

# Itinéraire

**Départ** : Arrens-Marsous, Maison du Val d'Azun et du Parc national des Pyrénées  
**Arrivée** : Arrens-Marsous, Maison du Val d'Azun et du Parc national des Pyrénées  
**Communes** : 1. Arrens-Marsous  
2. Estaing

## Profil altimétrique

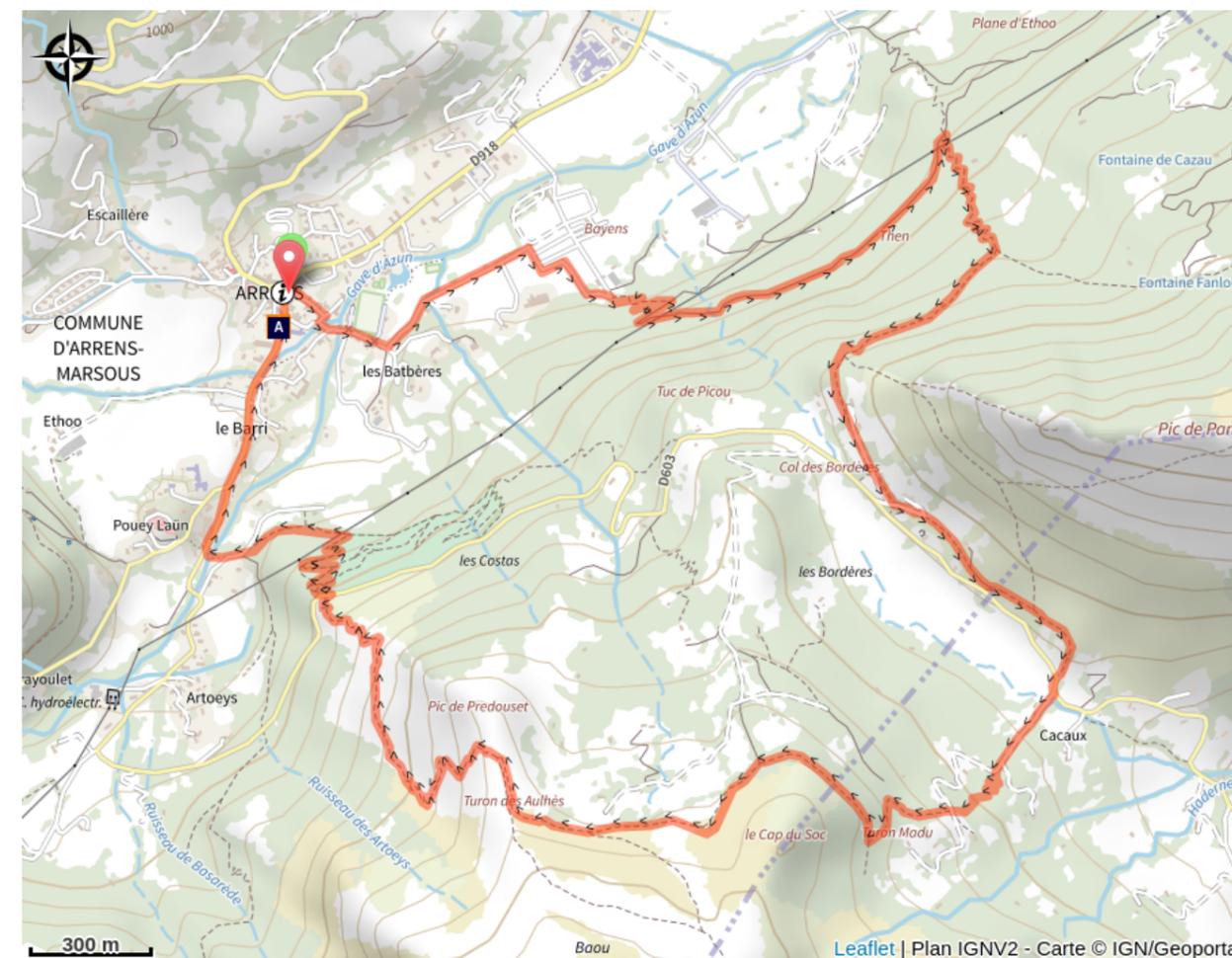


Un très beau parcours vert au départ de l'authentique village d'Arrens. Une courte course à plat vous conduira au départ d'une jolie montée en sous bois sur les pentes du Pic de Pan.  
Une fois le Col des Bordères atteint, le chemin vous guidera jusqu'au pied du Cap de Soc que l'on contournera avant de s'engager dans une descente aux paysages grandioses.  
Un dernier clin d'oeil au Pic de Predouset et vous voilà de retour à la maison du Val d'Azun.

## Informations itinéraire :

Parcours idéal pour les amateurs, avec un joli dénivelé.  
Il est possible de rallonger l'itinéraire en suivant le parcours 22 à partir du Col des Bordères.

# Sur votre chemin...



 Miqueu Camélat (A)

## ⚠️ Recommandations

### Pratique respectueuse :

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des agriculteurs, autres exploitants et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains :

Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures électriques et ne pas les endommager !

Également, ne pas déranger les troupeaux, saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets ! Ne couper pas les lacets et ne coupez pas à travers les prairies.

