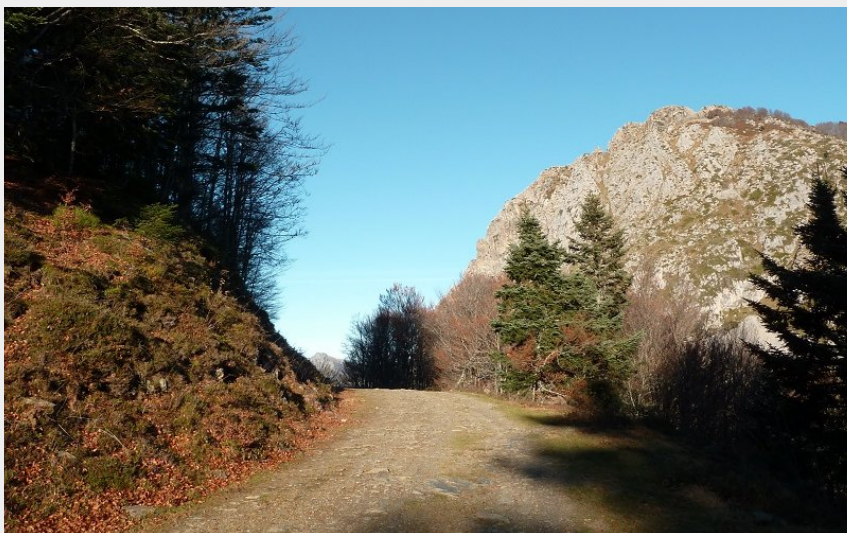
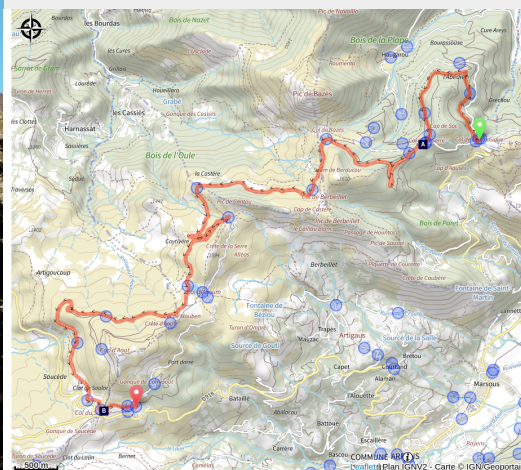


Circuit VTT n°14 - Val d'Azun - Traversée Couraduque-Soulor

Val d'Azun



Piste vers le col de Bazès



D'un col à l'autre, profitez des paysages forestiers et estivaux.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 13.7 km

Dénivelé positif : 344 m

Difficulté : Facile

Type : Traversée

Thèmes : Colos et Sommets, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Col de Couraduque

