

# Itinéraire

**Départ** : Plan d'Aste, parking inférieur (Vallée du Tech, commune d'Arrens-Marsous)

**Arrivée** : Plan d'Aste, parking inférieur (Vallée du Tech, commune d'Arrens-Marsous)

**Communes** : 1. Arrens-Marsous  
2. Cauterets

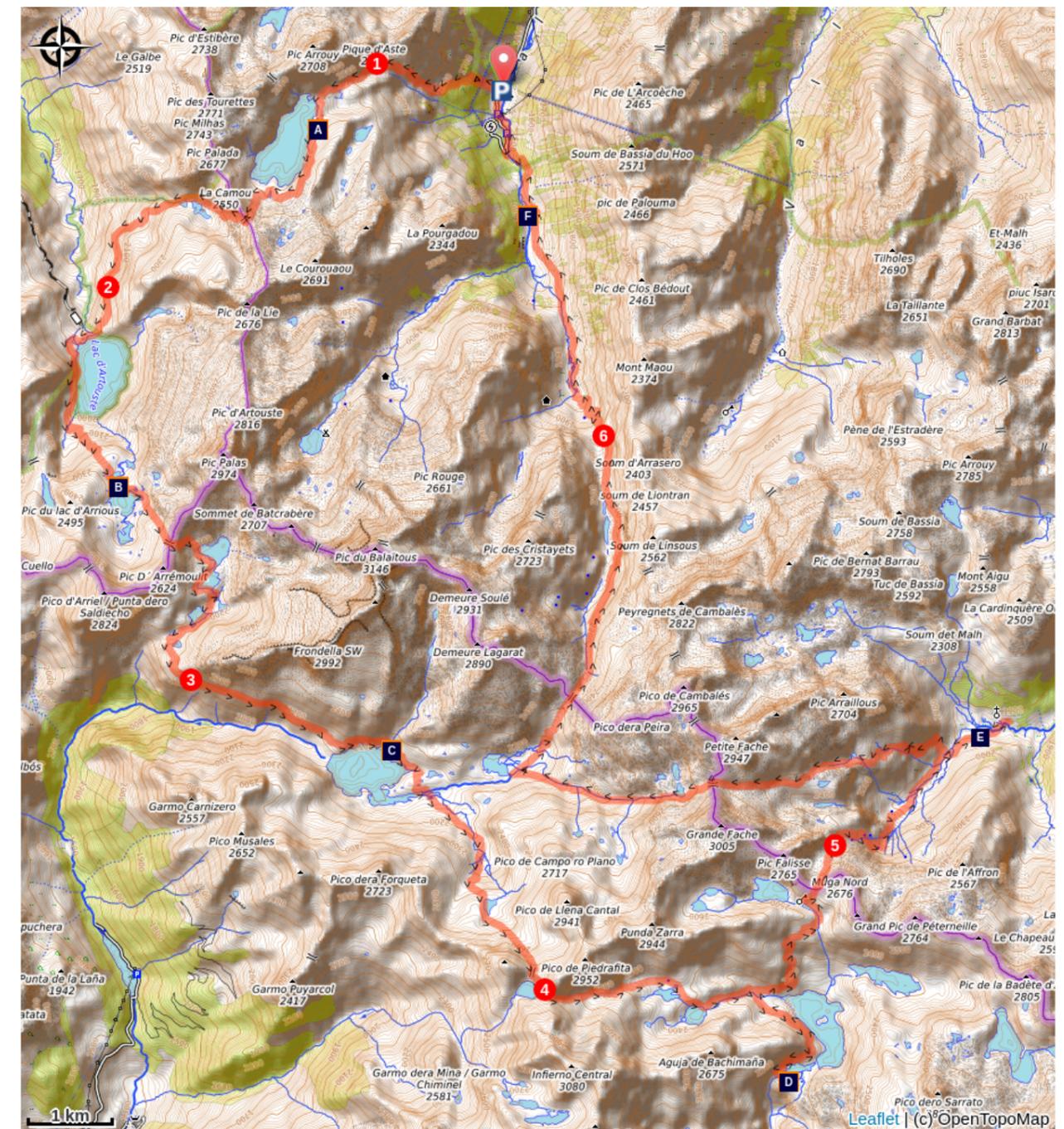
## Profil altimétrique



## Étapes :

1. Etape 1 : de la Vallée d'Arrens (Plan d'Aste) au refuge de Migouélou  
5.1 km / 886 m D+ / 3 h
2. Etape 2 : du refuge de Migouélou au refuge d'Arrémoulit  
9.2 km / 637 m D+ / 4 h
3. Etape 3 : du refuge d'Arrémoulit au refuge de Respomuso (Espagne)  
7.3 km / 2056 m D+ / 3 h 30
4. Etape 4 : du refuge de Respomuso au refuge de los ibones de Bachimana  
9.2 km / 0 m D+ / 5 h
5. Etape 5 : du refuge de Bachimania au refuge Wallon-Marcadau  
9.0 km / 2553 m D+ / 3 h 30
6. Etape 6 : du refuge Wallon-Marcadau à la vallée d'Arrens  
18.8 km / 3116 m D+ / 6 h 30

# Sur votre chemin...



- Refuge de Migouélou (A)
- Refuge de Respomuso (C)
- Le pin à crochets (E)
- Le lac de Suyen (G)

- Refuge d'Arrémoulit (B)
- Refuge de los ibones de Bachimania (D)
- L'isard (F)

## ⚠️ Recommandations

- **INFO REFUGE** : attention, le refuge d'Arremoulit (étape 2) sera fermé à partir de juin 2023 et jusqu'en été 2025 (travaux de restauration).

### - Période conseillée :

De fin juillet à fin septembre.

Renseignez-vous systématiquement sur les conditions de praticabilité et d'enneigement avant le départ (enneigement parfois très tardif sur les cols d'altitude).

### - Difficultés :

Itinéraire de haute-montagne, réservé aux randonneurs ayant une bonne connaissance de la montagne.

