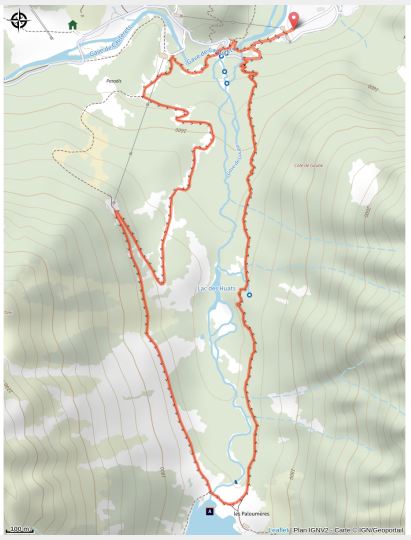
Circuit trail n°55 - Lac de Gaube

Cauterets



Le trail dans les Vallées de Gavarnie

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 0 min

Longueur : 6.1 km

Dénivelé positif : 292 m

Difficulté : Facile

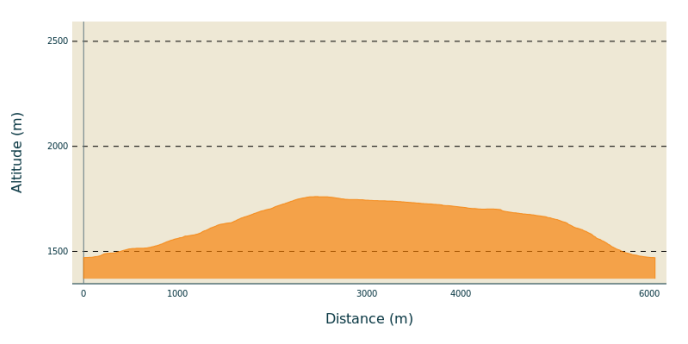
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Lac, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Pont d'Espagne, Cauterets
Arrivée : Pont d'Espagne, Cauterets
Communes : 1. Cauterets

