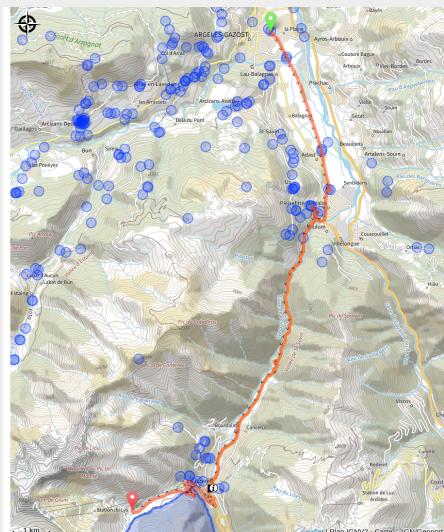


Le Cambasque - Cauterets

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



Montée du Cambasque (The cycling lodge)



Un parcours intense entre forêts et rivières qui vous offrira un grand bol d'air frais.

Cette ascension de 1ère catégorie, juste aux côtés de celle du Pont d'Espagne, vous conduit en bordure du gave d'Ilhéou pour découvrir le Cirque du Lys, royaume du ski alpin.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 2 h 30

Longueur : 22.1 km

Dénivelé positif : 978 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et Sommets

Itinéraire

Départ : Argelès-Gazost - petit théâtre de la gare

Arrivée : Cauterets - Cambasque

Communes : 1. Argelès-Gazost

2. Lau-Balagnas

3. Saint-Savin

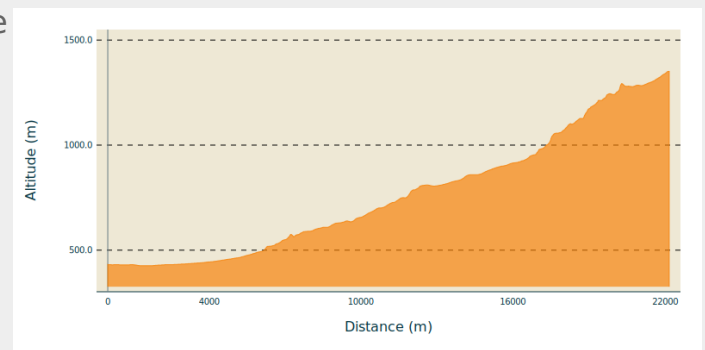
4. Adast

5. Pierrefitte-Nestalas

6. Soulom

7. Cauterets

Profil altimétrique



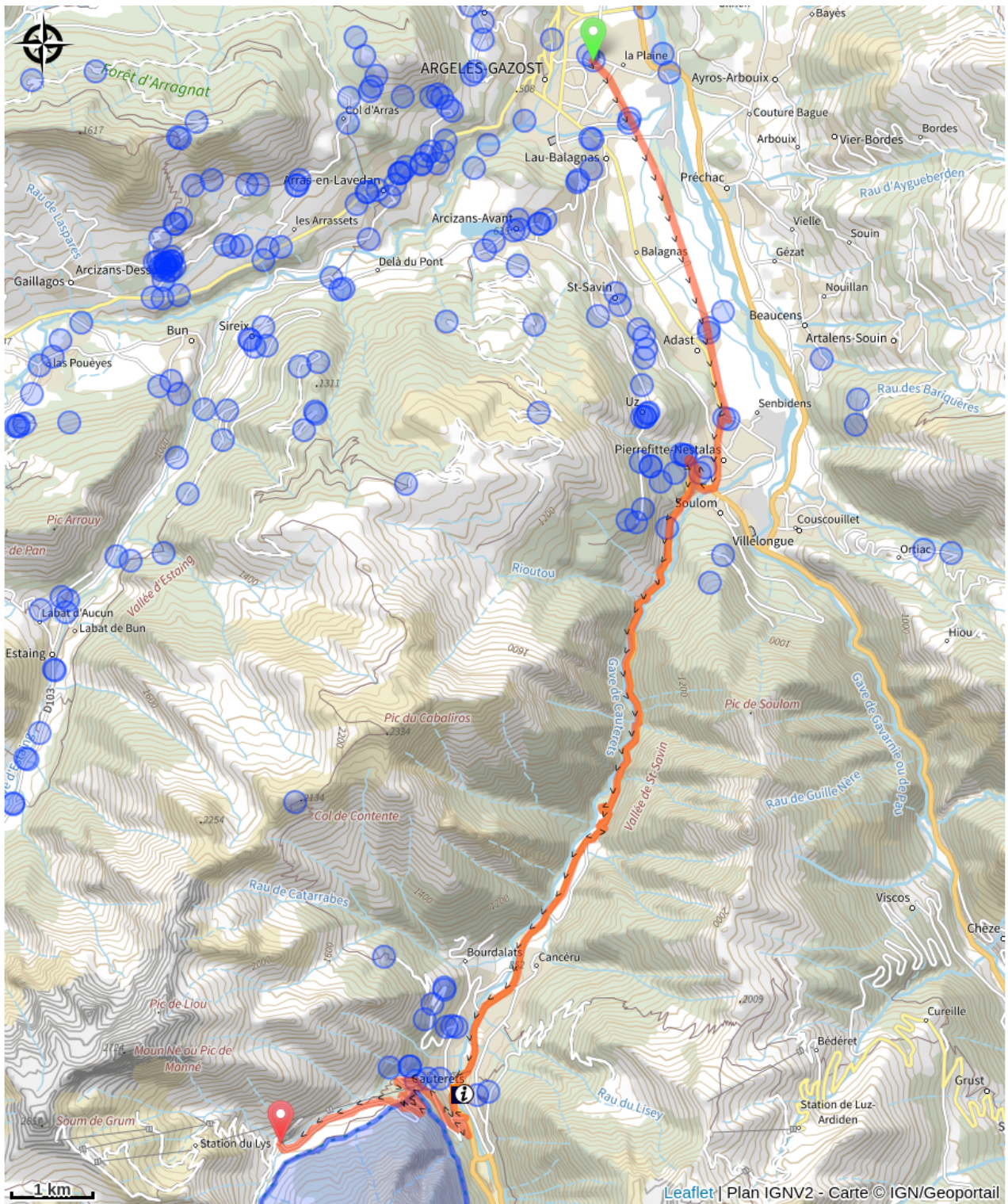
Altitude min 426 m Altitude max 1353 m

Le Cambasque a permis à Cauterets d'entrer dans l'histoire du Tour de France, puisqu'en 1989, Miguel Indurain triomphe sur cette montée, quelques années plus tard en 1995 ce sera Richard Virenque qui remportera l'étape.

Départ:

Depuis Argelès-Gazost, prendre la voie verte au niveau de l'ancienne gare, puis aller jusqu'à Pierrefitte-Nestalas. Une fois arrivé à Pierrefitte, traverser le village, puis prendre la direction de Cauterets. Monter jusqu'au village puis le traverser, et prendre la direction du Cambasque.

