

ATTENTION : Suite aux crues de septembre 2024, la passerelle d'Ossoue située entre le refuge de Bayscellance et le barrage d'Ossoue a été emportée (étape 3). En descendant de Bayscellance, ne pas traverser le gave d'Ossoue et privilégier une sente non balisée en rive droite qui vous ramènera au barrage d'Ossoue.

4 étapes en hauteur sur le sentier de la HRP.

La HRP est la Haute Route Pyrénéenne comme l'a décrite Georges Véron dans les années 70.

Plus difficile que le GR10 et un peu plus longue, elle passe par les lignes de crête et cols d'altitude ce qui la rend assez technique.

La **HRP** ou **Haute Route Pyrénéenne** est la traversée en randonnée pédestre des Pyrénées en passant par les crêtes. Contrairement au GR 10 qui est beaucoup plus facile, la HRP oscille entre France et Espagne et essayant de rester en altitude.

La HRP est un itinéraire de haute montagne qu'il ne faut pas prendre à la légère. Une bonne expérience de la montagne sera nécessaire pour réaliser la traversée entre l'Atlantique et la Méditerranée.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance à pied

Durée : 4 jours

Longueur : 67.9 km

Dénivelé positif : 4184 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col et Sommets, Eaux et rivières, Faune, Flore, Lac, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Parking supérieur du Plan d'Aste, Arrens-Marsous