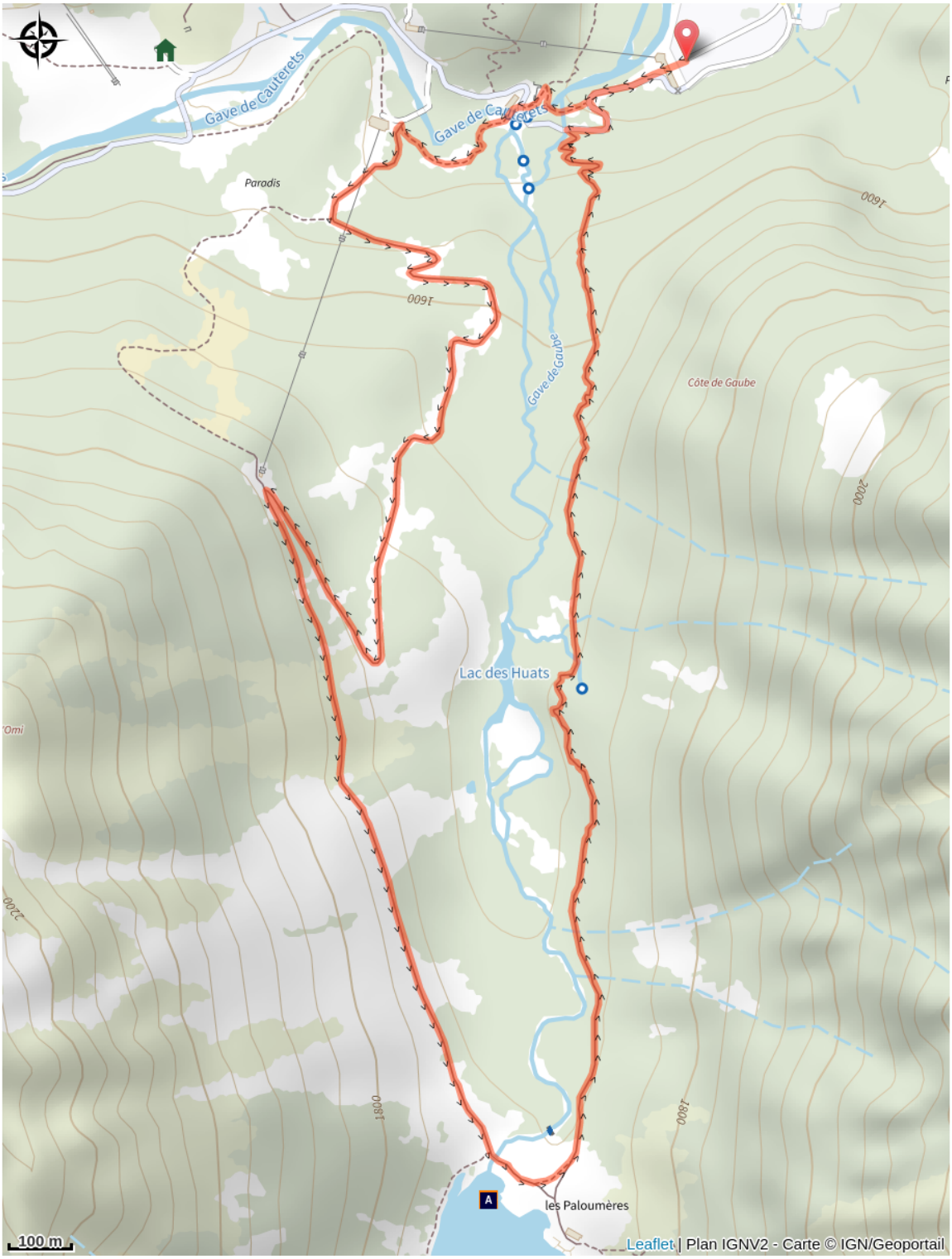
Profil altimétrique



Altitude min 1470 m Altitude max 1761 m

Une montée régulière par la piste bleue de Gaube et une descente plus technique et rocailleuse par le GR10.

Sur votre route...



Lac de gaube (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Zone protégée :
Itinéraire situé en zone cœur du Parc national des Pyrénées, **les chiens y sont interdits**.

Pratique respectueuse :
Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter les autres usagers de la montagne :
-Ralentissez et annoncez-vous lorsque vous doublez/croisez des randonneurs.
-Saluez les personnes croisées d’un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets !
-Ne coupez pas les lacets des virages.

Période favorable :
Eté, automne.
En saison hivernale et au printemps, pensez à vérifier l'ouverture et la praticabilité des sentiers auprès de l'Office de la Montagne de Cauterets : 05 62 91 02 83.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : Contact

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : Réglementation du Parc national des Pyrénées

Le décret instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :
- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade ...
- interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la règlementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Office de la Montagne de Cauterets
Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS

montagne@cauterets.com
Tel : +335 62 91 02 83
http://www.cauterets.com

Sur votre route...

Lac de gaube (A)

C'est à l'époque des romantiques que le Lac de Gaube a acquis ses lettres de noblesse. Il était l'excursion favorite des plus grands écrivains, de Victor Hugo à George Sand, Beaudelaire ou Flaubert, des princes et des plus influents qui, succombant à la mode du thermalisme mondain, venaient à Cauterets prendre les eaux et se rendaient à Gaube en chaise à porteurs pour méditer et contempler. Ce lac aux eaux cristallines dans lesquelles se reflète le versant nord du Vignemale, haut de 3298 m d'altitude, vous offre un spectacle époustouflant. Les plus courageux trouveront calme et quiétude en suivant le chemin horizontal qui longe et dépasse le lac par la droite. Vue magnifique depuis le petit pont qui enjambe le torrent à une diazine de minutes de marche. Possibilité d'emprunter le télésiège à l'aller et au retour pour une promenade en toute tranquilité. Halte gourmande à l'hôtellerie pendant tout l'été.