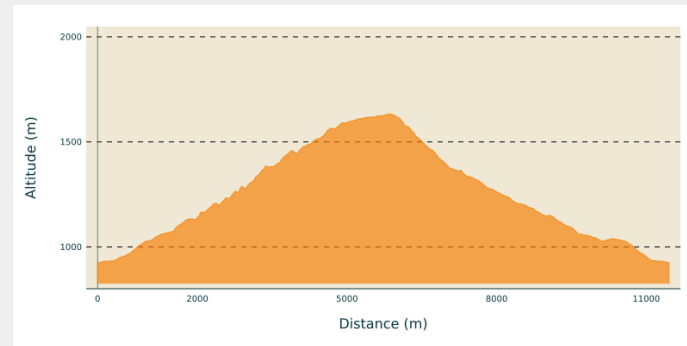


# Itinéraire

**Départ** : Cauterets  
**Arrivée** : Cauterets  
**Communes** : 1. Cauterets

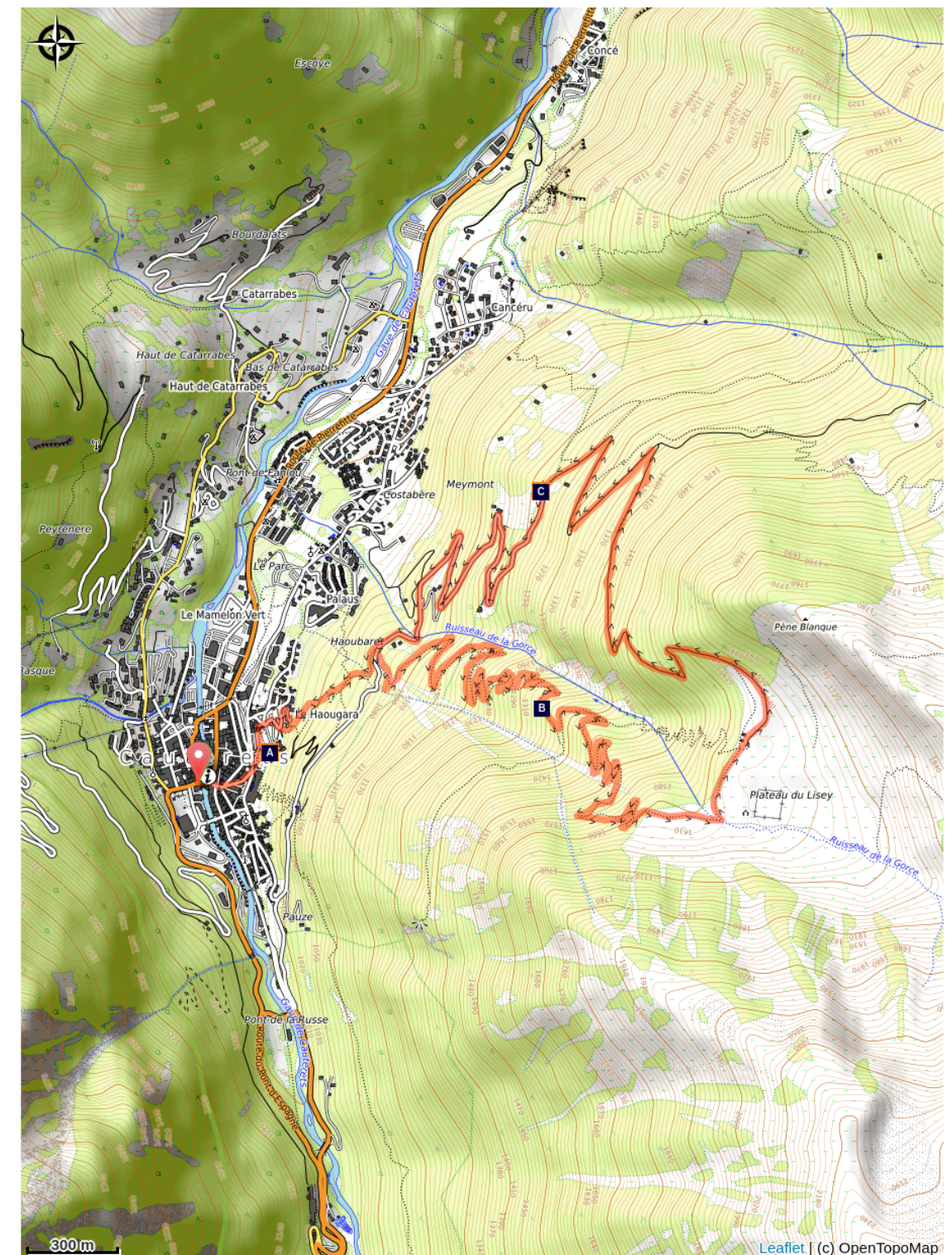
## Profil altimétrique



Altitude min 925 m Altitude max 1632 m

Un parcours peu technique qui propose une montée régulière et une descente plus raide qui peut tirer sur les cuisses.


# Sur votre chemin...



- ▲ Les Bains du Rocher (A)
- ▲ L'histoire de la visite de la Reine Hortense de Beauharnais (C)

🖋 Le pic noir (B)

## Accessibilité

 Chien autorisé en laisse

## Lieux de renseignement

### Office de la Montagne de Cauterets

Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS

montagne@cauterets.com

Tel : +335 62 91 02 83

<http://www.cauterets.com>



## Circuit n°50 - Le Plateau du Lisey

Cauterets - Cauterets



## [Le trail dans les Vallées de Gavarnie](#)

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 0 min

Longueur : 11.5 km

Dénivelé positif : 782 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse



## Sur votre chemin...

---

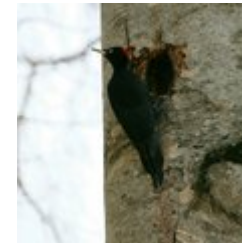


### Les Bains du Rocher (A)

Remontant des entrailles de la Terre par de larges fissures, les sources sulfurées de Cauterets procurent une eau à 50° C. Vous pouvez tremper les mains dans ce bassin et sentir l'odeur caractéristique du soufre ! Boisson, gargarisme, bain nasal à la pipette, douches nasale et rétronasale, humage, insufflation tubaire, hydromassage et autre rééducation respiratoire, voilà à quoi devaient s'attendre les curistes de la Raillère. Après la Première guerre mondiale, l'établissement a accueilli son lot de gazés puis devint un grand centre spécialisé en oto-rhino-laryngologie. Après 1945, et pendant encore 50 ans, les thermes ont employé un grand nombre de valléens.

