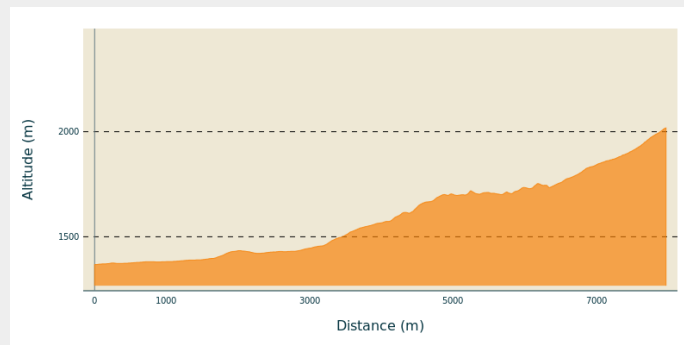


# Itinéraire

**Départ** : Gavarnie  
**Arrivée** : Refuge des Espuguettes  
**Communes** : 1. Gavarnie-Gèdre

## Profil altimétrique

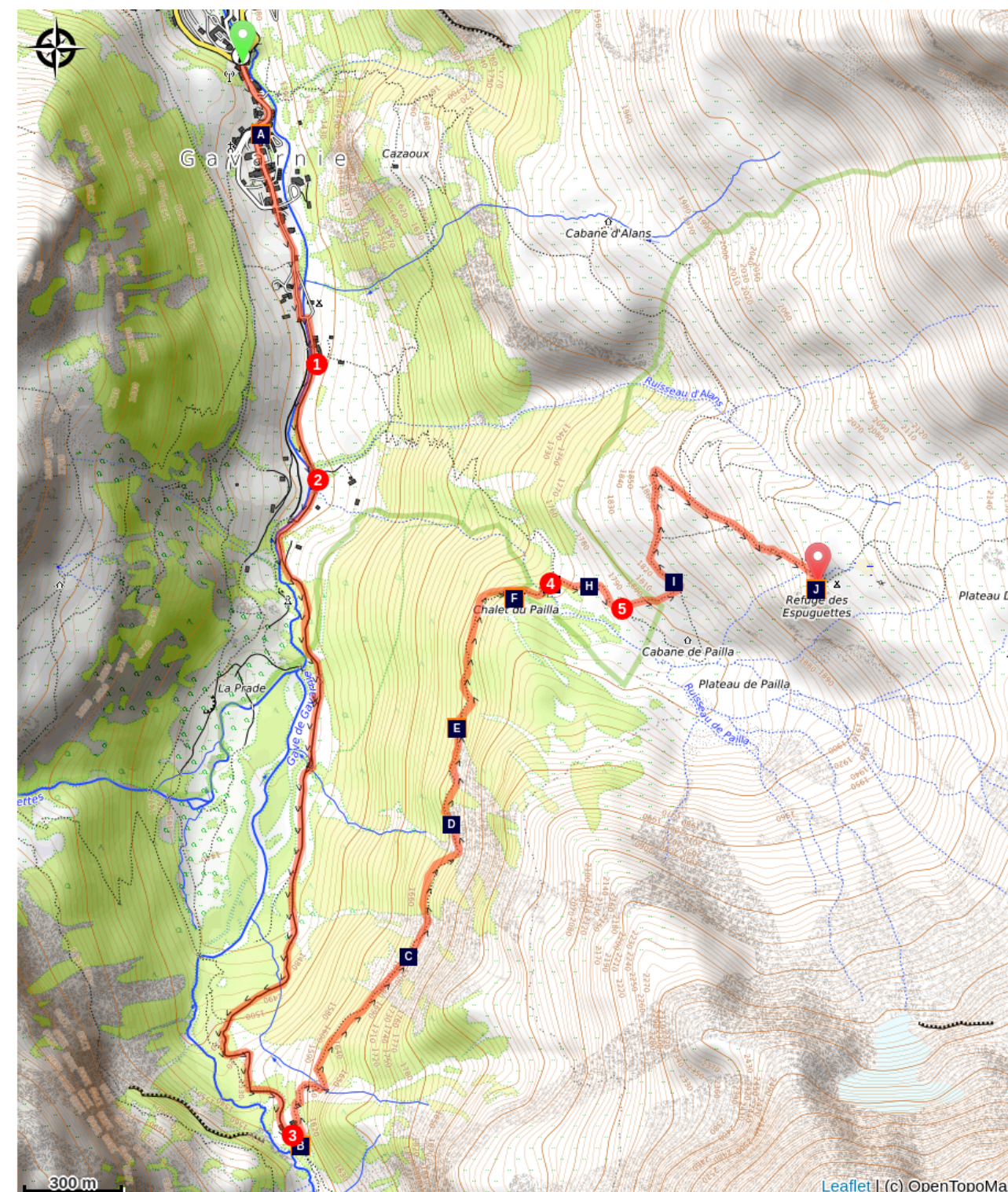


Altitude min 1367 m Altitude max 2018 m

Démarrer par la petite rue qui monte face à l'Office de Tourisme de Gavarnie. Au premier carrefour, emprunter à gauche la rue principale du village. A l'extrémité de celle-ci, poursuivre tout droit, passer devant le poste des CRS secours en montagne. Peu après, traverser le pont sur le gave et suivre la route goudronnée qui remonte le long de la rivière.

