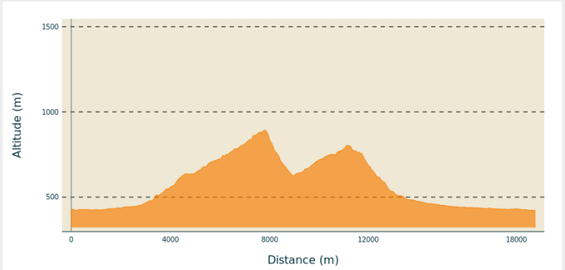
# Itinéraire

**Départ** : Lau-Balagnas- Piscine
**Arrivée** : Lau-Balagnas- Piscine
**Balisage** : VTT
**Communes** : 1. Lau-Balagnas
2. Argelès-Gazost
3. Arcizans-Avant
4. Saint-Savin
5. Uz
6. Pierrefitte-Nestalas
7. Adast
8. Beaucens
9. Préchac

## Profil altimétrique




Altitude min 422 m  Altitude max 893 m

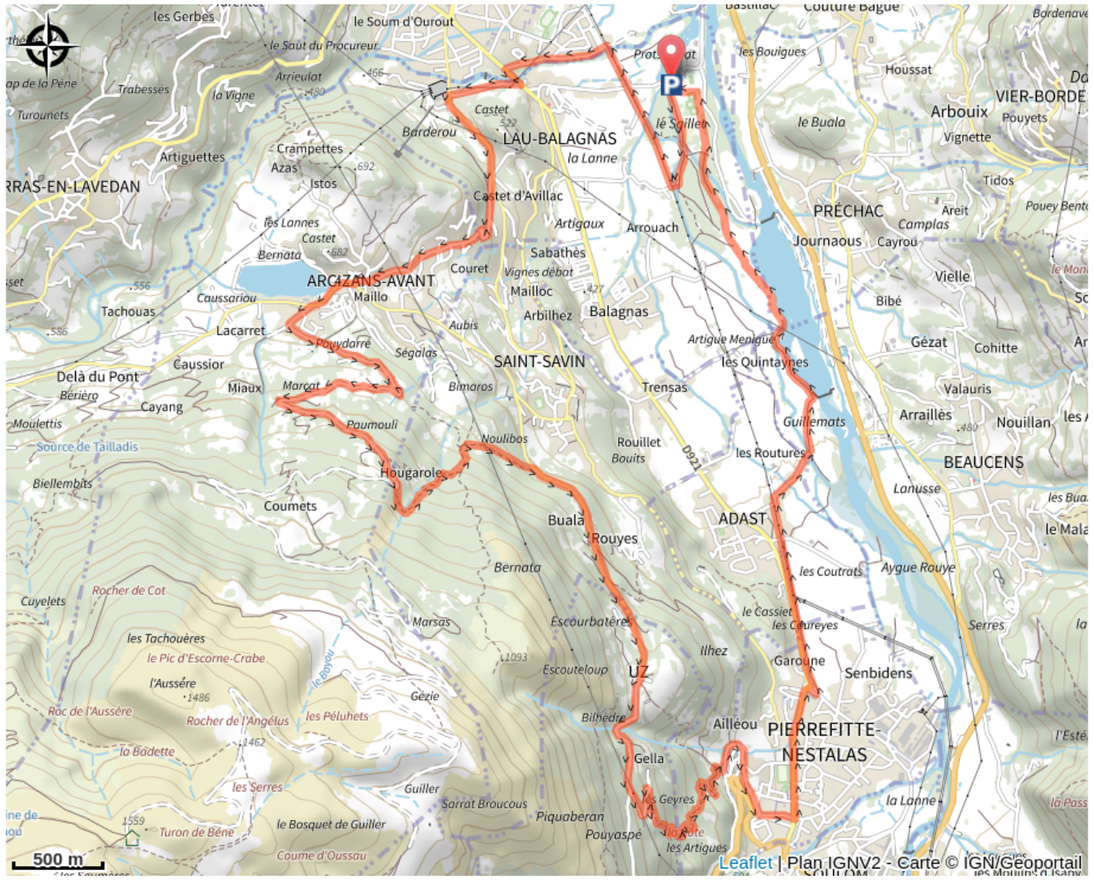
## Descriptif du départ :

**- Boucle 1 :**
Depuis la piscine, suivez le descriptif de l'itinéraire n°4 pour effectuer la première boucle.

**- Boucle 2 :**
A la piscine, vous reproduisez le même départ que tout à l'heure mais vous ne roulez que 1 km sur la voie verte.



# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

### ⚠ Recommandations

**- Période conseillée :** en toutes saisons.

**- Type de terrain :** Piste : 15 % / Single track : 75 % / Route : 10 %

### Comment venir ?

Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, rejoindre la route du stade. Au rond point du Tilhos prendre la première sortie en suivant le panneau "piscine-tennis". Suivre la route jusqu'à arriver à la piscine.

Depuis Argelès, la piscine est accessible en voiture en seulement 5 minutes. Ou alors par la Voie Verte des Gaves en vélo ou à pieds.

Parking conseillé

Parking de la piscine Lau Folies

### ℹ Lieux de renseignement

**Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost**
15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400 ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 97 00 25
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost

# Circuit VTT n°5 - Vallée d'Argelès - Le Grand Tour de Vallée

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam - Lau-Balagnas

***ATTENTION :*** *l'itinéraire est actuellement impraticable sur un court tronçon, à proximité du village d'Adast où une partie du sentier des berges du gave a été fermé au public suite à un effondrement.*
*> Déviation possible via la voie verte.*

*Un beau circuit, exigeant, physique et technique, plutôt destiné aux pratiquants chevronnés.*

Le Grand Tour de Vallée se décompose en deux boucles distinctes :

**- Boucle 1 :**
La première boucle reprend l'intégralité du circuit n°4 rouge, simple « échauffement » !

**- Boucle 2 :**
Au circuit n°4 vient s'ajouter cette seconde boucle (circuit n°5).

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h 30

Longueur : 18.7 km

Dénivelé positif : 702 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages