

Itinéraire

Départ : Arrens-Marsous (Salle des fêtes d'Arrens)

Arrivée : Arrens-Marsous (Salle des fêtes d'Arrens)

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Arrens-Marsous

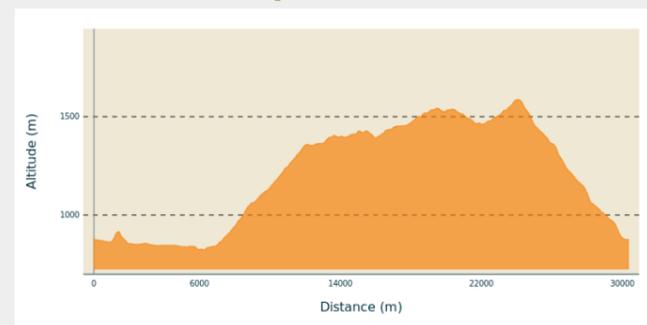
2. Aucun

3. Bun

4. Gaillagos

5. Ferrières

Profil altimétrique



Descriptif du départ :

Prenez la direction de la Maison du Val d'Azun, empruntez à droite la rue de la librairie et franchissez le pont en dos d'âne. Longez le stade puis prenez à gauche le "chemin de Bayens".

Après un oratoire, entrez dans le bois par un sentier raide, un portage s'avère nécessaire (5mn).

A l'intersection, poursuivez tout droit.

Sur votre chemin...



▲ Miqueu Camélat (A)

❁ Le sapin (C)

🏔 L'ESpace Nordique du Val d'Azun (B)

🐎 Les hameaux d'été (D)

⚠️ Recommandations

- **Période conseillée** : de mai à novembre.

- **Type de terrain** : Piste : 40% / Single track : 45% / Route : 15%

- Chiens de protection des troupeaux :

Vous êtes susceptibles de rencontrer des troupeaux gardés par des chiens de protection (patous) entre le col de Soum et le col de Bazès.

Si le chien de protection s'approche de vous, il est impératif de s'arrêter et de descendre de vélo, le temps que le chien vous identifie et s'apaise.

Une fois le chien tranquilisé, poursuivez doucement en marchant à côté du vélo, tout en contournant autant que possible le troupeau.

Ne remonter en selle qu'une fois le troupeau largement dépassé.

[VIDEO : en VTT face à un chien de protection > conseils](#)

Comment venir ?

Accès routier

Au carrefour à l'entrée du centre ville d'Argelès-Gazost, prendre à droite direction Arrens-Marsous. Continuer sur cette route jusqu'à arriver au village d'Arrens-Marsous. A la sortie du village, la salle des fêtes se trouvera sur votre droite.

📍 Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

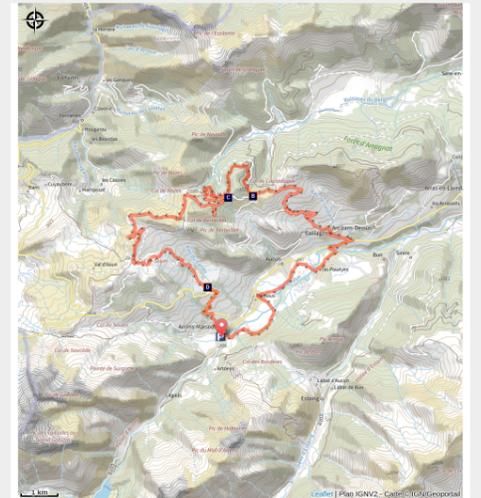


Circuit VTT n°4 - Val d'Azun - Lac de Soum

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Le lac de Soum (Julien Liron)



Un parcours technique qui sera récompensé par la beauté de ses paysages.

Un agréable concentré des richesses du Val d'Azun où l'on traverse des villages, des forêts, des prairies et des granges pastorales. Cet itinéraire est accompagné d'un caractère sportif en montée et en descente, le vététiste aguerri y trouvera tous les plaisirs. Un des plus beaux circuits du Val d'Azun.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 30.3 km

Dénivelé positif : 1002 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Point de vue et paysages



Les hameaux d'été (D)

De ci, de là, les sonnailles tintinnabulent dans les pâturages, dans lesquels sont parsemées de multiples granges.

Certaines bordes, en ruine, avoisinent celles plus chanceuses qui ont été restaurées,

les unes encore fonctionnelles, les autres devenues de rustiques résidences secondaires. Ces granges constituent de véritables hameaux d'été qui se retrouvent au-dessus de chaque village de la vallée.

Situées près des sources, l'emplacement des granges se justifiait aussi par la nécessité de créer une étape intermédiaire entre la vallée et les pacages de haute altitude (l'estive). Elles répondaient ainsi au besoin fonctionnel d'abriter le foin récolté loin des villages, et les troupeaux pâturant 26 sur les prairies isolées.

Sur votre chemin...



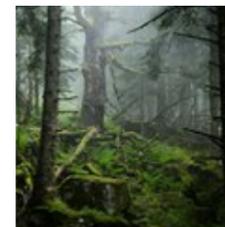
Miqueu Camélat (A)

Né à Arrens en 1871 et mort en 1962 à Tarbes, Miqueu Camélat (Michel Camelat) était un commerçant, dramaturge, poète et écrivain français en langue gasconne. Après des études secondaires au petit séminaire de Saint-Pé-de-Bigorre, il refuse de devenir prêtre et doit revenir chez lui en 1887 où il se consacre au gascon et à la littérature. C'est alors qu'il découvre l'œuvre des Félibres. En 1890, il obtient un premier prix de poésie à la Félibrée de Tarbes et rencontre Simin Palay avec qui il lance en 1893 l'« Armanac Gascon ». Il décide alors d'abandonner le gascon "lavedanais" de son village pour le béarnais qui lui permettra d'être lu dans toute la Gascogne.



L'ESpace Nordique du Val d'Azun (B)

L'espace nordique du Val d'Azun est le plus grand des Hautes-Pyrénées avec 90 kilomètres de pistes entre grands espaces et forêts de sapins. Ces immenses paysages immaculés bordés de sapins offrent un décor incroyable qui invite à la contemplation. En ski de fond ou en raquettes à neige, cet espace nordique nous plonge vers l'essentiel et promet des moments et des rencontres authentiques. Le Nordic Park au col de Couraduque est le domaine préféré des enfants avec ses deux tapis roulants pour apprendre le ski alpin et glisser en luge en toute sécurité.



Le sapin (C)

Le Sapin est un conifère à feuillage persistant qui peut mesurer jusqu'à 30 mètres. Ses aiguilles sont aplaties et non piquantes, disposées en peigne sur le rameau. Le sapin tolère une atmosphère humide, ombragée et est résistant au froid, ainsi il peut facilement pousser en altitude.

Crédit photo : Sapins pectinés, L. Nédélec - Parc national des Pyrénées