

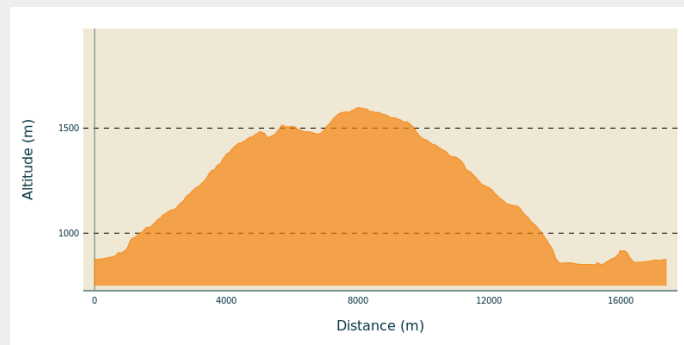
Itinéraire

Départ : Arrens-Marsous

Arrivée : Arrens-Marsous

Communes : 1. Arrens-Marsous
2. Arbéost

Profil altimétrique



Informations itinéraire :

L'itinéraire traverse la départementale 918 au Col du Soulor puis à Marsous, permettant l'organisation d'un ravito et d'un rapatriement.

Pour les plus motivés, une version longue est possible en suivant l'itinéraire n°24 (à partir du col de Soum).

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des agriculteurs, autres exploitants et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains :

Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures électriques et ne pas les endommager !

Également, ne pas déranger les troupeaux, saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets ! Ne couper pas les itinéraires à travers les prairies.

Sur votre chemin...



Miqueu Camélat (A)

Le refuge Gabizos (C)

La Chapelle Notre-Dame de Pouey-Laün (B)

Les granges (D)

Accessibilité

 Chien autorisé en laisse

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

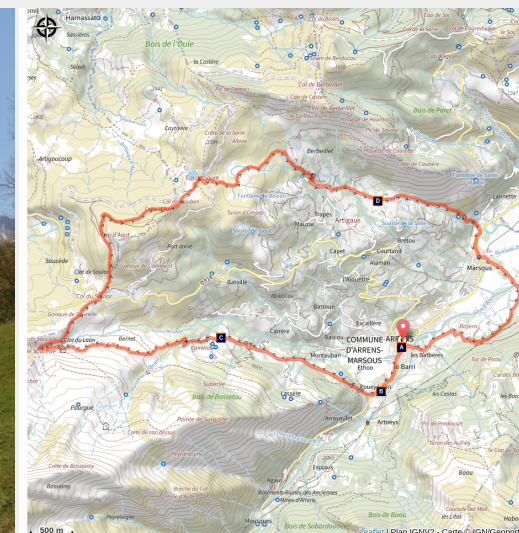


Circuit n°23 - Val d'Azun - Tour des Artigaux

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Grange aux Artigaux



[Le trail dans les Vallées de Gavarnie](#)

Une boucle aux terrains variés où les paysages se succèdent au rythme des foulées. Une première montée sous l'oeil du Gabizos vous conduira jusqu'au mythique col du Soulor. Un sentier très roulant au fil des crêtes vous guidera ensuite jusqu'au lac de Soum avant de dévaler, de cabanes en cabanes, les pentes des Artigaux. Une fois descendu en fond de vallée, l'itinéraire vous ramènera de Marsous jusqu'à Arrens, point de départ de cette fabuleuse boucle.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 17.4 km

Dénivelé positif : 911 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

Sur votre chemin...



Miqueu Camélat (A)

Né à Arrens en 1871 et mort en 1962 à Tarbes, Miqueu Camélat (Michel Camelat) était un commerçant, dramaturge, poète et écrivain français en langue gasconne. Après des études secondaires au petit séminaire de Saint-Pé-de-Bigorre, il refuse de devenir prêtre et doit revenir chez lui en 1887 où il se consacre au gascon et à la littérature. C'est alors qu'il découvre l'œuvre des Félibres. En 1890, il obtient un premier prix de poésie à la Félibrée de Tarbes et rencontre Simin Palay avec qui il lance en 1893 l'« Armanac Gascoun ». Il décide alors d'abandonner le gascon "lavedanais" de son village pour le béarnais qui lui permettra d'être lu dans toute la Gascogne.



La Chapelle Notre-Dame de Pouey-Laün (B)

Au sommet du rocher de Pouey-Laün (qui signifie "mont de la source" en occitan) se dresse la Chapelle Notre-Dame de Pouey-Laün (classée Monument Historique), dite la "Chapelle Dorée", en raison de ses parures en or. Construite à même le rocher graniteux du Pouey, on reste confondu devant sa dimension et sa beauté.

Crédit photo : R. Lombard



Le refuge Gabizos (C)

Gîte d'étape Le refuge Gabizos

Tél. : 06 10 05 62 63

[Site web](#)

Crédit photo : Le refuge Gabizos



Les granges (D)

Les paysages agricoles avec leurs granges foraines ; ces granges éloignées des habitations et implantées à proximité des prairies de fauche étaient autrefois indispensables au fonctionnement de l'élevage de montagne.