

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- **Période conseillée** : de mai à octobre
- **Type de terrain** : Piste : 65 % / Single track : 30 % / Route : 5 %

Comment venir ?

Accès routier

Le village de Barèges est accessible en voiture, en 30 minutes depuis Argelès-Gazost et en 40 minutes depuis Lourdes.
Depuis Argelès prendre la direction de Pierrefitte-Nestalas. Ici, continuer direction Luz-Saint-Sauveur pour ensuite prendre la direction de Barèges.

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Barèges

Place Urbain Cazaux, 65120 BAREGES
infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 92 16 00
<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/bareges-tourmalet-0>



RANDO
VALLÉES DE GAVARNIE

rando.valleesdegavarnie.com

Enduro n°118 - La forêt de l'Ayré

Barèges - Tourmalet



Panorama depuis la forêt de l'Ayré



Un parcours réservés aux plus aguerris, au cœur des forêts du Pays Toy.

Une boucle exclusivement forestière dans le bois de l'Ayré, via le plateau du Lienz.

La montée s'opère sur de bons chemins roulants jusqu'à la cabane de l'Ayré, puis la descente s'appuie sur deux pépites locales : le vieux sentier oublié du Rail, réouvert pour l'occasion, et les mythiques lacets de la pierre Polonaise, une référence de pilotage version flow !

Infos pratiques

Pratique : Enduro

Durée : 2 h

Longueur : 12.5 km

Dénivelé positif : 577 m

Difficulté : Difficile

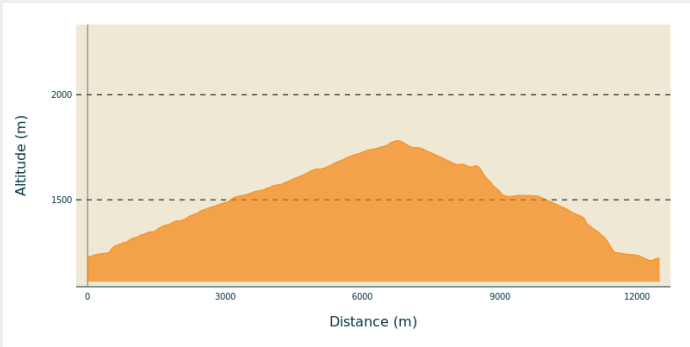
Type : Enduro (Parcours descendant)

Thèmes : Faune, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Barèges, Office de Tourisme
Arrivée : Barèges, Office de Tourisme
Balisage : ► VTT
Communes : 1. Barèges

Profil altimétrique



Altitude min 1210 m Altitude max 1781 m

Descriptif du départ :

Depuis l'Office de Tourisme de Barèges, montez vers les thermes puis à droite vers l'entrée de la forêt du Lienz.
Après un premier passage sous l'ancien funiculaire, tournez à gauche à l'intersection pour monter par un bon chemin forestier.
Il parcourt la forêt en six larges lacets.

Sur votre route...

