

Itinéraire

Départ : Luz-Saint-Sauveur

Arrivée : Luz-Saint-Sauveur

Balisage : ► VTT

Communes : 1. Luz-Saint-Sauveur

2. Sazos

3. Saligos

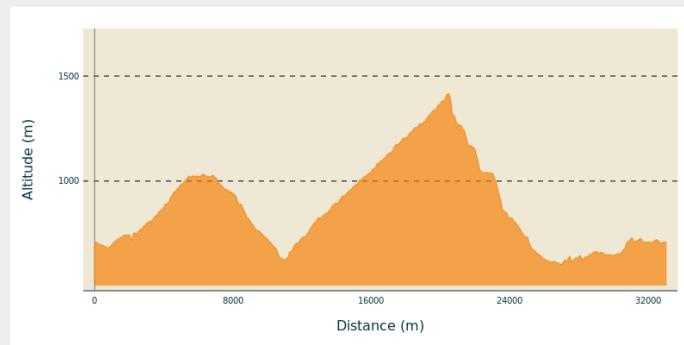
4. Viscos

5. Grust

6. Chèze

7. Esquièze-Sère

Profil altimétrique

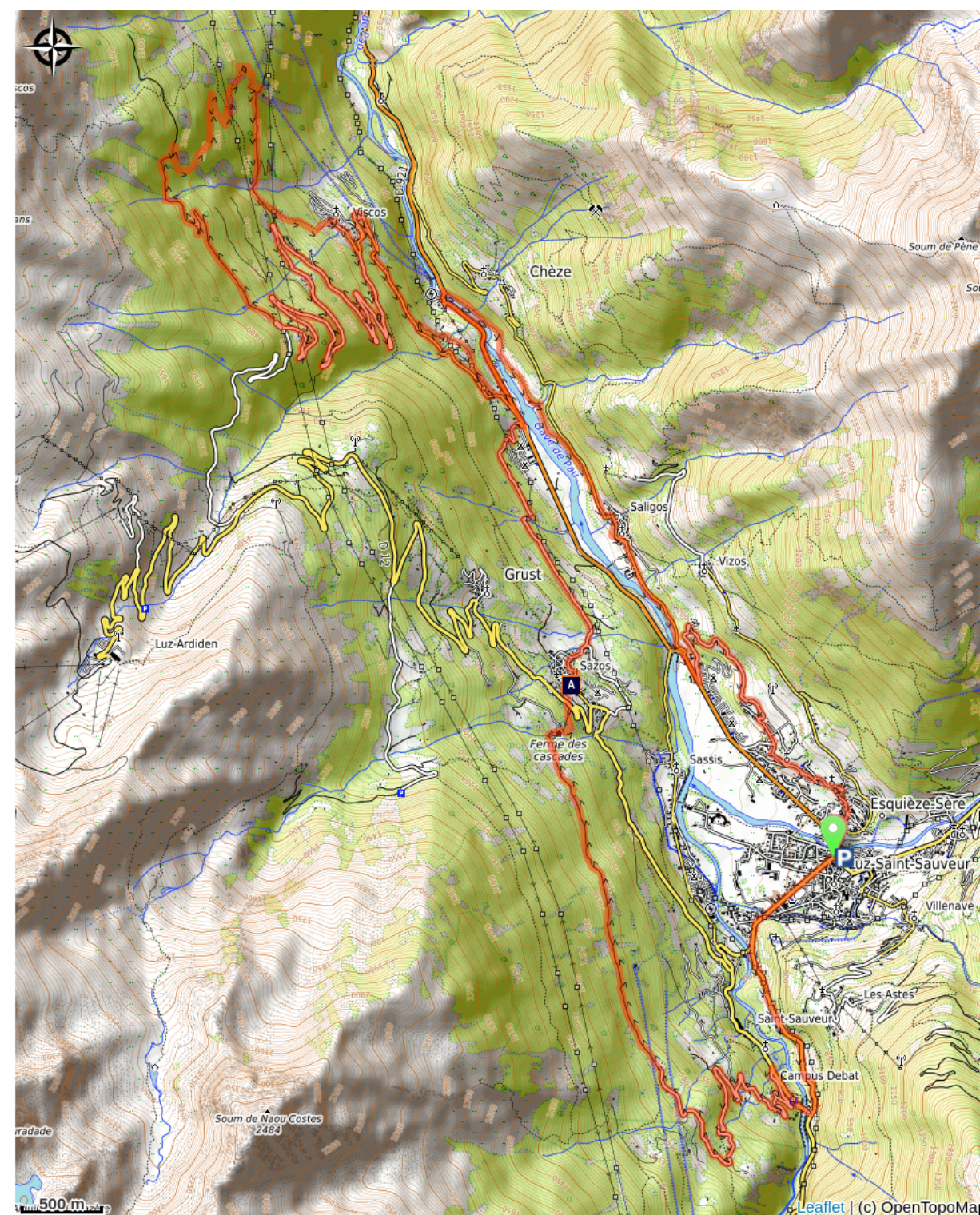


Altitude min 602 m Altitude max 1416 m

Avec en toile de fond les gorges de Luz et les villages du Pays Toy, ce circuit ravira plus d'un vététiste au long cours !

Depuis la place du 8 mai à Luz, dirigez-vous vers le quartier thermal de Saint-Sauveur et empruntez la petite route jusqu'à la forêt de l'Agnouède. Jolie traversée en single jusqu'à Sazos, ensuite parcours commun avec le circuit VTT n°7 et retour par l'autre côté du gave.

Sur votre chemin...



 Moulins de Sazos (A)

⚠️ Recommandations

- Période conseillée : de mai à novembre.
- Type de terrain : piste : 25 % / single track : 20% / route : 55 %

Comment venir ?

Parking conseillé

Luz-Saint-Sauveur, place du 8 mai

📍 Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur

