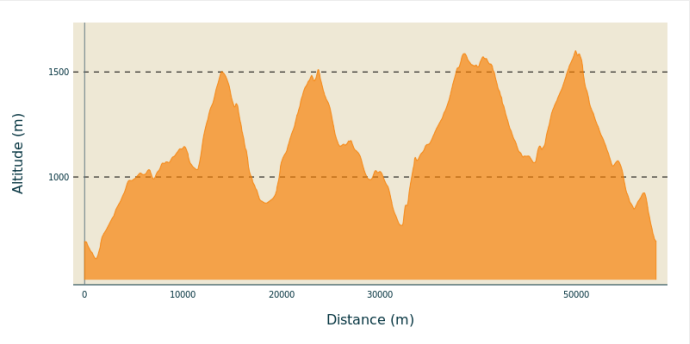


Itinéraire

Départ : Arras-en-Lavedan
Arrivée : Arras-en-Lavedan
Balisage :  GR  GRP
Communes : 1. Arras-en-Lavedan
2. Sireix
3. Estaing
4. Arrens-Marsous
5. Arbéost
6. Ferrières
7. Aucun
8. Gaillagos
9. Arcizans-Dessus

Profil altimétrique



Altitude min 611 m Altitude max 1601 m

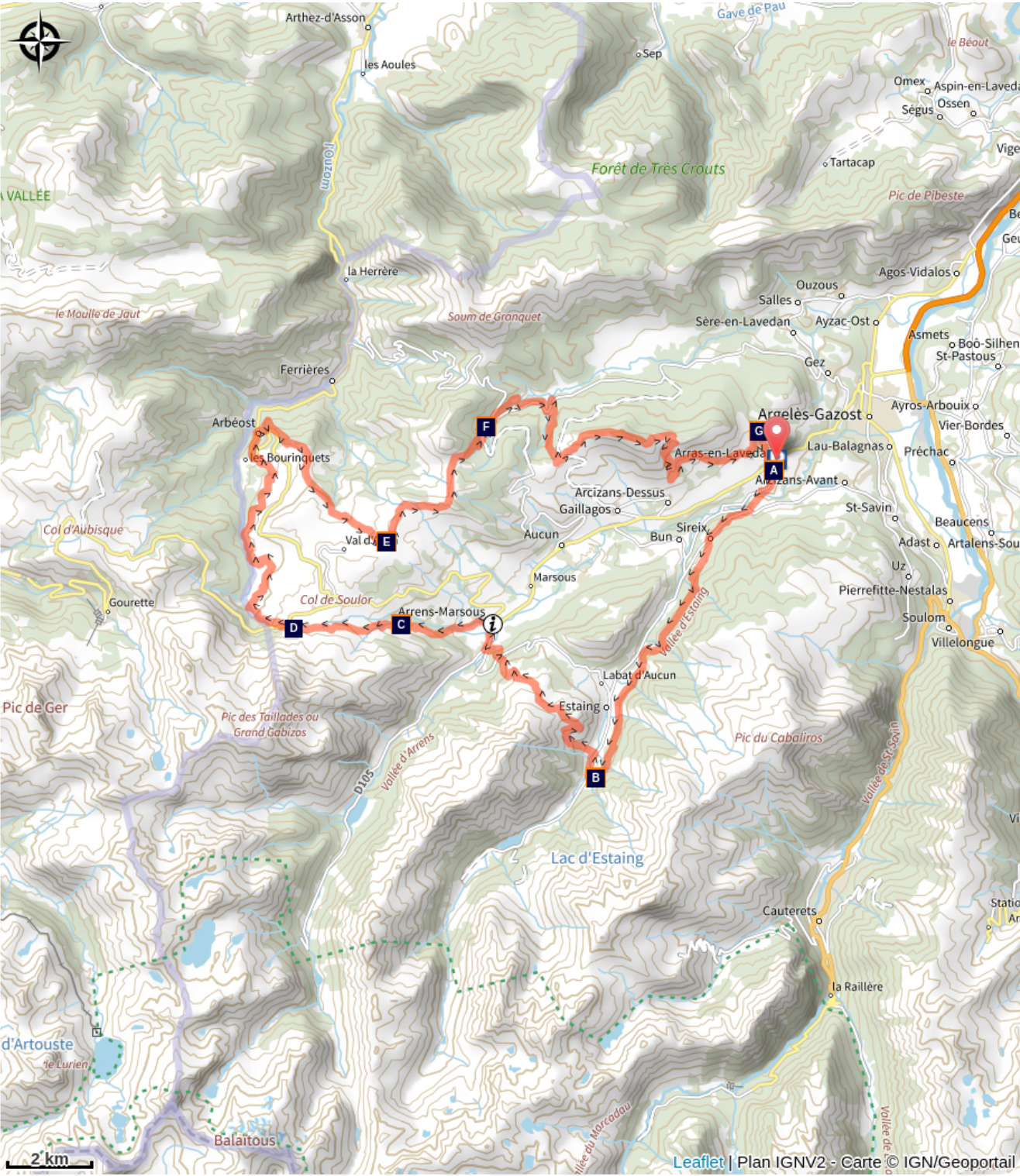
Étapes :

