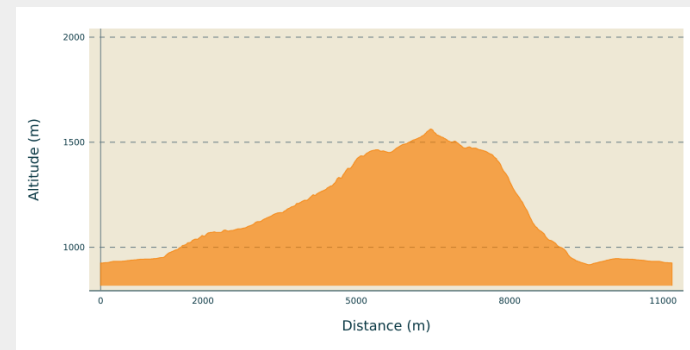


# Itinéraire

**Départ** : Cauterets (Place du Casino)  
**Arrivée** : Cauterets (Place du Casino)  
**Balisage** : ▶ VTT  
**Communes** : 1. Cauterets

## Profil altimétrique



**D)** Esplanade du Casino, empruntez la route sur la gauche pendant 30 mètres, jusqu'à la première intersection.

**1)** Bifurquez sur la droite (D312) en direction du Mamelon Vert et suivez la route sur environ 1 km. Cette petite « ballade » en ville dans le quartier du Mamelon Vert vous permettra de vous échauffer avant que les choses sérieuses ne commencent.

**2)** Au centre social, quittez la route principale et bifurquez à gauche en direction d'Aumède. Parcourez 50 m, tournez à gauche et entamez la montée. Suivez la route goudronnée qui serpente en lacets jusqu'à la ferme Igau qui marque la fin du bitume. Prenez quelques minutes pour admirer le point de vue unique sur Cauterets et ses environs. Remontez en selle et empruntez le chemin qui grimpe sur votre gauche vers le Cabaliros.

**3)** Au relais hertzien, ignorez la piste montant à gauche et choisissez celle de droite qui vous offre environ 2,5 km de montée continue jusqu'à un petit parking, dernier accès automobile.

**4)** Bifurquez à gauche sur le chemin qui monte vers les granges d'Espone et continuez tout droit en direction du bois de la Peyre. La piste est agréable, ombragée, sans trop de lacets mais n'en finit pas de monter...

**5)** Au cours de votre ascension, vous traverserez des estives, aussi n'oubliez pas de refermer les barrières après votre passage.

Laissez les granges d'Espone sur votre droite et profitez du paysage verdoyant qui s'offre à vous. Continuez jusqu'à un premier ruisseau qui traverse le sentier avant

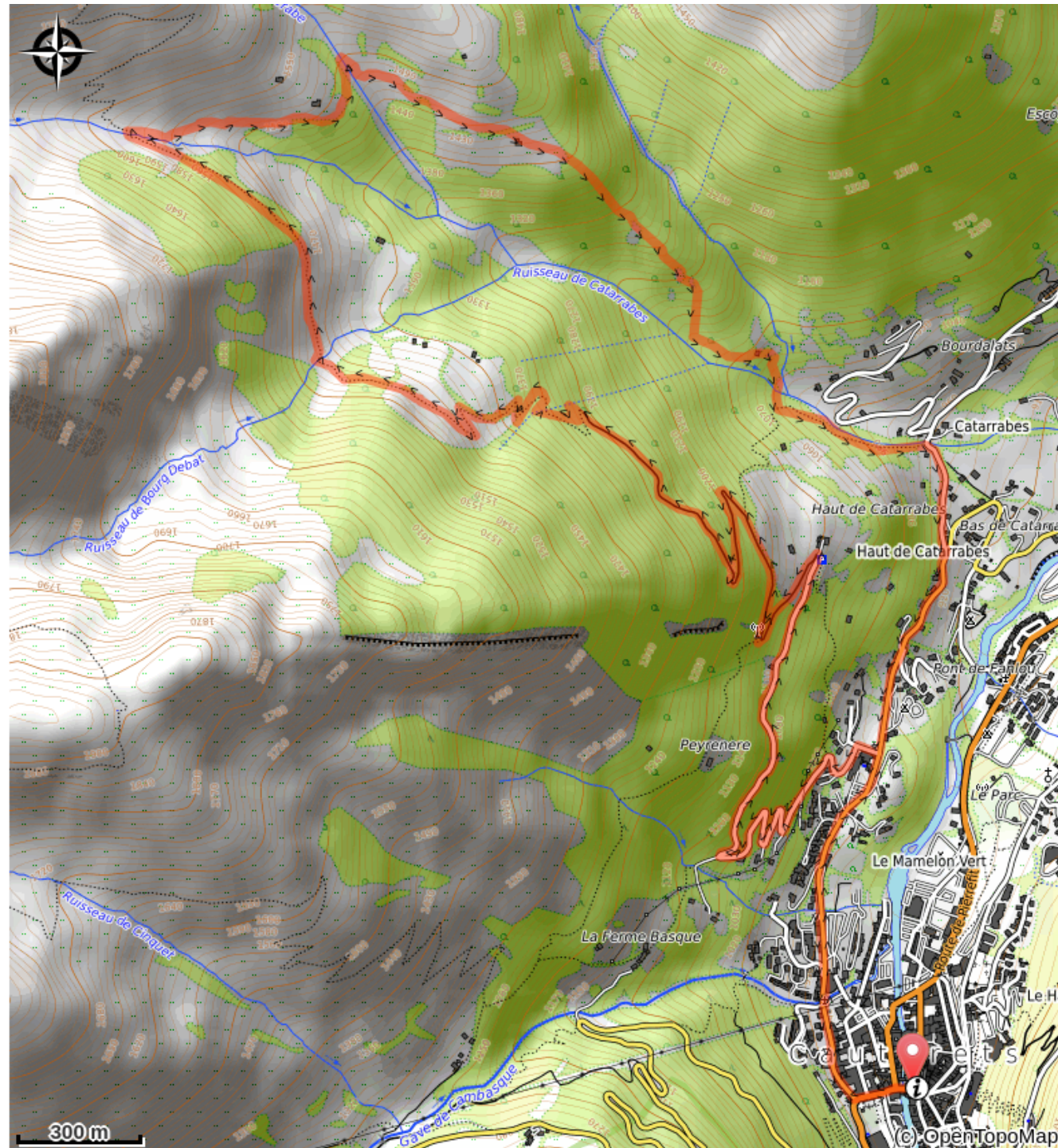
d'entamer les 2km de montée qui vous mèneront jusqu'au bois de la Peyre. Vous le traverserez en empruntant une piste ombragée débouchant sur un deuxième ruisseau qui marque la fin de la « grimpette ».

