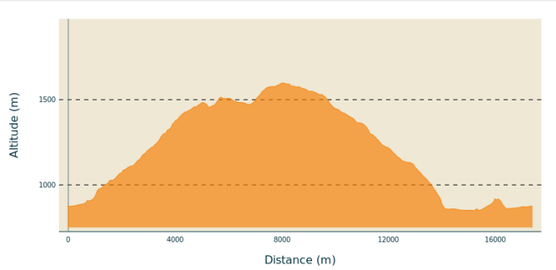
Itinéraire

Départ : Arrens-Marsous
Arrivée : Arrens-Marsous
Communes : 1. Arrens-Marsous
2. Arbéost

Profil altimétrique



Altitude min 850 m Altitude max 1598 m

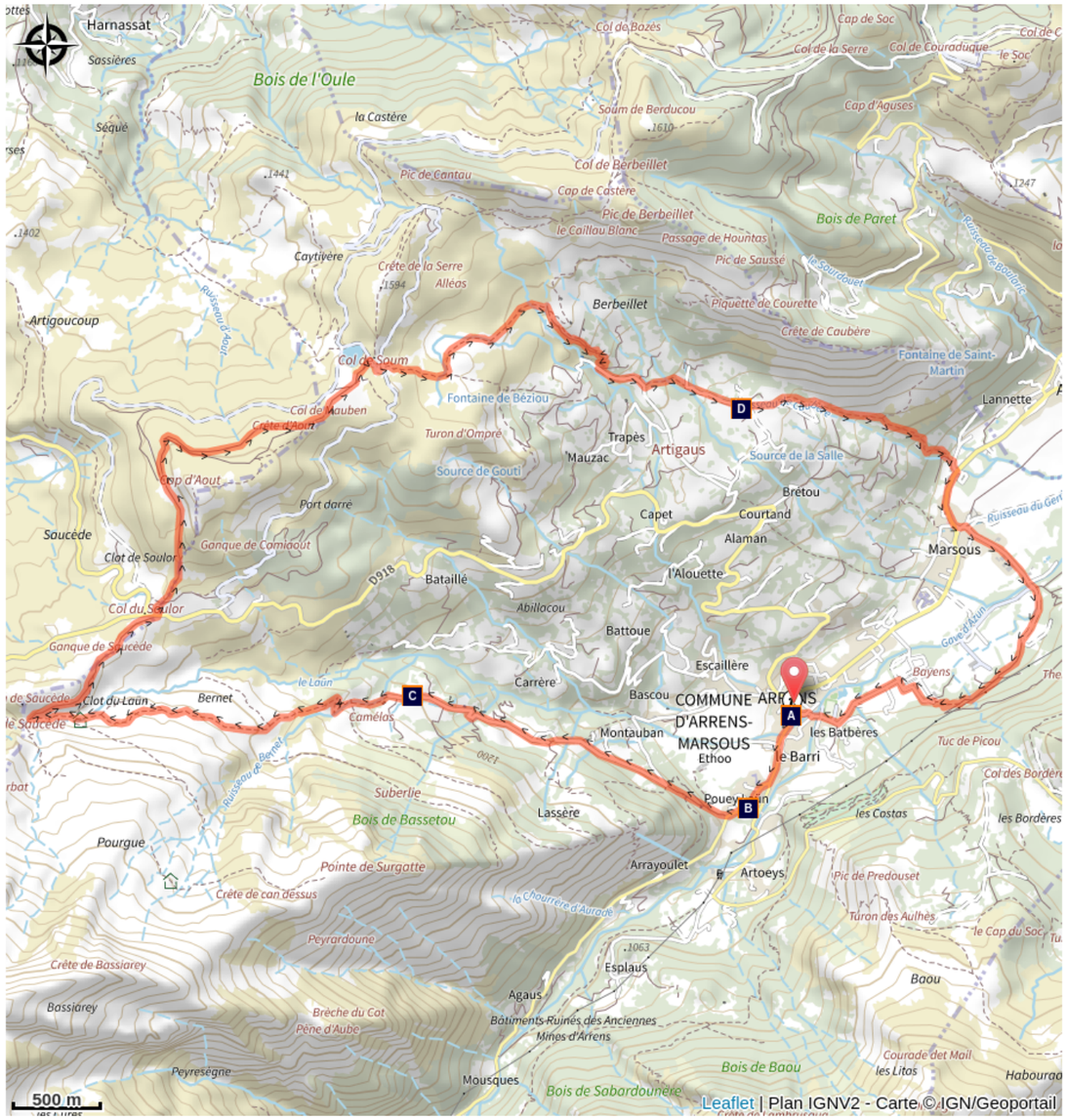
Informations itinéraire :
L'itinéraire traverse la départementale 918 au Col du Soulor puis à Marsous, permettant l'organisation d'un ravito et d'un rapatriement.
Pour les plus motivés, une version longue est possible en suivant l'itinéraire n°24 (à partir du col de Soum).

