

Itinéraire

Départ : Carrefour des trois sapins (Route du col des Spandelles)

Arrivée : Carrefour des trois sapins (Route du col des Spandelles)

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Arras-en-Lavedan

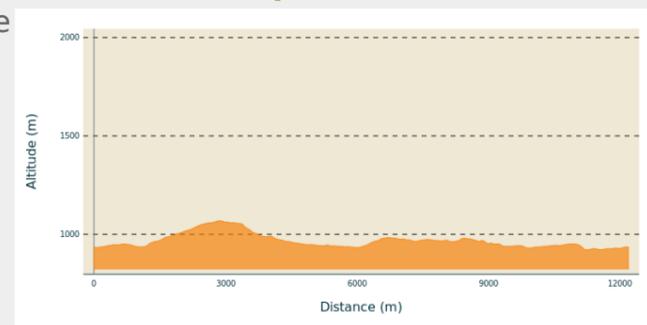
2. Arcizans-Dessus

3. Salles

4. Gaillagos

5. Gez

Profil altimétrique



Descriptif du départ :

Du carrefour des trois sapins, suivez la piste forestière sur 200m, puis traversez le ruisseau à droite (passage à gué, restez prudents).

Engagez-vous à gauche à la sortie du bois et passez devant la croix du Bergons.

Au carrefour avec la petite route, prenez à gauche la route goudronnée. Celle-ci se transforme rapidement en piste...

Sur votre chemin...



🦅 Le pic noir (A)

🦅 Le mouflon de Corse (B)

⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : d'avril à novembre.
- **Type de terrain** : Piste : 75% / Single track : 0% / Route : 25%

Comment venir ?

Accès routier

Rejoignez le centre ville de Argelès-Gazost et prendre la route du Val d'Azun, direction col d'Aubisque.
A la sortie d'Argelès-Gazost, prendre à droite la route direction Gez et col de Spandelles.
Traverser le village de Gez, et en sortie de village, emprunter à gauche la route du col de Spandelles.
Le carrefour dit "des trois sapins" se trouve à environ 5km du village de Gez, sur la droite de la route, le long d'une plantation de conifères.

📍 Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400
ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>

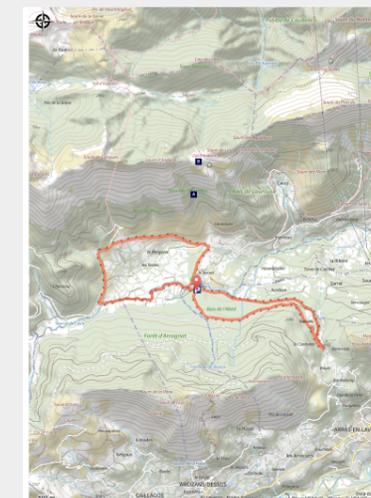


Circuit VTT n°6 - Val d'Azun - La vallée perdue

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Arras-en-Lavedan



Piste du Bergons



Un parcours accessible qui vous offrira un bol d'air frais.

Partez dans la vallée du Bergons découvrir la fraîcheur des forêts de hêtres et de conifères. Un itinéraire accessible en famille où traversées de torrents (à gué) et granges pastorales accompagnent votre randonnée.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 304 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières

Sur votre chemin...



✎ Le pic noir (A)

Le plumage du Pic noir est noir luisant, avec une calotte rouge vif sur la tête, uniquement pour le mâle. Son bec est blanc ivoire avec la pointe noire. Ses pattes sont gris foncé et son œil est blanc teinté de jaune pâle. Véritable grimpeur, ses pattes courtes et trapues, prolongées par des ongles acérés lui permettent des prises efficaces. C'est le plus grand pic d'Europe. Le Pic noir est sédentaire. Bien représenté dans les Pyrénées, on le trouve jusqu'à 1 800 mètres d'altitude. Son domaine est la forêt de hêtres et de conifères. Les insectes, fourmis rousses, larves et œufs, qu'il happe dans les fissures du bois avec sa longue langue gluante constitue sa nourriture préférée.

Crédit photo : (c) P. Dunoguez - Parc national des Pyrénées. Pic noir



✎ Le mouflon de Corse (B)

Le Mouflon de Corse est un ovin sauvage des prairies et des landes, mais pas des paysages forestiers. Il préfère les régions peu arrosées et à faible enneigement, d'altitude moyenne, à grandes étendues au relief modéré, sur sols rocailleux et bien drainés. S'il fréquente pentes et rochers comme les chamois et bouquetins, ce n'est que pour se protéger de l'homme. Il consomme essentiellement des plantes herbacées en toute saison, particulièrement au printemps. Il mange également des feuilles, bourgeons et jeunes pousses d'arbres et arbustes, des fruits (baies, glands, faînes, châtaignes), ainsi que des champignons, des mousses, et des lichens pendant la mauvaise saison.

Crédit photo : Réserve Pibeste Aoulhet