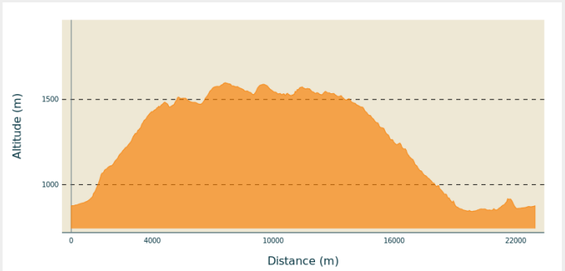
Itinéraire

Départ : Arrens-Marsous
Arrivée : Arrens-Marsous
Communes : 1. Arrens-Marsous
2. Arbéost
3. Ferrières
4. Aucun

Profil altimétrique



Altitude min 843 m Altitude max 1598 m

La version longue du Tour des Artigaux.
Après une première montée jusqu'au col du Soulor vous cheminerez sur un magnifique sentier en balcon où les cols se succèdent jusqu'au col de Couraduque. Commence alors la descente jusqu'au village d'Aucun le long des pentes des Aguses.

Le retour jusqu'à Arrens se fera le long du ruisseau de Gerrit, au milieu des pâturages du Val d'Azun.

Sur votre chemin...

Gîte d'étape : Le refuge Gabizos (A)
Le sapin (B)
L'épicéa (C)
Le cincle plongeur (D)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Pratique respectueuse :
Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des éleveurs et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains.
-Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures et ne pas les endommager !
-Ne pas déranger les troupeaux et les contourner largement.
-Saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets !
-Ne couper pas les lacets des virages, ni à travers les prairies.

Période favorable :
Printemps, été, automne.
En hiver : l'itinéraire se trouve sur l'espace nordique du Val d'Azun (pistes de ski de fond et raquettes). Lorsque l'Espace nordique est ouvert, l'accès aux pistes et chemins est alors réglementé : accès payant (forfait raquettes ou ski) ; raquettes aux pieds obligatoires ; interdit de cheminer sur les pistes de ski de fond ; chiens non autorisés sur l'Espace nordique).
Se renseigner sur le site web de l'Espace nordique du Val d'Azun.

Chiens de protection :
En saison estivale, sur la partie haute du parcours, vous êtes susceptibles de croiser des troupeaux de brebis gardés par des chiens de protection (patous).
Si un chien vous approche en aboyant :
-Arrêtez-vous impérativement de courir.
-Restez calme et passif, le temps que le chien vous identifie. Parlez-lui calmement.
-Lorsque le chien s'apaise, redémarrez doucement en marchant, contournez le troupeau et reprenez votre course une fois le troupeau largement dépassé.
> VIDEO : comment se comporter face aux patous (en trail ou en vélo).

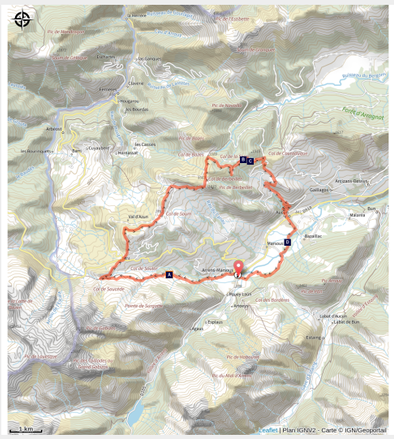
Accessibilité

Chien autorisé en laisse

Circuit trail n°24 - Val d'Azun - Tour de Berbeillet

Val d'Azun - Arrens-Marsous

Le pic de Bazès



Le trail dans les Vallées de Gavarnie

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h 45

Longueur : 23.0 km

Dénivelé positif : 1126 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

Sur votre chemin...

Gîte d'étape : Le refuge Gabizos (A)

Gite d'étape *Le refuge Gabizos*

Réservation préalable obligatoire.

Tél. : 06 10 05 62 63
>Site web

Crédit photo : Le refuge Gabizos

Le sapin (B)

Le Sapin est un conifère à feuillage persistant qui peut mesurer jusqu’à 30 mètres. Ses aiguilles sont aplaties et non piquantes, disposées en peigne sur le rameau. Le sapin tolère une atmosphère humide, ombragée et est résistant au froid, ainsi il peut facilement pousser en altitude.

Crédit photo : Sapins pectinés, L. Nédélec - Parc national des Pyrénées

L'épicéa (C)

L’Epicéa est un conifère, il s’adapte bien sur des sols calcaires et résiste facilement au froid et à l’altitude. Il mesure généralement 30 mètres mais peut exceptionnellement atteindre 50 mètres de haut. Son feuillage persistant se caractérise par des aiguilles piquantes, disposées en brosse sur le rameau.
Dans nos vallées pyrénéennes, l'Epicéa ne pousse pas de façon spontanée, il a été artificellement planté par l'Homme.

Le cincle plongeur (D)

Très présent dans nos vallées, le cincle plongeur est facilement reconnaissable : de la taille du merle, il est trapu, presque « rondouillard » avec une queue plutôt courte.
Son plumage marron et gris ardoise est surtout caractérisé par son large plastron blanc.
C’est le passereau aquatique par excellence, le seul qui soit aussi à l’aise à la nage que sous l’eau où il arrive à se déplacer en marchant sur le fond.
Il fréquente les cours d’eau rapides, caillouteux, rocheux ou bien pourvus en souches et racines sur leurs berges.
Il se nourrit essentiellement de larves d'insectes aquatiques qu'il va chercher sur ou sous les cailloux qui tapissent les fonds des cours d'eau.

On le voit souvent voler au ras de l'eau à grande vitesse, ou si l'on a plus de chance, on peut l'observer posé sur une pierre au milieu du cours d'eau.

Crédit photo : © Julien Liron

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun
1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : 05 62 97 49 49
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun