

Itinéraire

Départ : Barèges - Office de Tourisme

Arrivée : Luz-Saint-Sauveur

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Barèges

2. Betpouey

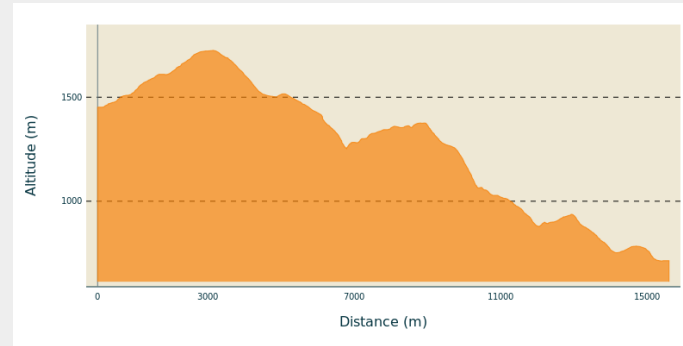
3. Viella

4. Esterre

5. Esquièze-Sère

6. Luz-Saint-Sauveur

Profil altimétrique



Altitude min 713 m Altitude max 1725 m

Départ:

Depuis l'office de tourisme de Barèges, continuez de monter vers le haut du village. Allez jusqu'à la station, au pied du télésiège Tournaboup.

Puis entamez le sentier qui monte sur votre droite.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- **Période conseillée** : de mai à octobre.
- **Type de terrain** : Piste : 40 % / Single track : 45 % / Route : 15 %

Comment venir ?

Accès routier

Le village de Barèges est accessible en voiture, en 30 minutes depuis Argelès-Gazost et en 40 minutes depuis Lourdes.
Depuis Argelès prendre la direction de Pierrefitte-Nestalas. Ici, continuer direction Luz-Saint-Sauveur pour ensuite prendre la direction de Barèges.

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Barèges

Place Urbain Cazaux, 65120 BAREGES
infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 92 16 00
<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/bareges-tourmalet-0>



RANDO
VALLÉES DE GAVARNIE

rando.valleesdegavarnie.com

Enduro n°119 - de Barèges à Luz

Barèges - Tourmalet - Barèges



La vallée de Barèges ((c) Pierre Meyer)



Des hauteurs de Barèges à Luz-Saint-Sauveur, ce circuit est une référence bien connue des bikers locaux.

La grimpette vers la Laquette a un caractère montagnard mais, avec l'ouverture du télésiège de Tournaboup l'été, elle devient accessible à tous.

Il ne restera qu'à dégringoler la vallée, via quelques portions inédites du secteur Piquette, le mythique sentier de la Pierre Polonaise, la remontée bucolique du sentier Colas et quelques enchaînements par rocs et jumps sur les singles séculaires qui unissent les villages de cette rive gauche de la vallée du Bastan.

A n'en pas douter, l'une des pistes les plus envoutantes des Pyrénées !

Infos pratiques

Pratique : Enduro

Durée : 2 h

Longueur : 15.6 km

Dénivelé positif : 530 m

Difficulté : Difficile

Type : Enduro (Parcours descendant)

Thèmes : Point de vue et paysages