L'itinéraire franchit des cols d'altitude parfois raides et non balisés, sur des terrains très minéraux (pierriers).

Quelques passages escarpés sur ces cols, peuvent nécessiter de s'aider avec les mains.

L'enneigement de certains cols peut être tardif l'été, pouvant alors nécessiter l'utilisation de crampons et piolets.

### - Zone réglementée :

#### Côté français :

L'itinéraire se trouve en partie en zone cœur du Parc national des Pyrénées :

> les chiens y sont interdits ;

> le bivouac est réglementé : il est autorisé à plus d'1h de marche de tout accès motorisé, et uniquement de 19h à 9h.

> [En savoir plus.](#)

#### Côté espagnol :

Le bivouac est toléré au-dessus de 1500m d'altitude et à plus de 2h de marche de tout accès motorisé. La tente doit être montée au plus tôt 1h avant le coucher du soleil et démontée 1h 1h après son lever.

Le bivouac est possible autour des refuges.

### - Respect des milieux naturels :

#### Ne laisser aucune trace de son passage.

> Ramener tous ses déchets (épluchures de fruits, papier hygiénique, etc.) ;

> Ne pas construire de cairns ou colonnes de pierre en équilibre ;

> Rester discret et observer la faune à distance ;

> Ne pas faire de feu ;

> Eviter la baignade dans les lacs (surtout avec de la crème solaire), ce sont des milieux fragiles !

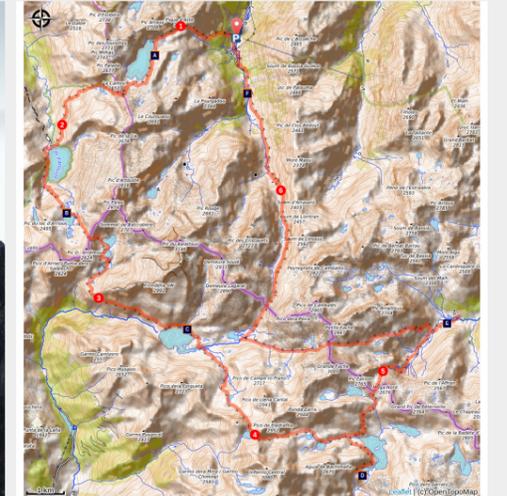
## Comment venir ?

## Tour du Balaïtous et de la Grande Fache en 6 jours

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Le Balaïtous (© ATVG)



*Parcours en boucle de 6 jours à cheval entre France et Espagne, autour de deux massifs mythiques que sont le Balaïtous et la Grande Fache.*

Amateurs de randonnées au long cours, voici un bel itinéraire de 6 jours.