- 1. Étape 1/5 : d'Arras-en-Lavedan à Estaing
10.6 km / 592 m D+ / 3 h 30
- 2. Étape 2/5 : d'Estaing à Arrens-Marsous
7.8 km / 482 m D+ / 4 h 30
- 3. Étape 3/5 : d'Arrens-Marsous à Arbéost
13.9 km / 740 m D+ / 5 h 30
- 4. Étape 4/5 : d'Arbéost au Refuge du Haugarou
11.1 km / 883 m D+ / 5 h
- 5. Étape 5/5 : du refuge du Haugarou à Arras-en-Lavedan
14.6 km / 661 m D+ / 5 h 30
- 6. VARIANTE - d'Arrens au refuge du Haugarou
14.3 km / 898 m D+ / 6 h 30

Le long de cet itinéraire, les paysages traversés sont très variés et assez caractéristiques du Val d'Azun avec notamment : les granges foraines et leurs prairies attenantes, les petits chemin creux, les vallons encaissés, les épaisses et sombres forêts montagnardes, les beaux villages bigourdans, les zones d'estives, les cols aux panoramas époustouflants...

A chaque étape un hébergement vous attend, mais ils sont peu nombreux : la réservation y est donc impérative afin de vous assurer d'un couchage et du dîner. Certains gîtes d'étape vous proposeront aussi de vous préparer un pique-nique pour le lendemain.

Le Tour du Val d'Azun est un tour de Pays balisé en jaune et rouge, sauf lorsqu'il emprunte des tronçons communs au GR10 ou au GR101 ou le balisage blanc et rouge prend le relais. Des panneaux directionnels "Tour du Val d'Azun" sont également présents tout le long de l'itinéraire.



-  L'Abbadiale - Maison des Arts et du Patrimoine (A)
-  Gîte d'étape : Le refuge Gabizos (C)
-  La zone humide du lac de Soum (E)
-  Cabanèra (G)
-  Gîte d'étape les Viellettes (B)
-  Le vautour fauve (D)
-  Gîte d'étape : Refuge du Haugarou (F)

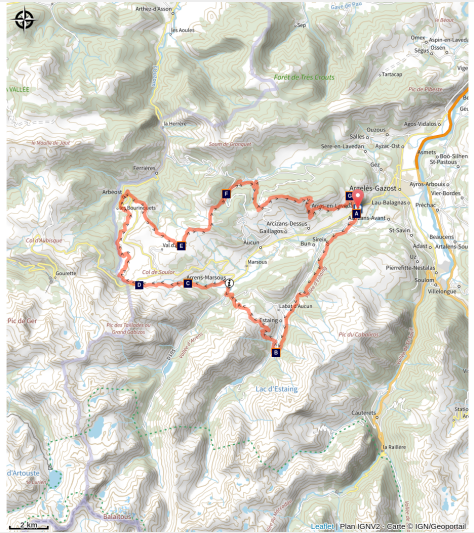


Le Tour du Val d'Azun en 5 jours

Val d'Azun - Arras-en-Lavedan



Douceur des paysages (étape 1) ((c) Sylvain Lanne)



Cinq étapes de moyenne montagne entre crêtes, forêts et vallées préservées.

