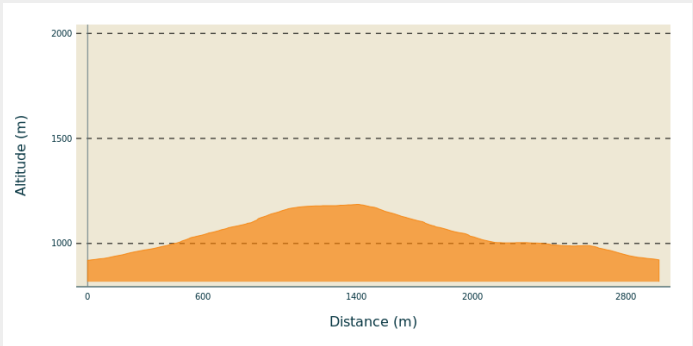


Itinéraire

Départ : Arrens-Marsous (Arrens),
chapelle de Pouey-Laün
Arrivée : Arrens-Marsous (Arrens),
chapelle de Pouey-Laün
Balisage : PR
Communes : 1. Arrens-Marsous

Profil altimétrique



Altitude min 918 m Altitude max 1186 m

Engagez-vous sur le large chemin qui s'élève dans le sous-bois. Vous prenez rapidement de la hauteur en dominant sur votre droite les prairies de fauche d'Arrens.
Avant de rejoindre la route goudronnée, laissez sur votre gauche le chemin du retour de la randonnée.

1. A l'intersection goudronnée, suivez la petite route sur une vingtaine de mètres et empruntez le sentier sur votre gauche. A l'abreuvoir, vous continuez sur la gauche et montez en lacets dans la forêt. Le sentier se hisse en pente raide, voire très raide, entre les hêtres. Vous sortez ensuite de la forêt en traversée (prudence à un passage un peu étroit) et atteignez un plateau herbeux.
2. Quitter le sentier principal en vous dirigeant vers le promontoire sur votre gauche et atteindre le petit **belvédère**. Vous découvrez une très jolie vue panoramique sur la vallée et ses villages ! Revenez sur vos pas jusqu'au point 2 et continuez à monter sur une trentaine de mètres au-dessus de la conduite forcée pour reprendre le sentier sur la gauche, qui descend en lacets. Appréciez la vue sur la vallée du Tech et le pic du midi d'Arrens.
3. Après quelques lacets dans la pente herbeuse, engagez-vous sur la gauche, passez sous la conduite forcée et entrez dans le sous-bois. Le chemin se poursuit pratiquement à l'horizontale le long d'une forêt de conifères avant de retrouver sur la droite le chemin emprunter à l'aller.

Variante départ :

Possibilité de démarrer l'itinéraire plus bas dans le village, depuis la Maison du Val d'Azun. Compter environ 20 min supplémentaires sur le temps de parcours.

Sur votre chemin...



⚠️ **Recommandations**

- Difficultés :**
Itinéraire court et au dénivelé modéré. Mais attention, bien que courtes, les pentes sont vraiment raides.
Prudence avec les enfants à un court passage un peu étroit sur la partie haute de la forêt (juste avant le belvédère).
- Période de praticabilité :**
Printemps, été, automne.
En hiver se renseigner au préalable sur les conditions du moment (à éviter en présence de neige).

Comment venir ?

Transports

- > Gare SNCF la plus proche :** LOURDES
- > Puis liaison par bus en deux étapes :**
- Bus entre Lourdes et Argelès-Gazost (Ligne régulière LIO n°965).
- Puis navette entre Argelès-Gazost et Arrens-Marsous**
Option 1 : navette à la demande (toute l'année).
Ligne de bus à la demande entre Argelès-Gazost et Arrens-Marsous.
Descendre à l'arrêt "Arrens - Office de Tourisme".
Réservation préalable obligatoire par téléphone au plus tard la veille avant 16h.
Navettes circulant toute l'année.
Tarif : 2 € par passager
[> Consulter les horaires et modalités de réservation](#)
- Option 2 : navettes estivales (juillet-août).**
Navettes Vallées des Gaves, sans réservation.
Descendre à l'arrêt "Arrens - Office de Tourisme".
-Ligne Argelès-Gazost > Aucun > Arrens > col du Soulor
-Ligne Argelès-Gazost > Aucun > Arrens > Lac d'Estaing
Tarif : 2 € par passager
[> Consulter les horaires des navettes estivales.](#)

Accès routier

Depuis Arrens-Marsous, prenez la D 105 en direction du barrage du Tech. 400m après la bifurcation, gardez-vous sur un parking sur votre gauche, au pied de la chapelle de Pouey Laün.



RANDO
VALLÉES DE GAVARRIE

Le belvédère

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Vue sur la vallée depuis le belvédère ((c) Sylvain Lanne)



Voilà une courte (mais très raide !) randonnée, alternant sous-bois et espaces ouverts, pour prendre connaissance avec le Val d'Azun et profiter du belvédère sur le village et la vallée. Si cet itinéraire peut s'effectuer dans les deux sens, nous décrivons ici la montée dans le bois de hêtres pour privilégier une descente panoramique sur la vallée du Tech et le Balaïtous.

Infos pratiques

Pratique : A Pied
Durée : 2 h 15
Longueur : 3.0 km
Dénivelé positif : 271 m
Difficulté : Moyen
Type : Boucle
Thèmes : Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages
Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics

Parking conseillé

Arrens - petit parking sous la chapelle de Pouey-Laün

Accessibilité



Chien autorisé en laisse



Départ accessible en transports publics

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



Source

Topo-guide « Le Val d'Azun à pied® »