Arrivée : Hameau de Héas, Gèdre

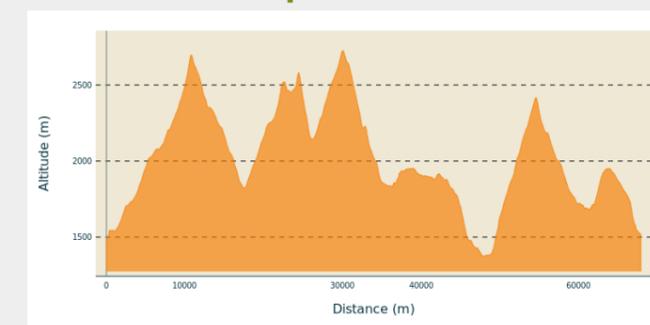
Communes : 1. Arrens-Marsous

2. Estaing

3. Cauterets

4. Gavarnie-Gèdre

Profil altimétrique



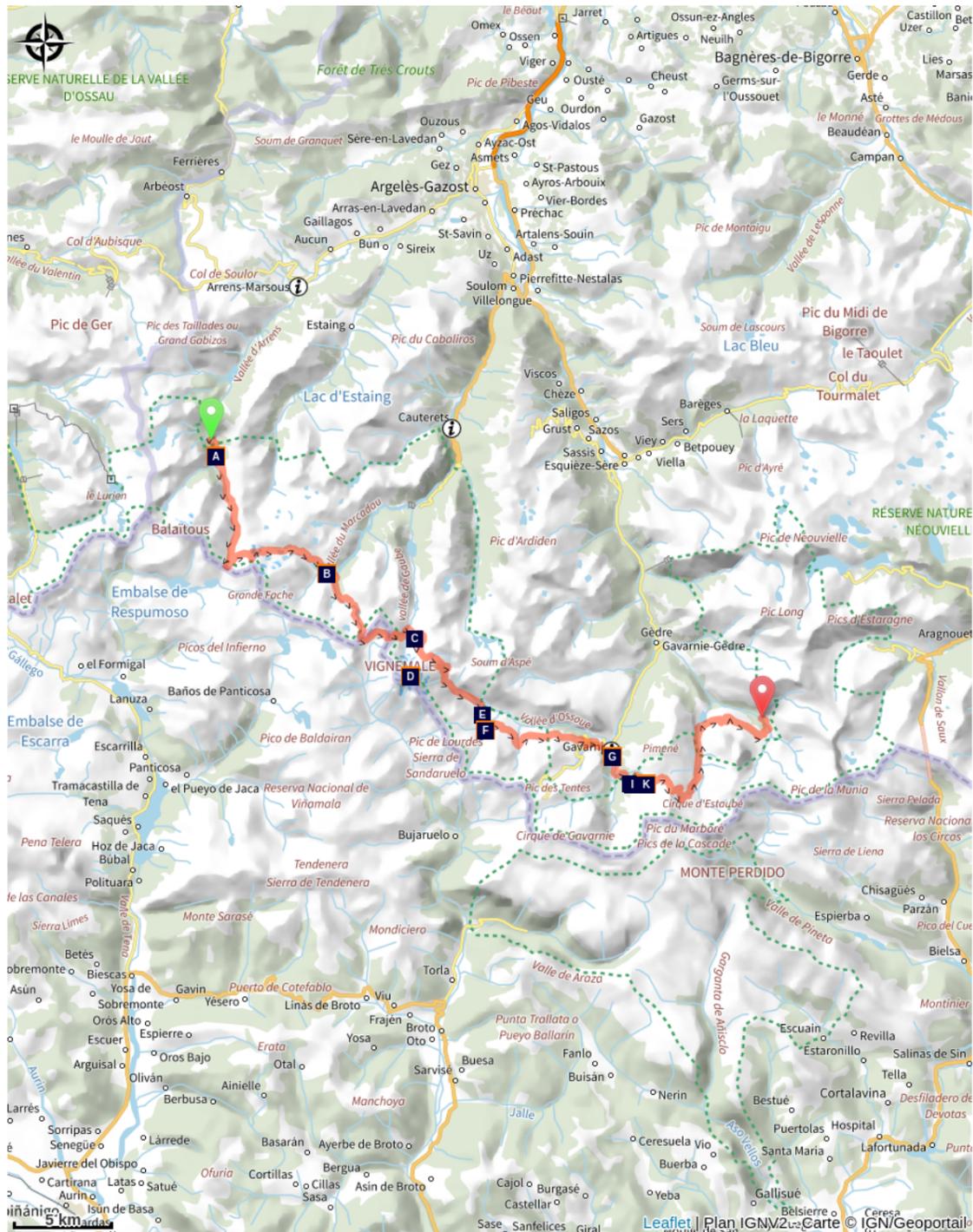
C'est **Georges Véron** qui a popularisée cette traversée en 1968 en la réalisant en entier et en créant un topoguide qui fait encore référence de nos jours.

On compte en général **42 étapes** pour faire cette traversée des Pyrénées d'Ouest en Est.

Nous vous proposons de découvrir une variante de cet itinéraire historique et majestueux sur 4 étapes de notre territoire.

Étapes :

1. Etape 1 : de la Vallée d'Arrens (Plan d'Aste) au refuge Wallon-Marcadau
17.0 km / 1235 m D+ / 7 h
2. Etape 2 : du refuge Wallon-Marcadau au refuge de Bayscellance
13.8 km / 1412 m D+ / 7 h
3. Etape 3 : du refuge de Bayscellance - Village de Gavarnie
17.0 km / 201 m D+ / 6 h
4. Etape 4 : du village de Gavarnie au hameau de Héas (Gèdre)
20.0 km / 1338 m D+ / 7 h

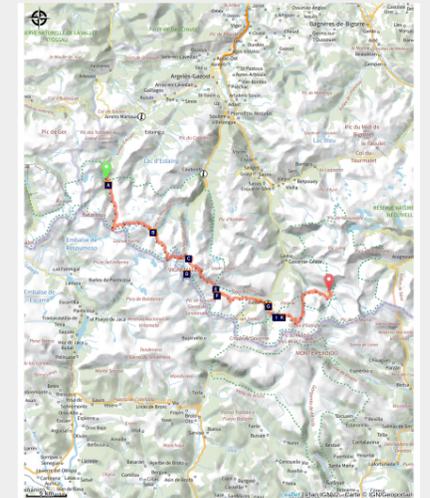


La Haute Route Pyrénéenne - 4 étapes

Val d'Azun - Arrens-Marsous



La vallée du Marcadau depuis les abords du lac d'Arratille



-  Le lac de Suyen (A)
-  L'hermine (C)
-  La marmotte (E)
-  Le Pyrénéisme (G)
-  L'iris des Pyrénées (I)
-  Refuge des Espuguettes (K)
-  Le refuge Wallon-Marcadau (B)
-  Le glacier d'Ossoue (D)
-  Cabane pastorale (F)
-  L'aconit napel (H)
-  La gentiane acaule (J)

montagne, etc.).
Pour les autres étapes, prévoir suffisamment de vivres pour une éventuelle autonomie.
Restauration possible dans les refuges et possibilité d'y prendre des sandwiches pour le lendemain.