### Période conseillée :

Itinéraire praticable une grande partie de l'année.

Déconseillé en présence de neige.

Prudence également si le terrain est humide : descente glissante.

## Accessibilité



Chien autorisé en laisse

## i Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

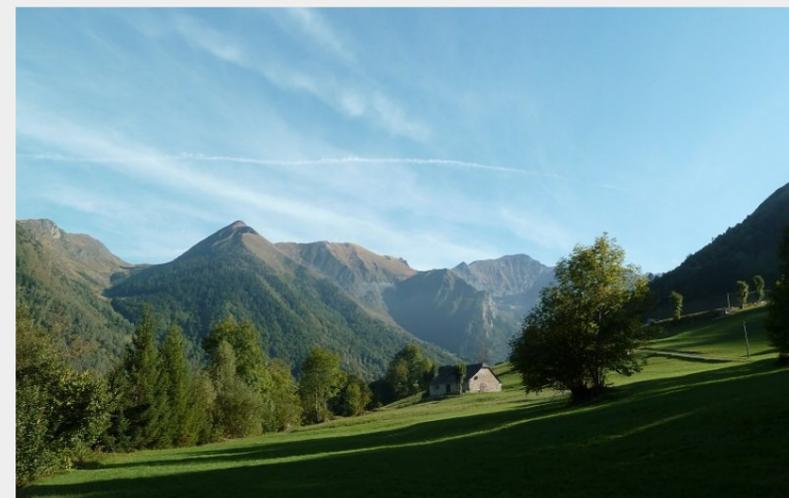
Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



## Circuit trail n°21 - Val d'Azun - La Tuque

Val d'Azun - Arrens-Marsous



(julien Liron)



## Le trail dans les Vallées de Gavarnie

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 15

Longueur : 9.6 km

Dénivelé positif : 582 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse



## Sur votre chemin...

---



### Miqueu Camélat (A)

Né à Arrens en 1871 et mort en 1962 à Tarbes, Miqueu Camélat (Michel Camelat) était un commerçant, dramaturge, poète et écrivain français en langue gasconne. Après des études secondaires au petit séminaire de Saint-Pé-de-Bigorre, il refuse de devenir prêtre et doit revenir chez lui en 1887 où il se consacre au gascon et à la littérature. C'est alors qu'il découvre l'œuvre des Félibres. En 1890, il obtient un premier prix de poésie à la Félibrée de Tarbes et rencontre Simin Palay avec qui il lance en 1893 l'« Armanac Gascoun ». Il décide alors d'abandonner le gascon "lavedanais" de son village pour le béarnais qui lui permettra d'être lu dans toute la Gascogne.