Le Tour du Val d'Azun est un itinéraire de moyenne montagne, labellisé GR de Pays (GRP) effectuant le tour de la vallée d'Azun en cinq étapes.

Idéal pour découvrir les reliefs doux et arrondis du piémont pyrénéen.

Les étapes vous conduisent du cœur des villages (à l'architecture bigourdanne préservée) aux denses forêts montagnardes, jusqu'aux cols et crêtes environnants.

Des étapes douces de 4h à 6h de marche par jour vous permettront de découvrir ce parcours de moyenne montagne et les richesses paysagères et culturelles des vallées d'Etaing, d'Arrens, de l'Ouzoum et du Bergons.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance à pied

Durée : 5 jours

Longueur : 58.1 km

Dénivelé positif : 3361 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Faune, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics

VARIANTE EN 4 jours

Une variante permet de réaliser le parcours en 4 étapes au lieu de 5.

La variante écourtée le GRP du Tour du Val d'Azun lors de la 3ème étape en coupant via le GR101

-Gîte d'étape Le refuge du Haugarou (sur l'itinéraire) : 05 62 97 25 04

- DORMIR SOUS TENTE SUR L'ITINERAIRE :

Les campings :

Vous trouverez quelques campings sur l'itinéraire dans certains villages traversés (cf. liste plus haut).

La plupart des gîtes d'étapes acceptent également les tentes autour de leur gîte moyennant paiement (l'accord préalable des exploitants du gîte et la réservation y sont obligatoires).

Le bivouac :

Attention, le bivouac n'est pas autorisé partout !

Le bivouac est interdit sur le territoire communal d'Arbéost, c'est à dire toute la zone traversée par le GRP à partir du col de Saucède, et passant par le cirque du Litor, le village Arbéost et la remontée jusqu'au col de Soum (étapes 3 et 4), en raison de nombre important de troupeaux présents.

Sur le reste de l'itinéraire : le bivouac est toléré sur les parties les plus hautes de l'itinéraire, autour des cols notamment (attention toutefois aux troupeaux, très présents à la belle saison).

Le bivouac est en revanche déconseillé dans et autour des villages et des quartiers de granges qui sont des zones privées (l'accord préalable du propriétaire étant alors indispensable pour y planter une tente).

Merci de respecter scrupuleusement ces règles de civisme.

[> Consulter les conseils et règles à respecter pour un bon bivouac.](#)

- RAVITAILLEMENT SUR L'ITINERAIRE :

> Au village départ/arrivée à Arras-en-Lavedan : boulangerie, Bistrot-librairie Le Kairn.

> Au village d'Arrens (commune d'Arrens-Marsous) : supérette Proxi, boutique de produits régionaux, dépôt de pain, boucherie-charcuterie, restaurants, distributeur de billets.

> Au col du Soulor : restaurants ouverts en saison.

> Au village d'Arbéost : Attention pas de ravitaillement, Le Petit Café d'Arbéost est désormais fermé.

- METEO :

Vérifier les conditions météo avant votre départ : [Météo Hautes-Pyrénées](#).

- PERIODE DE PRATICABILITE :

Itinéraire généralement praticable de mai à fin octobre.

> En hiver : itinéraire non praticable.

> Au printemps : en début de saison, tous les sentiers n'ont pas encore été entretenus et fauchés et la neige peut persister sur certains secteurs ombragés ou d'altitude.

> Au printemps et en automne : vérifier les conditions de praticabilité et d'enneigement avant d'entreprendre l'itinéraire, et assurez-vous également de l'ouverture et de la disponibilité des hébergements !

