

Etape 1 : De Gavarnie au refuge des Espuguettes

Gavarnie-Gèdre



Le coeur du cirque de Gavarnie ((c) Julien Liron)



Infos pratiques

Pratique : Itinérance à pied

Durée : 4 h

Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 674 m

Difficulté : Moyen

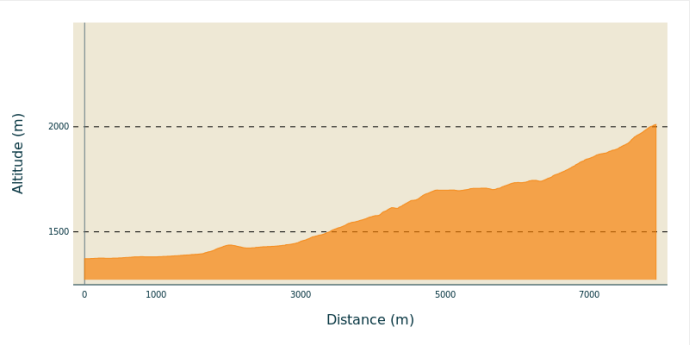
Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Flore, Refuge

Itinéraire

Départ : Gavarnie
Arrivée : Refuge des Espuguettes
Communes : 1. Gavarnie-Gèdre

Profil altimétrique



Démarrer par la petite rue qui monte face à l'Office de Tourisme de Gavarnie. Au premier carrefour, emprunter à gauche la rue principale du village. A l'extrémité de celle-ci, poursuivre tout droit, passer devant le poste des CRS secours en montagne. Peu après, traverser le pont sur le gave et suivre la route goudronnée qui remonte le long de la rivière.

1. La route laisse place à une large piste, toujours le long du gave. Laisser un premier sentier qui monte sur la gauche.
2. Au niveau d'un parc à bétail, laisser le sentier qui monte en direction du refuge des Espuguettes et poursuivre sur la piste.
Passer devant le joli pont de pierre de Nadau, sans le traverser, et suivre la piste qui s'élève et atteint un belvédère. Poursuivre sur la piste. Traverser un bois de hêtre et redscendre pour atteindre le plateau de la Courade.
A l'extrémité de ce plateau, le sentier grimpe à nouveau pour enfin atteindre l'Hôtellerie du Cirque.
3. Vous voici au cœur du **cirque de Gavarnie** ! Possibilité d'atteindre le pied de la Grande Cascade (environ 40mn aller / 30mn retour).
Depuis la terrasse de l'Hôtellerie du cirque, empruntez le petit sentier qui s'élève en direction du "Refuge des Espuguettes".
Vous abordez rapidement la corniche appelée "sentier des Espugues". A l'extrémité de ce passage, vous passez devant le **refuge du Pailla**.
4. Quelques centaine de mètres après, à l'intersection, tournez à droite en direction du refuge des Espuguettes. Sur le très bucolique plateau du Pailla, vous pouvez déjà apercevoir le refuge des Espuguettes vous surplombant.
5. Bien avant la cabane du Pailla, le sentier s'élève sur la gauche au travers de beaux pâturages ; suivez la sente discrète jusqu'à atteindre le **refuge des Espuguettes**.



❁ Le Grassette à longues feuilles (B)

Plante carnivore, plus précisément insectivore, la Grassette à longues feuilles pousse sur les rochers calcaire des falaises suintantes. Ses feuilles, disposées en rosette, sont d'un vert jaunâtre et donnent, au toucher, une sensation grasse due à des gouttes de mucilage. Celles-ci brillent, attirant les moucherons qui se retrouvent collés à la feuille. Ainsi piégés, les insectes sont alors digérés par des enzymes.
La plante est assez rare dans les Pyrénées françaises, mais plus commune dans les Pyrénées espagnoles.
La vallée de Gavarnie compte plusieurs stations remarquables de cette plante.

Crédit : (c) F.Luc - Parc national des Pyrénées.



🏠 Le refuge du Pailha (C)

Refuge du Pailha
(1740 m - 38 places)

Tél. : 05 62 92 48 48
[Plus d'infos](#)



🏠 Refuge des Espuguettes (D)

Altitude 2027m - 54 places
Tél. : +33 (0)5 62 92 40 63
[Site web](#)

Pensez à réserver vos nuitées à l'avance.

Crédit : Pierre Meyer

Sur votre route...



Le cirque de Gavarnie et la grande cascade (A)

Le cirque de Gavarnie :

Frontière naturelle entre France et Espagne, le cirque de Gavarnie est une formation géologique d'origine glaciaire aux dimensions spectaculaires.

Le mur du cirque de Gavarnie présente une hauteur de 1300m en son centre et d'environ 1500m en son point le plus haut, sous le Pic du Marboré qui culmine à 3248m d'altitude.

Il s'étage en trois gradins successifs de hauteurs à peu près équivalentes.

Véritable amphithéâtre calcaire, il présente une forme semi-circulaire d'une circonférence d'environ 6,5 km à sa base.

Le cirque doit sa morphologie actuelle non pas au retrait des glaciers mais à leur formation, qui par un phénomène d'érosion remontante ont raboté les roches souples et formé ces paysages.

