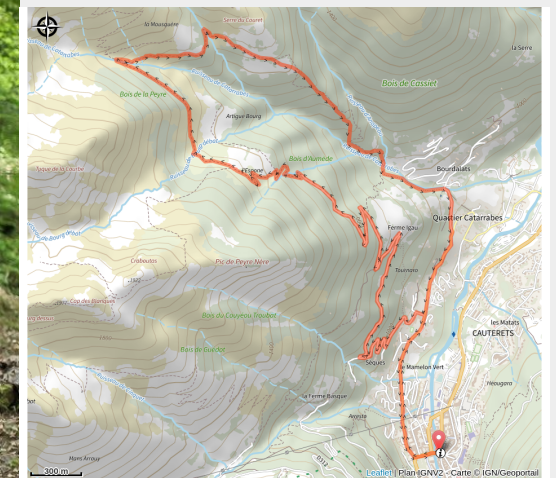




## Circuit VTT n°5 - Cauterets - Le bois d'Aumède

Cauterets



Ce parcours qui demande endurance et technicité sera récompensé par des paysages à couper le souffle.

Ce circuit long et physique débute d'entrée de jeu par une montée sans concessions mais agréable grâce aux paysages exceptionnels qui vous accompagnent tout le long. La descente vallonnée et ombragée, juste récompense après l'effort fourni, permettra de se dépenser un maximum dans un cadre varié et riche en sensations.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h 30

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 674 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

# Itinéraire

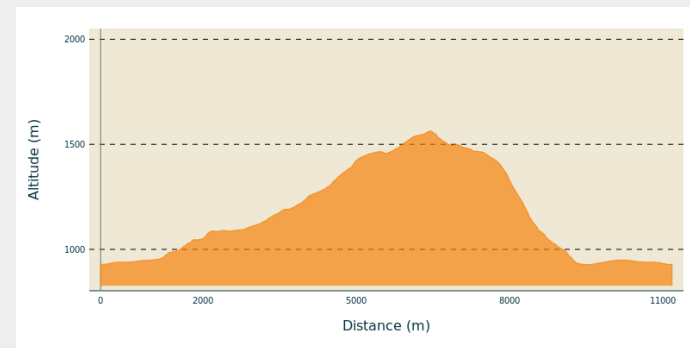
**Départ** : Cauterets (Place du Casino)

**Arrivée** : Cauterets (Place du Casino)

**Balisage** : ► VTT

**Communes** : 1. Cauterets

## Profil altimétrique



Altitude min 927 m Altitude max 1564 m

**Départ** : Esplanade du Casino, empruntez la route sur la gauche pendant 30 mètres, jusqu'à la première intersection.

**1)** Bifurquez sur la droite (D312) en direction du Mamelon Vert et suivez la route sur environ 1 km. Cette petite « ballade » en ville dans le quartier du Mamelon Vert vous permettra de vous échauffer avant que les choses sérieuses ne commencent.

**2)** Au centre social, quittez la route principale et bifurquez à gauche en direction d'Aumède. Parcourez 50 m, tournez à gauche et entamez la montée. Suivez la route goudronnée qui serpente en lacets jusqu'à la ferme Igau qui marque la fin du bitume. Prenez quelques minutes pour admirer le point de vue unique sur Cauterets et ses environs. Remontez en selle et empruntez le chemin qui grimpe sur votre gauche vers le Cabaliros.

**3)** Au relais hertzien, ignorez la piste montant à gauche et choisissez celle de droite qui vous offre environ 2,5 km de montée continue jusqu'à un petit parking, dernier accès automobile.

**4)** Bifurquez à gauche sur le chemin qui monte vers les granges d'Espone et continuez tout droit en direction du bois de la Peyre. La piste est agréable, ombragée, sans trop de lacets mais n'en finit pas de monter...

**5)** Au cours de votre ascension, vous traverserez des estives, aussi n'oubliez pas de refermer les barrières après votre passage.

Laissez les granges d'Espone sur votre droite et profitez du paysage verdoyant qui s'offre à vous. Continuez jusqu'à un premier ruisseau qui traverse le sentier avant d'entamer les 2km de montée qui vous mèneront jusqu'au bois de la Peyre. Vous le traverserez en empruntant une piste ombragée débouchant sur un deuxième ruisseau qui marque la fin de la « grimpette ».

