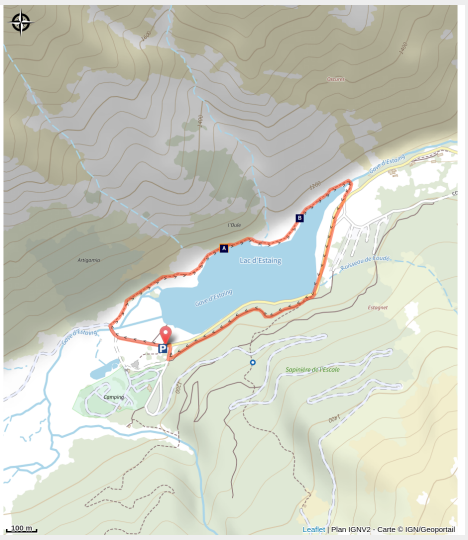
Le tour du lac d'Estaing

Val d'Azun

Le lac d'Estaing



Situé en fond de vallée d’Estaing, le lac d’Estaing est un lac glaciaire, témoin de la présence d’un glacier qui existait en ces lieux à l’ère quaternaire et qui se prolongeait jusqu’à la plaine d’Argelès-Gazost. Son nom est issu du terme occitan « Estang » qui signifie étendue d’eau.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 1 h

Longueur : 2.4 km

Dénivelé positif : 47 m

Difficulté : Très Facile

Type : Boucle

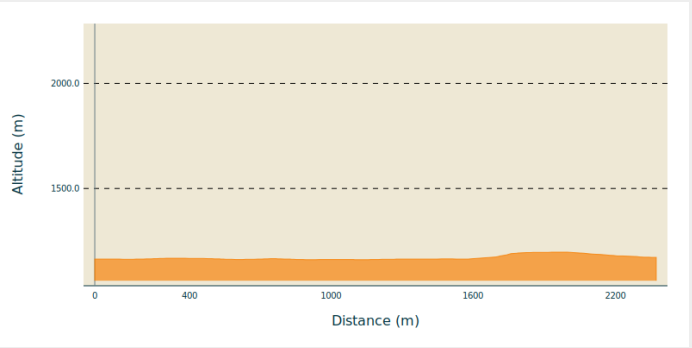
Thèmes : Lac

Accessibilité : Accessible en fauteuil roulant, Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics, En famille

Itinéraire

Départ : Parkings du Lac d'Estaing
Arrivée : Parkings du Lac d'Estaing
Communes : 1. Estaing

Profil altimétrique



Altitude min 1161 m Altitude max 1197 m

Itinéraire facile et familial qui peut se faire dans les deux sens.

