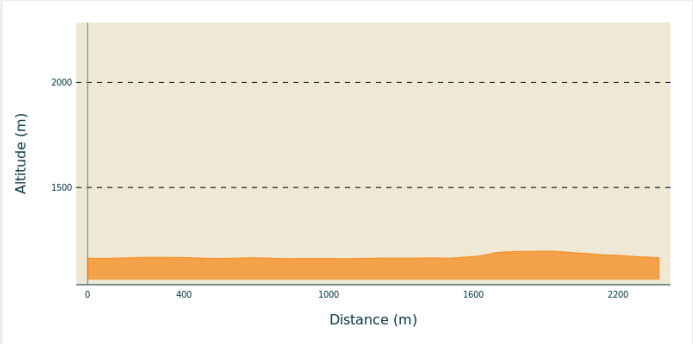


Itinéraire

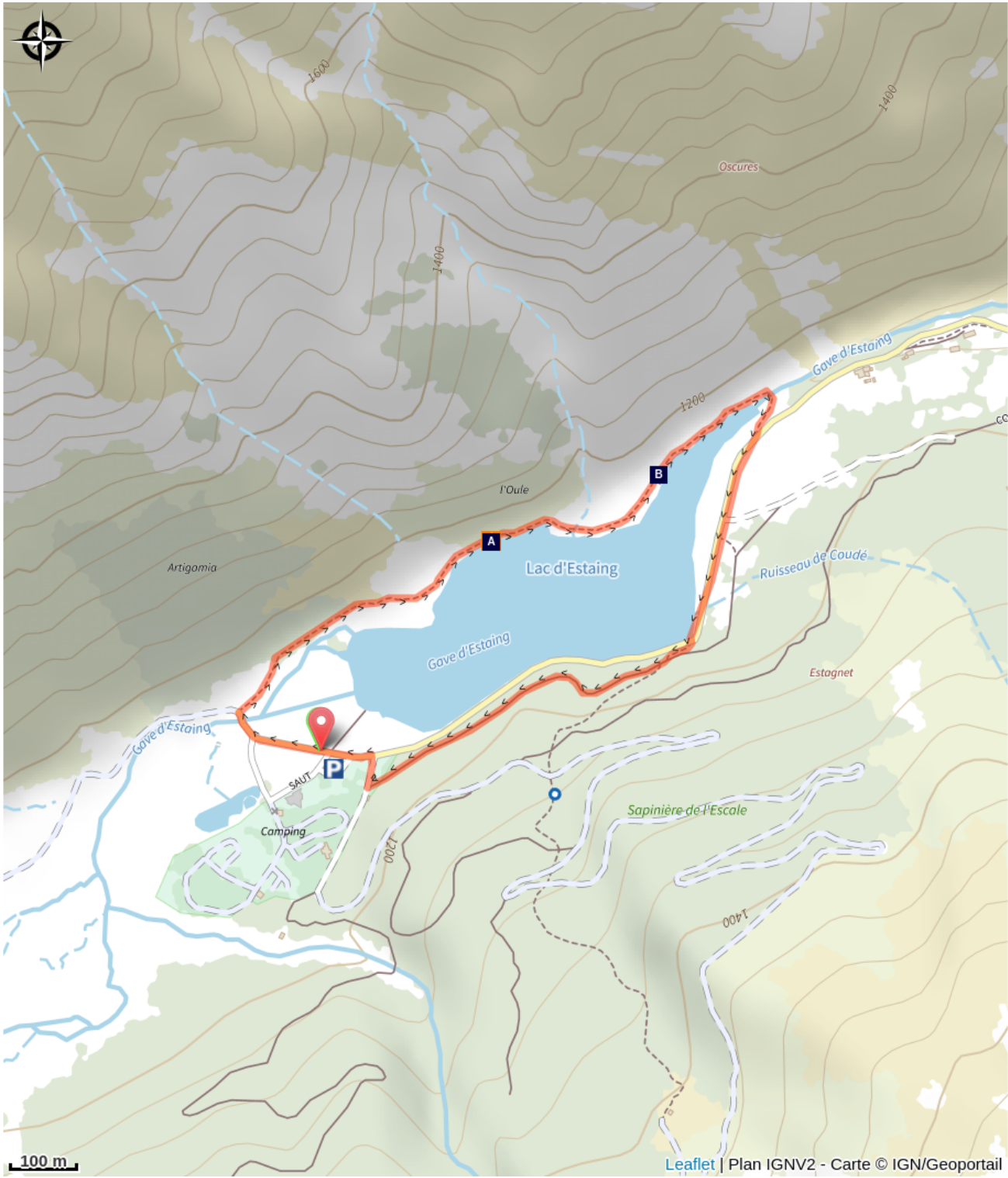
Départ : Centre d'Accueil du Lac d'Estaing
Arrivée : Centre d'Accueil du Lac d'Estaing
Communes : 1. Estaing