Place du 8 Mai, 65120 LUZ SAINT SAUVEUR

ot@luz.org
Tel : +33 (0)5 62 92 30 30
<http://www.luz.org>

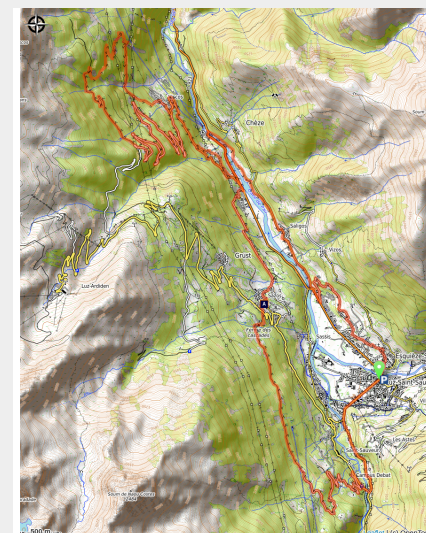


Circuit n°10 - Vallée de Luz - Le bois de Viscos

Vallée de Luz-Saint-Sauveur - Luz-Saint-Sauveur



Vue sur la vallée de Luz ((c) ATVG)



Ce parcours sportif engagé vous réserve ascension soutenue et descente musclée avec des passages très techniques comme le célèbre passage de "l'Assomoir".

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h 30

Longueur : 33.0 km

Dénivelé positif : 1481 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

Sur votre chemin...

Moulins de Sazos (A)

Les moulins situés en haut du village de Sazos, bâtis le long du cours d'eau Bernazaou. Au XIVème siècle, on comptait déjà 16 moulins puis 26 au XIXème siècle. Aujourd'hui, l'un d'entre eux se visite en été et permet de revivre l'intense activité agricole et céréalière de l'époque.

2 créneaux de visite le mercredi après-midi de mai à septembre à 14h15 et à 15h45 (payant) :

inscriptions à la mairie de Sazos au 05 62 92 82 78.