Arrivée : Col du Soulor

Balisage : ▶ VTT

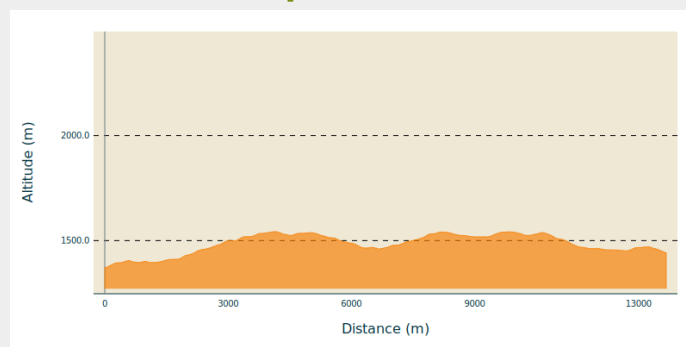
Communes : 1. Aucun

2. Ferrières

3. Arrens-Marsous

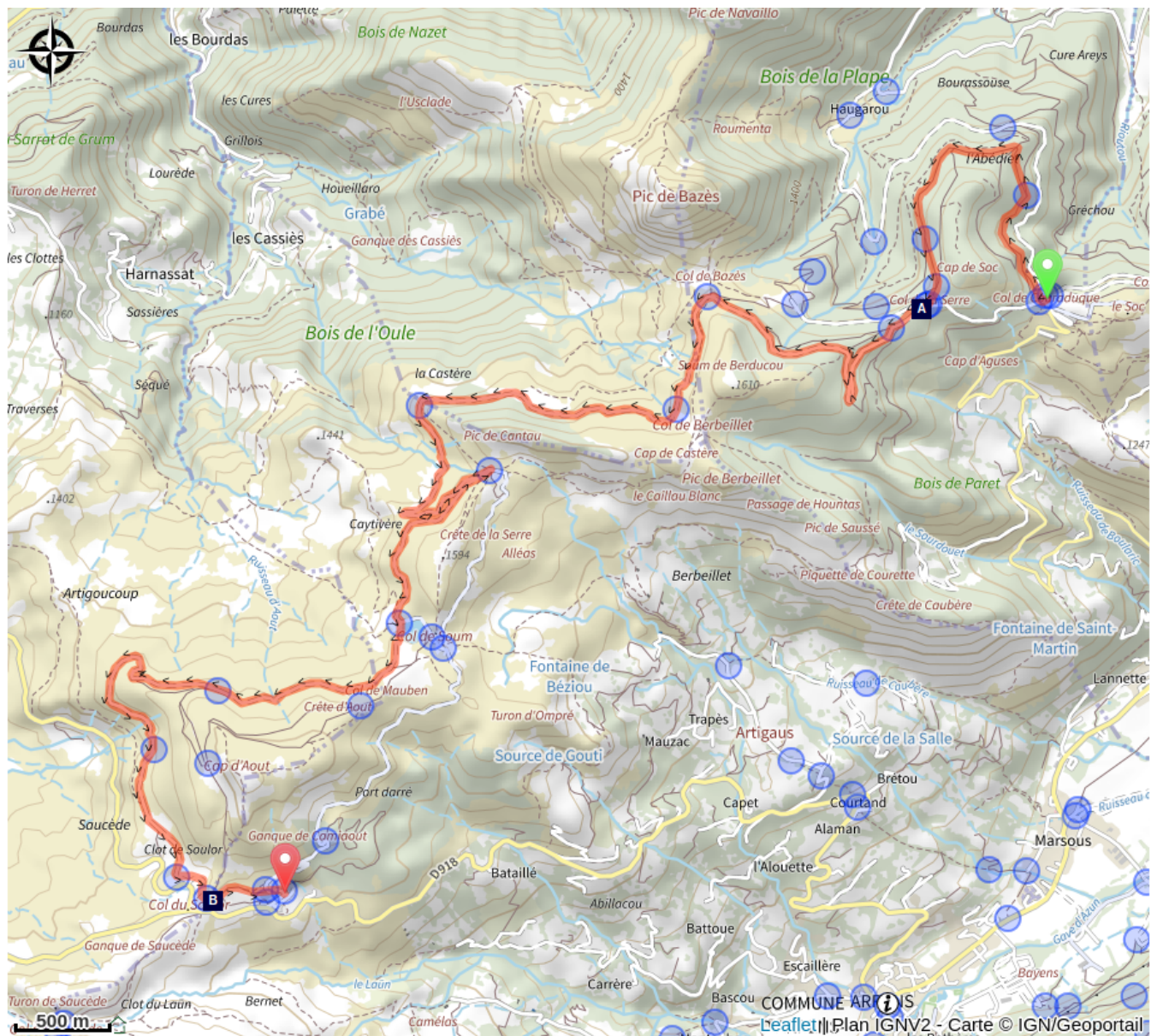
4. Arbéost

Profil altimétrique



Altitude min 1371 m Altitude max 1543 m

Sur votre route...



❁ Le sapin (A)

🐦 La migration des oiseaux (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Période conseillée : d'avril à novembre.

- **Type de terrain :** piste

- **Location de VTT à Couraduque :**

En période de vacances scolaires (hors saison de neige) et les week-ends de juin et septembre, possibilité de louer des VTT à assistance électrique ou musculaires au col de Couraduque.

> [Infos et réservations sur le site de la Station du Val d'Azun.](#)

- **Chiens de protection des troupeaux (patous) :**

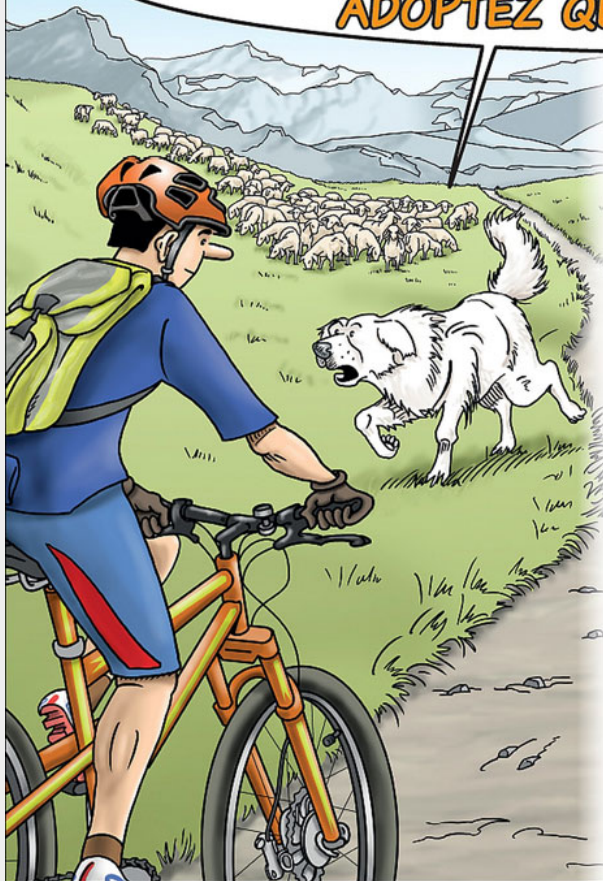
Vous êtes susceptibles de rencontrer des troupeaux gardés par des chiens de protection (patous).