Au programme de nombreux lacs de montagne, des ambiances de haute-montagne et deux massifs mythiques : le Balaïtous et la Grande Fache !

### Infos pratiques

Pratique : Itinérance à pied

Durée : 6 jours

Longueur : 58.6 km

Dénivelé positif : 9251 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Lac, Refuge

# Sur votre chemin...



## 🏠 Refuge de Migouélou (A)

Refuge de Migouélou  
Altitude 2278 m - 34 places

Tél. : 06 74 23 89 47

[Site web](#)

Crédit photo : Refuge de Migouélou



## 🏠 Refuge d'Arrémoulit (B)

Refuge d'Arrémoulit  
Altitude 2265 m - 28 places

**Attention :** refuge fermé à partir de juin 2023 et jusqu'à l'été 2025 (travaux de restauration).

Tél. : 09 88 77 32 85

[Site web](#)

Crédit photo : Refuge d'Arrémoulit



## 🏠 Refuge de Respomuso (C)

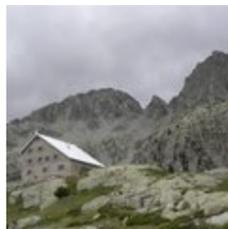
### Refugio de Respomuso (Espagne)

Altitude : 2200 m - 90 places

Tél. : 0034 974 337 556

[Site web](#)

Crédit photo : (c) Refugio de Respomuso



## 🏠 Refuge de los ibones de Bachimania (D)

### Refugio de los ibones de Bachimania (Espagne)

Altitude 2200m - 80 places

Tél. : 0034 697 126 967

[Site web](#)

Crédit photo : (c) entrepyr.eu



## 🌲 Le pin à crochets (E)

Le pin à crochets, un des plus anciens pins survivants de l'ère glaciaire, est particulièrement adapté aux conditions climatiques rigoureuses de l'étage subalpin. Il est en effet résistant à la sécheresse, mais également au froid et au vent. Arbre d'altitude et de lumière, sa silhouette est surtout remarquable dans les stations les plus élevées où des arbres isolés au port torturé se maintiennent jusqu'à des altitudes record dans un milieu de blocs et de gros rochers.

Crédit photo : Pin à crochets, L. Manhes - Parc national des Pyrénées



## 🐐 L'isard (F)

C'est l'animal emblématique des Pyrénées, utilisé comme symbole pour indiquer sur le terrain les limites du parc (balisées par une tête d'isard rouge sur fond blanc). Proche du chamois, il n'en reste pas moins une espèce pyrénéenne aux caractéristiques spécifiques. Protégée, étudiée, recensée par le parc national, la population d'isards dépasse aujourd'hui les 5000 têtes, alors qu'il n'y en avait plus que 1300 en 1967. L'isard vit en hardes allant jusqu'à 100 individus. Levez les yeux, l'isard aime l'altitude et les sites escarpés. C'est un animal sauvage, vous ne pourrez pas l'approcher, prévoyez des jumelles.

Crédit photo : (c) L. Nédélec - Parc national des Pyrénées. Isard



## 🌊 Le lac de Suyen (G)

Le Lac de Suyen culmine à 1536m d'altitude. C'est un lac naturel du Val d'Azun d'une profondeur de 3 mètres environ, surélevé par un petit barrage. Il est peuplé de truites fario, comme tout le gave jusqu'au confluent du ruisseau de Larribet. Comme le barrage du Tech, le lac de Suyen est un lieu très fréquenté en été, aux abords verdoyants et facile d'accès, il peut faire l'objet d'une balade en famille qui peut se poursuivre jusqu'à la cascade de Doumbblas, puis vers le magnifique vallon du Larribet et les lacs de Batcrabère ou aux lacs de Rémolis et au port de la Peyre Saint Martin.

### Accès routier

Dans le Val d'Azun, depuis le village d'Arrens-Marsous, suivre la D105 en direction du barrage du Tech. Longer ce lac et poursuivre 3 km par la route jusqu'au parking inférieur du Plan d'Aste (enclos en bois, panneaux).

### Parking conseillé

Parking inférieur du Plan d'Aste (vallée du Tech)

### **i** Lieux de renseignement

#### **Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun**

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