Profil altimétrique



Altitude min 1161 m Altitude max 1197 m

Sur votre chemin...



 La Légende de la Dame du Lac d'Estaing (A)

 Le cingle plongeur (B)

! Recommandations

- Période conseillée :**
Itinéraire déconseillé en période hivernale et en début de printemps (risques d'avalanches).
- A savoir :**
Le tour du lac d'Estaing se fait en partie sur chemin et en partie sur la petite route qui longe le lac. Possibilité d'éviter quelques hectomètres de goudron en empruntant un chemin forestier parallèle à la route (chemin non balisé et souvent humide).
- Zone pastorale (troupeaux) :**
> Les chiens doivent être tenus en laisse ;
> Ne pas déranger les troupeaux : ne pas chercher à approcher les animaux (vaches, chevaux) et les contourner le plus largement possible.
- Rando et handicap :**
Le Tour du lac d'Estaing est labellisé "**Promenades pour tous**" : accessible en fauteuil roulant (avec une assistance humaine), en poussette, pour les personnes ayant du mal à se déplacer..
> **Détails et informations dans la fiche-itinéraire :** [Le Tour du lac d'Estaing accessible.](#)
- Zone réglementée :**
Le site du lac d'Estaing est une zone réglementée.
> Le camping sauvage et le bivouac y sont interdits, ainsi que les nuitées en vans ou camping-cars. Un camping est à votre disposition au bord du lac, ainsi que dans le village d'Estaing.
> La baignade dans le lac est interdite.
> Les embarcations motorisées sont interdites sur le lac.
> Stationnement : le stationnement doit se faire sur les zones dédiées.

Comment venir ?

Transports

Navette estivale Argelès-Gazost > Arrens > lac d'Estaing :
En haute saison estivale, le départ de la randonnée est accessible en navette, au départ des villages d'Argelès-Gazost, d'Arras-en-Lavedan, d'Aucun, d'Arrens et d'Estaing.
[Les navettes circulent uniquement juillet et août.](#)
Sans réservation préalable.
Tarif : 2 € l'aller / 4€ aller-retour.
> [Consulter les horaires de la navette du lac d'Estaing.](#)

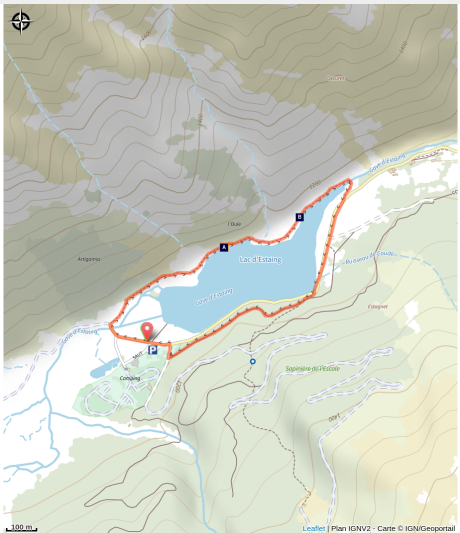


Le Tour du Lac d'Estaing

Val d'Azun - Estaing



Le lac d'Estaing



Situé en fond de vallée d’Estaing, le lac d’Estaing est un lac glaciaire, témoin de la présence d’un glacier qui existait en ces lieux à l’ère quaternaire et qui se prolongeait jusqu’à la plaine d’Argelès-Gazost. Son nom est issu du terme occitan « Estang » qui signifie étendue d’eau.