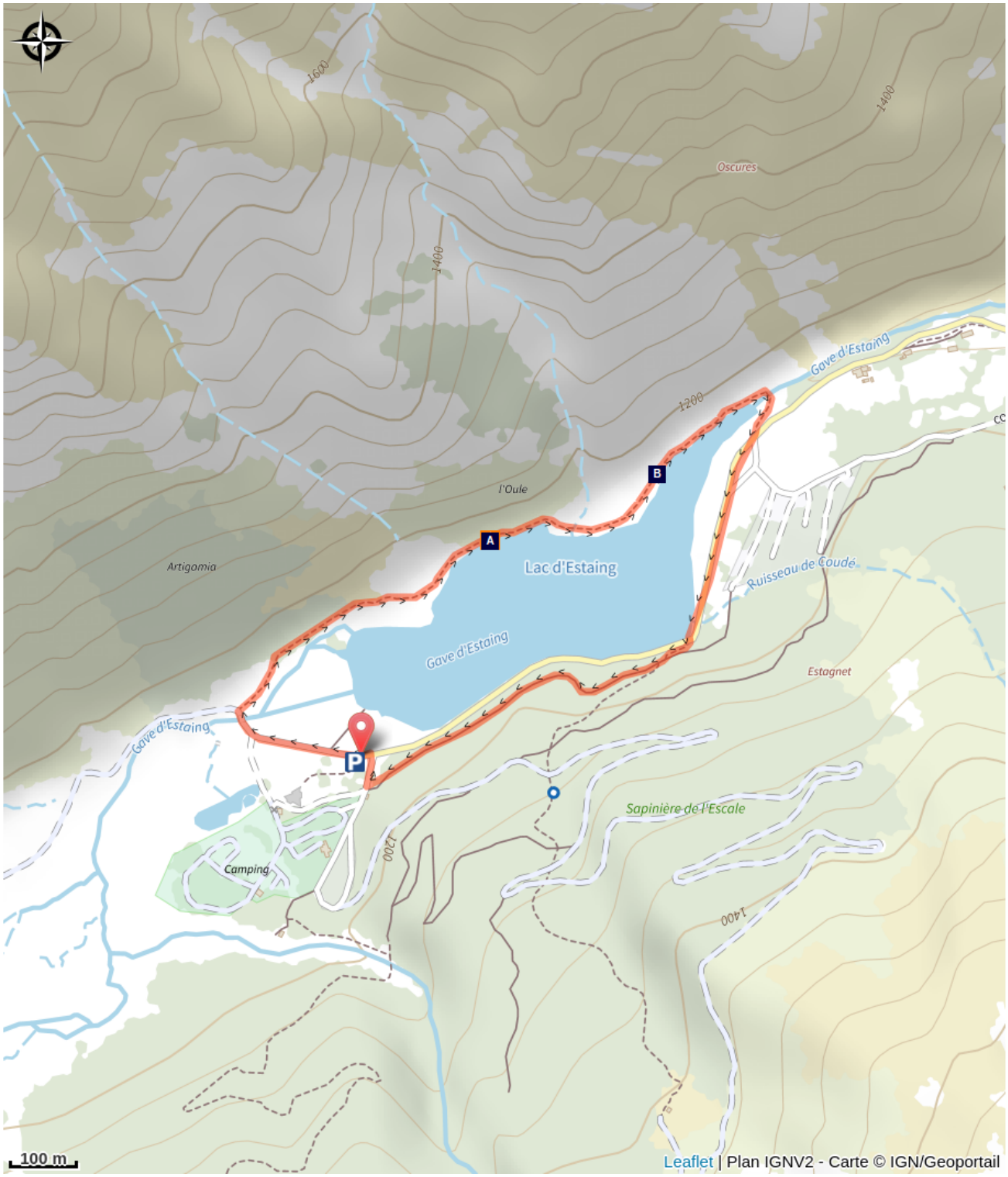
Une partie sur les berges du lac et l'autre sur un agréable chemin forestier.

L'itinéraire est agrémenté de panneaux d'interprétation évoquant les différents aspects du site : pastoralisme, faune sauvage, etc.

Variante plus longue :

Les plus motivés pourront prolonger la balade en empruntant la piste pastorale qui démarre à l’extrémité du lac (panneau direction "lac du Plaa de Prat") et monte en pente douce. Compter environ 50 min aller (et env. 140m de dénivelé) entre l’extrémité du lac et le pont de Plasi.

Sur votre route...



La Légende de la Dame du Lac d'Estaing (A)

Le cincle plongeur (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Période conseillée :
Itinéraire déconseillé en période hivernale et en début de printemps (risques d'avalanches pouvant couper le sentier situé sur la rive opposée à la route).

- A savoir :
L'itinéraire est praticable dans les deux sens et au départ des différentes zones de stationnement (parkings à l'entrée du lac ou au bout du lac).

La partie forestière du parcours peut parfois être un peu humide.

- Zone pastorale (troupeaux) :
> Les chiens doivent être tenus en laisse ;
> Ne pas déranger les troupeaux : ne pas chercher à approcher les animaux (vaches, brebis et chevaux), garder une distance d'au moins 20-30 m et les contourner le plus largement possible.

- Restauration sur place :
Deux restaurants se trouvent au lac d'Estaing (ouverts essentiellement en saison (mai-juin à septembre-octobre) :
>**L'auberge du lac d'Estaing** (à l'entrée du site) : 05 62 33 16 33
>**Le centre d'accueil du lac d'Estaing** (au terminus de la route) : 05 62 97 09 64.

- Rando et handicap :
Le Tour du lac d'Estaing est labellisé "**Promenades pour tous**" : la partie de chemin sur la rive gauche (opposée à la route) est accessible en fauteuil roulant (avec une assistance humaine), en poussette, ou pour les personnes ayant du mal à se déplacer... Le boucle retour se fait via le goudron de la route.
> Détails et informations dans la fiche-itinéraire : Le Tour du lac d'Estaing accessible.