Eau : il est préférable de purifier ou faire bouillir l'eau des torrents avant de la boire (troupeaux en estives).

6) Respect des milieux naturels :

Ne laisser aucune trace de son passage.

- > Ramener tous ses déchets (épluchures de fruits, papier hygiénique, etc.) ;
- > Ne pas construire de cairns ou colonnes de pierre en équilibre ;
- > Rester discret et observer la faune à distance ;
- > Garder ses distances avec le bétail domestique ;
- > Éviter la baignade dans les lacs (surtout avec de la crème solaire), ce sont des milieux fragiles !

Comment venir ?

Transports

Pas de transports publics ni au départ, ni à l'arrivée de ces 4 étapes. L'idéal est de disposer de deux véhicules à laisser au départ et à l'arrivée.

Des lignes de bus desservent néanmoins la vallée à coupler avec des liaisons en taxi (ou en ... stop !) :

- Arrêt de bus le plus proche du départ :

Village d'Arrens-Marsous : ligne de bus à la demande, liaisons depuis Lourdes ou Argelès-Gazost.

- Arrêt de bus le plus proche de l'arrivée :

Village de Gèdre : bus vers Luz-Saint-Sauveur, Argelès ou Lourdes.

- Arrêt de bus sur l'itinéraire :

Uniquement au village de Gavarnie (étape 4) : liaisons vers Gèdre, Luz, Argelès, Lourdes.

[> En savoir plus sur les bus et taxis](#)

Accès routier

Dans le Val d'Azun, depuis le village d'Arrens-Marsous, suivre la D105 en direction du barrage du Tech. Longer ce lac et poursuivre 3 km par la route jusqu'au parking inférieur du Plan d'Aste (enclos en bois, panneaux).

Parking conseillé

Parking inférieur du Plan d'Aste

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :

- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade ...
- interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

1) Période conseillée : de mi-juillet à fin septembre.

Se renseigner systématiquement sur les conditions météo et de praticabilité avant d'envisager l'itinéraire.

Selon les conditions, crampons, piolets et une bonne habitude de leur utilisation peuvent s'avérer nécessaires.

2) Difficultés techniques :

Itinéraire de haute-montagne, évoluant sur des terrains difficiles (raides et caillouteux) et en partie non balisé. Une bonne condition physique et une bonne aptitude à l'orientation sont indispensables.

3) Parc national des Pyrénées :

Une partie de l'itinéraire se trouve en zone-cœur du Parc national des Pyrénées :

> **les chiens y sont interdits** ;

> **le bivouac est réglementé** (il est autorisé de 19h à 9h et à plus d'1h de tout accès motorisé).

> [En savoir plus.](#)

4) Dormir sur l'itinéraire :

> **Les refuges et gîtes d'étapes le long du parcours**

Refuge Ledormeur (non gardé et légèrement hors-itinéraire) ; refuge Wallon-Marcadau ; refuge des Oulettes de Gaube ; refuge de Baysellance ; refuge de la Grange de Holle ; hébergements à la nuitée au village de Gavarnie ; Refuge du Pailha (hors itinéraire) ; Refuge des Espuguettes ; Auberge du Maillet ; Chambres d'hôtes La Munia.

TRAVAUX Refuge Oulettes de Gaube été 2025 :

Suite à un retard dans les travaux prévus initialement à l'été 2025, **le refuge sera OUVERT(gardé) du 20 juin au 31 Août 2025**, en capacité limitée de 50 places, avec restauration midi et soir. Réservation obligatoire.

Avant le 20 juin le refuge est accessible en mode "non gardé" et après le 31 août, le refuge sera totalement fermé. Aucun sanitaire ni aucun abri ne sera alors laissé à disposition.

> **Dormir sous tente :**

L'itinéraire est réalisable en bivouac , mais des règles sont à respecter.

En zone-cœur du Parc national, le bivouac est autorisé de 19h à 9h, à plus d'1h de marche de tout accès motorisé (ou sur les aires de bivouac dédiées).

En dehors du Parc national le bivouac est toléré en montagne mais en suivant certaines règles.

