

⚠️ **Recommandations**

- **Période conseillée** : de mai à novembre.
- **Type de terrain** : Piste : 40% / Single track : 40% / Route : 20%

Comment venir ?

Accès routier

Le village d'Arcizans-Dessus se situe à 10 minutes d'Argelès-Gazost et à 20 minutes de Lourdes.

Depuis le centre ville d'Argelès, prendre la direction de Arrens-Marsous. Vous traverserez le village d'Arras-en-Lavedan avant d'arriver à l'intersection où il faudra prendre à droite direction Arcizans-Dessus.

Parking conseillé

Arcizans-Dessus : Place du lavoir ou parking salle des fêtes d'Arcizans/Gaillagos

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



RANDO
VALLÉES DE GAVARNIE

Circuit VTT n°9 - Val d'Azun - Les moulins / Couraduque

Val d'Azun



Le col de Liar



Admirez les anciens moulins et les paysages bucoliques en pédalant sur ce parcours charmant et historique.

Un itinéraire remarquable par la diversité technique qu'il propose. Des larges pistes dans la forêt d'Arragnat au single dans la descente du col de Liar vers le village d'Arcizans-Dessus, le vététiste éclairé y trouvera un grand plaisir. Les paysages et la ribambelle de moulins sur Arcizans-Dessus sont tout aussi intéressants.

Des granges, des prairies de fauche, des troupeaux, des cols, le tour d'une crête calcaire magnifique, des panoramas, des moulins, deux villages typiques, une randonnée variée et riche en découvertes.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 575 m

Difficulté : Difficile

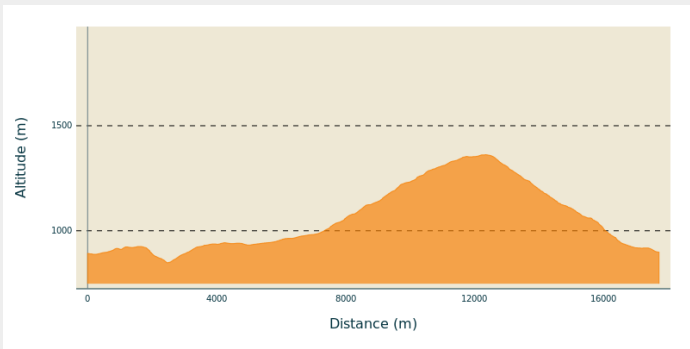
Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Arcizans-Dessus
Arrivée : Arcizans-Dessus
Balisage : ► VTT
Communes : 1. Arcizans-Dessus
2. Arras-en-Lavedan
3. Gez
4. Gaillagos

Profil altimétrique



Altitude min 848 m Altitude max 1362 m

Descriptif du départ :

Deux boucles possibles (grande et petite) au départ du village d'Arcizans-Dessus. Départ possible également du col de Couraduque en rejoignant ensuite le col de Couret où vous retrouverez le balisage.

Étapes :

- 1. Variante des moulins
2.3 km / 0 m D+ /

Sur votre route...