- Zone réglementée :
Le site du lac d'Estaing est une zone réglementée.
> Le camping sauvage et le bivouac y sont interdits, ainsi que les nuitées en vans ou camping-cars. Un camping est à votre disposition au bord du lac (juin-septembre), ainsi que dans le village d'Estaing.
> La baignade dans le lac est interdite.
> Les embarcations motorisées sont interdites sur le lac.
> Stationnement : le stationnement doit se faire sur les zones dédiées (parkings à disposition à chaque extrémité du lac).
> Pêche : une carte de pêche est obligatoire pour pêcher dans le lac d'Estaing, en vente à l'Office de Tourisme d'Arrens-Marsous ou en ligne sur le site de la Fédération de pêche.

Comment venir ?

Transports

Navette estivale Argelès-Gazost > Arrens > lac d'Estaing :
En haute saison estivale, le départ de la randonnée est accessible en navette, au départ des villages d'Argelès-Gazost, d'Arras-en-Lavedan, d'Aucun, d'Arrens et d'Estaing.
Les navettes circulent uniquement juillet et août, certains jours de la semaine.
Sans réservation préalable.
Tarif : 2 € l'aller / 4€ aller-retour.
> Consulter les horaires de la navette du lac d'Estaing.

Accès routier

En hiver, la route menant au lac est susceptible d'être fermée selon les conditions du moment (notamment le risque d'avalanches).

Parking conseillé

Parkings à l'extrêmité du lac

Accessibilité

Accessible en fauteuil roulant Chien autorisé en laisse Départ accessible en

Recommandation

Rando et handicap :
Le Tour du lac d'Estaing est labellisé "Promenades pour tous" : accessible en fauteuil roulant (avec une assistance humaine), en poussette, pour les personnes ayant du mal à se déplacer.

> Détails et informations quant à l'accessibilité en fauteuil dans la fiche-itinéraire : Le Tour du lac d'Estaing accessible.
> Retrouvez tous les parcours accessibles en fauteuil (labellisés "Tourisme et handicap" ou "Promenades pour tous").

Lieux de renseignement

Office de Tourisme et Maison du Parc national d'Arrens-Marsous
1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : 05 62 97 49 49
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun

Sur votre route...

La Légende de la Dame du Lac d'Estaing (A)

La légende raconte que le Lac d’Estaing fut autrefois (et est peut-être encore) habité par des fées. Celles-ci, autrefois femmes, avaient reçu un mauvais sort qui les contraignait à rester au fond du lac. La seule façon qu’elles avaient d’en sortir, était que des hommes à jeun en les entendant chanter leur demandent leur main. Il en fut un jour ainsi quand un nommé Abadie de Sireix rentrant d’Espagne passa et entendit une des fées chanter. Il lui demanda alors sa main et l’obtint. La fée devenue femme donna alors à Abadie une grande richesse et une grande famille, à la seule condition que celui-ci ne la traitât jamais de « folle ». Mais un jour que l’orage menaçait et qu’Abadie était loin de sa maison, sa femme prévenue par son sixième sens prit l’initiative de récolter toute la moisson déjà mûre et de la mettre à l’abri. De retour Abadie ne comprit pas la hâte de sa femme et la traita trop vite et injustement de folle pour avoir récolté la moisson. Sa femme disparut alors et retourna dans le Lac d’Estaing, toute à son malheur de devoir abandonner sa famille. Abadie veilla longtemps, malheureux et la surprit un jour : elle lui fit alors la promesse de toujours veiller sur ses enfants et leurs descendants. C’est ce qu’elle fit puisque la légende dit aussi que de la famille Abadie de Sireix est issu Bernadotte, chef de la Dynastie régnante de Suède. Aujourd’hui Dame Abadie est peut-être toujours au fond du lac, faites silence et écoutez donc le chant des fées….

Le cincle plongeur (B)

Le Cincle plongeur est facilement reconnaissable : de la taille du merle, il est trapu, presque « rondouillard » avec une queue très courte. Son plumage marron et gris ardoise est surtout caractérisé par son large plastron blanc pur. C’est le passereau aquatique par excellence, le seul qui soit aussi à l’aise à la nage que sous l’eau où il arrive à se déplacer en marchant sur le fond.
Il plonge régulièrement à la recherche de larves aquatiques dont il se nourrit.
Il fréquente essentiellement les cours d’eau rapides, caillouteux, rocheux ou bien pourvus en souches et racines sur leurs berges.
Mais il est aussi présent sur certains lacs de montagne riches en faune aquatique, comme ici à Estaing.