La grande cascade de Gavarnie :

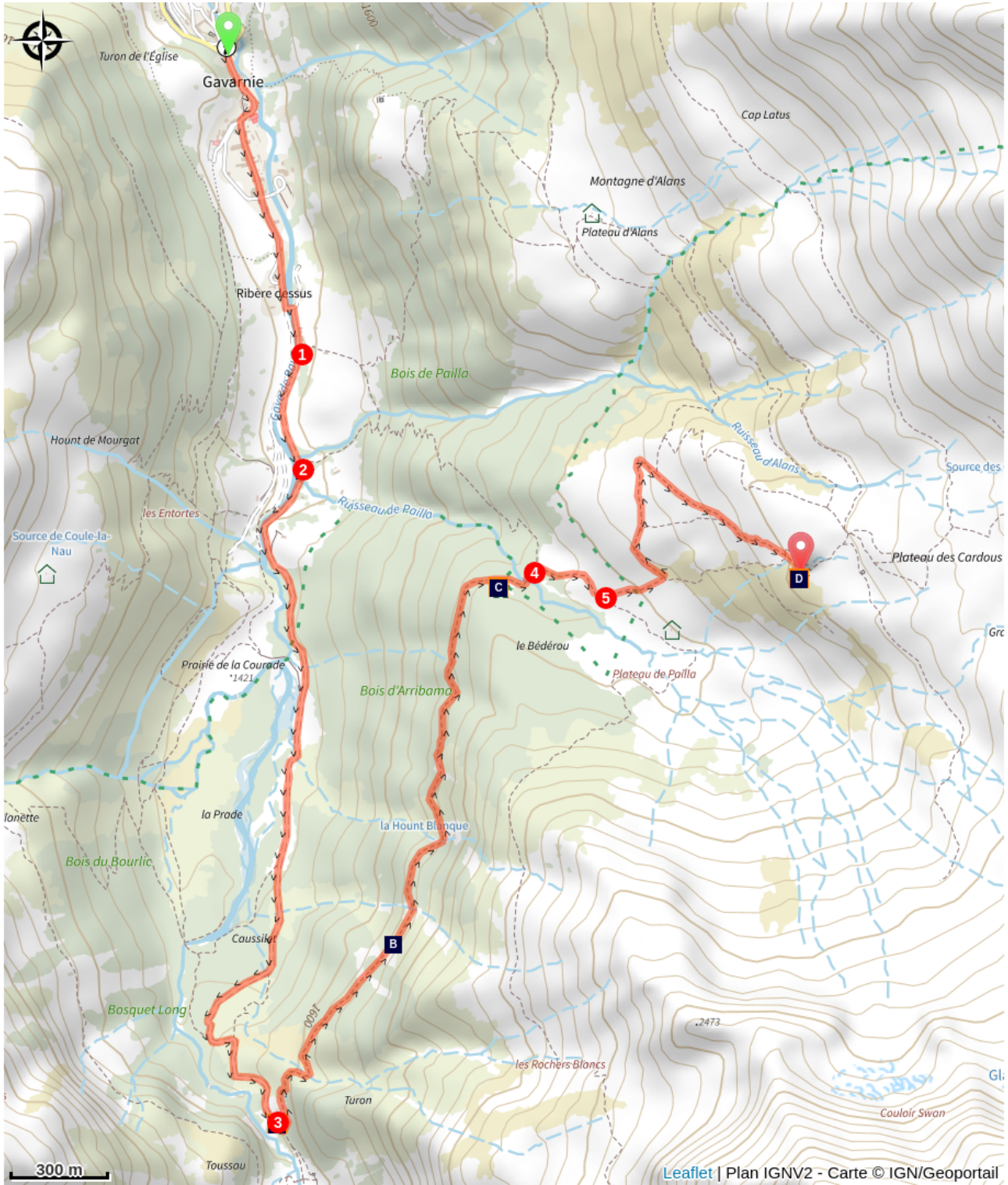
En son cœur, coule la Grande Cascade, l'une des plus hautes chutes d'eau d'Europe avec près de 423m de hauteur de chute. Elle est la source de Gave de Pau, aussi appelé Gave de Gavarnie dans sa partie amont.

Entièrement gelée en hiver et au début du printemps, la cascade atteint son débit maximum au plus fort de la fonte des neiges (autour du mois de juin). Elle donne naissance au gave de Pau.

La cascade prend sa source au niveau du glacier de la cascade côté français. Mais elle est également alimentée par la résurgence Brulle dont les eaux proviennent des infiltrations venues de l'Etang glacé en Espagne, qui récolte une partie des eaux de fonte du Cylindre du Marboré et du Mont Perdu.

Crédit : (c) Julien Liron

Sur votre route...



Le cirque de Gavarnie et la grande cascade (A)

Le refuge du Pailha (C)

Le Grasset à longues feuilles (B)

Refuge des Espuguettes (D)

Toutes les informations pratiques

 **Recommandations**

Passage légèrement aérien sur la corniche du Pailla. A déconseiller pour les personnes vraiment très sjettes au vertige.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parkings publics du village de Gavarnie

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

- Les activités de nature peuvent être :
- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
 - soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d’escalade ...
 - interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d’Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Gavarnie
Le village, 65120 GAVARNIE
infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 92 49 10
<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/gavarnie-gedre>