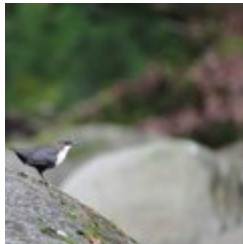
Infos pratiques

Pratique : A Pied
Durée : 1 h
Longueur : 2.4 km
Dénivelé positif : 47 m
Difficulté : Très Facile
Type : Boucle
Thèmes : Lac
Accessibilité : Accessible en fauteuil roulant, Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics, En famille

Sur votre chemin...

La Légende de la Dame du Lac d'Estaing (A)

La légende raconte que le Lac d'Estaing fut autrefois (et est peut-être encore) habité par des fées. Celles-ci, autrefois femmes, avaient reçu un mauvais sort qui les contraignait à rester au fond du lac. La seule façon qu'elles avaient d'en sortir, était que des hommes à jeun en les entendant chanter leur demandent leur main. Il en fut un jour ainsi quand un nommé Abadie de Sireix rentrant d'Espagne passa et entendit une des fées chanter. Il lui demanda alors sa main et l'obtint. La fée devenue femme donna alors à Abadie une grande richesse et une grande famille, à la seule condition que celui-ci ne la traitât jamais de « folle ». Mais un jour que l'orage menaçait et qu'Abadie était loin de sa maison, sa femme prévenue par son sixième sens prit l'initiative de récolter toute la moisson déjà mûre et de la mettre à l'abri. De retour Abadie ne comprit pas la hâte de sa femme et la traita trop vite et injustement de folle pour avoir récolté la moisson. Sa femme disparut alors et retourna dans le Lac d'Estaing, toute à son malheur de devoir abandonner sa famille. Abadie veilla longtemps, malheureux et la surprit un jour : elle lui fit alors la promesse de toujours veiller sur ses enfants et leurs descendants. C'est ce qu'elle fit puisque la légende dit aussi que de la famille Abadie de Sireix est issu Bernadotte, chef de la Dynastie régnante de Suède. Aujourd'hui Dame Abadie est peut-être toujours au fond du lac, faites silence et écoutez donc le chant des fées....



Le cincle plongeur (B)

Le Cincle plongeur est facilement reconnaissable : de la taille du merle, il est trapu, presque « rondouillard » avec une queue très courte. Son plumage marron et gris ardoise est surtout caractérisé par son large plastron blanc pur. C'est le passereau aquatique par excellence, le seul qui soit aussi à l'aise à la nage que sous l'eau où il arrive à se déplacer en marchant sur le fond.

Il plonge régulièrement à la recherche de larves aquatiques dont il se nourrit.

Il fréquente essentiellement les cours d'eau rapides, caillouteux, rocheux ou bien pourvus en souches et racines sur leurs berges.

Mais il est aussi présent sur certains lacs de montagne riches en faune aquatique, comme ici à Estaing.

Accès routier

En hiver, la route communale menant au lac est susceptible fermée selon les conditions du moment.

Parking conseillé

Parking à l'extrémité du lac

Accessibilité



Accessible en
fauteuil roulant



Chien autorisé
en laisse



Départ accessible en
transports publics



En
famille

Recommandations

Rando et handicap :

Le Tour du lac d'Estaing est labellisé "Promenades pour tous" : accessible en fauteuil roulant (avec une assistance humaine), en poussette, pour les personnes ayant du mal à se déplacer.

- > Détails et informations quant à l'accessibilité en fauteuil dans la fiche-itinéraire : [Le Tour du lac d'Estaing accessible.](#)
- > [Retrouvez tous les parcours accessibles en fauteuil](#) (labellisés "Tourisme et handicap" ou "Promenades pour tous").

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