> [En savoir plus sur les consignes de bivouac.](#)

5) Ravitaillement :

Le seul village traversé sera celui de Gavarnie - étape n°4 (épicerie, magasins de

Sur votre chemin...



Le lac de Suyen (A)

Le Lac de Suyen culmine à 1536m d'altitude. C'est un lac naturel du Val d'Azun d'une profondeur de 3 mètres environ, surélevé par un petit barrage. Il est peuplé de truites fario, comme tout le gave jusqu'au confluent du ruisseau de Larribet. Comme le barrage du Tech, le lac de Suyen est un lieu très fréquenté en été, aux abords verdoyants et facile d'accès, il peut faire l'objet d'une balade en famille qui peut se poursuivre jusqu'à la cascade de Doumbas, puis vers le magnifique vallon du Larribet et les lacs de Batcrabère ou aux lacs de Rémolis et au port de la Peyre Saint Martin.



Le refuge Wallon-Marcadau (B)

Le refuge Wallon-Marcadau
Altitude 1865 m - 113 places

> **Tél.** : 05 62 92 64 28

> [Site web](#)

Crédit photo : (c) Office de Tourisme de Cauterets



L'hermine (C)

L'Hermine est un petit animal au corps allongé et aux pattes courtes. Un net dimorphisme sexuel existe. Les mâles peuvent atteindre 300 gr contre 200 gr pour les femelles. Elle mesure de 20 à 30 cm sans la queue. L'Hermine est tout à fait à son aise dans les régions froides et en montagne où on la rencontre entre 1 000 et 3 000 mètres d'altitude. Elle consomme essentiellement des rongeurs. Mais, elle ne craint pas d'attaquer aussi des animaux plus grands tels que le lièvre, le lapin ...

Crédit photo : (c) C.Cuenin - Parc national des Pyrénées. Hermine



Le glacier d'Ossoue (D)

Le glacier d'Ossoue est un glacier des Pyrénées situé dans le massif du Vignemale, sur le versant nord de la frontière franco-espagnole dans le département des Hautes Pyrénées. C'est le deuxième en superficie après le glacier de l'Aneto mais devant celui de la Maladeta. D'une surface d'environ 50 hectares (en 2007) et se trouvant entre 2 800 et 3 200 mètres d'altitude, le glacier est entouré de nombreux sommets de plus de 3 000 mètres dont le Vignemale, la Pointe Chausenque ou encore le pic de Montserrat qui domine sa partie haute. Au milieu du XIX^{ème} siècle, sa surface atteignait les 110 hectares. Au début du XXI^{ème} siècle, sa longueur dépassait encore les 2 kilomètres.

Le glacier d'Ossoue est un glacier dit "de langue", il possède une langue terminale qui correspond à la zone où la fonte provoque la diminution de l'épaisseur du glacier jusqu'à sa disparition totale (appelé également zone d'ablation). Cette zone d'ablation se différencie de la zone d'accumulation où, à l'inverse, la neige s'accumule et se transforme en glace, maintenant ainsi le cycle de vie du glacier. Son enneigement et sa praticabilité sont en général bons au début de l'été, mais son état se détériore rapidement ensuite, selon les années : il n'est pas rare d'y trouver des crevasses en fin de saison estivale, particulièrement dans sa partie basse, sous le Petit Vignemale. L'épaisseur du glacier varie selon les saisons et les années : les grottes Russell en sont un très bon indicateur. Creusées dans la roche, au niveau de la partie supérieure du glacier, elles se retrouvent soit sous la neige, soit bien au-dessus, nécessitant un peu d'escalade pour les atteindre.

Crédit photo : Julien Liron



La marmotte (E)

La marmotte est un mammifère de la famille des rongeurs fouisseurs. Elle vit en colonie dans un terrier profond et complexe. La marmotte se nourrit essentiellement de plantes, de vers de terre, de larves et d'insectes. Elle ne boit pas. La rosée du matin semble suffire à l'abreuver. La marmotte passe 6 mois de l'année à dormir ! Dans son réveil, elle adore se chauffer aux premiers rayons de soleil. Une longue sieste et une cure d'amincissement : elle sortira au printemps, ayant perdu environ 3 kg, c'est à dire la moitié de son poids d'automne.