**6)** Traversez le ruisseau et bifurquez à droite sur le sentier qui descend vers les granges de Grabe. Là encore, n'oubliez pas de relever la tête de votre guidon pour profiter d'un panorama superbe que vous aurez amplement mérité ! Suivez le sentier qui serpente jusqu'à un ruisseau que vous traversez, puis remontez rive gauche sur

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :

- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade ...
- interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

**La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.**

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme de Cauterets

Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS

[infos@cauterets.com](mailto:infos@cauterets.com)

Tel : +33 (0)5 62 92 50 50

<http://www.cauterets.com>



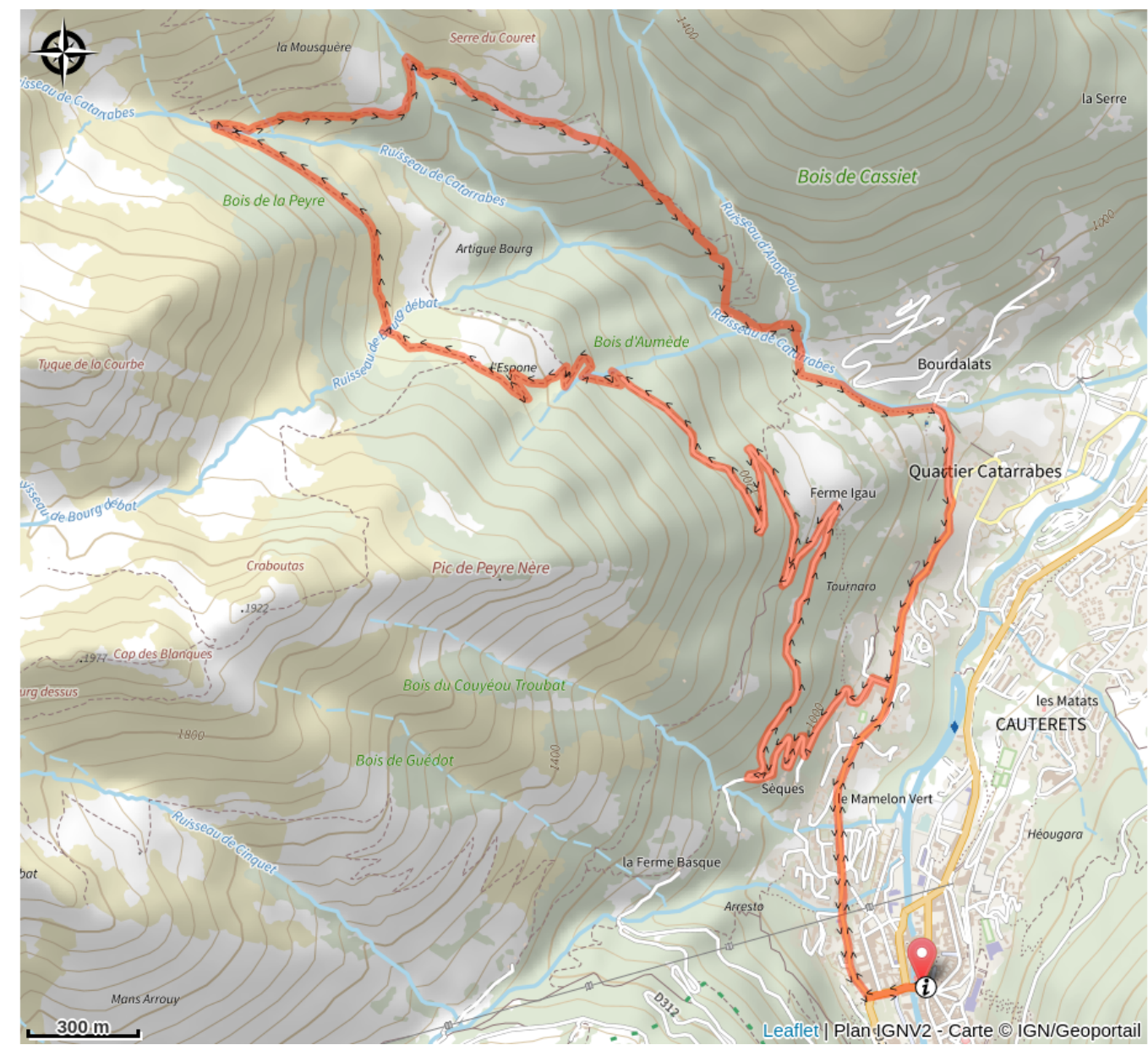
un sentier vallonné jusqu'aux granges du Couret. Attention aux nombreux trous d'eau en période humide.

**7)** Suivez le sentier descendant le long du muret des granges du Couret. La vue, jusque-là dégagée par l'absence d'arbres, va s'obscurcir car vous allez pénétrer dans le bois de Cattarabes.

**8)** En pénétrant dans le bois, prenez le sentier qui plonge vers la forêt et apprêtez-vous à entamer une descente à travers bois qui comblera les amateurs de sensations fortes. Après avoir enchaîné virages, coups de freins et descentes endiablées, le sentier se termine et vous parvenez à l'embranchement de deux routes.

**9)** Prenez celle de droite, avenue du Mamelon Vert, sur 2km pour rejoindre l'Esplanade du Casino.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

 **Recommandations**

- **Période conseillée** : de mai à novembre.

- **Type de terrain** : piste : 40 % / single track : 50% / route : 10 %

**Comment venir ?**

**Accès routier**

Le village de Cauterets est accessible en voiture en 25 minutes depuis Argelès-Gazost et en 35 minutes depuis Lourdes. Prendre direction Pierrefitte-Nestalas, au second rond point dans le village, prendre la première sortie direction Cauterets.

**Parking conseillé**

Parking de l'ancienne gare