**6)** Traversez le ruisseau et bifurquez à droite sur le sentier qui descend vers les granges de Grabe. Là encore, n'oubliez pas de relever la tête de votre guidon pour profiter d'un panorama superbe que vous aurez amplement mérité ! Suivez le sentier qui serpente jusqu'à un ruisseau que vous traversez, puis remontez rive gauche sur un sentier vallonné jusqu'aux granges du Couret. Attention aux nombreux trous d'eau en période humide.

**7)** Suivez le sentier descendant le long du muret des granges du Couret. La vue, jusque-là dégagée par l'absence d'arbres, va s'obscurcir car vous allez pénétrer dans le bois de Cattarabes.

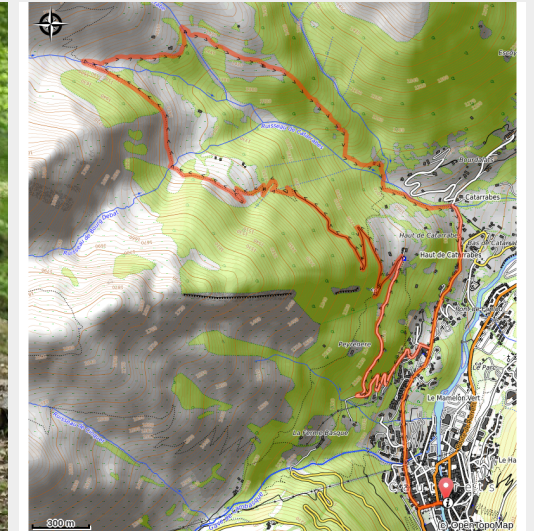
**8)** En pénétrant dans le bois, prenez le sentier qui plonge vers la forêt et apprêtez-vous à entamer une descente à travers bois qui comblera les amateurs de sensations fortes. Après avoir enchaîné virages, coups de freins et descentes endiablées, le sentier se termine et vous parvenez à l'embranchement de deux routes.

**9)** Prenez celle de droite, avenue du Mamelon Vert, sur 2km pour rejoindre l'Esplanade du Casino.



## Circuit n°5 - Cauterets - Le bois d'Aumède

Cauterets - Cauterets



Ce circuit long et physique débute d'entrée de jeu par une montée sans concessions mais agréable grâce aux paysages exceptionnels qui vous accompagnent tout le long. La descente vallonnée et ombragée, juste récompense après l'effort fourni, permettra de se dépenser un maximum dans un cadre varié et riche en sensations.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h 30

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 714 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- **Période conseillée** : de mai à novembre.
- **Type de terrain** : piste : 40 % / single track : 50% / route : 10 %

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme de Cauterets**  
Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS  
infos@cauterets.com  
Tel : +33 (0)5 62 92 50 50  
<http://www.cauterets.com>