Sur votre route...



Les berlingots de Cauterets (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- **Période conseillée** : d'avril à novembre (selon les chutes de neige).
- **Braquets** : du 39x25 au 34x25
- **Quelques chiffres** : Cambasque 1350 m
1ère catégorie (depuis Cauterets)
Pente moyenne : 9 % - Pente maxi : 10 %

Comment venir ?

Accès routier

Argelès-Gazost est accessible depuis Lourdes en 10 minutes directement par la voie rapide.

Parking conseillé

Parking du petit théâtre de la gare.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : [Contact](#)

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : [Réglementation du Parc national des Pyrénées](#)

Le [décret](#) instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :

- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie ...
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade ...
- interdites : chasse, feu, chien, vélo ...

Au-delà de la réglementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Cauterets
Place Maréchal Foch, 65110 CAUTERETS
infos@cauterets.com
Tel : +33 (0)5 62 92 50 50
<http://www.cauterets.com>



Sur votre route...



Les berlingots de Cauterets (A)

Le berlingot est une vieille tradition liée aux thermes. On dit qu'il enlevait le mauvais goût du soufre ; toutes les villes thermales avaient leurs berlingots.

La Reine Margot propose une fabrication artisanale des berlingots à Cauterets, ainsi que des visites guidées de la fabrication.