Crédit photo : Morgane Beaugé

---



### Le pic noir (B)

Le plumage du Pic noir est noir luisant, avec une calotte rouge vif sur la tête, uniquement pour le mâle. Son bec est blanc ivoire avec la pointe noire. Ses pattes sont gris foncé et son œil est blanc teinté de jaune pâle. Véritable grimpeur, ses pattes courtes et trapues, prolongées par des ongles acérés lui permettent des prises efficaces. C'est le plus grand pic d'Europe. Le Pic noir est sédentaire. Bien représenté dans les Pyrénées, on le trouve jusqu'à 1 800 mètres d'altitude. Son domaine est la forêt de hêtres et de conifères. Les insectes, fourmis rousses, larves et œufs, qu'il happe dans les fissures du bois avec sa longue langue gluante constitue sa nourriture préférée.

Crédit photo : (c) P. Dunoguez - Parc national des Pyrénées. Pic noir

---



### L'histoire de la visite de la Reine Hortense de Beauharnais (C)

Parmis les grands noms de l'histoire qui vinrent en séjour à Cauterets figure celui de la Reine Hortense. Epouse de Louis Bonaparte et mère de Napoléon III, c'est à Cauterets qu'elle vint prendre les eaux et soulager le chagrin immense provoqué par la perte de son fils aîné alors âgé de 4 ans. Ses excursions, à pied ou en chaise à porteurs lorsque ses jambes ne lui permettaient plus de gravir les pentes, l'ont souvent menées dans le secteur d'une jolie grange qui porte son nom depuis 1807.