> **Pas d'inquiétude :** si un chien de protection s'approche de vous, il est impératif de s'arrêter et de descendre de vélo, le temps que le chien vous identifie et s'apaise.

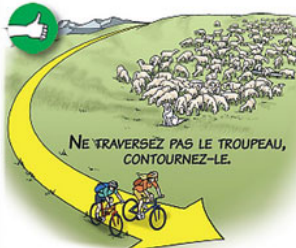
Ne remonter en selle qu'une fois le chien calme et le troupeau dépassé.

> **VIDEO :** [en VTT face à un chien de protection](#) > [conseils](#)

VTTISTES ! FACE AUX CHIENS DE PROTECTION, ADOPTEZ QUELQUES RÉFLEXES !



ÉVITEZ TOUTE ATTITUDE QUE NOUS POURRIONS INTERPRÉTER COMME UNE MENACE OU UNE AGRESSION : NOUS DONNER DES COUPS DE PIED ... NOUS JETER DE L'EAU DE VOS GOURDES...



NE TRAVERSEZ PAS LE TROUPEAU, CONTOURNEZ-LE.



VOUS ÊTES PLUSIEURS ? RESTEZ GROUPÉS !



NE TENTEZ PAS D'ACCELERER POUR NOUS « SEMER ». CONTINUEZ À ROULER TRANQUILLEMENT OU DESCENDEZ DE VÉLO ET PUSSEZ-LE !



SI NOUS VENONS VERS VOUS, RALENTISSEZ À NOTRE APPROCHE. MIEUX : DESCENDEZ DU VÉLO ET PUSSEZ-LE.

ÉVITEZ LES GESTES BRUSQUES.

NOUS POUVEZ PARLER DOUCEMENT,

RESTER CALME ET PASSIF,

DÉTOURNER LA TÊTE,

BAILLER...

ÇA NOUS RASSURE.

ÉLOIGNEZ VOUS PROGRESSIVEMENT DU TROUPEAU.



Conception : Anne DUMÉ (DDT 04), Mathieu VINCENT (Cg 04), Philippe LEOUFFRE (ADT 04), Bernard NICOLAS (Scénario et Illustration)



Comment venir ?

Accès routier

Le col de Couraduque est accessible en voiture, en 25 minutes depuis Argelès-Gazost et en 35 minutes depuis Lourdes.

A Argelès, prendre la D918 jusqu'au village de Aucun, ici, prendre la direction du col de Couraduque.

Parking conseillé

Col de couraduque

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme et Maison du Parc national d'Arrens-Marsous

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

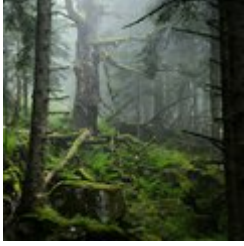
infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



Sur votre route...



❁ Le sapin (A)

Le Sapin est un conifère à feuillage persistant qui peut mesurer jusqu'à 30 mètres. Ses aiguilles sont aplaties et non piquantes, disposées en peigne sur le rameau. Le sapin tolère une atmosphère humide, ombragée et est résistant au froid, ainsi il peut facilement pousser en altitude.

Crédit : Sapins pectinés, L. Nédélec - Parc national des Pyrénées



✈ La migration des oiseaux (B)

Le col du Soulor est un important couloir de passage migratoire pour nombre d'espèces d'oiseaux.

De mi-juillet à fin septembre, c'est la période la plus propice pour observer les migrations d'oiseaux dites d'automne, en route vers l'Espagne ou l'Afrique.

Parmi les migrateurs, les Milans noirs sont parmi les premiers à ouvrir le bal dès la deuxième quinzaine de juillet. Il en passe sur la période plusieurs dizaine de milliers... avec un pic autour de la première quinzaine d'août.

Autres rapaces observables en migration : les bondrées apivores, les milans royaux, les busards, les éperviers, les circaètes Jean-le-Blanc sont fréquents.

Les rapaces ne sont bien sûr pas les seuls à migrer vers le sud : cigognes blanches et cigognes noires, grues cendrées, petits passereaux ou pigeons ramiers et colombins ...

Les espèces observables au-dessus du col du Soulor sont très nombreuses, sans oublier les observations d'espèces sédentaires tels le vautour fauve, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

Comptages des migrateurs du 15 juillet au 30 septembre :

Chaque été, l'association **Oiseaux cols libres** mène sur place une étude et des comptages. Vous pouvez rencontrer les bénévoles et animateurs présents sur place tous les jours de 9h à 18h et profiter de leurs savoirs et connaissances immenses qu'ils se feront un grand plaisir de vous partager.

[Site web "Oiseaux cols libres"](#)

Sorties accompagnées "Rapaces au Soulor"

Chaque semaine en été, le Bureau montagne du Val d'Azun propose des sorties accompagnées à la découverte des rapaces au col du Soulor.

> Renseignement et réservation auprès de l'[Agence Touristiques des Vallées de Gavarnie](#) ou à la Maison du Val d'Azun à Arrens.

Crédit : (c) Julien Liron