui permettent des prises efficaces. C'est le plus grand pic d'Europe. Le Pic noir est sédentaire. Bien représenté dans les Pyrénées, on le trouve jusqu'à 1 800 mètres d'altitude. Son domaine est la forêt de hêtres et de conifères. Les insectes, fourmis rousses, larves et œufs, qu'il happe dans les fissures du bois avec sa longue langue gluante constitue sa nourriture préférée.

Crédit : (c) P. Dunoguez - Parc national des Pyrénées. Pic noir



✎ Le mouflon de Corse (B)

Le Mouflon de Corse est un ovin sauvage des prairies et des landes, mais pas des paysages forestiers. Il préfère les régions peu arrosées et à faible enneigement, d'altitude moyenne, à grandes étendues au relief modéré, sur sols rocailleux et bien drainés. S'il fréquente pentes et rochers comme les chamois et bouquetins, ce n'est que pour se protéger de l'homme. Il consomme essentiellement des plantes herbacées en toute saison, particulièrement au printemps. Il mange également des feuilles, bourgeons et jeunes pousses d'arbres et arbustes, des fruits (baies, glands, faînes, châtaignes), ainsi que des champignons, des mousses, et des lichens pendant la mauvaise saison.

Crédit : Réserve Pibeste Aoulhet