1. La route laisse place à une large piste, toujours le long du gave. Laisser un premier sentier qui monte sur la gauche.
2. Au niveau d'un parc à bétail, laisser le sentier qui monte en direction du refuge des Espuguettes et poursuivre sur la piste. Passer devant le joli pont de pierre de Nadau, sans le traverser, et suivre la piste qui s'élève et atteint un belvédère. Poursuivre sur la piste. Traverser un bois de hêtre et redscendre pour atteindre le plateau de la Courade. A l'extrémité de ce plateau, le sentier grimpe à nouveau pour enfin atteindre l'Hôtellerie du Cirque.
3. Vous voici au cœur du cirque de Gavarnie ! Possibilité d'atteindre le pied de la Grande Cascade (environ 40mn aller / 30mn retour). Depuis la terrasse de l'Hôtellerie du cirque, empruntez le petit sentier qui s'élève en direction du "Refuge des Espuguettes". Vous abordez rapidement la corniche appelée "sentier des Espugues". A l'extrémité de ce passage, vous passez devant le refuge du Pailla.
4. Quelques centaine de mètres après, à l'intersection, tournez à droite en direction du refuge des Espuguettes. Sur le très bucolique plateau du Pailla, vous pouvez déjà apercevoir le refuge des Espuguettes vous surplombant.
5. Bien avant la cabane du Pailla, le sentier s'élève sur la gauche au travers de beaux pâturages ; suivez la sente discrète jusqu'à atteindre le refuge des Espuguettes.

# Sur votre chemin...



- Le Pyrénéisme (A)
- Patrimoine mondial de l'UNESCO (B)
- Le Grassette à longues feuilles (C)
- La Ramonde des Pyrénées (D)
- Toponymie "espugues" (E)
- Le refuge du Pailla (F)
- L'aconit napel (G)
- L'iris des Pyrénées (H)
- La gentiane acaule (I)
- Refuge des Espuguettes (J)

## ⚠️ Recommandations

Passage légèrement aérien sur la corniche du Pailla. A déconseiller pour les personnes vraiment très sjettes au vertige.

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parkings publics du village de Gavarnie

## 📍 Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Gavarnie

Le village, 65120 GAVARNIE

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 92 49 10

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/gavarnie-gedre>

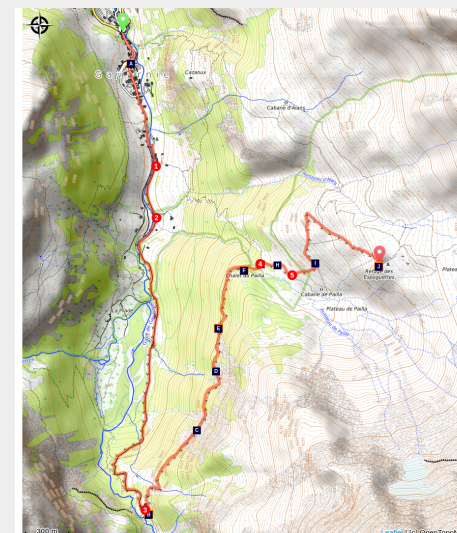


## Etape 1 : De Gavarnie au refuge des Espuguettes

Gavarnie-Gèdre - Gavarnie-Gèdre



Le coeur du cirque de Gavarnie ((c) Julien Liron)



### Infos pratiques

Pratique : Itinérance à pied

Durée : 4 h

Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 744 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Eaux et rivières, Flore, Refuge



### ❁ Le Grassette à longues feuilles (C)

Plante carnivore, plus précisément insectivore, la Grassette à longues feuilles pousse sur les rochers calcaire des falaises suintantes. Ses feuilles, disposées en rosette, sont d'un vert jaunâtre et donnent, au toucher, une sensation grasse due à des gouttes de mucilage. Celles-ci brillent, attirant les moucherons qui se retrouvent collés à la feuille. Ainsi piégés, les insectes sont alors digérés par des enzymes. La plante est assez rare dans les Pyrénées françaises, mais plus commune dans les Pyrénées espagnoles. La vallée de Gavarnie compte plusieurs stations remarquables de cette plante.

Crédit photo : (c) F.Luc - Parc national des Pyrénées.