- PASSAGES DIFFICILES :

Passage délicat et aérien sur l'étape 5 : pour les personnes sujettes au

vertige où si la météo est mauvaise (humidité, brouillard...), il est conseillé d'éviter le passage par la crête du Soum de la Pène.

Une variante balisée permet d'éviter ce passage, entre le col de Couret et le col de Liar, via un chemin forestier au nord de la crête. Temps de parcours équivalent.

- LE TOUR DU VAL D'AZUN AVEC UN CHIEN :

Les chiens sont tolérés sur l'itinéraire, mais ils doivent être tenus en laisse, par respect pour les troupeaux (très nombreux sur les zones d'estives, avec possible présence de patous), pour la faune sauvage et pour les autres usagers des sentiers.

Attention, sur la dernière étape, le passage aérien sur les crêtes du Soum de la Pène est vivement déconseillé avec un chien : préférer la variante forestière balisée.

Noter également que tous les hébergements n'acceptent pas les animaux !

- A SAVOIR AVANT DE PARTIR :

> Zones pastorales :

L'itinéraire traverse des zones pastorales où pâturent brebis, vaches et chevaux. Garder toujours ses distances avec les animaux et contourner autant que possible les troupeaux.

> Patous :

Certains troupeaux de brebis peuvent être gardés par des chiens de protection des troupeaux. Avant de partir, familiarisez-vous avec les bons réflexes à avoir face à un patou : [VIDEO de conseils face aux chiens de protection](#).

> Tiques :

Les tiques sont assez présentes dans nos vallées pyrénéennes. Protégez-vous, ayez toujours un tire-tique sur vous et inspectez-vous régulièrement au cours de la journée et après votre étape.

[> Conseils et informations sur les tiques](#)

Comment venir ?

Transports

- Gare SNCF la plus proche : LOURDES

Puis liaisons par bus en deux étapes :

>1/ Bus de Lourdes à Argelès-Gazost (ligne régulière n°965) - descendre à l'arrêt "*Argelès - Parc*" :

En savoir plus : [Horaires de la ligne 965](#).

>2/ Puis navette d'Argelès-Gazost à Arras-en-Lavedan (détails ci-dessous) : **Option 1 : navette à la demande (toute l'année).**

Ligne de bus à la demande entre Argelès-Gazost, Arras-en-Lavedan et Arrens-Marsous.

Réservation préalable obligatoire par téléphone au plus tard la veille avant 16h.

Navettes circulant toute l'année.
Tarif : 2 € par passager
> [Consulter les horaires et modalités de réservation](#)

Option 2 : navettes estivales (juillet-août).

Navettes Vallées des Gaves, sans réservation.
-Ligne Argelès-Gazost > Arras-en-Lavedan > Arrens > col du Soulor
-Ligne Argelès-Gazost > Arras-en-Lavedan > Arrens > Estaing/Lac d'Estaing
Tarif : 2 € par passager
> [Consulter les horaires des navettes estivales.](#)

- Autres arrêts de bus sur ou à proximité de l'itinéraire :

Vous rencontrerez d'autres arrêts de bus le long de votre itinéraire :

> **à Arrens** (commune d'Arrens-Marsous - fin de l'étape 2).
-Ligne à la demande permettant de rallier les villages d'Arras-en-Lavedan, d'Argelès-Gazost.
-ou lignes estivales "Argelès > col du Soulor et Argelès > Lac d'Estaing.
Cf. infos ci-dessus.

> **à Arbéost** (vallée de l'Ouzoum - fin de l'étape 3).
Ligne à la demande permettant de rallier la plaine de Nay (64) et la gare SNCF de Coarraze (64).
Réservation préalable obligatoire au plus tard la veille avant 17h.
Tél : 0970 870 870 (numéro non surtaxé).
> [Infos détaillées.](#)

> **au village d'Estaing et au Lac d'Estaing.**

Ligne estivale Argelès > Lac d'Estaing
desservant le village d'Estaing et le lac d'Estaing (hors itinéraires mais proches).