Pratique respectueuse :
Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des éleveurs et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains.
-Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures et ne pas les endommager !
-Ne pas déranger les troupeaux et les contourner largement.
-Saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets !
-Ne couper pas les lacets des virages, ni à travers les prairies.

Période favorable :
Printemps, été, automne.
En hiver : l'itinéraire se trouve sur l'espace nordique du Val d'Azun (pistes de ski de fond et raquettes). Lorsque l'Espace nordique est ouvert, l'accès aux pistes et chemins est alors réglementé : accès payant (forfait raquettes ou ski) ; raquettes aux pieds obligatoires ; interdit de cheminer sur les pistes de ski de fond ; chiens non autorisés sur l'Espace nordique).
Se renseigner sur le site web de l'Espace nordique du Val d'Azun.

Chiens de protection :
En saison estivale, sur la partie haute du parcours, vous êtes susceptibles de croiser des troupeaux de brebis gardés par des chiens de protection (patous).
Si un chien vous approche en aboyant :
-Arrêtez-vous impérativement de courir.
-Restez calme et passif, le temps que le chien vous identifie. Parlez-lui calmement.
-Lorsque le chien s'apaise, redémarrez doucement en marchant, contournez le troupeau et reprenez votre course une fois le troupeau largement dépassé.
> VIDEO : comment se comporter face aux patous (en trail ou en vélo)

Sur votre chemin…



Miqueu Camélat (A)

La Chapelle Notre-Dame de Pouey-Laün (B)

Gîte d'étape : Le refuge Gabizos (C)

Les granges (D)

Toutes les infos pratiques

Accessibilité

Chien autorisé en laisse

Lieux de renseignement

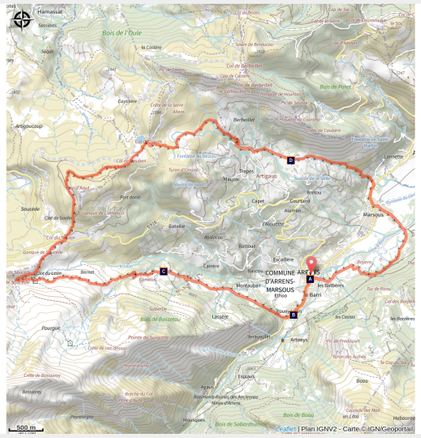
Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun
1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : 05 62 97 49 49
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun

Circuit trail n°23 - Val d'Azun - Tour des Artigaux

Val d'Azun - Arrens-Marsous

Grange aux Artigaux



Le trail dans les Vallées de Gavarnie

Une boucle aux terrains variés où les paysages se succèdent au rythme des foulées. Une première montée sous l'oeil du Gabizos vous conduira jusqu'au mythique col du Soulor. Un sentier très roulant au fil des crêtes vous guidera ensuite jusqu'au lac de Soum avant de dévaler, de cabanes en cabanes, les pentes des Artigaux. Une fois descendu en fond de vallée, l'itinéraire vous ramènera de Marsous jusqu'à Arrens, point de départ de cette fabuleuse boucle.

Infos pratiques

- Pratique : Trail
- Longueur : 17.4 km
- Dénivelé positif : 911 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle
- Thèmes : Point de vue et paysages
- Accessibilité : Chien autorisé en laisse

Sur votre chemin...

Miqueu Camélat (A)

Né à Arrens en 1871 et mort en 1962 à Tarbes, Miqueu Camélat (Michel Camelat) était un commerçant, dramaturge, poète et écrivain français en langue gasconne. Après des études secondaires au petit séminaire de Saint-Pé-de-Bigorre, il refuse de devenir prêtre et doit revenir chez lui en 1887 où il se consacre au gascon et à la littérature. C’est alors qu’il découvre l’œuvre des Félibres. En 1890, il obtient un premier prix de poésie à la Félibrée de Tarbes et rencontre Simin Palay avec qui il lance en 1893 l’« Armanac Gascoun ». Il décide alors d’abandonner le gascon "lavedanais" de son village pour le béarnais qui lui permettra d’être lu dans toute la Gascogne.

La Chapelle Notre-Dame de Pouey-Laün (B)

Au sommet du rocher de Pouey-Laün (qui signifie “mont de la source” en occitan) se dresse la Chapelle Notre-Dame de Pouey-Laün (classée Monument Historique), dite la “Chapelle Dorée”, en raison de ses parures en or. Construite à même le rocher graniteux du Pouey, on reste confondu devant sa dimension et sa beauté.

Crédit photo : R. Lombard

Gîte d'étape : Le refuge Gabizos (C)

Gite d'étape *Le refuge Gabizos*

Réservation préalable obligatoire.

Tél. : 06 10 05 62 63
>Site web

Crédit photo : Le refuge Gabizos

Les granges (D)

Les paysages agricoles avec leurs granges foraines ; ces granges éloignées des habitations et implantées à proximité des prairies de fauche étaient autrefois indispensables au fonctionnement de l'élevage de montagne.