### ❁ La Ramonde des Pyrénées (D)

La Ramonde des Pyrénées est une plante herbacée vivace présentant une rosette de larges feuilles ovales, vert sombre, gaufrés sur le dessus, et couvertes de longs poils roux à l'envers. Les feuilles sont plaquées à la roche, formant un magnifique écrin aux tiges florales portant de grandes fleurs violettes à cœur orangé. On retrouve la Ramonde des Pyrénées sur des rochers frais et humides, souvent ombragés, de l'étage montagnard à l'étage alpin. Le genre est dédié à Ramond De Carbonnières, grand botaniste et pyrénéiste du début du XIXème siècle.

Crédit photo : (c) L. Nédélec - Parc national des Pyrénées. Ramonde des Pyrénées



### 📍 Toponymie "espugues" (E)

Le mot "espugues" signifie une grotte, un abri sous roche ou un ancien abris de berger.



### 🏠 Le refuge du Pailha (F)

Refuge du Pailha  
(1740 m - 38 places)

Tél. : 05 62 92 48 48  
[Plus d'infos](#)



### ❁ L'aconit napel (G)

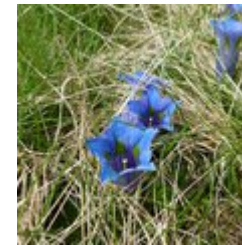
L'aconit napel est une grande plante herbacée pouvant atteindre 1,5 m de hauteur. La tige, dressées, glabre, cylindrique, robuste, porte en son sommet un épi de fleurs. Cette plante pousse dans les lieux humides marécageux, les sols riches en engrais, les chemins et les rives de cours d'eau, ainsi que dans les régions montagneuses et alpines en dessous de 1800 mètres. Toutes les parties de cette plante sont extrêmement toxiques.

Crédit photo : Aconit Napel, (c) C. Verdier - Parc national des Pyrénées



### ❁ L'iris des Pyrénées (H)

L'Iris des Pyrénées est une des plus belles espèces de la flore pyrénéenne. Plante vivace à bulbe, de taille moyenne (30-70 cm), elle porte deux fleurs de grande taille, bleu violacé vif au sommet de la tige. Cette espèce est caractéristique des pelouses bien exposées, ensoleillées et rocailleuses, au niveau subalpin et montagnard, jusqu'à 2300 mètres d'altitude. Elle est endémique des Pyrénées et des Monts Cantabriques.



### ❁ La gentiane acaule (I)

La gentiane acaule est une plante herbacée avec de grandes fleurs qui apparaissent de mai à juin. Plante vivace alpine tapissante de petites dimensions, son feuillage lustré vert moyen, en rosette basale laisse jaillir de très courtes tiges avec de grandes fleurs dressées, en forme de trompette, d'un sublime bleu intense, ponctué de vert à l'intérieur de la corolle. La gentiane acaule pousse entre 1400 et 3000 mètres d'altitude.



### 🏠 Refuge des Espuguettes (J)

Altitude 2027m - 54 places  
Tél. : +33 (0)5 62 92 40 63  
[Site web](#)

Pensez à réserver vos nuitées à l'avance.

Crédit photo : Pierre Meyer

## Sur votre chemin...

---



### Le Pyrénéisme (A)

Le terme "Pyrénéisme" a été inventé par Henri Béraud en 1898, qui le définit comme une approche intellectuelle de la montagne, alliant le sensible au sportif. Essentiellement littéraire, outre les notions sportives applicables à l'alpinisme, il recouvre selon Raymond d'Espouy, "quelque chose de plus secret, de plus pur, de moins spectaculaire et moins intéressé, mais plus profond et plus durable".

Crédit photo : Pierre Meyer



### Patrimoine mondiale de l'UNESCO (B)

Les trois cirques glaciaires de Gavarnie, Estaubé et Troumouse font partie intégrante du site franco-espagnol "Pyrénées-Mont Perdu" inscrit en 1997 sur la liste du Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Ce paysage de montagne exceptionnel, qui rayonne des deux côtés des frontières de France et d'Espagne, est centré sur le sommet du Mont-Perdu, massif calcaire qui culmine à 3 355 m. Le site, d'une superficie totale de 30 639 ha, comprend deux des canyons les plus grands et les plus profonds d'Europe sur le versant sud, du côté espagnol, et trois cirques glaciaires importants sur le versant nord, plus abrupt, du côté français. Ce site reflète également un mode de vie agricole autrefois répandu dans les régions montagneuses d'Europe. Il est resté inchangé au XXe siècle en ce seul endroit des Pyrénées, et présente des témoignages inestimables sur la société européenne d'autrefois à travers son paysage de villages, de fermes, de champs, de hauts pâturages et de routes de montagne. Le site Pyrénées-Mont Perdu est inscrit sur la liste du Patrimoine mondial à double titre : patrimoine naturel et patrimoine culturel. Seuls 39 sites à travers le monde bénéficient de cette double inscription par l'UNESCO.