> **au col du Soulor**

Ligne estivale Argelès > col du Soulor
Col du Soulor (parking inférieur La Tachouère) situé hors itinéraires du Tour du Val d'Azun mais à 30min du col de Saucède via le GR101.

> [Horaires des navettes Argelès > Estaing et Argelès > Soulor.](#)

> [En savoir plus : "Randonner sans voiture"](#)

Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, remonter le Val d'Azun en direction du col du Soulor (D 918). Le premier village rencontré est Arras-en-Lavedan ; se garer sur la placette entre la mairie et le café-librairie « le Kairn ».

Parking conseillé

Place de la mairie d'Arras-en-Lavedan

Toutes les infos pratiques

 Recommandations

- HEBERGEMENTS SUR L'ITINERAIRE :

Le nombre d'hébergements sur l'itinéraire est très limité et il peut être compliqué d'organiser son séjour itinérant.
La réservation préalable est indispensable.
Voici les hébergements existants le long de l'itinéraire.

> **Village départ/arrivée - à Arras-en-Lavedan :**

-Chambres d'hôtes Le Gentil Home : 06 89 83 32 23
-Chambres d'hôtes Les Gerbes : 06 85 42 58 35
-Camping L'Idéal : 06 38 95 17 24

> **Etape 1 - Autour d'Estaing (quartier dit "les Viellettes") :**

-Gîte d'étape Les Viellettes (sur le tracé du GRP entre le village et le lac d'Estaing - nuit sous tente possible) : 05 62 33 16 33
-Camping Pyrénées Natura (hors itinéraire, au village d'Estaing à 50min de marche du quartier Viellettes par le GR10) : 06 49 51 88 19
-Camping du lac d'Estaing (hors itinéraire, au lac d'Estaing à 1h de marche du quartier Viellettes, par le GR10) : 05 62 97 24 46
-Auberge du lac d'Estaing (hors itinéraire, au lac d'Estaing à 50 min de marche du quartier Viellettes, par le GR10) : 05 62 33 16 33

> **Etape 2 - à Arrens (commune d'Arrens-Marsous) :**

-Chambres d'hôtes Camelat (dans le village, sur l'itinéraire) : 06 07 94 23 93
-Gîte d'étape / Aire de bivouac La Salamandre (à 10 min du village sur l'itinéraire - nuit sous tente possible) : 05 62 45 62 60
-Gîte d'étape Estives d'Arrens (dans le village) : 09 65 04 24 09
-Camping Mialane (dans le village) : 05 62 92 67 14
-Camping La Hèche (dans le village) : 05 62 97 02 64
-Camping G.C.U. (dans le village) : 05 62 97 43 06

> **Entre l'étape 2 et 3**

-Gîte d'étape Le refuge Gabizos (à 1h du village d'Arrens sur l'itinéraire, en direction du col de Saucède) : 06 10 05 62 63
-Gîte de groupe Les chalets du Soulor (au col du Soulor - hors itinéraire) : 05 62 97 09 20

> **Etape 3 - à Arbéost :**

-Chambres et table d'hôtes L'Auberge de l'Ouzoum (dans le village d'Arbéost) : 05 59 71 42 75
-Gîte d'étape : Attention le gîte d'étape La Petite Jeanne est définitivement fermé.
-Chambres d'hôtes Les Marmottes (hors itinéraire, à 1h de marche après Arbéost, quartier Hougarou village de Ferrières. Ne proposent pas de table d'hôtes) : 06 28 59 33 64.

> **Etape 4 - dans la vallée du Bergons :**

Sur votre chemin...



L'Abbadiale - Maison des Arts et du Patrimoine (A)

Le village d'Arras accueille des artisans d'art. Du sculpteur sur pierre, marbre ou granit, au potier en passant par les créations de vitraux découvrez les talents de ces artistes à L'Abbadiale : « Maison des Arts et du patrimoine ».