Crédit photo : Julien Liron



Cabane pastorale (F)

En montagne, la cabane pastorale est un outil professionnel qui représente l'un des éléments structurants d'une gestion éco-pastorale optimale. Pour les éleveurs des Groupements pastoraux (GP), l'objectif est de disposer d'hébergement(s) adapté(s) au fonctionnement de leur estive.

La cabane doit être résistante aux conditions extrêmes en altitude, construite selon une architecture plutôt sobre et rustique avec des matériaux simples, locaux et écologiques autant que possibles.

La cabane pastorale doit être autonome dans son fonctionnement énergétique ainsi qu'avoir une bonne intégration dans le paysage montagnard et respectueuse de l'environnement naturel.

Crédit photo : Pierre Meyer



Le Pyrénéisme (G)

Le terme "Pyrénéisme" a été inventé par Henri Béraudi en 1898, qui le définit comme une approche intellectuelle de la montagne, alliant le sensible au sportif, et qu'il associe à trois mots : « ascensionner, sentir, écrire ».

Essentiellement littéraire, outre les notions sportives applicables à l'alpinisme, il recouvre selon Raymond d'Espouy, "quelque chose de plus secret, de plus pur, de moins spectaculaire et moins intéressé, mais plus profond et plus durable".

Le patrimoine pyrénéiste à Gavarnie :

Une discrète statue du pyrénéiste Henry Russell est visible juste à l'entrée du village de Gavarnie.

De célèbres pyrénéistes reposent également dans le petit cimetière de Gavarnie situé à côté de l'église Notre-Dame du Bon Port de Gavarnie. C'est en effet depuis le village de Gavarnie que partaient la majorité des pyrénéistes pour réaliser leurs ascensions dans les Pyrénées.

Plus loin, entre le village et le cirque de Gavarnie, à l'écart du chemin principal se trouvent les tombes de Franz Schrader (l'un des premiers cartographes des Pyrénées) ou celles de Margalide et Louis Lebondidier (pyrénéistes et fondateurs du Musée pyrénéen de Lourdes).

> En savoir plus sur le Pyrénéisme.

Crédit photo : (c) Pierre Meyer

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Gavarnie

Le village, 65120 GAVARNIE

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 92 49 10

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/gavarnie-gedre>



Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



Office de Tourisme de Cauterets

Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS

infos@cauterets.com

Tel : +33 (0)5 62 92 50 50

<http://www.cauterets.com>





✿ L'aconit napel (H)

L'aconit napel est une grande plante herbacée pouvant atteindre 1,5 m de hauteur. La tige, dressées, glabre, cylindrique, robuste, porte en son sommet un épi de fleurs. Cette plante pousse dans les lieux humides marécageux, les sols riches en engrais, les chemins et les rives de cours d'eau, ainsi que dans les régions montagneuses et alpines en dessous de 1800 mètres. Toutes les parties de cette plante sont extrêmement toxiques.

Crédit photo : Aconit Napel, (c) C. Verdier - Parc national des Pyrénées



✿ L'iris des Pyrénées (I)

L'Iris des Pyrénées est une des plus belles espèces de la flore pyrénéenne. Plante vivace à bulbe, de taille moyenne (30-70 cm), elle porte deux fleurs de grande taille, bleu violacé vif au sommet de la tige. Cette espèce est caractéristique des pelouses bien exposées, ensoleillées et rocailleuses, au niveau subalpin et montagnard, jusqu'à 2300 mètres d'altitude. Elle est endémique des Pyrénées et des Monts Cantabriques.



✿ La gentiane acaule (J)

La gentiane acaule est une plante herbacée avec de grandes fleurs qui apparaissent de mai à juin. Plante vivace alpine tapissante de petites dimensions, son feuillage lustré vert moyen, en rosette basale laisse jaillir de très courtes tiges avec de grandes fleurs dressées, en forme de trompette, d'un sublime bleu intense, ponctué de vert à l'intérieur de la corolle. La gentiane acaule pousse entre 1400 et 3000 mètres d'altitude.



🏠 Refuge des Espuguettes (K)

Altitude 2027m - 54 places
Tél. : +33 (0)5 62 92 40 63

[Site web](#)

Pensez à réserver vos nuitées à l'avance.

Crédit photo : Pierre Meyer