Situé au cœur du village dans l'ancien presbytère à côté de l'église, visitez cette salle d'exposition en passant sur votre itinéraire de randonnée.



Gîte d'étape les Viellettes (B)

Gîte d'étape les Viellettes (commune d'Estaing).
1100m d'altitude.

Tél : 05 62 33 16 33



Gîte d'étape : Le refuge Gabizos (C)

Gîte d'étape *Le refuge Gabizos*

Réservation préalable obligatoire.

Tél. : 06 10 05 62 63

[>Site web](#)

Crédit photo : Le refuge Gabizos



Le vautour fauve (D)

Avec une envergure allant de 2,30 m à 2,80 m, le vautour fauve est un superbe rapace qui anime le ciel pyrénéen. Appelé aussi "éboueur du ciel", ce charognard ne consomme que les bêtes mortes naturellement ou foudroyées. Sa vision est puissante, lui permettant ainsi de repérer sa pitance à plusieurs kilomètres. Contrairement au Gypaète barbu, à l'Aigle royal, et autres rapaces, le vautour fauve vit en colonie. Il est facilement repérable à sa grande envergure, son coup décharné et à ses plumes claires (couleur caramel) sur le dessus et sombre dessous.

Vous l'observerez assez facilement sur le secteur.

Crédit photo : (c) Julien Liron



La zone humide du lac de Soum (E)

Source : *Association AREMIP (Action Recherche Environnement Midi-Pyrénées)*

Le lac de Soum est une zone humide alimentée par les eaux de précipitations et de ruissellement, dues à la pluie et à la fonte des neiges. Il tend à se combler naturellement.

Le lac a développé au fil des années une ceinture de végétation naturelle de type tourbière tremblante, formant aujourd'hui un large anneau autour d'une étendue d'eau libre, ce qui en fait un site original et d'une très grande valeur patrimoniale.

Il constitue un stade dynamique présentant plusieurs types de végétation.

- La première ceinture se compose de *Rubier émergé* et de petits joncs comme le *Jonc bubeux* typique de milieux amphibies inondés une grande partie de l'année.
- La seconde ceinture, plus large, est un tremblant aussi appelé radeau flottant où l'on retrouve le *Trèfle d'eau*, la *Laîche à bec* et au moins deux espèces de sphaignes.
- Le centre du lac est quant à lui constitué d'eau libre avec ça et là des potamots (*Potamot nageant* et *Potamot fluet*), pouvant être denses en été.

Cette zone humide est importante pour nombre d'espèces animales.

On peut y observer plusieurs espèces de la famille des odonates (libellules et demoiselles) dont le *Leste fiancé*, la *Libellule à quatre tâches*, l'*Anax napolitain* ou encore l'*Agrion jouvancelle*...

De nombreux amphibiens viennent également s'y reproduire. On y observe régulièrement plusieurs espèces d'oiseaux aquatiques comme la *Poule d'eau* ou le *Grèbe castagneux*.

> En savoir plus :
[Lien vers la fiche du lac de Soum \(Association AREMIP\).](#)

Crédit photo : (c) Mairie Arrens-Marsous



Gîte d'étape : Refuge du Haugarou (F)

Refuge du Haugarou

(Vallée du Bergons - route du col des Spandelles)

Tél. : 05 62 97 25 04

[> Site web](#)

Le Refuge du Haugarou est gîte d'étape et non un refuge de montagne.

La réservation préalable est vivement conseillée.



Cabanèra (G)

Proche de la grange, la cabenèra (*cabanère*), aussi appelé *le leyté*, est le lieu de dépôt du lait. L'été, elle permettait de conserver le lait au frais et d'obtenir la crème qui servait à la fabrication du beurre... avant qu'il ne soit descendu dans la vallée...

C'est en quelque sorte l'ancêtre du réfrigérateur.

Crédit photo : (c) Julien Liron

Accessibilité



Chien autorisé en laisse



Départ accessible en transports publics

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

